

# Aperitif

Das Infoprogramm der Volkshochschule Dresden  
und der Städtischen Bibliotheken Dresden

---

Frühjahrs-/Sommersemester 2011



# Probieren geht über Studieren!

Ab März 2011 können Sie wieder in Ihrer Stadtteilbibliothek Einstiegsangebote der Volkshochschule Dresden zu den verschiedensten Themen besuchen:

Entdecken Sie mit uns romantische Mühlen, längst vergessene Klöster und allerlei Sehenswürdigkeiten rund um Dresden. Tauchen Sie mit uns ein in die sächsische Geschichte oder erfahren Sie Wissenswertes über die Kunststadt Prag.

Unsere Informationsveranstaltungen informieren zu gesundheitlichen Themen wie Borreliose oder Erste Hilfe bei Kindernotfällen und beraten bei rechtlichen Fragen, beispielsweise bei der Testamentsgestaltung oder dem Unterhalt für Kinder. Spezielle Angebote für Jugendliche, zum Beispiel zum Thema Tattoo und Piercing, runden das Angebot ab.

Sie erhalten Informationsmaterial und Medienlisten und können selbstverständlich vor Ort entsprechende Medien in Ihrer Stadtteilbibliothek ausleihen.

Und wenn Sie Appetit auf mehr bekommen haben, dann melden Sie sich einfach für ein vertiefendes Kursangebot der Volkshochschule Dresden an – schnell und bequem per Internet.

## Aperitif

- ist ein gemeinsames Angebot der beiden großen Bildungs- und Kultureinrichtungen der Stadt Dresden
- wird zusammengestellt von den Fachbereichen der Volkshochschule und den beteiligten Bibliotheken
- bietet den gemeinsamen Kundinnen und Kunden in den Räumen der Bibliotheken Einblick in das Angebot der Dresdner Volkshochschule und führt auf weitergehende Kurse hin
- Ansprechpartner für die Inhalte ist die Volkshochschule Dresden, Ansprechpartner für die Organisation vor Ort ist die jeweilige Stadtteilbibliothek

# Anmeldung ab 6. Januar 2011

**Online-Anmeldung** unter [www.vhs-dresden.de](http://www.vhs-dresden.de) – auch von Ihrer Stadtteilbibliothek aus!

**Persönliche und telefonische Anmeldung** in der VHS Dresden

Geschäftsstelle: 01237 Dresden | Schilfweg 3 | Tel.: 0351 254 40 0

Außenstelle: 01169 Dresden | Helbigdorfer Weg 1 | Tel.: 0351 416 16 23

**Per Post oder Fax** mit der Anmeldekarte im Flyer

## Beteiligte Bibliotheken

Im Frühjahrs-/Sommersemester 2011 sind folgende Bibliotheken am Aperitif-Programm beteiligt:

### Zentrum

S. 4  **Haupt- und Musikbibliothek** | Freiburger Straße 35

S. 4  **medien@age** | Waisenhausstraße 8



### Nord

S. 5  **Bibliothek Klotzsche** | Göhrener Weg 3

S. 6  **Bibliothek Neustadt** | Bautzner Straße 21

S. 6  **Bibliothek Pieschen** | Bürgerstraße 63



### Ost

S. 7  **Bibliothek Blasewitz** | Tolkewitzer Straße 8

S. 8  **Bibliothek Gruna** | Papstdorfer Straße 13

S. 9  **Bibliothek Johannstadt** | Fetscherstr. 23



### Süd

S. 10  **Bibliothek Prohlis** | Prohliser Allee 10

S. 10  **Bibliothek Südvorstadt** | Nürnberger Str. 28 f



### West

S. 11  **Bibliothek Plauen** | Altplauen 1



S. 5  Impressum

# Aperitif im Dresdner Zentrum

---

**Haupt- und Musikbibliothek** | Freiburger Straße 35 | Tel.: 864 82 33

## Schnupperlachen

---

Lachen hält gesund. Das sagt nicht nur eine alte Volksweisheit, sondern dies bestätigen längst auch fundierte wissenschaftliche Untersuchungen. Danach stärkt Lachen das Immunsystem, setzt Glückshormone frei und fördert eine gesunde Atemtechnik. Die Veranstaltung beginnt mit einer Themeneinführung per Film und gibt medizinische und gesellschaftliche Erläuterungen zu den Vorzügen des Lachens. Schwerpunkt der Schnupperstunde sind jedoch jede Menge lustige, unterhaltsame und überraschende Lachspiele und Lachübungen.

**Kurs: Y 6514**

Martin Harzer | Mi 22.06.2011 | 17.00 – 18.00 Uhr | gebührenfrei

In Zusammenarbeit mit der BARMER GEK



**medien@age** | Waisenhausstraße 8 | Tel.: 486 17 81

## Mach mich nicht an! Sprich mit mir!

---

In Gesprächen, an praktischen Beispielen und im Rollenspiel werden kritische kommunikative Situationen entschärft. Wir üben die schlagfertige Argumentation ohne handgreiflich zu werden.

**Kurs: Y 5215**

Olena Podolska | Di 26.04.2011 | 9.00 – 12.00 Uhr | 10 €



## Tattoo und Piercing – was ist das?

---

Quälerei und Körperverletzung - sagen die einen, und juristisch gesehen stimmt das sogar. Eine spirituelle Erfahrung - behaupten andere, und verweisen auf religiöse Rituale in der Südsee. In unserem Kulturkreis allerdings sind Ringe im Nabel und Ornamente auf der Schulter wohl vor allem eines: Ein Modetrend. Oder? Ein Trend, der in Deutschland erst vor fünf, sechs Jahren so richtig aufkam, dessen Geschichte aber schon vor Jahrhunderten begann. Eine Mode, die viele schön finden. Andere dagegen halten sie für grauenhaft, abstoßend und sogar gefährlich.

**Kurs: Y 6105**

Bernd Richter | Mi 27.04.2011 | 10.00 – 12.00 Uhr | gebührenfrei

In Zusammenarbeit mit der BARMER GEK



## Geheimnisvoll und ausdrucksstark – Japanische Geschichte und Kultur

---

Mit der Japanerin Viola Sumire Wallbrecht könnt ihr den geheimnisvollen Schriftzeichen auf den Grund gehen, ein wenig japanische Geschichte und Kultur schnuppern, etwas über das japanische Schulsystem erfahren und die Origami-Technik ausprobieren.

**Kurs: Y 5423**

Viola Sumire Wallbrecht | Do 28.04.2011 | 9.00 – 12.00 Uhr | 10 €



## *Aperitif im Dresdner Norden*

---

**Bibliothek Klotzsche** | Göhrener Weg 3 | Tel.: 880 41 24

### Die homöopathische Haus- und Reiseapotheke

---

Die Homöopathie ist eine der bekanntesten Therapieformen der Naturheilkunde. Um sie anzuwenden, ist eine umfangreiche und langjährige Ausbildung notwendig. Bei akuten Beschwerden wie Verletzungen oder Verdauungsstörungen kann sie jedoch mit einem relativ geringen Leistungsumfang leicht und erfolgreich eingesetzt werden.

Der Kurs bietet dazu eine Kurzausbildung für Laien.

**Kurs: Y 6133**

Katy Mehnert | Mi 11.05. + 18.05.2011 | 18.30 – 20.45 Uhr | 12 €



### Persönlichkeiten mit großen Namen und ihre „kleinen Verwandtschaften“

---

August der Starke, Lucas Cranach, Fürst Metternich, Wagner, Liszt oder auch Lenin sind nur einige der ausgewählten Persönlichkeiten, deren Herkunft wie Nachkommenschaft erstaunliche Verwandtschaften aufweisen. Wussten Sie, dass Lenin deutsche Vorfahren hatte, Lucas Cranach Goethes Ahne war, die Wettiner so manch ungeratenen Nachkommen hatten? Der Vortrag geht einigen besonders interessanten genealogischen Verbindungen und Kuriositäten in Wort und Bild heiter wie ernst nach.

**Kurs: Y 1140**

Werner Fritzsche | Mo 16.05.2011 | 19.00 – 20.30 Uhr | 5 €



---

Impressum: **Aperitif** | Infoprogramm der Volkshochschule Dresden und der Städtischen Bibliotheken Dresden | Frühjahrs-/Sommersemester 2011  
Herausgeber: Volkshochschule Dresden, Städtische Bibliotheken Dresden  
Gestaltung: S. Eichler | Herstellung: Union Druckerei GmbH, 2010



### „Dein Kind – Mein Kind – Unser Kind“

Trennungen und Scheidungen von Ehen, aber auch Trennungen nicht-ehelicher Lebensgemeinschaften führen oft zu vielen Fragen bezüglich der gemeinsamen oder der in der Beziehung lebenden Kinder. Hierzu gehören nicht nur die Klärung des Sorge- und Umgangsrechtes, sondern auch die Klärung der Unterhaltsansprüche der Kinder. Zu fragen ist auch, inwieweit der Elternteil, bei dem das Kind lebt, möglicherweise einen Anspruch auf Unterhalt wegen der Betreuung des Kindes hat. Aufgegriffen werden aber auch Fragen der staatlichen Hilfen im Bereich Kindergeld, Elterngeld und Unterhaltsvorschuss.

#### Kurs: Y 1314

Katja Noltemeier | Mo 18.04.2011 | 19.00 – 21.15 Uhr | 6 €



### Ein Gang durch die sächsische Geschichte von den Anfängen bis zum Ende des Zweiten Weltkrieges

Dieser Dia-Vortrag bietet einen Überblick zur tausendjährigen Geschichte Sachsens. Er geht auf die wichtigsten Ereignisse im Kontext deutscher und europäischer Geschichte ein. Die Veranstaltung ist für Geschichtsinteressierte geeignet, die an einem Abend das Wichtigste über Sachsen erfahren wollen und Anregungen zum weiteren Studium suchen.

#### Kurs: Y 1133

Dr. Dietrich Noack | Di 19.04.2011 | 19.00 – 21.15 Uhr | 6 €

### Origami – Japanische Papierfaltkunst

In diesem Kurs lassen sich Blüten oder Tiere in der japanischen Papierkunst/Origamitechnik spielerisch gestalten.

Bitte mitbringen: Papierschere

#### Kurs: Y 2353

Katrin Thiel | Mi 16.03.2011 | 19.00 – 20.30 Uhr | 5 €



### Erbrecht und Testamentsgestaltung

Die Teilnehmer des Kurses erhalten einen Überblick über die Grundbestimmungen des gesetzlichen Erbrechts. Wann sollte ein Testament angefertigt werden? Welche Gestaltungsmöglichkeiten gibt es hierfür? Welche Formvorschriften müssten beachtet werden? Wo sollte das Testament verwahrt werden? Anhand praktischer Fallbeispiele werden für die verschiedensten

Familienkonstellationen Gestaltungsvarianten aufgezeigt.

**Kurs: Y 1319**

Frank Simon | Mo 21.03. 2011 | 18.45 – 21.00 Uhr | 6 €



**Königsstädte und Berberbauten in Marokko**

Zwischen Atlas-Gebirge und Wüste Sahara haben die eingewanderten Araber, besonders in den Königsstädten Fès, Marrakesch, Meknes und Rabat vor rund tausend Jahren eine reiche islamische Kultur geschaffen. Die Schlammziegel-Burgen (Khasbas) der Berber in den Gebirgsschluchten und Wüstenregionen sind architektonische Meisterwerke. Mit Lichtbildern

**Kurs: Y 25242**

Dr. Horst Michael | Mi 30.03.2011 | 19.00 – 20.30 Uhr | 5 €

**Gesunde Füße – Starke Knie in Theorie und Praxis**

Wenn Füße nicht mehr gesund sind - was ist da falsch „gelaufen“? Durch Überprüfen und Umstellen des Lebensstils sowie aktives Training können viele Fußbeschwerden gelindert oder sogar „weggegangen“ werden. Inhalte des Kurses: richtige Belastung/Fehlbelastung, der Einfluss der Fußstellung auf den übrigen Körper (Lendenwirbelsäule, Knie, Beckenboden), das Erlernen eines Übungsprogramms für den Alltag.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken

**Kurs: Y 6304**

Almut Stein von Kamienski | Di 12.04.2011 | 18.45 – 21.00 Uhr | 9 €



## *Aperitif im Dresdner Osten*

**Bibliothek Blasewitz** | Tolkewitzer Straße 8 | Tel.: 340 08 54

**„Begegnungen“ auf Dresdner Friedhöfen**

Auf der Grundlage des wertvollen Bildbandes von Carola Fritzsche nimmt uns der Autor der Texte mit auf eine interessante Reise auf der Suche nach Lebensgeschichten, an die nur noch fast vergessene Grabmale erinnern. Seine Aufmerksamkeit gilt dabei weniger den bekannteren Persönlichkeiten aus Dresdens Geschichte, vielmehr spürt er Lebensläufen nach, die Besonderheiten aufweisen: skurril, einmalig, vergangene Zeit erhellend, ergreifend, bedeutungsschwer.

Powerpoint-Bildpräsentation

**Kurs: Y 1157**

Bernd Sonntag | Do 31.03.2011 | 19.00 – 20.30 Uhr | 5 €



## Schüßler Salze und deren Anwendung (Info-Vortrag)

„Gesundheit ist das quantitative Gleichgewicht der einzelnen Mineralsalze, Krankheit entsteht erst durch das Ungleichgewicht dieser Mineralsalze.“ Aufgrund dieser Erkenntnis setzte der Mediziner Dr. Schüßler zwölf Mineralsalze – homöopathisch aufbereitet – zur Behandlung verschiedenster Krankheiten ein. Der Kurs informiert über die wichtigsten Anwendungsmöglichkeiten.

### Kurs: Y 6136

Heike Schreiber | Mi 20.04.2011 | 19.00 – 20.30 Uhr | 5 €



**Bibliothek Gruna** | Papstдорfer Straße 13 | Tel.: 256 10 37

## Der Kräutergarten

Die geheimnisvollen Kenntnisse über Anbau und Verwendung von Gartenkräutern gerieten fast in Vergessenheit. Glücklicherweise hat uns die Sehnsucht nach mehr Natur, die Suche nach mehr Sinnesreiz, das Wissen um die gesundheitsfördernde Wirkung von Kräutern eine neue Sicht darauf beschert. Gartengestaltung mit Kräutern bekommt einen hohen Stellenwert sowohl für die Küche wie zur Zierde. Das Seminar stellt wichtige Gartenkräuter vor, beschreibt sie in ihrem Wert und vermittelt Informationen, wie ein Gewürz- und Aromagarten angelegt werden kann.

### Kurs: Y 1217

Cord-Siegfried von Hodenberg | Di 15.03.2011 | 18.30 – 20.45 Uhr | 6 €

## Paula Modersohn-Becker zum 125. Geburtstag

Die 1876 in Dresden geborene Künstlerin gehört zu den bedeutendsten realistischen Malern ihrer Zeit. Im Gegensatz zu den anderen „Worpswärdern“ sieht sie die sozialen Probleme der Torfbauern dieser Gegend und gestaltet sie in über 560 expressiven Ölgemälden. Ihre Vorbilder waren Van Gogh, Cézanne und Gauguin, deren Werke sie bei mehreren Parisaufenthalten studierte. Mit Lichtbildern

### Kurs: Y 2537

Dr. Horst Michael | Mi 09.03. 2011 | 19.00 – 20.30 Uhr | 5 €



Kursteilnehmer erhalten 50% Rabatt  
auf die Benutzungsgebühr bei Neuanmeldung  
in der Bibliothek!



## Weltstadt der Kunst: Prag

Seit über tausend Jahren böhmische Metropole besitzt Prag eine Fülle prachtvoller Bauten aus Gotik und Barock. Zweimal, unter Karl IV. und Rudolf II., war Prag die Hauptstadt des deutschen Kaiserreiches.

Mit Lichtbildern

**Kurs: Y 25241**

Dr. Horst Michael | Di 29.03.2011 | 19.00 – 20.30 Uhr | 50 €



## Klöster in Sachsen

Sachsen gilt nicht gerade als Klosterlandschaft. Die Reformation und die Auflösung der Klöster zu Beginn des 16. Jahrhunderts haben ganze Arbeit geleistet. Darüber ist in Vergessenheit geraten, dass einst eine vielfältige und bunte Klosterlandschaft existierte, angefangen bei den Benediktinern und Zisterziensern auf dem Land über die Franziskaner und Dominikaner in den Städten bis hin zu den wenig bekannten Marienknechten, den Magdalenerinnen oder den Antonitern. Die Veranstaltung geht anhand reichen Bildmaterials den Spuren ihrer Geschichte nach.

**Kurs: Y 1131**

Dr. Lars-Arne Dannenberg | Di 05.04.2011 | 19.00 – 21.15 Uhr | 6 €

**Bibliothek Johannstadt** | Fetscherstraße 8 | Tel.: 441 60 05

## Erste Hilfe am Kind – Notfälle im Säuglings- und Kindesalter

Die meisten Unfälle passieren statistisch in den heimischen vier Wänden und in der Freizeit. Gerade die Lebendigkeit und Neugier von Kindern sorgen dafür, dass Eltern und Angehörige im Umgang mit ihrem Nachwuchs täglich auf alles gefasst sein müssen. Der Rettungsdienst benötigt im Schnitt 10 - 15 Minuten bis zum Eintreffen am Unfallort. Umso wichtiger ist es, dass Sie die Maßnahmen der Ersten Hilfe beherrschen.

Bitte mitbringen: warme Socken für sich und eine Babypuppe (ca. 50 cm groß)

**Kurs: Y 6120**

Die Johanniter | Do 17.03.2011 | 18.00 – 20.15 Uhr | gebührenfrei

In Zusammenarbeit mit der BARMER GEK



# Aperitif im Dresdner Süden

---

**Bibliothek Prohlis** | Prohliser Allee 10 | Tel.: 284 12 56

## Unterwegs im Himalaja – Entdeckungen in Nepal

Die Dia-Überblend-Schau mit eindrucksvollen Bildern und Tonsequenzen entführt den Zuschauer in das ehemalige Himalaja-Königreich.

Die Trekkingtour führt nach Namche Bazar, der Hauptstadt des Sherpa-Volkes, zum Basislager des Mt. Everest und auf den Island Peak, stets umgeben von den Achttausendern der Khumbu-Region. Nepals Zentren des Buddhismus und Hinduismus werden ebenso besucht wie die alten Königsstädte Patan und Bhaktapur.

Dia-Überblend-Schau



**Kurs: Y 1183**

Wolfgang Röller | Mi 30.03.2011 | 19.00 – 21.15 Uhr | 7,50 €

## Zecken-Borreliose

Erst seit 1982 kennt man die Erreger der Borreliose, die Borrelien. Das sind den Syphiliserregern verwandte Bakterien, die bei einem Zeckenstich übertragen werden können. Eine Impfung gibt es nicht und die Krankheit ist oft quälend und kann zu jahrelangen Beschwerden führen (z.B. Gelenkarthrosen, Lähmungen, Demenz). Das Wissen darum, kann schützen helfen.

**Kurs: Y 6110**

Dr. med. Dorothea Hillscher | Mi 20.04.2011 | 19.00 – 21.15 Uhr | 6 €

## Sehenswürdigkeiten rund um Dresden (Vortrag)

Dieser Dia-Vortrag stellt die schönsten und interessantesten Sehenswürdigkeiten von Diesbar-Seußnitz bis Schmilka und von Moritzburg bis Altenberg vor. Besonderer Wert wird dabei auf historische Hintergründe und Zusammenhänge gelegt.

**Kurs: Y 1146**

Dr. Dietrich Noack | Mi 25.05.2011 | 19.00 – 20.30 Uhr | 5 €



**Bibliothek Südvorstadt** | Nürnberger Straße 28 f | Tel.: 471 34 26

## Aus dem Dresdner Sagenschatz - Ein gruseliger Ausflug in längst vergangene Zeiten

Viele Sagen haben einen wahren Kern - auch die Dresdner Sagen sind keineswegs frei erfunden. Der Vortrag lädt ein, fünf solcher Geschichten aus der Zeit des 12. bis 17. Jahrhunderts näher kennen zu lernen.

Ein unachtsamer Baumeister, ein furchtloser Trompeter, edle Ritter und ein verängstigter Puppenmacher sind die Helden der Sagen vom Brückenmännchen, vom Mordgrund, vom Steinkreuz an der Königsbrücker Straße, vom Trompeterschlosschen und vom wundersamen Stein auf dem Alten Dresdener Markt.

**Kurs: Y 1154**

Lutz Reike | Fr 01.04.2011 | 19.00 – 20.30 Uhr | 5 €



### Die 15 populärsten „Irrtümer“ im Erbrecht

Der Vortrag erklärt auf Grundlage verbreitet anzutreffender Irrtümer die Grundzüge von Erb- und Pflichtteilsrecht sowie bei der Testamentsgestaltung. Im Kurs erhalten Sie Tipps und Ratschläge zur gesetzlichen Erbfolge, zu Möglichkeiten der Testamentsgestaltung, zum Pflichtteil und allen damit verbundenen Tücken.

**Kurs: Y 1323**

Dr. Constanze Trilisch | Fr 27.05.2011 | 18.30 – 21.00 Uhr | 6 €

## Aperitif im Dresdner Westen



**Bibliothek Plauen** | Altplauen 1 | Tel.: 412 14 82

### ADHS – alternative Behandlungsmöglichkeiten

Das ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom) nimmt an Häufigkeit zu und stellt Familien vor große Herausforderungen. Klassische und alternative Behandlungen werden vorgestellt und deren jeweilige Möglichkeiten und Grenzen erörtert sowie über Unterstützungsmethoden informiert, von denen oft die ganze Familie profitieren kann.

**Kurs: Y 6117**

Dr. med. habil. Albrecht Hempel | Mi 30.03.2011 | 18.30 – 20.00 Uhr | 5 €

### Mühlenromantik (Vortrag)

Erleben Sie in einem Diavortrag historische und aktuelle Ansichten zur Entwicklungs- und Besiedlungsgeschichte an Hängen und in Tälern linkselbischer Wegstrecken.

**Kurs: Y 1150**

Steffen Thränert | Di 03.05.2011 | 18.30 – 20.00 Uhr | 5 €



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Dresden e. V. (VHS) an.

---

*Kurs-Nr.* *Kurstitel*

### Angaben zur Person:

---

*Name* *Vorname*

---

*Straße* | *Hausnummer* | *PLZ* | *Wohnort*

---

*\*Telefon (tagsüber)* | *\*Telefon (privat)* | *\*E-Mail-Adresse*

*männlich*       *weiblich*      \_\_\_\_\_  
*Geburtsdatum*

---

*Datum* *Unterschrift*

Ich habe Anspruch auf Ermäßigung nach den AGB der VHS Dresden e.V.  
Der entsprechende Nachweis ist als Kopie (wird nach Prüfung vernichtet) beigelegt:

- Dresdenpassinhaber/-in
- Familienpassinhaber/-in (nur für als Familienkurs gekennzeichnete Kurse)
- Ehrenamtspassinhaber/-in
- Schwerbehindertenausweis

### Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich die VHS Dresden e.V. einmalig zum Bankeinzug für alle Zahlungen dieser Anmeldung.

---

*Kreditinstitut*

---

*BLZ*

*Konto-Nr.*

---

*Kontoinhaber/-in falls nicht eigenes Konto*

---

*Unterschrift Kontoinhaber/-in*

### \*Bitte beachten:

Sie erhalten vor Kursbeginn keine Anmeldebestätigung. Sie werden nur dann von der VHS Dresden e.V. benachrichtigt, wenn der Kurs ausfällt, bereits belegt ist oder Terminänderungen notwendig sind.

