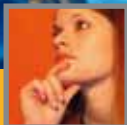


junge vhs Familien-Kurse Eltern-Uni





**Ich suche den perfekten Berufsstart.
Wer hilft mir dabei?**

**Die Antwort liegt nah: Mit Azubibörse,
Bewerbertraining und Berufsstarterpaket
zeigen wir Dir den besten Weg.**

Weitere Informationen unter unserer kostenlosen
IKK-Jugendberaterhotline: 0800 455 8888.
Oder auf www.ikk-classic.de



ikk classic
Da fühl ich mich gut.

Kein Zusatzbeitrag 2011

Inhalt

Inhalt, Anmeldung	1	
junge vhs	3	
Fachkurse und Lerntechniken für die Schule	4	
Berufs- und Studienvorbereitung	13	
Computer Technik Naturwissenschaften	19	
Kunst Kultur Geschichte	25	
Gesundheit und Bewegung	32	
Angebote für Vorschulkinder	37	
Angebote für Grundschüler	40	
Projekte – Vorbereitung, Gestaltung, Präsentation	48	
Familien-Kurse	49	
Eltern-Uni	63	

Zeichenerklärung:



Aperitif – das Infoprogramm in den städtischen Bibliotheken



Kurse in den Herbstferien



Kurse in den Winterferien



Foto: vhs

Anmeldung

VHS-Geschäftsstelle:

Schilfweg 3, 01237 Dresden
T: 0351 25440-0
F: 0351 25440-25
Mo – Do: 9 – 13 | 14 – 18 Uhr
Fr: 9 – 13 Uhr

VHS-Außenstelle Gorbitz:

Helbigsdorfer Weg 1,
01169 Dresden
T: 0351 4161623
Mo: 15 – 18 Uhr
Mi: 9 – 14 | 15 – 18 Uhr

VHS-Kompetenzzentrum

Johannstadt:

Gerokstraße 16 – 20,
01307 Dresden

www.vhs-dresden.de



Foto: vhs

Persönlich:

In den VHS-Geschäftsstellen ist die Bezahlung der Kursgebühr bar oder mit EC-Karte möglich.

Telefonisch:

Dazu wird das Einverständnis zur einmaligen Einzugsermächtigung (bitte Bankleitzahl und Kontonummer bereit halten) benötigt.
T: 0351 25 440-0

Per Post oder Fax:

Hier wird die Kursnummer, die Adresse, die Zustimmung zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie zum Bankeinzug mit zugehöriger Bankverbindung benötigt.
Fax-Nr.: 0351 25440-25

Über das Internet:

Unter www.vhs-dresden.de ist das aktuelle Kursprogramm und eine Online-Anmeldemöglichkeit zu finden. Bei der verbindlichen Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

Hinweis:

Bitte berücksichtigen Sie, dass Sie keine Teilnehmerkarten zugesandt bekommen. Die Volkshochschule Dresden setzt sich mit Ihnen nur in Verbindung, wenn der gewünschte Kurs nicht stattfindet oder wenn es Terminveränderungen gibt.





Foto: © itestro-Fotolia.com

Fachkurse und Lerntechniken für die Schule

■ Mathematik

Mit erfahrenen Lehrern könnt ihr vorhandenes Wissen ergänzen, vertiefen und erweitern. Die Kurse dienen nicht der Nachhilfe, die Angaben zur Klassenstufe sollen auf stoffliche Schwerpunkte orientieren, um euch die Auswahl zu erleichtern. Gern richten wir auch weitere Kurse zu gewünschten Themen ein.

Di, 27.09.2011 - 03.01.2012,

17.00 - 18.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Bianca Klotzsche, Diplomlehrerin

Z 51 02

Mathematik Klasse 9

12 x | 24 UE | 60 €

Mo - Fr, 17.10. - 21.10.,

9.00 - 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Hans-Ulrich Bahr,

Fachlehrer Mathematik

Z 51 03

Mathematik – Kompakt Klasse 10 MS

5 x | 20 UE | 50 €



Mo - Fr, 20.02. - 24.02.,

9.00 - 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Hans-Ulrich Bahr,

Fachlehrer Mathematik

Z 51 04

Mathematik – Prüfungsvorbereitung Intensiv Klasse 10 MS

5 x | 20 UE | 50 €



Mo - Fr, 17.10. - 21.10.,

12.30 - 15.30 Uhr

Mathematik – Kompakt Klasse 10 GYM

5 x | 20 UE | 50 €

Mathematik – Vorbereitung BLF Klasse 10 GYM

5 x | 20 UE | 50 €

Mathematik Klasse 11 GK

12 x | 24 UE | 60 €

Mathematik – Vorbereitung Vorabitur GK

2 x | 8 UE | 20 €

Mathematik – Vorbereitung Vorabitur LK

2 x | 8 UE | 20 €

Mathematik – Kompakt Klasse 12 GK

Reaktivierung der Grundlagen zur Vorbereitung auf die Arbeit mit komplexen Aufgaben.

5 x | 20 UE | 50 €

VHS, Schilfweg 3

Steffen Beck, Gymnasiallehrer

 Z 51 05

Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 9.00 - 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Steffen Beck, Gymnasiallehrer

 Z 51 06

Di, 13.09. - 13.12., 17.00 - 18.30 Uhr

MAN-Gymn., Haydnstr. 49

Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin

Z 51 07

Sa, So, 14.1. - 15.1., 9.00 - 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Renate Oertel, Gymnasiallehrerin

Z 51 08

Sa, So, 14.1. - 15.1., 9.00 - 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Torsten Rönsch, Diplommathematiker

Z 51 09

 Mo - Fr, 17.10. - 21.10.,
9.00 - 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin

Z 51 10

Fachkurse und Lerntechniken für die Schule

Mo - Fr, 24.10. - 28.10., 9.00 - 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel, Gymnasiallehrerin
Z 51 101

Mathematik – Kompakt Klasse 12 GK
Reaktivierung der Grundlagen zur Vorbereitung auf die Arbeit mit komplexen Aufgaben.
5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 11
Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 9.00 - 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin



Mathematik – Prüfungsvorbereitung Intensiv Klasse 12 GK
Reaktivierung der Grundlagen zur Vorbereitung auf die Arbeit mit komplexen Aufgaben.
5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 12
Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 12.30 - 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel, Gymnasiallehrerin



**Mo - Fr, 17.10. - 21.10.,
9.00 - 12.00 Uhr**
VHS, Schilfweg 3
Katja Firker, Gymnasiallehrerin
Z 51 13

Mathematik – Kompakt Klasse 12 LK
5 x | 20 UE | 50 €



Z 51 14
Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 9.00 - 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Torsten Rönsch, Diplommathematiker



Mathematik – Prüfungsvorbereitung Intensiv Kl. 12 LK
5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 15
Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 9.00 - 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Katja Firker, Gymnasiallehrerin



Fachkurse und Lerntechniken für die Schule

Mathematik FOS Nichttechnik Kl. 12

Auf Wunsch auch Kurse für FOS Technik.

10 x | 20 UE | 50 €

Do, 03.11.2011 - 12.01.2012,
17.00 - 18.30 Uhr

117. Grundschule, Reichenbachstr.
12/Hofeingang

Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin
Z 51 16

Mathematik – Kompakt Klasse 12 L FOS

5 x | 20 UE | 50 €

Mo - Fr, 24.10. - 28.10.,
9.30 - 12.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Kerstin Haumann, Gymnasiallehrerin
Z 51 17

Mathematik – Prüfungsvorbereitung Intensiv FOS Klasse 12

5 x | 20 UE | 50 €

Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 9.00 - 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Renate Oertel, Gymnasiallehrerin
Z 51 18

■ Deutsch und Geschichte

Rechtschreibung Kompaktkurs

Regeln der neuen deutschen Rechtschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Getrennt- und Zusammenschreibung, Straßennamen,

„das oder dass?“

2 x | 12 UE | 30 €

Sa, 05.11. - 12.11., 9.00 - 14.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Christian Hellfritzsch,
Gymnasiallehrer
Z 51 20

Deutsch Literatur Klasse 10

Schwierigkeiten im Umgang mit dem Literaturstoff Klasse 10? Ergänzend zum Unterricht bereitet der Kurs langfristig auf die Abschlussprüfung Klasse 10 vor.

10 x | 20 UE | 50 €

Di, 1.11.2011 - 10.1.2012,
16.30 - 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Elke Apitz, Fachlehrerin Deutsch
Z 51 21

Fachkurse und Lerntechniken für die Schule

Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 9.00 - 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Christian Hellfritzsch,

Gymnasiallehrer

Z 51 22

Interpretation, Erörterung, Gedichtanalyse ... Kl. 11 /12

Wir werden ausgewählte Texte inhaltlich erfassen, deuten und werten. Dabei spielen Kenntnisse über die literarische Epoche, der heutige Blick auf die Probleme in den Texten sowie Beherrschung von Arbeitstechniken eine Rolle. Die intensive Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Darstellungsarten entwickelt Fähigkeiten zur besseren Mitarbeit im Unterricht und zur langfristigen Vorbereitung der Haus- und Prüfungsarbeiten.

5 x | 20 UE | 50 €

Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 13.00 - 16.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Christian Hellfritzsch,

Gymnasiallehrer

Z 51 23

Geschichte Klasse 11/12

Für eine langfristige Vorbereitung auf die mündliche und schriftliche Abiturprüfung werden im Kompaktkurs zentrale Themen des Geschichtsunterrichtes der Klassen 11 und 12 wiederholt und in einen historischen Zusammenhang gestellt.

5 x | 20 UE | 50 €



Foto: vhs

■ Sprachen

Grammatik, Textarbeit und Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich mit Orientierung auf die neuen praktischen Prüfungsteile für Fremdsprachen sind Schwerpunkte der Sprachkurse. In Französisch, Spanisch und Latein könnt ihr die Sprache neu lernen oder vorhandenes Wissen aufbauen und die Kurse im nächsten Semester fortführen. Sprachkurse für Grund- und Vorschulkinder siehe Z 56 07 – 08 sowie Z 5614 – 15.

Mo - Fr, 24.10. - 28.10.,

9.30 - 12.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Nadine Riedel, Gymnasiallehrerin

Z 51 26

Englisch – Kompakt Kl. 9/10 MS

Grammatik, Wortschatz, Textbearbeitung, Kommunikation, Hörverstehen.

5 x | 20 UE | 50 €



Fachkurse und Lerntechniken für die Schule

Englisch – Prüfungsvorbereitung Intensiv Klasse 10 MS

Grammatik, Textverarbeitung, Hörverstehen und Kommunikation.
5 x | 15 UE | 40 €

Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 9.00 - 11.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Bianca Klotzsche, Diplomlehrerin
Z 51 28



Englisch – Vorbereitung BLF Kl. 10 GYM

Grammatik, Wortschatz, Textbearbeitung, Kommunikation.
5 x | 15 UE | 40 €

Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 12.00 - 14.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Bianca Klotzsche, Diplomlehrerin
Z 51 29



Englisch – Kompakt Klasse 12

Übersetzung, Textarbeit/Textverständnis, Aufsatz und Vorbereitung auf die mündliche Prüfung.
5 x | 15 UE | 40 €

Mo - Fr, 17.10. - 21.10.,

12.30 - 14.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anne-Kathrin Wehr,
Gymnasiallehrerin
Z 51 30



Englisch – Prüfungsvorber. Intensiv Klasse 12

Übersetzung, Textarbeit/Textverständnis, Aufsatz und Vorbereitung auf die mündliche Prüfung.
5 x | 15 UE | 40 €

Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 12.30 - 14.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anne-Kathrin Wehr,
Gymnasiallehrerin
Z 51 31



Englisch – Intensiv FOS

Grammatik, Textarbeit, Übersetzung und ausgewählte Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich. Bei entsprechender Teilnehmerzahl Trennung Klasse 12 und 12 L.
5 x | 15 UE | 40 €

Mo - Fr, 17.10. - 21.10.,

10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anne-Kathrin Wehr,
Gymnasiallehrerin
Z 51 32



Fachkurse und Lerntechniken für die Schule

Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 10.00 - 12.15 Uhr


VHS, Schilfweg 3

Anne-Kathrin Wehr,
Gymnasiallehrerin

Z 51 33

Englisch – Prüfungsvorbereitung Intensiv FOS

Grammatik, Textarbeit, Übersetzung und ausgewählte Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich. Bei entsprechender Teilnehmerzahl Trennung Klasse 12 und 12 L.

 5 x | 15 UE | 40 €

Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 13.00 - 16.00 Uhr


VHS, Schilfweg 3

Winnie Liebisch, Gymnasiallehrerin

Z 51 35

Französisch Intensiv Klasse 9/10

Grammatik, Textarbeit, Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich.

 5 x | 20 UE | 50 €

Di, 27.9.2011 - 24.1.2012,

17.00 - 18.30 Uhr

MAN-Gymn., Haydnstr. 49

Winnie Liebisch, Gymnasiallehrerin

Z 51 36

Spanisch für Schüler (Anfänger)

Für Schüler, die die Sprache neu erlernen möchten oder über geringe Vorkenntnisse verfügen.

Kursmaterialien: ‚El nuevo curso‘, (Lehr- u. Arbeitsbuch incl. CD zum Übungsteil) / ISBN 3-468-48205-1 / Langenscheidt, Preis: ca. 22 €. 15 x | 30 UE | 75 €

Do, 22.09.2011 - 05.01.2012,

16.30 - 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Roswitha Hunold,
Sprachwissenschaftlerin

Z 51 41

Latein für Schüler

Der Kurs ist als Ergänzung des Unterrichts oder zur Vorbereitung auf einen guten Abschluss im Fach Latein geeignet. Er trägt zum Verständnis des Systems der lateinischen Sprache und des gesamten grammatikalischen Aufbaus bei und hilft, Vokabeln leichter zu lernen.

12 x | 24 UE | 60 €

■ Entwicklung von Lernkompetenzen

Di, 13.09. - 27.09., 16.30 - 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Lernstrategien erkennen – Leistungen verbessern (ab Klasse 5)

Der Wechsel in Klasse 5 fordert von den Schülern vor allem effektiveres Arbeiten. Um das Lernen bewusster und nachhaltiger gestalten zu kön-

Fachkurse und Lerntechniken für die Schule

nen, ermitteln sie im Kurs ihre individuellen Lernstrategien und können ihren Lerntyp erfahren. Auf dieser Basis werden verschiedene Lern- und Arbeitstechniken trainiert, wobei alle Schüler die Möglichkeit haben, die für sie geeigneten auszuwählen.

3 x | 6 UE | 18 €

Lern- und Arbeitstechniken

Erfolgreich lernen ist Hauptthema des Kurses, in dem verschiedene Gedächtnistechniken zur Verbesserung der Behaltensleistung vorgestellt und angewendet werden. Ihr erfahrt, welcher Lerntyp ihr seid und wie Interesse am Stoff gesteigert werden kann. Ihr übt richtiges Mitschreiben, wie man an Aufgaben herangeht, Texte bearbeitet und die (Lern) Zeit, besonders vor Tests/Klassenarbeiten und Prüfungen effektiv einteilt. Materialkosten: 1 € ist im Kurs zu entrichten.

1 x | 6 UE | 15 €

Vorbei mit der Angst vor Arbeiten, Tests und Prüfungen

Du lernst viele Methoden kennen, mündliche oder schriftliche Kontrollen sicher zu meistern und Prüfungen angstfrei und erfolgreich zu bestehen.

5 x | 10 UE | 25 €

Deutsch bei LRS ab Klasse 5 (Kleingruppe)

Gezielt und systematisch aufeinander aufbauend, werden „Problemfelder“ des Rechtschreiblernens bearbeitet. Neben Übungen zur visuellen und akustischen Wahrnehmung kommen neue und bewährte Medien und Methoden zum Einsatz. Im Mittelpunkt stehen das Kennenlernen, Anwenden und Automatisieren verschiedener Rechtschreibstrategien und die Möglichkeiten des Übens für effektives, selbständiges Lernen. Es werden Strategien für den Umgang mit Legasthenie entwickelt. Bei

Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Z 51 42

Sa, 08.10., 9.00 - 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Z 51 43



Foto: vhs

Do, 03.11. - 01.12., 16.30 - 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Hannelore Bischoff,
Diplompsychologin**

Z 51 44

Mo, 19.09.2011 - 06.02.2012,

16.30 - 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Annemarie Wanke, LRS-Lehrerin

Z 51 45

**Di, 20.09.2011 - 17.01.2012,
16.30 - 17.30 Uhr**

VHS, Schilfweg 3

Eleonora Schillbach, LRS-Lehrerin
Z 51 46

**Mo, 19.09.2011 - 06.02.2012,
17.30 - 18.30 Uhr**

VHS, Schilfweg 3

Annemarie Wanke,
Dyskalkulie-Lehrerin
Z 51 47



Foto: pixelio.de

Bedarf Einzelunterricht. Grundschüler siehe Z 56 16.
15 x | 20 UE | 120 €

Englisch bei LRS ab Klasse 5 (Kleingruppe)

Kinder mit LRS haben auch Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben einer Fremdsprache. Im Kurs erhalten sie individuelle, den Unterricht begleitende Förderung im Fach Englisch.
15 x | 20 UE | 120 €

Mathematik bei Rechenschwäche ab Klasse 5 (Kleingruppe)

Nach Analyse der Fehlerschwerpunkte und Erstellung eines Förderplanes werden gezielt, systematisch aufeinander aufbauend, Wissenslücken bearbeitet, Rechenwege veranschaulicht, Zahlenbegriffe besser verstanden, Lernerfolge vermittelt, Übungen zur visuellen und akustischen Wahrnehmung durchgeführt, Konzentration trainiert und das Selbstbewusstsein der Teilnehmer gestärkt. Bei Bedarf Einzelunterricht. Grundschüler siehe Z 56 17.
15 x | 20 UE | 120 €

Berufs- und Studienvorbereitung

■ **Vorbereitung auf die Zugangsprüfung zum Erwerb der Studienberechtigung für Berufstätige ohne allgemeine Hochschulreife.** Interessierte Bewerber können sich in den Kursen Z 52 01-06 auf die Zugangsprüfung vorbereiten. Auf Wunsch können weitere Termine/Themen angeboten werden.
Bitte informieren Sie sich auch über mögliche Förderprogramme.

Zugangsprüfung: Mathematik

15 x | 45 UE | 120 €

Zugangsprüfung: Physik

15 x | 45 UE | 120 €

Zugangsprüfung: Biologie

15 x | 45 UE | 120 €



Foto: © stephen Coburn-Fotolia.com

Di, 04.10.2011 - 31.1.2012,

19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

T. Rönsch, Diplommathematiker

Z 52 01

Do, 06.10.2011 - 02.02.2012,

19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Dr. W. Schiller, Diplomphysiker

Z 52 02

Do, 06.10.2011 - 02.02.2012,

19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Heidemarie Schreiber,

Gymnasiallehrerin

Z 52 03

**Mo, 10.10.2011 - 13.02.2012,
19.00 - 21.15 Uhr**

VHS, Gerokstr. 16 - 20

A.-K. Wehr, Gymnasiallehrerin
Z 52 04

Zugangsprüfung: Englisch

15 x | 45 UE | 120 €

Sa, So, 21.1. - 22.1., 9.00 - 15.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Andree Adolph, Lehrer im
Hochschuldienst
Z 52 05

Zugangsprüfung: Deutsch

2 x | 16 UE | 48 €

Sa, So, 28.1. - 29.1., 9.00 - 15.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Barbara Stiasny, Gymnasiallehrerin
Z 52 06

Zugangsprüfung: Gemeinschaftskunde

2 x | 16 UE | 48 €

Di, Do, 13.9. - 29.9., 18.00 - 20.15 Uhr

**117. Grundschule,
Reichenbachstr. 12/Hofeingang**

Prof. Dr. Siegfried Scholz,
Diplommathematiker
Z 52 07

Mathematik – Vorbereitung auf das Studium

Im Kurs wird Grundlagenwissen zu den Themen Analysis, Vektorrechnung und Stochastik reaktiviert und gefestigt. Spezielle Wünsche werden gern berücksichtigt.

6 x | 18 UE | 45 €

Mi, 02.11. - 14.12., 18.00 - 20.15 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Dr. Wolfgang Schiller,
Diplomphysiker
Z 52 071

Mathematik für Studierende

Kursinhalt: Funktionen; Differenzial- und Integralrechnung; Vektoralgebra; Folgen, Reihen und Grenzwertberechnungen; Geometrie der Kegelschnitte; Wahrscheinlichkeitsbegriff und Statistik. Spezielle Wünsche werden gern berücksichtigt.

6 x | 18 UE | 45 €

■ Vorbereitung auf Schulabschlüsse für Schulfremde

Allgemeine Hochschulreife für Schulfremde

Mit dem Abi für Schulfremde kann das Studium beginnen. Ab Februar 2012 werden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Sprachen Brückenkurse zur Niveaangleichung durchgeführt. Die weitere intensive Vorbereitung in allen Fächern beginnt im September 2012. Die Prüfung kann im April/Mai 2013 in den vom Kultusministerium vorgegebenen Prüfungsfächern abgelegt werden. Die Gebühr beträgt 2500 € (Ratenzahlung möglich). Die Prüfungsgebühr ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Beratung und Anmeldung bis Dez. 2011: Tel. 254 40 33/53

Realschulabschluss für Schulfremde

Mit dem Erwerb des Realschulabschlusses steigen die Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Der intensive Unterricht bereitet innerhalb eines Schuljahres auf die Prüfung in den vom Kultusministerium vorgegebenen Fächern vor. Der Unterricht beginnt am 22. August 2011. Die Gebühr beträgt insgesamt 1500 € (Ratenzahlung möglich). Die Prüfungsgebühr ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Beratung und Anmeldung ab sofort: Tel. 254 40 33/53.

Hauptschulabschluss für Schulfremde

Mit dem Hauptschulabschluss steigen die Chancen für eine berufliche Ausbildung oder für den späteren Erwerb des Realschulabschlusses. Der Unterricht bereitet auf die Schulfremdenprüfung in den vom Kultusministerium vorgegebenen Fächern vor. Er beginnt im Februar 2012 und endet im Juli 2013. Die Gebühr beträgt für die gesamte Maßnahme 1500 € (Ratenzahlung möglich). Die Prüfungsgebühr ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Voraussetzung: 18 Jahre. Beratung und Anmeldung bis Dezember 2011 unter Tel. 254 40 33/53.

Mo - Fr, 01.02.2012 - 29.06.2013,

8.00 - 15.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Dozententeam

Z 52 08



Foto: vhs

Mo - Fr, 22.08.2011 - 20.07.2012,

8.00 - 13.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Dozententeam

Z 52 09

Mo - Fr, 01.02.2012 - 20.07.2013,

8.00 - 13.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Dozententeam

Z 52 10



Foto: vhs

Mi, 19.10., 18.00 - 20.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Dr. Friedrich Fischer,
Studien- und Berufsberater
Z 52 11

Mi, 26.10., 18.00 - 20.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Dr. Friedrich Fischer,
Studien- und Berufsberater
Z 52 12

Mi, 09.11., 18.00 - 20.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Dr. Friedrich Fischer,
Studien- und Berufsberater
Z 52 13

■ Berufs- und Studienorientierung für Abiturienten

Das Abi rückt immer näher. Wer noch nicht weiß, wie es danach für ihn weitergehen soll, kann sich in folgender Seminarreihe vielseitig informieren. Eltern können sich gern mit anmelden.

Teil 1: Wege der Entscheidung

Im Kurs werden entscheidende Fragen mit vielen aktuellen Beispielen anschaulich behandelt und diskutiert. Wie finde ich meine persönlichen Stärken heraus? Beruf oder Studium? Uni, FH oder dual? Ausland? Bachelor & Master oder doch Diplom? Wie funktionieren NC, Module und Credit Points? Was kostet ein Studium? Für den Abiturjahrgang 2012 gibt es aktuelle Informationen, dazu ein Terminkalender und nützliche Tipps.

1 x | 3 UE | 7,50 €

Teil 2: MINT-Fächer – Nur was für Jungs?

Nach einem Überblick über die Fachgebiete Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik werden einzelne Studienrichtungen beispielhaft vorgestellt. Für alle, die mehrere Favoriten haben, können interdisziplinäre Studiengänge besonders attraktive Berufschancen bieten. Das gilt auch für junge Frauen, auf deren Interessen hier besonders ausführlich eingegangen wird.

1 x | 3 UE | 7,50 €

Teil 3: Geisteswissenschaften – Eine brotlose Kunst?

Vermitteln, Gestalten und Erinnern führen zu einer Übersicht über die Fächergruppen. Für einzelne Studienrichtungen werden typische Arbeitsfelder vorgestellt. Angeregt wird ein persönlicher Check: „Sind Geisteswissenschaften etwas für mich?“ Mögliche Probleme werden angesprochen und es gibt Tipps, wie man sich während des Studiums aktiv auf seinen Beruf vorbereiten kann.

1 x | 3 UE | 7,50 €

■ Berufsvorbereitung + Kompetenztraining

Berufswunsch: MaskenbildnerIn

Susanne Lübeck berichtet über ihre Arbeit als Maskenbildnerin und stellt den Beruf praxisnah vor. Sie erläutert Voraussetzungen für die Ausbildung und beantwortet Fragen zu Ausbildungsinhalten und beruflichen Perspektiven. Dabei werden kaschierte, genähte, menschliche, tierische und überdimensionale Masken gezeigt und deren Material und Herstellungsverfahren erklärt. Die Wirkung der unterschiedlichen Charaktere auf den Betrachter kann jeder selbst spüren.

(Siehe Z 22 57 und Z 54 06)

1 x | 4 UE | 10 €

Bretter, die die Welt bedeuten – Die Arbeit am Film-Set

Was bedeutet der Schauspielberuf? Auf den Beruf bezogene, professionelle Aufklärung und Beratung über die Grundlagen und Voraussetzungen, über Ausbildungsmöglichkeiten und Ausbildungsinhalte, über Anforderungen, die bei einer Schauspielprüfung zu erfüllen sind und über Erwartungen, die beim Ausüben des Berufes gestellt werden.

(Siehe Z 54 03 und Z 54 031)

1 x | 4 UE | 10 €

Durch Selbsterkenntnis zur richtigen Berufswahl (ab 15 Jahre)

Bist du noch unentschlossen und verunsichert und fragst dich: Welcher Job passt zu mir? Eine erfolgreiche Berufswahl und Lebensplanung setzt Klarheit über deine eigenen beruflichen Neigungen voraus. Mittels des MBTI-Fragebogens, einem wissenschaftlich abgesicherten Instrumentarium, erfährst du deine persönlichen beruflichen Potenziale und Neigungen. Das Wissen darüber kann dir helfen, berufliche Fehlentscheidungen, Studienabbrüche, unnötige Kosten und Enttäuschungen zu vermeiden. Materialkosten: 26 € für individuelle Analysematerialien sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 8 UE | 20 €

Sa, 29.10., 10.00 - 13.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Susanne Lübeck, Maskenbildnerin

Z 52 14



Foto: Rainer Sturm-pixelio.de

Sa, 05.11., 10.00 - 13.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sonja Beck, Schauspielerin

Z 52 15

Mo, 13.02., 9.00 - 11.15 Uhr

Di, 14.02., 9.00 - 13.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Dr. Ulrike Kohl, Kommunikations- und Verhaltenstrainerin

Z 52 16

Mi, 15.02., 9.00 - 14.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

**Dr. Ulrike Kohl, Kommunikations-
und Verhaltenstrainerin**

Z 52 17

Z 52 18

Sa, 12.11., 9.00 - 17.00 Uhr

So, 13.11., 9.00 - 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Leitung: Katharina Freitag,
Diplompädagogin**

Z 52 19

Sa, 21.01., 9.00 - 17.00 Uhr

So, 22.01., 9.00 - 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Leitung: Katharina Freitag,
Diplompädagogin**

Z 52 20

Sa, So, 3.12. - 4.12., 9.00 - 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Annett Buschmann,
Lehrausbilderin Gastronomie
Berit Flöbel, Diplomvisagistin**

Reden müsste man (ich) können

Ob bei einer mündlichen Kontrolle oder Prüfung, beim Antworten auf eine unvorhergesehene Frage oder dem plötzlichen Bedürfnis, sich durch einen eigenen Redebeitrag einmischen zu wollen – immer geht es um das schnelle und möglichst gute Formulieren. Der beste Tipp bei Unsicherheiten: Reden lernt man nur durch Reden.

1 x | 6 UE | 15 €



Babysitter mit Zertifikat

Ihr wollt einen Nebenjob mit Verantwortung für Jüngere ausüben, als Au-pair im Ausland arbeiten, einen Beruf mit Kinderbetreuung erlernen und als zertifizierte Babysitter etwas Geld verdienen? Im Kurs erfahrt ihr Wesentliches über Ernährung, Pflege, Krankheitszustände, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Problemkinder und Beschäftigungen von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern. Die Möglichkeit einer Vermittlung besteht. Infos dazu am Ende des Kurses, der auch für junge Eltern geeignet ist. Materialkosten 5 € sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 16 UE | 48 €

Moderne Umgangsformen – Knigge für Schüler

Wir wollen moderne mündliche und schriftliche Umgangsformen, Tischsitten, ein passendes Outfit und Verhaltensweisen für Schule und Freizeit kennen lernen und ausprobieren.

Materialkosten: 3 € sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 12 UE | 24 €

Moderne Umgangsformen – Knigge für Schüler

Wir wollen moderne mündliche und schriftliche Umgangsformen, Tischsitten, ein passendes Outfit und Verhaltensweisen für Schule und Freizeit kennen lernen und ausprobieren.

Materialkosten: 3 € sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 12 UE | 24 €

Make-up, Frisur und Bekleidung

Was kannst du alles für ein optimales Outfit tun, wenn es drauf ankommt? Welches jugendliche Make-up, welche Farben, Bekleidung und Frisur passen am besten zu dir? Dazu gibt es fachmännische Tipps und Tricks, die du im Kurs auch selbst ausprobieren kannst.

Materialkosten: 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 10 €

Z 52 21

Sa, So, 14.1. - 15.1., 9.00 - 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Annett Buschmann,
Lehrausbilderin Gastronomie
Berit Flöbel, Diplomvisagistin



Z 52 22

Do, 20.10., 9.00 - 12.15 Uhr

Städtische Bibliotheken/
medien@age, Waisenhausstr. 8

Berit Flöbel, Diplomvisagistin



Computer | Technik | Naturwissenschaften

Tastschreiben am Computer (Schnellkurs)

Zur Beherrschung des Computers gehört auch das schnelle und richtige Handhaben der Tastatur. Der Kurs ist eine gute Alternative zum „2-Finger-Suchsystem“. Mit Hilfe spezieller Schreibprogramme könnt ihr das 10-Finger-Tastensystem erlernen, sämtliche Griffwege einschließlich Ziffern und Zeichen sowie das formgerechte Gestalten eines Schriftstückes erarbeiten. Tastschreiben für Grundschüler siehe Z 56 22.

5 x | 20 UE | 50 €

Mo - Fr, 17.10. - 21.10.,

9.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marties Parath,
Trainerin Tastschreiben



Z 53 01



Foto: vhs

Z 53 02

Mo - Fr, 24.10. - 28.10., 13.00 - 16.15 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Elisabeth Poscharsky,
Trainerin Tastschreiben



Tastschreiben am Computer (Schnellkurs)

Zur Beherrschung des Computers gehört auch das schnelle und richtige Handhaben der Tastatur. Der Kurs ist eine gute Alternative zum „2-Finger-Suchsystem“. Mit Hilfe spezieller Schreibprogramme könnt ihr das 10-Finger-Tastensystem erlernen, sämtliche Griffwege einschließlich Ziffern und Zeichen sowie das formgerechte Gestalten eines



Schriftstückes erarbeiten. Tastschreiben für Grundschüler
siehe Z 56 22.

5 x | 20 UE | 50 €

Z 53 03

Mo - Fr, 13.02. - 17.02., 9.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath,
Trainerin Tastschreiben

Z 53 04

Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 13.00 - 16.15 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Elisabeth Poscharsky,
Trainerin Tastschreiben



Mo - Fr, 17.10. - 21.10., 12.30 - 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath,
Trainerin Tastschreiben

Der PC – ein praktischer Schulbegleiter

Wer die Grundlagen der Computernutzung beherrscht, der kann seinen PC sinnvoll zur Vor- und Nachbereitung schulischer Aufgaben nutzen.

Der Kurs vermittelt Kenntnisse zum Anfertigen von Belegen und Hausarbeiten, zur Nutzung der Tabellenkalkulation und zur Entwicklung kleiner Datenbanken.

5 x | 10 UE | 25 €

Z 53 05

Di - Fr, 14.2. - 17.2., 10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Mathias Fengler,
Diplomkommunikationswirt

Z 53 06

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop

Wer einen mediengestalterischen Ausbildungsweg einschlagen möchte oder interessiert ist, in der digitalen Welt eigene Kreationen zu schaffen, lernt im Kurs: Importieren und Bearbeiten von Bilddateien, Umgang mit verschiedenen Speicherformaten, Retuschieren und



Verfremden, Verwenden von Filtern und Erstellung von Collagen.

4 x | 12 UE | 30 €

Präsentationen mit Powerpoint

Powerpoint ist das ideale Werkzeug, um Vorträge oder Hausarbeiten interessant und aufmerksamkeitsstark zu präsentieren. Ihr lernt wichtige Funktionen des Programms kennen, Aufbau und Gliederung eines Vortrags, Einfügen von Texten und Bildern, Mastervorlagen, Überblendungen und was eine wirkungsvolle Präsentation ausmacht.

4 x | 12 UE | 30 €

Atomstrom? Nein danke! (ab Kl. 6)

Kernkraft ist out, doch welche Alternativen gibt es? Macht euch schlau und lernt die Möglichkeiten und den Nutzen der erneuerbaren Energien kennen. Entdeckt die Vorteile der regenerativen Energien und wie sinnvoll sie heute schon genutzt werden.

3 x | 4 UE | 8 €

Naturforscher, Holzwerker und kleine Künstler ...

... sind eingeladen, mit Ästen und Zweigen, Wurzeln und Holzstücken zu experimentieren. Egal ob Schiff, kunstvolles Raumgehänge, Puppenhaus mit Wildholzmöbeln oder geheimnisvolle Lampe, alles was die Fantasie erlaubt, wird kreativ und konstruktiv umgesetzt. Es darf gebaut, verleimt, gebohrt, gemalt oder geschnitzt werden. Die Arbeit mit Wildholz regt alle Sinne an und fördert kreative Fähigkeiten.

Bitte mitbringen: Schürze, evtl. Stoffreste für Lichtobjekte, Äste und Holzreste und 6 € Materialkosten (Werkzeug wird gestellt).

4 x | 12 UE | 30 €

Forschen und experimentieren Kl. 5/6

Schüler werden junge Forscher im Alltag und stellen viele Fragen: Wie

Di - Fr, 25.10. - 28.10.,

10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Mathias Fengler,

Diplomkommunikationswirt

Z 53 07



Mi, 11.1. - 25.1., 16.00 - 17.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Dirk Langholz, Student Lehramt

Z 53 08

Mo - Do, 24.10. - 27.10.,

14.00 - 16.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Kristin Luja Willkommen,

Holzbildhauerin

Z 53 09



Do, Fr, 20.10. - 21.10.,

14.00 - 15.30 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Christiane Ebelt, Diplomlehrerin
Z 53 10



Foto: vhs

**Di - Do, 14.02. - 16.02.,
15.00 - 16.30 Uhr**

VHS, Gerokstr. 16 - 20
Dirk Langholz,
Student Lehramt Chemie
Z 53 11

Di, 20.09. - 20.12., 16.00 - 17.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20
Dirk Langholz, Student Lehramt
Z 53 12



Foto: vhs

Di, 22.11., 16.00 - 17.30 Uhr

Treff: „Breitengrad“,
HH, Altlaubegast 8
Sabine Wiegand,
Diplombiologin/Naturpädagogin

kann man das Alter eines Karpfens bestimmen? Wie präpariere ich ein Insekt? Wie kann man ein Fischskelett herstellen oder Alaun- und Salzkristalle züchten? Was sind eigentlich Säuren? Welche Geheimnisse verstecken sich hinter Bernsteinen, Hühnergöttern, Donnerkeilen, Feuersteinen und Mineralien? Die Schüler arbeiten mit dem Mikroskop, der Lupe und einfachen Geräten. Sie führen erste chemische Experimente durch und lernen, die Zusammenhänge in der Natur besser zu verstehen. 2 x | 4 UE | 10 €

Chemieküche (Klasse 5/6)

Wir wollen spielerisch die Begeisterung für Chemie erfahren und mit einfachen, zu Hause selbst nachholbaren Experimenten die Faszination des Erforschens entdecken. Ihr werdet staunen, was Chemie alles möglich macht.

❄ 3 x | 6 UE | 12 €

Schach matt! (10 bis 12 Jahre)

Du willst Probleme lieber mit dem Kopf lösen? Dir macht logisches Denken riesigen Spaß? Dann ist Schach genau deine Sportart. Du lernst die Grundzüge der Figuren kennen und kannst dich mit anderen gleichaltrigen Teilnehmern messen. Eine Fortführung des Kurses ist möglich. Bitte mitbringen: Schachspiel, falls vorhanden.

12 x | 16 UE | 32 €

Nepal – ein Kurs für Kinder ab 10

Wie leben die Kinder in Nepal? Gibt es dort auch Schulen? Haben die Kinder Gameboys? Und was ist eigentlich der Buddhismus? Durch Film, Gespräche und Aktionen lernen wir etwas über das Leben von Kindern ferner Länder. Zum Abschluss unserer „Reise“ kosten wir ein echtes

nepalesisches Gericht. Beim gemeinsamen Essen gibt es reichlich Zeit zum Fragen und Erzählen. So kann entwicklungspolitische Bildung für Kinder beginnen! Eltern können sich gern mit anmelden.

1 x | 2 UE | 5 €

Mit Orang Utans auf „Du und Du“

Wie fühlt es sich an, einen echten Affen im Arm zu halten? Darüber kann euch Frau Wiegand, die einige Zeit in Indonesien mit Orang Utans im Dschungel gearbeitet hat, viel berichten. Ihr erfahrt, wie sie leben, warum sie vom Aussterben bedroht sind und was man dagegen tun kann. Der lebendige Vortrag für Kinder endet mit einem echten Dschungelessen. Eltern können sich gern mit anmelden.

Bitte mitbringen: 2 € Lebensmittelkosten.

1 x | 2 UE | 5 €

Dämmerungsaktive Tiere im Dresdner Zoo

Tierische Höhepunkte können wir bei einer Führung durch den Dresdner Zoo erleben. Es werden Raubkatzen, Gleithörnchen, Halbaffen, Schnee-Eulen und andere dämmerungsaktive Tiere beobachtet.

1 x | 2 UE | 5 €

Exotische Tiere im Dresdner Zoo

Würmeschlangen, Afrikanische Grabfrösche, Nandus, Trampeltiere und andere exotische Tiere können im Dresdner Zoo bewundert werden. Bei der speziellen Führung wollen wir einige Exemplare „hautnah“ erleben und Interessantes über ihr Leben in freier Natur und ihre artgerechte Haltung im Zoo erfahren.

1 x | 2 UE | 5 €

Das Afrikahaus und seine Bewohner

Nicht nur Elefanten, Mandrills und Wüstenigel mit ihrem Nachwuchs fühlen sich im Afrikahaus, das ihrem natürlichen Lebensraum

Z 53 14

Di, 24.01., 16.00 - 17.30 Uhr

**Treff: „Breitengrad“ ,
HH, Altlaubegast 8**

Sabine Wiegand,

Diplombiologin/Naturpädagogin

Z 53 18

Mi, 08.02., 16.30 - 18.00 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1

Annett Engelmann,

Diplombiotechnologin

Z 53 19

Mi, 23.11., 16.00 - 17.30 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1

Annett Engelmann,

Diplombiotechnologin

Z 53 21

Mi, 15.02., 16.30 - 18.00 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1

Annett Engelmann,
Diplombiotechnologin
Z 53 22

Mi, 11.01., 16.00 - 17.30 Uhr
ZOO, Tiergartenstraße 1
Annett Engelmann,
Diplombiotechnologin
Z 53 23

Mi, 28.09., 16.30 - 18.00 Uhr
ZOO, Tiergartenstraße 1
Annett Engelmann,
Diplombiotechnologin
Z 53 24

Mi, 14.09., 15.00 - 16.30 Uhr
ZOO, Tiergartenstraße 1
Annett Engelmann,
Diplombiotechnologin
Z 53 25



Foto: Nicole Müller-pixelio.de

entspricht, sehr wohl. In der gelungenen Verbindung von Botanik und Zoologie kann man auch eine Vielzahl von Pflanzen und Bäumen entdecken und das Familienleben der Affen beobachten. Auch ein Blick in die Zooschule lohnt sich. 1 x | 2 UE | 5 €

Reptilien hautnah

Im Mittelpunkt der Betrachtung stehen die Reptilien, zu denen u. a. Schlangen, Echsen und Dinosaurier gehören. Da wir auf letztere leider verzichten müssen, warten andere umwerfende Überraschungen auf euch. 1 x | 2 UE | 5 €

Tierkinder im Dresdner Zoo

Zootierkinder sind etwas ganz Besonderes. Jeder Besucher erfreut sich am niedlichen Aussehen und an den tolpatschigen Bewegungen. Jungtiere brauchen aber auch besondere Aufmerksamkeit und Pflege. Frau Engelmann zeigt die neuen Tierkinder und macht euch mit den Jungtieraufzuchten bekannt. 1 x | 2 UE | 5 €

Giraffen und andere Langhälse

Du brauchst keinen langen Hals, um einen Blick hinter die Kulissen des neuen Giraffenhauses im Dresdner Zoo zu werfen. Unter der Leitung von Frau Engelmann kannst du alles hautnah erleben. 1 x | 2 UE | 5 €

Kunst | Kultur | Geschichte

Hinter den Kulissen der Semperoper: Bühnentechnik

Einblicke in die faszinierende Welt der Bühnentechnik werden euch begeistern. Eltern können sich gern mit anmelden, Kinder unter 10 Jahren bitte nur in Begleitung Erwachsener.

1 x | 2 UE | 5 €

Mi, 26.10., 14.30 - 16.00 Uhr

Treff: Bühneneingang /moderner Anbau hinter der Oper, Zwingerseite
Hans-Martin Thiel, Semperoper

Z 54 01

Hinter den Kulissen der Semperoper: Kostüme

Bevor die Zuschauer juwelenbehangene Prinzessinnen, Ritter in funkelnden Rüstungen oder grausige Gespenster auf der Bühne erleben können, ist viel Arbeit nötig. Die Kostümmalerin Sylke Jäger zeigt euch die Wunderwelt der Kostümwerkstätten.

1 x | 2 UE | 5 €

Mo, 13.02., 10.00 - 11.30 Uhr

Treff: Am Zwingerteich 2a, Eingang Werkstätten

Sylke Jäger, Kostümmalerin

Z 54 02

Schauspielen – kann ich das?

Ein Kurs zum Ausprobieren für alle, die ihre Leidenschaft fürs Theater spielen gerade entdeckt haben und mehr darüber erfahren wollen. Die Schauspielerin Ellen Schaller zeigt euch, worauf es ankommt und weckt den Mut zum freien Spielen. Auf Wunsch kann der Kurs weitergeführt werden.

8 x | 16 UE | 40 €

Mo, 12.09. - 05.12., 16.30 - 18.00 Uhr

BSZ Wirtschaft, Melanchthonstraße 9

Ellen Schaller, Schauspielerin

Z 54 03

Improtheater für Jugendliche

Mit euren Themen oder Szenen aus Drehbüchern und Theaterstücken improvisieren wir auch mit Übungen aus dem Buch: Improtheater nach Keith Johnston, der mit Schulklassen gearbeitet hat und viele witzige Spielanleitungen anbietet. Wir erfassen die Welt des Schauspielers, indem wir uns auch mit Stimme und Sprache beschäftigen. Auf Wunsch kann das Spielen vor der Kamera ein Teil des Kurses sein.

3 x | 6 UE | 15 €

Mo - Mi, 20.2. - 22.2., 14.30 - 16.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sonja Beck, Schauspielerin

Z 54 031



Foto: vhs

Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 9.00 - 12.15 Uhr
Puppentheater, Rehefelder Str. 14
Marco Vollmann, Puppenspieler
Z 54 04 (Winterferien)



Foto: vhs

Mo - Fr, 24.10. - 28.10.,
10.00 - 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Jana Weichelt, Diplomdesignerin
Textilkunst (FH)
Z 54 05

Mi, Do, 22.02. - 23.02.,
14.00 - 17.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Susanne Lübeck, Maskenbildnerin
Z 54 06

Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 10.00 - 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Sabine Wenzel, Künstlerin

Puppentheater – Workshop (8 bis 12 Jahre)

Mit dem Puppenspieler Marco Vollmann könnt ihr endlich mal in eine andere (Figuren-) Rolle abtauchen. Dafür baut jedes Kind seine eigene spielbare Figur, übt sich in der Improvisation und kann im gemeinsamen Stück eine wichtige Funktion übernehmen:

Puppen spielen lassen, Technik bedienen, Kulissen halten... Neben dem Rollenspiel könnt ihr euch im Singen, Dichten, Basteln, Malen, Nähen und Musizieren üben. Ein tolles Winterferien-Projekt!
Bitte mitbringen: 12 € Materialkosten.

5 x | 20 UE | 60 €



Spielobjekte selbst gestaltet

Vom Entwurf bis zum fertigen Spielobjekt ist eure Fantasie gefragt, denn auf der Basis interessanter geometrischer Formen wird ein eigenes unverwechselbares Spielobjekt entstehen. Dafür wählt ihr Stoffe, Muster und Formen aus. Bei der kreativen Gestaltung könnt ihr euch an vielen Anschauungsbeispielen der Kursleiterin orientieren.

Bitte mitbringen: Stoffreste, falls vorhanden, und 3 € Materialkosten.

5 x | 15 UE | 37,50 €



Masken zum Ausprobieren und Selbermachen

Wir bauen einfache, aber wirkungsvolle Masken aus farbigem Bastelkarton, erfahren, wie eine Gipsmaske praktisch hergestellt wird und gestalten sie mit viel Spaß und Fantasie.



Bitte mitbringen: Schere, 2 € Materialkosten.

2 x | 8 UE | 20 €

Zeichnen, Malerei und Grafik

Ihr könnt euch Grundlagen im Malen, Zeichnen und in der grafischen Gestaltung aneignen. Genaues Hinschauen und Beobachten helfen

euch bei der Erarbeitung von Skizzen und Zeichnungen (Motive aus Natur, Landschaft und Stadtansichten). Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, kleine Radierungen in der Künstlerwerkstatt herzustellen. Bitte mitbringen: Block DIN A 3 / A 4, Bleistifte, Pinsel, Temperafarben und 10 € für Radierungen. 5 x | 15 UE | 30 €

Unfiguratives Zeichnen – Freies Arbeiten

Im Kurs lernt ihr die Technik, die eigene bildhafte Vorstellungskraft auf's Zeichenpapier zu übertragen. Ihr seid also eingeladen, freie Arbeiten zu gestalten. Dabei richtet ihr den Blick nach innen und werdet ein fantastisches Formen aus dem Selbst heraus entfalten. Das Resultat sind überraschende Bilder, von denen ihr nicht wusstet, dass sie in euch stecken.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Bleistifte, Buntstifte, Pinsel, Zeichentusche, Papier A 3

10 x | 20 UE | 50 €

Meine räumliche Welt auf einer Fläche

Ich gestalte meine räumliche Welt auf einem Blatt Papier, also auf einer Fläche. Wie soll das gehen? Bin ich ein Illusionist?

Mitzubringen: Wasserfarben, Pinsel, Bleistift, Malpapier A4 und A3

5 x | 10 UE | 25 €

Fotografie und Alltag – Die Poesie der Straße (Fotoprojekt ab 15 Jahren)

Wir gehen durch unsere Stadt, sehen den Alltag in Dresden und entdecken „die verborgenen Schätze, auf denen wir täglich herumtrampeln.“ Wir treffen uns in der Volkshochschule, um über Fotografie und Alltag ins Gespräch zu kommen und kurze Textauszüge dazu kennen zu lernen. Dann gehen wir als Flaneure auf die Pirsch, sind spontan, werden

 Z 54 07

Mi, 28.09. - 21.12., 16.30 - 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Frank K. Richter,

Bildender Künstler (Diplom)

Z 54 071



Foto: vhs

Mi, 02.11. - 07.12., 16.30 - 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Elke Apitz, Fachlehrerin

Z 54 08

Mo - Fr, 17.10. - 21.10.,

13.00 - 16.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Frank K. Richter,

Bildender Künstler (Diplom)

 Z 54 09



Foto: vhs

**Sa, So, 26.11. - 27.11.,
10.00 - 12.15 Uhr**
**Atelier „Holzgestaltung“,
Kipsdorfer Str. 100**
Linda Bieckenhain,
Künstlerische Holzgestalterin
Z 54 10

Z 54 12
**Mo - Fr, 17.10. - 21.10.,
10.00 - 13.15 Uhr**
VHS, Schilfweg 3
Anette Schäfer, Diplomdesignerin
Bühne / Kostüme

Z 54 13
Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 10.00 - 13.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anette Schäfer, Diplomdesignerin
Bühne / Kostüme

**Mo - Fr, 24.10. - 28.10.,
9.00 - 12.15 Uhr**
VHS, Schilfweg 3

Teil der Straße, erfassen den besonderen Augenblick und stellen eine Bildserie mit einem Text zusammen. Ihr werdet euch als „Jäger mit der Kamera fühlen“ und Ungewöhnliches hinter Alltäglichem erkennen und bildlich einfangen. Bitte Mitbringen: Digitalkamera, Notizbuch A5, 5 bis 10 € (Fotoabzüge).
5 x | 20 UE | 50 €

Kreative Holzgestaltung

Holzgestaltung heißt, handwerklich tätig zu sein, Kreativität zu entwickeln und den Umgang mit Werkzeugen gut zu beherrschen. Bei der Gestaltung eines kleinen Kunstwerkes lernst du, mit Stichsäge, Schnitzmesser, Holzleim und LötKolben umzugehen. Bitte mitbringen: 8 € Material- und Werkzeugkosten.
2 x | 6 UE | 15 €

Mode- und Schneiderkurs für Anfänger

Du interessierst dich für Mode? Hier kannst du deine Ideen und Vorstellungen mit fachlicher Hilfe verwirklichen. Du lernst den Umgang mit der Nähmaschine und die Grundlagen des Schneidens kennen. Dazu gehören: Stoff- und Modellauswahl, Maßnehmen, Zuschnitt und Nähen. Wir nähen einen einfachen Rock oder ein Shirt/Oberteil, kreative Varianten sind möglich.

Bitte mitbringen: Schnitt oder Modezeitung mit Schnitten, Schere, Stoff, Nadeln zum Heften.
5 x | 20 UE | 50 €

Cooler Klamotten – Modedesign für Mädchen und Jungen

Hier wird modische Kleidung, die sonst keiner hat, selbst gestaltet und genäht, vom Schnitt bis zum fertigen Kleidungsstück. Dabei sind

eurer Fantasie und Kreativität keine Grenzen gesetzt. Bitte mitbringen:
Schere, Stoff, Garn, Nadeln zum Heften.

5 x | 20 UE | 50 €

Christine Werzner, Modedesignerin
Z 54 14

Top-Model für Mädchen und Jungen

Du willst einmal Model sein und tolle Mode auf dem Laufsteg präsentieren? Wir zeigen dir, wie es geht – von der Choreografie bis zum Event. Du lernst das sichere und selbstbewusste Bewegungen auf dem Laufsteg, Bewegungsabläufe nach Musik, Körperwahrnehmung, aufrechte Haltung, Schrittfolgen und Schminken wie ein Profi.

2 x | 16 UE | 40 €

Sa, So, 1.10. - 2.10., 9.00 - 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Christine Werzner, Modedesignerin
Z 54 15

Gitarre zum Kennenlernen

Du wirst mit der Handhabung des Musikinstrumentes bekannt gemacht und lernst, ein einfaches Lied mit wenigen Grundakkorden zu begleiten. Vielleicht hast du ja Lust, deine Kenntnisse im folgenden Semester zu erweitern.

Bitte mitbringen: Gitarre frisch besaitet.

5 x | 15 UE | 45 €

 Z 54 19

Mo - Fr, 17.10. - 21.10., 10 - 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Lutz Joachim, Musiker

 Z 54 20

Mo - Fr, 24.10. - 28.10., 10 - 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Lutz Joachim, Musiker

 Z 54 21

Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 10.00 - 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Lutz Joachim, Musiker

 Z 54 22

Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 10.00 - 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Lutz Joachim, Musiker

Z 54 24

Mo, Di, 17.10. - 18.10., 10 - 13.15 Uhr

Z 54 25

Mo, Di, 13.2. 14.2., 10.00 - 13.15 Uhr

„drummers büro“,

Theaterhaus Rudi, Fechnerstr. 2 a

Mirko Liewald, Erzieher/Musiker

Z 54 26

Mo, Di, 17.10. - 18.10., 10 - 13.15 Uhr

Ulrich Gerbeth, Musiker

Z 54 27

Do, Fr, 27.10. - 28.10., 10 - 13.15 Uhr

Mirko Liewald, Erzieher / Musiker

Z 54 28

Mo, Di, 13.2. - 14.2., 10.00-13.15 Uhr

Ulrich Gerbeth, Musiker

Z 54 29

Do, Fr, 23.2. - 24.2., 10.00 - 13.15 Uhr

Markus Lötsch, Musiker

alle Kurse im Musikschulzentrum,

Schlüterstr. 37/Eing. Kipsdorfer Str.



Trommelsound leicht gemacht!

Folge dem Rhythmus deiner Hände und schlage die Trommel! In diesem Kurs kannst du mit anderen gemeinsam Trommelrhythmen aus Afrika und Kuba kennen und spielen lernen. Conga, Djembe, Shaker, Glocken und vieles andere sind mehr als das Salz in der Rhythmussuppe! Ein erfahrener Percussionist und Trommellehrer wird euch zeigen, wie man mit diesen Instrumenten Klang und Rhythmus zustande bringt!

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x | 8 UE | 20 €



Schlagzeug zum Kennenlernen

Einmal Drummer sein! Bist du neugierig auf Schlagzeug? Es erwartet dich ein Raum mit vielen Drumsets und ein Profi-Schlagzeuger, der das Chaos des Krachs zu ordnen versteht. Für Kinder und Jugendliche, die auch ohne Vorkenntnisse Lust zum Schlagzeugspielen haben, ist es der Einstieg.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x | 8 UE | 20 €



Didgeridoo für Anfänger

Das Didgeridoo erfreut sich großer Beliebtheit und erweckt beim Zuhören den Wunsch, es selbst mal auszuprobieren. Das kann besonders interessant werden, wenn das traditionelle Musikinstrument der nord-australischen Aborigines selbst gebaut und gestaltet wird. Fachliche Anleitung gibt es im Kurs. Aufbaukurs siehe Z 54 301.

Bitte mitbringen: 10 € Materialkosten.

2 x | 4 UE | 10 €

Sa, So, 22.10. - 23.10., 10 - 11.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Frank Stopp, Künstler

Z 54 30

Didgeridoo – Aufbaukurs

Wir wollen dem Didgeridoo die typischen Klänge entlocken und gemeinsam musizieren. Zuvor lernen wir Rhythmuselemente kennen, führen Übungen zu Zirkulärlung und Stimmeinsatz durch. Einem kleinen Auftritt dürfte nichts im Wege stehen.

Bitte mitbringen: Didgeridoo

6 x | 12 UE | 30 €

Di, 08.11. - 13.12., 16.00 - 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Frank Stopp, Künstler

Z 54 301

Geheimnisvoll und ausdrucksstark –

Japanische Geschichte und Kultur

Mit Viola Sumire Wallbrecht könnt ihr den geheimnisvollen Schriftzeichen auf den Grund gehen, ein wenig japanische Geschichte und Kultur schnuppern, etwas über das japanische Schulsystem erfahren und die Origami-Technik ausprobieren.

1 x | 4 UE | 10 €

Mo, 17.10., 9.00 - 12.15 Uhr

Städtische Bibliotheken

medien@age, Waisenhausstr. 8

Viola Sumire Wallbrecht,

Muttersprachlerin / Magistra

Z 54 32

Der Ackermann aus Böhmen – ein Lektürekurs für Schüler

„Der Ackermann aus Böhmen“ ist ein Werk des Johannes von Tepl.

Um 1400 geschrieben, erschien es 60 Jahre später erstmals im Druck und gilt als eines der bedeutendsten Werke der spätmittelalterlichen deutschen Literatur. Die Auseinandersetzung mit dieser Lektüre ist eine Herausforderung für interessierte Schüler.

1 x | 4 UE | 10 €

Di, 25.10., 9.00 - 12.15 Uhr

Städtische Bibliotheken

medien@age, Waisenhausstr. 8

Christian Hellfritsch,

Gymnasiallehrer

Z 54 33

Gesundheit und Bewegung

■ Kochen

Mi - Fr, 26.10. - 28.10.,

10.00 - 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Z 55 01

Kleine Kochschule für Schüler

Wir wollen gemeinsam planen, kochen, lecker essen und dabei Arbeitstechniken, Kochmethoden und Neues zur gesunden Ernährung kennen lernen. Wichtig ist uns der Zusammenhang zwischen sinnvollem Einkauf, schonendem Umgang mit Lebensmitteln sowie preiswertem Kochen für gesundes Wohlbefinden. Lebensmittelkosten 3 €/Tag sind im Kurs zu entrichten. 3 x | 12 UE | 24 €

Do, Fr, 16.2. - 17.02., 10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Z 55 02

Schnelles aus Topf und Pfanne

Das Schulessen schmeckt nicht immer, für Mc Donalds reicht das Geld nicht, und die Zeit ist auch knapp! Wie du trotzdem zu einem gesunden, schmackhaften und schnell zubereiteten Essen kommst, wirst du in diesem Kurs ganz praktisch erfahren. Achtung, neue Rezepte! Lebensmittelkosten 3 €/Tag sind im Kurs zu entrichten. 2 x | 6 UE | 12 €

Do, 17.11., 15.30 - 17.45 Uhr

Treff: „Breitengrad“,

HH, Altlaubegast 8

Sabine Wiegand,

Diplombiologin/Naturpädagogin

Z 55 03

Brot- und Pizzabacken im eigenen Lehmofen

Einen Nachmittag lang können wir uns mit unserem selbst gemachten Pizza- und Brotteig am eigenen Lehmofen austoben. Wir mahlen das Mehl für unser erstes Brot selbst, bereiten den Teig zu und lernen dabei Interessantes über die Geschichte des Brotes. Dann werden unsere gekneteten und schön geformten Teige zum Backen in den Ofen geschoben. Gegessen wird gemeinsam. Eltern können sich mit anmelden. Lebensmittelkosten 2 € sind im Kurs zu entrichten. 1 x | 3 UE | 6 €

Mo - Mi, 13.2. - 15.2., 10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Kochen mit Freunden – Internationale Küche

Wer neugierig auf Speisen fremder Länder ist, kann in unserer modernen Küche internationale Speisen zubereiten. Leichte und schmackhaf-

Gesundheit und Bewegung

te Gerichte anderer Länder stehen zur Auswahl. Neben heißen Tipps zum Kochen und vielen Probier- und Naschphasen gibt es interessante Informationen über Land und Leute. So kann Kochen Spaß machen! Lebensmittelkosten 3 €/Tag sind im Kurs zu entrichten. 3 x | 9 UE | 18 €

✿ Z 55 04

Was für ein Käse!

Wir machen aus frischer Milch leckeren Käse und würzen ihn mit duftenden Kräutern. Dabei können wir genau beobachten, wie mit allerlei Zugaben aus Milch ein echter Käse entsteht. Natürlich essen wir ihn gemeinsam und nehmen eine Kostprobe mit nach Hause. Eltern können sich gern mit anmelden. Lebensmittelkosten 2,50 € sind im Kurs zu entrichten (Gefäß nicht vergessen!) 1 x | 3 UE | 6 €

✿

Do, 16.02., 11.00 - 13.15 Uhr
„Breitengrad“, HH, Alllaubegast 8
Sabine Wiegand,
Diplombiologin/Naturpädagogin
Z 55 05

Kleine französische Köstlichkeiten

Wir wollen kleine französische Köstlichkeiten gemeinsam zubereiten, ausprobieren und die typische französische Küche näher kennen lernen. Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten. 1 x | 3 UE | 6 €

Mo, 06.02., 16.00 - 18.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Ismaelle Mitouard
Muttersprachlerin/Bachelor
Z 55 06

Der Chefkoch bin ich!

Hee, du denkst, dass Kochen langweilig und schwer ist? Aber nicht in diesem Kurs! Mit einem echten Koch gehts ganz leicht. Bedingung ist nur, dass du die Suppe, die du gekocht hast, auch selbst auslöffelst. Eventuelle Fragen zur Ausbildung kannst du direkt an den Koch richten. Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten. 1 x | 3 UE | 6 €

Mo, 09.01., 17.00 - 19.15 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Mathias Körner, Koch
Z 55 07



Foto: vhs

■ Backen

Muffins backen süß oder herzhaft

„Die Geschmäcker sind verschieden.“ Deshalb backen wir das beliebte

Di, 25.10., 10.00 - 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Gesundheit und Bewegung

Gunda Schrock,
Ernährungsberaterin
Z 55 08



Gebäck in verschiedenen Varianten. Ob mit Schokolade, Nüssen, Früchten oder mit herzhaften Einlagen gefüllt, es ist immer ein toller Party-Hit! Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten. Bitte Behälter mitbringen. 1 x | 3 UE | 6 €

Di, 06.12., 16.00 - 19.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Tilo Diener, Hauswirtschaftslehrer,
Konditor
Z 55 10

Weihnachtsbäckerei

Einfache Rezepte zum Nachbacken für zu Hause und der Duft von frischen Plätzchen bereiten weihnachtliches Backvergnügen. Eltern können sich gern mit anmelden. Lebensmittelkosten 4 € sind im Kurs zu entrichten. Bitte Behälter mitbringen. 1 x | 4 UE | 8 €

Di, 29.11., 16.00 - 19.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Tilo Diener,
Hauswirtschaftslehrer/Konditor
Z 55 11

Figuren aus Schokolade und Marzipan

Es werden feine Figuren aus Marzipan und Schokolade modelliert, die den Gabentisch krönen, den Weihnachtsbaum schmücken oder verschenkt werden können. Eltern können sich gern mit anmelden. Lebensmittelkosten 4 € sind im Kurs zu entrichten. 1 x | 4 UE | 8 €

■ Entspannen und Bewegen

Mi, 21.09. - 14.12., 16.15 - 17.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Roswitha Hunold, Bauchtänzerin
Z 55 12

Bauchtanz für Kinder ab 11 Jahre

Bauchtanz macht Spaß, ist gesund und die rhythmische Musik geht ins Blut. Am Anfang stehen die Basisbewegungen im Vordergrund, später kommen kleine Choreographien dazu. Eine kindgerechte Einführung in die orientalische Kultur rundet den Kurs ab, der im neuen Semester weitergeführt wird. Muttis können sich mit anmelden.

10 x | 20 UE | 50 €

Do, 03.11. - 15.12., 17.00 - 18.30 Uhr

Gewaltpräventionszentrum,
Reinhold-Becker-Str. 6 a

Selbstbehauptung – Selbstverteidigung

Nicht Muskelkraft und Kondition sind die Voraussetzungen zur Teilnahme, sondern die Bereitschaft, sich auf seinen Körper einzulassen,

Gesundheit und Bewegung

seine Stärken kennen zu lernen und zu nutzen. Koordination und gesunde Bewegungsabläufe und eine geschärfte Wahrnehmung stehen im Mittelpunkt des Trainingsprogramms. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe.
7 x | 14 UE | 28 €

Nug Mui – Chinesische Selbstverteidigung (ab 14 Jahre)

Das Nug Mui Training ist darauf ausgerichtet, auf Gefahrensituationen gegenüber älteren Schülern oder Erwachsenen vorzubereiten. In Rollenspielen üben die Schüler, was in kritischen Situationen zu tun ist. Sie lernen, sicher und selbstbewusst aufzutreten. Bitte mitbringen: weißes T-Shirt, Turnbekleidung.
10 x | 20 UE | 50 €

Inline Skating – Die ersten Schritte

Inline Skating hat sich als moderne sportliche Fortbewegungsart durchgesetzt. Um mit Sicherheit und richtiger Technik skaten zu können, werden im Kurs besonders die Lauftechnik (Grundschriffe, Bögen fahren), die Falltechnik und vor allem das Bremsen vermittelt. Bei Regen kann das Training aus Sicherheitsgründen nicht stattfinden, der Termin wird nachgeholt. Eltern können sich gern mit anmelden.
Bitte mitbringen: Inline Skates, Knie-, Ellenbogen- und Handschützer (Helm, falls vorhanden).
1 x | 3 UE | 9 €

Skikurs (Abfahrt) für Anfänger in Altenberg

Eigene Anreise. Bei Schneemangel ist ein Ausweichtermin vorgesehen. Skiausrüstung ab 9.00 Uhr ist in Altenberg „Sportcollection“ ausleihbar. Eltern können inzwischen den Altenberger Winter für sich entdecken.
Bitte mitbringen: Skiausrüstung oder Ausleihgebühr, Helm.
1 x | 6 UE | 18 €

Maik Eberhart, Referent für
Selbstverteidigung/Trainer
Z 55 13

**Do, 3.11.2011 - 12.1.2012,
18.00 - 19.30 Uhr**

Nug Mui Kampfkunstschule Dresden, Kleiststr. 10b

Jörg Eckstein, Kampfsporttrainer
Z 55 14

Sa, 10.09., 10.00 - 12.15 Uhr

**Treff: Großer Garten,
Eingang Fürstenallee**

Nicole Machate,
Trainerin Breitensport
Z 55 15

Sa, 11.02., 10.00 - 15.00 Uhr

Treff: Altenberg, Skilift

Nicole Machate,
Trainerin Breitensport
Z 55 17

Gesundheit und Bewegung

So, 20.11. - 18.12., 10.15 - 11.15 Uhr

**Hains Freizeitzentrum, Eisbahn,
01705 Freital**

Jana Nitzsche, Eistänzerin
Z 55 18

Eislaufen für Anfänger (für Schüler)

Unter fachlicher Anleitung könnt ihr erste Schritte und Erfahrungen auf dem Eis machen. Vorwärts und rückwärts Laufen, Ausweichen und Bremsen erfordern etwas Mut und machen großen Spaß. Bitte mitbringen: geschliffene Eiskunstlaufstiefel (vor Ort gegen Gebühr ausleihbar), Knieschützer, Eintrittsgeld. 5 x | 7 UE | 25 €

So, 08.01. - 5.2., 10.15 - 11.15 Uhr

**Hains Freizeitzentrum, Eisbahn,
01705 Freital**

Jana Nitzsche, Eistänzerin
Z 55 19


Eislaufen für Anfänger mit Vorkenntnissen (für Schüler)

Im Kurs könnt ihr eure Anfängerkenntnisse unter fachlicher Anleitung verbessern und entwickeln. Schwerpunkte sind vorwärts und rückwärts Laufen und Übersetzen, Bremsen, Schrittraining, Kantenlauf und Richtungswechsel. Bitte mitbringen: geschliffene Eiskunstlaufstiefel (vor Ort gegen Gebühr ausleihbar), Knieschützer, Eintrittsgeld. 5 x | 7 UE | 25 €

Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 11 - 12.30 Uhr

**VHS, Schilfweg 3
Mathias Fengler, Trainer
Z 55 20**


Fit mit Volleyball für Schüler

Erst Baggern, dann Angreifen! Im Spiel könnt ihr euch fit machen, die Techniken des Mannschaftssports trainieren und im Abschlussturnier mit Geschicklichkeit und Teamgeist punkten.  Mitzubringen: Turnschuhe, Knieschützer. 5 x | 10 UE | 20 €

Mo - Fr, 17.10. - 21.10., 11 - 12.30 Uhr

**VHS, Schilfweg 3
Mathias Fengler, Trainer
Z 55 21**

Fit mit Tennis für Anfänger ab 10 Jahre

Tennis ist ein echter Fitmacher. Ihr könnt euch ausprobieren, Spaß an sportlicher Bewegung haben und im Abschlussturnier Pokalsieger werden.  Mitzubringen: Turnschuhe, Tennisschläge 5 x | 10 UE | 30 €

Di, 27.09. - 13.12., 17.00 - 18.30 Uhr

**32. GS, Hofmannstr. 34
Eing. L.-Hartmann-Str.
Miroslava Borrmann, Tänzerin
Z 55 22**

Dance Aerobic ab 12

Wir wollen uns ausgelassen und kreativ bewegen und zur Musik von Hip Hop, Streetdance oder Dancefloor tanzen. Dabei werden Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert. Mitzubringen: leichte Bekleidung, Sneakers 10 x | 20 UE | 50 €

Angebote für Vorschulkinder

Angebote für Vorschulkinder

Der Fachbereich „junge vhs“ hat spezielle Kurse und Veranstaltungen für Fünf- bis Sechsjährige entwickelt, die sich an den aktuellen Bildungsplänen orientieren. Sie unterstützen ergänzend die Vorbereitung auf den neuen Lebensabschnitt Schule. Die Kursinhalte sind eng mit Themen aus der Welt der Kinder verbunden und werden von qualifizierten Kursleitern altersgerecht, anschaulich, verspielt und lustvoll vermittelt. Sehr gern erfüllen wir „maßgeschneiderte“ Wünsche und kommen auch in Ihre Kindereinrichtung.

Starke und selbstbewusste Vorschulkinder (Kleingruppe)

In Vorbereitung auf die Schule wünschen sich Eltern, dass ihre Kinder möglichst in jeder Situation das Richtige tun – nämlich genau wissen, wann ein erster Blick, ein selbstbewusster Gang oder eine klare Aufforderung ausreichen, um sich durchzusetzen. Der Kurs möchte zur Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Selbstbehauptung und Entscheidungskraft von Kindern beitragen, die sehr ängstlich sind, sich zu stark beeinflussen lassen und nicht „Nein“ sagen können. Elternkontakt ist erwünscht.

6 x | 6 UE | 18 €

Entspannungskurs für Vorschulkinder

Kinder werden altersgerecht und in einer kleinen Gruppe mit verschiedenen Entspannungsübungen vertraut gemacht, um die täglichen Anforderungen ruhiger, ausgeglichener und konzentrierter zu erfüllen. Eltern können sich gern mit anmelden.

6 x | 8 UE | 20 €

Es bewegt sich was – Kinderturnen 4 bis 6 Jahre

Schwerpunkt ist die einfache und spielerische Förderung vorhandener und neuer Fähigkeiten, Freude und Spaß an Bewegung und voneinander Lernen. Komplexe Bewegungsabläufe werden spielerisch erlernt,



Foto: Albrecht-E.-Arnold-pixelio.de

Di, 01.11. - 06.12., 16.00 - 16.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hannelore Bischoff,
Diplompsychologin
Z 56 01

Di, 01.11. - 06.12., 16.15 - 17.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische
Heilpraktikerin
Z 56 03

Mo, 26.9.2011 - 9.1.2012,
17.00 - 17.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Dorit Garbe-Rickenstorf,

Angebote für Vorschulkinder

Fitnesstrainerin
Z 56 04



Foto: vhs

Do, 29.09. - 8.12., 15.30 - 16.30 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Miroslava Borrmann, Ballett-Tänzerin
Z 56 041

immer in einem ausgeglichenen Verhältnis zwischen Toben und Ausruhen. Die für eine gesunde Entwicklung so wichtige Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung wird dabei nicht vernachlässigt.

Bitte mitbringen: Sportkleidung (Socken, bequeme Hose), auslaufsicherer Trinkbecher oder -flasche (mit Tee / Wasser), kleines Handtuch
10 x | 10 UE | 30 €

Kindertanz (5 bis 6 Jahre)

Dieser Kurs ist nur für unsere jüngsten Teilnehmer bestimmt. Spielerisch und locker entwickeln Kinder schnell ein Gefühl für Musik, Bewegung und ihren eigenen Körper. Das Tanzen macht großen Spaß und ganz nebenbei werden Konzentration und Disziplin gefördert. Bitte mitbringen: Leichte Kleidung, Gymnastik-Schlappchen mit Gummisohle
9 x | 12 UE | 36 €

Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 8.15 - 9.15 Uhr
ELBAMARE Erlebnisbad,
Wölfnitzer Ring 65
Annett Pötschke, Diplomsporthelehrerin
Z 56 05

Bobby-Schwimmkurs für Vorschulkinder (ab 5 Jahre)

Springen, Schwimmen, Tauchen – endlich kann ich es allein! Kinder, die das Schwimmen lernen wollen, können das in unseren kompakten Ferienkursen mit viel Spaß und unter fachlicher Anleitung beginnen. Ein Aufbaukurs kann eingerichtet werden. Nähere Informationen bei Anmeldung. Bitte mitbringen: Bade- und Duschartikelien.

5 x | 7 UE | 50 €

Sa, 19.11. - 17.12., 10.15 - 11.15 Uhr
Hains Freizeitzentrum, Eisbahn,
01705 Freital
Jana Nitzsche, Eistänzerin
Z 56 06

„Semmel, Storch und Flieger“ – Eislaufen für Anfänger ab 5 Jahre
Kinder machen ersten Schritte und Erfahrungen unter fachlicher Anleitung auf der glatten Bahn. Sie üben vorwärts und rückwärts Laufen, Ausweichen und Bremsen. „Semmel, Storch und Flieger“ sind Übungsfiguren, die Kindern großen Spaß machen und zur Laufsicherheit beitragen. Bitte mitbringen: geschliffene Eiskunstlaufstiefel (vor Ort gegen Gebühr ausleihbar), Knieschützer, Eintrittsgeld.
5 x | 7 UE | 25 €

Angebote für Vorschulkinder

Englisch und Musik – Spielen, Singen, Sprechen

Wir singen und unterhalten uns in Englisch auf spielerische Weise und musizieren mit Instrumenten aus aller Welt: Wassertrommel, Shaker, Flöte, Leier, Kalimba oder Maultrommel. Die Rhythmen von Sprache und Musik bauen aufeinander auf und ergänzen sich. Klänge aus der Natur und der Völker der Welt werden zu kleinen Spielstücken und Geschichten. Musikalische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

6 x | 6 UE | 18 €

Let's spook around – Halloween for preschoolers

Wir wollen einen gespenstischen Nachmittag miteinander verbringen, ein spooky ghost poster basteln, mit Spielen und Liedern rund um Halloween Spaß haben und dabei spielerisch mit der englischen Sprache „Kontakt aufnehmen“. Kleine Geister und Hexen sind herzlich willkommen, gern auch im Kostüm. (Für Vorschulkinder, die sich trauen und schon ein paar Erfahrungen in der Kita gesammelt haben.) Bitte Schere und Leim mitbringen.

1 x | 2 UE | 5 €

Let's make your own Rudi – Christmas for preschoolers

Wir wollen einen vorweihnachtlichen Nachmittag miteinander verbringen, einen Rudi basteln, das Lied vom Rudolph singen, Weihnachtsspaß mit Rudi erleben und dabei spielerisch mit der englischen Sprache „Kontakt aufnehmen“. (Für Vorschulkinder, die schon ein paar Erfahrungen in der Kita gesammelt haben.) Bitte Schere und Leim mitbringen.

1 x | 2 UE | 5 €

Deutsch als Zweitsprache für Vorschulkinder (Kleingruppe)

Die Kinder lernen zusammenhängendes und ausdrucksvolles Sprechen. Dabei wird besonderer Wert auf die Erweiterung des Wortschatzes und die Präzisierung von Begriffen gelegt. Vielfältige didaktische

Mi, 02.11. - 14.12., 16.15 - 17.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

**Andreea Gabriela Botezan, Mutter-
sprachlerin / Kunsttherapeutin**
Z 56 07

Fr, 28.10., 15.30 - 17.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Cornelia Kühn, Magistra
Z 56 071

Fr, 16.12., 15.30 - 17.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Cornelia Kühn, Magistra
Z 56 072

Do, 22.09.2011 - 19.01.2012,

15.30 - 16.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Angebote für Grundschüler

Karen Garitz, Lerntherapeutin
Z 56 08

Di, 13.12., 16.00 - 18.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Tilo Diener,

Hauswirtschaftslehrer/Konditor

Z 56 09

Übungen und altersgerechte Spiele unterstützen den Lernprozess. Eine Fortführung des Kurses ist möglich. 15 x | 15 UE | 90 €

Weihnachtspätzchen, bunt und lecker

Die Weihnachtszeit beim gemeinsamen Backen leckerer Weihnachtspätzchen genießen.

Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten. Plätzchendose nicht vergessen! 1 x | 3 UE | 6 €



Foto: pixelio.de

Angebote für Grundschüler

Unsere Angebote für Grundschüler sind vorwiegend auf Wunsch von Eltern, Lehrern und Kindern konzipiert worden. Viele davon werden schon seit einigen Semestern mit guten Ergebnissen durchgeführt. Wir freuen uns besonders über die Teilnahme von Eltern/Großeltern in den speziell dafür ausgewiesenen Kursen und über neue Anregungen für das kommende Semester.

Di, 01.11. - 06.12., 17.00 - 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Hannelore Bischoff,

Diplompsychologin

Z 56 10

Starke und selbstbewusste Kinder (Grundschüler)

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder möglichst in jeder Situation das Richtige tun – nämlich genau wissen, wann ein erster Blick, ein selbstbewusster Gang oder eine klare Aufforderung ausreicht, um sich durchzusetzen. Der Kurs möchte zur Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Selbstbehauptung und Entscheidungskraft von Schulkindern beitragen, die sehr ängstlich sind, sich zu stark beeinflussen lassen und nicht „Nein“ sagen können.

6 x | 8 UE | 20 €

Di - Do, 25.10. - 27.10.,

14.00 - 15.30 Uhr

Gehirngymnastik für besseres Lernen (Kleingruppe)

Gehirngymnastik ist eine effektive Methode, um Konzentration, Lern-

Angebote für Grundschüler

und Gehirnleistung zu aktivieren und zu verbessern. Die Übungen regen bestimmte Gehirntätigkeiten an, so dass besser und einfacher gelernt werden kann. Dazu zählen einfache Übungen aus der Gymnastik und aus dem Bereich der Akupressur. Wir lernen diese erstaunlich wirksamen Übungen für ein natürlich entspanntes Lernen. (Kleingruppe) Bitte mitbringen: dicke Socken
3 x | 6 UE | 15 €

Englisch Klasse 4 (Kleingruppe)

In lockerer Atmosphäre werden die Kenntnisse aus dem Unterricht altersgerecht vertieft und mit einer Themenvielfalt außerhalb des Schulstoffes erweitert. Die Teilnahme ist auch eine gute Vorbereitung auf das Gymnasium.
12 x | 16 UE | 40 €

Deutsch als Zweitsprache für Grundschüler (Kleingruppe)

Grundschüler, die Deutsch nicht als Muttersprache sprechen, lernen in Ergänzung zum Schulunterricht inhaltsreiches, zusammenhängendes und ausdrucksvolles Sprechen. Dabei wird besonderer Wert auf die Erweiterung des Wortschatzes und die Präzisierung von Begriffen gelegt. Vielfältige didaktische Übungen und altersgerechte Spiele unterstützen das Erlernen der deutschen Sprache.
15 x | 15 UE | 90 €

Deutsch bei Lese- Rechtschreib-Störung (Kleingruppe)

Nach gründlicher Analyse der Ursachen und Umstände der Lese- und Rechtschreib-Störung durch autorisierte Fachkräfte wird eine gezielte und kontinuierliche Arbeit in Kleingruppen durchgeführt. Auf Wunsch können auch Einzelunterrichte oder maßgeschneiderte Kurse eingerichtet werden. Kurse für Schüler ab Klasse 5 siehe Z 51 44.
15 x | 15 UE | 90 €

VHS, Schilfweg 3

Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische
Heilpraktikerin
Z 56 12

**Di, 27.09.2011 - 03.01.2012,
16.00 - 17.00 Uhr**

VHS, Schilfweg 3
Bianca Klotzsche
Z 56 14

**Do, 22.09.2011 - 19.01.2012,
16.15 - 17.00 Uhr**

VHS, Schilfweg 3
Karen Garitz, Lerntherapeutin
Z 56 15

**Mo, 19.09.2011 - 06.02.2012,
15.45 - 16.30 Uhr**

VHS, Schilfweg 3
Annemarie Wanke, LRS-Lehrerin
Z 56 16

Angebote für Grundschüler

Mo, 19.09.2011 - 06.02.2012,

16.30 - 17.30 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Hannelore Bischoff,

Diplompsychologin

Z 56 17

Mathematik bei Rechenschwäche (Kleingruppe)

Es wird gezielt vom zählenden zum denkenden Rechnen hingearbeitet. Die Kinder werden die Zahlenbegriffe besser verstehen und die Methoden des Rechnens richtig verinnerlichen. Dieser Kurs ist nur für Kinder gedacht, die eine Rechenschwäche haben. Auf Wunsch können auch Einzelunterrichte oder maßgeschneiderte Kurse eingerichtet werden.

Kurse für Schüler ab Klasse 5 siehe Z 51 47. 15 x | 20 UE | 120 €

Di - Do, 14.2. - 16.2., 10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische

Heilpraktikerin

Z 56 18

Von der Grundschule ins Gymnasium

Der Übergang von der Grundschule zum Gymnasium ist für Kinder und Eltern oft eine große Herausforderung. Neue Schule, andere Lehrer, schnelleres Arbeitstempo und Lernprozesse, die wesentlich komplexer sind. Im Ferienkurs werden Lern- und Arbeitstechniken besprochen, die mit lockeren Übungen und Rollenspielen gefestigt werden: Wie lerne ich effektiv? Wie behalte ich besser? Stressfrei in die Klassenarbeit?

Was kann ich mir zutrauen? Es gibt viele Tipps, die den Schulübergang als freudigen Neubeginn unterstützen. 3 x | 9 UE | 27 €



Foto: vhs

Die folgenden Kurse sind für besonders interessierte und wissbegierige Kinder gedacht, die neugierig, staunend und selbsttätig die Welt erkunden und sich damit vielfältiges Wissen aneignen.

Mi, 21.09. - 14.12., 16.30 - 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. paed. Werner Breuer,

Mathematiker/IT-Trainer

Z 56 19

IG „Mathe als Hobby“ (Klasse 3 – 4)

Die IG „Mathematik als Hobby“ nimmt besonders interessierte und befähigte Kinder ab Klasse 3 auf. In aufgelockerter Atmosphäre wird nicht nur Wissen aus dem Mathematikunterricht vertieft und erweitert, sondern auch Stoff vermittelt, der in der Schule kaum behandelt wird. Die erworbenen Kenntnisse tragen zur Ausprägung mathematisch bedeutsamer Fähigkeiten bei und sind eine gute Vorbereitung auf das

Gymnasium und zentrale Mathe-Olympiaden. 10 x | 20 UE | 50 €

Angebote für Grundschüler

„Schlaue Füchlein“ – Kinder forschen und experimentieren

„Schlaue Füchlein“ experimentieren gerne und stellen immer viele Fragen zu aufregenden Themen: „Was kann ich eigentlich mit dem Mikroskop erforschen?“, „Wie ist ein Insekt aufgebaut?“, „Was sind Feuersteine, Bernsteine und Donnerkeile?“, „Wo finde ich Fossilien?“, „Wie stellt man Salzkristalle her?“, „Welche Farben sind in meinem Faserstift versteckt?“ Kinder werden zu kleinen Wissenschaftlern, wenn man ihnen auf einfache Weise die Zusammenhänge der Natur erklärt.

2 x | 4 UE | 10 €

Di, Mi, 18.10. - 19.10.,
14.00 - 15.30 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Christiane Ebelt, Diplomlehrerin
Z 56 20

Papier-Schöpferei ...

... oder was hat der Orang Utan mit meinem Papier zu tun? Wo kommt es her, woraus besteht es und was haben Papier und ein Wespennest gemeinsam? Antworten findet ihr beim gemeinsamen Herstellen von Papier. Dazu erfahrt ihr, welche Utensilien gebraucht werden, welche Arbeitsschritte nötig sind und wie ein eigener Schöpfrahmen gebaut wird. Die Kinder erkennen Zusammenhänge und entwickeln Vorstellungen für einen verantwortungsvollen Umgang mit Umwelt und Natur.

Bitte mitbringen: 3 € Materialkosten.

2 x | 4 UE | 10 €

Di, Mi, 25.10. - 26.10.,
14.00 - 15.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katharina Traub,
Diplomingenieur für Umweltschutz
Z 56 201

Tastschreiben Grundkurs Klasse 3/4

Rechtzeitiges Beherrschen der richtigen Handhabung der Tastatur ist eine gute Alternative zum „2-Finger-Suchsystem“. Mit Hilfe spezieller kindgerechter Schreibprogramme wird das 10-Finger-Tastsystem spielerisch erlernt. Eltern können sich gern mit anmelden.

5 x | 10 UE | 25 €

Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 12.30 - 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath,
Trainerin Tastschreiben und
Stenografie
Z 56 23

Grundlagen der Computernutzung

Der Kurs dient der Vorbereitung, Vertiefung und Ergänzung des Informatikunterrichts. Es werden Grundbegriffe der Computerarbeit

Mo - Fr, 17.10. - 21.10.,

14.00 - 15.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Angebote für Grundschüler

Marlies Porath, Trainerin
Tastschreiben
Z 56 24



erläutert, mit Festplatte und CD gearbeitet sowie Grundkenntnisse der Textverarbeitung und Tabellenkalkulation vermittelt. Rechner und Paint aus dem WINDOWS-Zubehör werden vorgestellt.
5 x | 10 UE | 25 €

Mo - Fr, 20.2. - 24.2., 14.00 - 16.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Maike Beier,
Diplombuchhandelswirtin
Z 56 25

Mein Buch (8 bis 10 Jahre)



Möchtest du eine Geschichte erfinden und dein erstes eigenes Buch herstellen? Du textest, illustrierst, gestaltest und bindest dein Buch. Wir feilen an Ideen und Botschaften und präsentieren am Freitag unsere Kunstwerke. Die Buchherstellung ist ein Prozess aus selbständiger und gemeinschaftlicher Ideenfindung, der das soziale Miteinander pflegt und fördert. Bitte mitbringen: 10 € Materialkosten
5 x | 15 UE | 37,50 €

Mi, 04.1. - 1.02., 16.00 - 17.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Johanna Wolff,
Diplomkunsttherapeutin
Z 56 26



Foto: vhs

„Ich bin ich“ – ein Kinderkunstprojekt

Zuerst werden wir mit lustigen Techniken (blind zeichnen, Gesichter abtasten, ...) Portraits voneinander malen, bevor wir uns dem eigenen Portrait (Spiegelbeobachtungen, ...) zuwenden. Danach entstehen Körperumrissbilder (Körperwahrnehmungsübungen, ...), die bemalt und ausgeschnitten werden. Am Ende entwickelt jeder eine Fantasievorstellung von sich selbst, wie sie/er wohl mal aussehen wird. So entsteht eine interessante, kleine Ausstellung zum eigenen „Ich“.
Bitte mitbringen: Malutensilien, Schere und 2 € Materialkosten.
5 x | 7 UE | 17,50 €

Mi - Fr, 22.2. - 24.2., 10.00 - 11.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Andreea Gabriela Botezan,
Kunsttherapeutin
Z 56 27

Musikinstrumente bauen aus Naturmaterialien



Wir spielen Klänge aus der Natur auf selbstgebauten Instrumenten, wie Instektenstimme, Zwitscherrolle, Schwirrholz, Summscheibe, Panflöte, Klanghölzer u.a. Beim Bauen lernen wir Materialien, Werkzeuge und Klangerzeugung genauer kennen. Handwerkliche Basisfähigkeiten und

Angebote für Grundschüler

Hörsinn werden weiterentwickelt und in der Baugemeinschaft soziale Kompetenz gestärkt. Am Ende steht eine kleine Aufführung mit fertigen Instrumenten. Anmeldung bitte bis 30.01.2012.

Bitte mitbringen: 2 € Materialkosten/Veranstaltung.

3 x | 6 UE | 15 €



Foto: vhs

Schildkröten, Seesterne, Fische und mehr

Im Kurs für kreative Bastler werden aus einfachen Mitteln fantasievolle Meerestiere aus Pappmaché gestaltet. Es entstehen kleine Kunstwerke, die das Kinderzimmer in eine farbige Unterwasserwelt verwandeln. Viel Spaß beim Kleistern, Malen und Gestalten! Bitte mitbringen: T-Shirt, Farben, Pinsel und 2 € Materialkosten.

2 x | 6 UE | 15 €

Mi, Do, 26.10. - 27.10.,

10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Susanne Lübeck, Kunsttherapeutin

Z 56 28

Kerzenleuchter und Räucherhäusch

So viel Heimlichkeit in der Weihnachtszeit ... Über nichts freuen sich Eltern, Omi und Opi mehr, als über selbst gebastelte Weihnachtsgeschenke. Bitte mitbringen: 5 € Material- und Werkzeugkosten.

1 x | 3 UE | 7,50 €

Sa, 10.12., 10.00 - 12.15 Uhr

Atelier „Holzgestaltung“,

Kipsdorfer Str. 100

Linda Bieckenhain, Künstlerische Holzgestalterin

Z 56 32

RitscheRatsche – Holzgestaltung

Kinder gestalten ein Bild aus vielen verschiedenen Holzarten und Naturmaterialien. Sie lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen für die Holzbearbeitung. Bitte mitbringen: 5 € Material- und Werkzeugkosten.

2 x | 6 UE | 15 €

Mo, Di, 13.2. - 14.2., 14.00 - 16.15 Uhr

Atelier „Holzgestaltung“,

Kipsdorfer Str. 100

Linda Bieckenhain, Künstlerische Holzgestalterin

Z 56 33

Raus aus der Langeweile – rein in die Roll

Im Ferienkurs erarbeiten wir uns eine kleine fantasievolle Geschichte und improvisieren mit verteilten Rollen im Rahmen von passenden


Mo - Mi, 17.10. - 19.10.,

10.00 - 12.15 Uhr


VHS, Schilfweg 3

Angebote für Grundschüler

Sonja Beck, Schauspielerin
Z 56 35

 Bewegungs- und Sprachspielen. Für lustige Kostümverwandlungen sorgen selbst mitgebrachte Kleidungsstücke. Eltern wissen ihre Kinder in einem kreativen Prozess unter Gleichaltrigen.
3 x | 9 UE | 22,50 €

Di, 14.02., 11.00 - 13.15 Uhr
Treff: „Breitengrad“ ,
HH, Altlaubegast 8
Sabine Wiegand, Diplombiologin,
Naturpädagogin
Z 56 36

Brot- und Pizzabacken im eigenen Lehmofen
Einen Nachmittag lang können wir uns mit unserem selbst gemachten Pizza- und Brotteig am eigenen Lehmofen austoben. Wir mahlen das Mehl für unser erstes Brot selbst, bereiten den Teig zu und lernen dabei Interessantes über die Geschichte des Brotes. Dann wird unser gekneteter und schön geformter Teig zum Backen in den Ofen geschoben.  Gegessen wird gemeinsam. Eltern können sich gern mit anmelden. Lebensmittelkosten ca. 2 € sind im Kurs zu entrichten.
1 x | 3 UE | 6 €

Di, 10.01., 16.00 - 18.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Gunda Schrock,
Ernährungsberaterin
Z 56 37

Jetzt koche ich!
Das Abendbrot ist gesichert! Kinder haben viel Fantasie, die sie beim Zubereiten von bunten Salaten und kleinen warmen/kalten Appetithäppchen mit viel Spaß im Kurs umsetzen. Eltern können sich gern mit anmelden. Lebensmittelkosten ca. 3 € sind im Kurs zu entrichten.
1 x | 3 UE | 6 €

Do, 29.09. - 08.12., 16.30 - 17.30 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Miroslava Borrmann,
Ballett-Tänzerin
Z 56 38

Kindertanz (7 bis 9 Jahre)
Mit fantasievollen Übungen, mit rhythmischen und räumlichen Spielen werden die Kinder motiviert und langsam an den Tanz herangeführt. Dazu kommen professionelle Bewegungsabläufe aus dem klassischen und modernen Tanz. Auf musische und kreative Weise werden Koordination, Beweglichkeit und Körperbewusstsein entwickelt und gefördert.
9 x | 12 UE | 36 €

Angebote für Grundschüler

Kinder-Zumba

Kinder-Zumba ist eine Fitnessstanzstunde für Kinder, die große Freude an der Bewegung haben. Die musikalische Vielfalt, wie zum Beispiel auch lateinamerikanische Musik, macht das Fitness Workout zu einem Erlebnis. Dabei werden Muskeln und Körperhaltung trainiert, was bei heranwachsenden Kindern besonders wichtig ist.

Bitte mitbringen: leichte Kleidung, Turnschuhe.

9 x | 12 UE | 30 €

Seepferdchen-Schwimmkurs für Grundschüler mit Vorkenntnissen

Springen, Schwimmen, Tauchen – endlich kann ich es allein! Kinder, die das Schwimmen lernen wollen, können das in unseren kompakten Ferienkursen unter fachlicher Anleitung und mit viel Spaß tun. Nähere Informationen bei Anmeldung.

Bitte mitbringen: Bade- und Duschetensilien.

5 x | 7 UE | 50 €

Di, 27.09. - 06.12., 16.00 - 17.00 Uhr

32. GS, Hofmannstr. 34/Eing.

L.-Hartmann-Str.

Miroslava Borrmann,

Ballett-Tänzerin

Z 56 39

Mo - Fr, 13.2. - 17.2., 9.15 - 10.15 Uhr

ELBAMARE Erlebnisbad,

Wölfnitzer Ring 65

Annett Pötschke,

Diplomsportlehrerin

Z 56 40



Foto: Stephanie-Hofschläger-pixelio.de

■ Projekte und Ganztagsangebote – Entwicklung und Gestaltung



Foto: vhs



Foto: vhs



Foto: vhs

Die *"junge vhs"* als Partner für Schulprojekte

Die junge vhs als Partner für Projekte und Ganztagsangebote
Hier findet ihr eine Auswahl aus unserem Projektangebot für eure Klasse oder Schule. Gern sind wir bereit, besondere Wünsche konzeptionell zu unterstützen und die Durchführung für euch zu organisieren. Auch das Thema Ganztagsangebote ist ein Schwerpunkt des Fachbereiches junge vhs. Es werden ständig neue Programme entwickelt und den Schulen zur Verfügung gestellt.
Ruft einfach an: Tel. 254 40 33/53

Themen-Auswahl:

- ⇨ Geheimnisvoll und ausdrucksstark – Japanische Geschichte und Kultur
- ⇨ Globales Lernen mit Musikinstrumenten aus Einer Welt
- ⇨ Strand, Meer und Unterwasserwelt
- ⇨ Köpfchen statt kopflos! Lern- und Arbeitstechniken
- ⇨ Was hat mein Frühstück mit dem Klima zu tun?
- ⇨ Kochen mit Freunden – internationale Küche

Familien-Kurse





Foto: © pressmaster-fotolia.com

Sa, 24.09., 9.30 - 12.30 Uhr
Treff: Waldeingang Dresdner Heide,
Nesselgrundweg, Forstamt
Marén Zankl, Diplomforstwirtin,
Umweltbildungsreferentin
Z 15 19



Foto: pixello.de

Sa, 29.10., 9.30 - 12.30 Uhr
Treff: Waldeingang Dresdner Heide,
Nesselgrundweg, Forstamt

Die Familie ist und bleibt der Ort, wo Menschen in ganz besonderer Weise mit ihren Eigenheiten, Stärken und Schwächen angenommen werden. Gemeinsames Lernen und Erleben stärken den Zusammenhalt und fördern Körper und Geist unserer Kinder. Wir laden Sie ein zu Unternehmungen, sich miteinander die Welten von Kindern und Eltern zu erschließen.

Bitte beachten Sie die Altersangaben für Kinder in der Ausschreibung der Kurse! Die angegebene Kursgebühr ist die Gebühr für einen Erwachsenen. Ihre Kinder erhalten bei Familienangeboten eine Ermäßigung der Gebühr von 50 %.

■ Naturerlebnis

Waldwärts wandern – Unterwegs mit Frau Grünrock **Spinnenfaden – Erntegaben**

Es ist Altweibersommer und Erntezeit. Wer entdeckt schmackhafte Waldfrüchte? Der Kurs hält nicht nur Rezepte für die Verarbeitung der Naturgaben bereit, sondern stellt auch markante „Septembererscheinungen“ in der Natur vor. Nach gemeinsamen Spielen und Aktionen werden wir den Sommer verabschieden und die Farben des Septembers „einfangen“, damit sie uns in der dunklen, kalten Zeit Licht und Wärme spenden können.

Materialkosten ca. 2 € pro Teilnehmer für Erinnerungsmedium, Kreativmaterial und Waldpicknick sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 9 € (Kinderermäßigung 50 %)

Waldwärts wandern – Unterwegs mit Frau Grünrock **Elementenreise: Blätterwirbel & Drachentanz**

Heute werden wir auf den Spuren von Luft und Wind durch den Wald

„fegen“. Wer (oder was) wird Sieger beim Geschwindigkeitswettbewerb? Neben windigen Erlebnissen, pfeifenden Basteleien und luftigen Zaubertricks gibt es auch Wissenswertes über die Reiter der Lüfte zu erfahren. Materialkosten ca. 2 € pro Teilnehmer für Erinnerungsmedium, Kreativmaterial und Waldpicknick sind im Kurs zu entrichten.
1 x | 4 UE | 9 € (Kinderermäßigung 50 %)

Waldwärts wandern – Unterwegs mit Frau Grünrock Die Moosmännchen-Sage

Tipp, Tapp – hört Ihr die Weihnachtswichtel?
Sie sind im dichten Wald zu Hause und suchen ein warmes Quartier, wo sie in der kältesten Zeit im Jahr Unterschlupf finden. Wir tauchen ein in die sagenhafte Welt des Winterwaldes, in der sich ein Weihnachtsgeheimnis verbirgt. Materialkosten ca. 2 € pro Teilnehmer für Erinnerungsmedium, Kreativmaterial und Waldpicknick sind im Kurs zu entrichten.
1 x | 4 UE | 9 € (Kinderermäßigung 50 %)

Wildnisküche – Wie koche ich Brennessellasagne?

Lernen Sie mit Ihren Kindern während einer Waldführung essbare Pflanzen kennen. Einige davon werden wir zur Zubereitung von zwei Gerichten verwenden und diese im Anschluss gemeinsam probieren.
1 x | 5 UE | 20 € (Kinderermäßigung 50 %)

Umweltpädagogik – Seilspiele und Seilkonstruktionen

Während des Kurses entstehen unter fachkundiger Anleitung leichte Seilkonstruktionen zum Balancieren oder Schaukeln sowie einfache Hängebrücken und eine Seilrutsche. Die Veranstaltungen können von interessierten Eltern und von Pädagogen gleichermaßen besucht werden.
2 x | 8 UE | 40 € (Kinderermäßigung 50 %)

**Marén Zankl, Diplomforstwirtin,
Umweltbildungsreferentin
Z 15 20**

**Sa, 17.12., 9.30 - 12.30 Uhr
Treff: Waldeingang Dresdner Heide,
Nesselgrundweg, Forstamt
Marén Zankl, Diplomforstwirtin,
Umweltbildungsreferentin
Z 15 22**

**Sa, 17.09., 08.30 - 13.00 Uhr
Treffpunkt: Kurpark in Friedewald,
Spielplatz
Britt Zschippang, Umweltpädagogin
Z 49 210**

**Fr, 09.09. + 16.09., 16.30 - 20.00 Uhr
Treffpunkt: Kurpark in Friedewald,
Spielplatz
Britt Zschippang, Umweltpädagogin
Z 49 230**

Sa, 07.01, 9.00 - 15.30 Uhr

**Treffpunkt: Kurpark in Friedewald,
Spielplatz**

**Britt Zschippang, Umweltpädagogin
Z 49 220**

Schneewerkstatt

Der Kurs vermittelt Sach- und Handlungskompetenz mit alternativen Wintersportgeräten, die sich an der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen orientieren. Der Fokus liegt dabei auf einer ökologisch orientierten Sport-Natur-Beziehung.

1 x | 8 UE | 40 € (Kinderermäßigung 50 %)

Sa, 24.09. + 01.10., 10.00 - 13.00 Uhr

**Treffpunkt: Parkplatz
Obere Schleuse**

**Lars Fünfstück, IT-Trainer
Z 49 205**

Outdoor – Mit GPS und Digitaler Kamera unterwegs

Dieser Kurs kombiniert technische-, sportliche- und Bildungsaktivitäten unter Einbeziehung von digitalem Fotoapparat, GPS und PC in bisher nicht gekanntem Umfang.

Wir begeben uns mit GPS-Gerät und digitalem Fotoapparat auf die interessantesten Wanderwege der Sächsischen Schweiz. Danach erstellen wir am PC eine GPS-Wanderkarte mit den schönsten Fotos, die wir auf der Tour gemacht haben.

- Tour: Eine geführte Wanderung auf den Spuren Napoleons rund um den Lilienstein. (3 – 4 Stunden)
- Tourauswertung mit Erstellung einer GPS-Wanderkarte und Nachbearbeitung der Fotos am Computer.

2 x | 8 UE | 18 € (Kinderermäßigung 50 %)



Foto: Andreas-Zöllnick-pixelio.de

Mi, 02.11., 17.00 - 18.30 Uhr

**Sternwarte Radebeul,
Auf den Ebenbergen**

**Ulf Peschel, Leiter Sternwarte
Z 53 13**

Der Himmel ist voller Sterne

Interessiert ihr euch für den Lauf der Planeten? Ihr erfahrt, wie man sich am Sternenhimmel orientiert, welche Sternbilder sichtbar sind und wie man sie erkennt. Der Kurs wird durch praktische Beobachtungen ergänzt. Falls vorhanden, Fernglas mitbringen.

1 x | 2 UE | 5 € (Kinderermäßigung 50 %)

„Schall und Rauch“

Unsere Welt ist voller Geräusche: Lärm, Musik, Ton und Klang schallen uns in die Ohren. Doch: Was ist das überhaupt – Schall? Warum kommt der Blitz vor dem Donner? Wie funktioniert eigentlich ein Dosentelefon? Und weshalb kann der Schall eine Kerze auspusten? Wir finden die Antworten – beim Experimentieren, Spielen und Basteln.

Bitte mitbringen: Schere, 2 leere Blechdosen und 2 € Materialkosten.
1 x | 4 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

Eisblumenzauber

Eisblumen haben etwas Magisches an sich – aber was steckt eigentlich hinter ihrem Zauber? Gemeinsam lüften wir ihr physikalisches Geheimnis und werfen gleichzeitig einen Blick auf die Ursachen ihrer Entstehung. Schließlich basteln wir unsere eigenen Schneesterne und Eiskristalle und spüren bei Wintergeschichten und Schneewalzer einen Hauch von Magie. Bitte mitbringen: Bleistift, Lineal, Schere, Kleber und 2,50 € Materialkosten. 1 x | 4 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

■ Kreativ sein

„Werkeln mit Mama“ – mit Kindern ab 6 Jahren

Bei der gemeinsamen Gestaltung eines kleinen Kunstwerkes lernen Kinder und Mamas den Werkstoff Holz kennen und erfahren, wie man mit Säge, Raspel, Schleifpapier und schöner Farbgestaltung z. B. ein wunderschönes Spielzeug oder eine dekorative Wandgestaltung für das Kinderzimmern fertigt. Das gemeinsame Werkeln mit der Mama fördert nicht nur die Kreativität der Kinder, sondern stärkt auch die Beziehung zwischen Mama und Kind und gibt Anregungen für weitere Basteltage. Materialkosten ca. 8 € pro Familie sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

Sa, 01.10., 14.00 - 17.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anke Nagel, Naturpädagogin

Z 56 21

Sa, 12.11., 14.00 - 17.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anke Nagel, Naturpädagogin

Z 56 22

Sa, 29.10., 9.30 - 12.45 Uhr

Atelier „Holzgestaltung“,

Kipsdorfer Str. 100

Linda Bieckenhain,

Künstlerische Holzgestalterin

Z 15 09



Foto: vhs

Sa, 19.11., 9.30 - 12.45 Uhr

**Atelier „Holzgestaltung“,
Kipsdorfer Str. 100**

Linda Bieckenhain,
Künstlerische Holzgestalterin
Z 15 095

Sa, 05.11., 10.00 - 14.30 Uhr

**Treff: Heidehof Staupitz,
Grünewalder Str. 26,
03238 Gorden-Staupitz**

Marén Zankl, Diplomforstwirtin,
Umweltbildungsreferentin
Z 15 21

Z 23 02

Sa, 10.12., 9.00 - 12.00 Uhr

Z 23 021

Fr, 09.12., 17.30 - 20.30 Uhr

**Keramikwerkstatt, Altomsewitz 7
Iris Florstedt, Keramikerin**

Sa, 05.11., 15.00 - 18.00 Uhr

**Keramikwerkstatt Löbach,
Hauptstr. 44, Weißig**

Zora Löbach, Keramik-Gestalterin
Z 23 03

„Werkeln mit Papa“ – mit Kindern ab 6 Jahren

Das gemeinsame Werkeln mit dem Papa fördert nicht nur die Kreativität der Kinder, sondern stärkt auch die Beziehung zwischen Vater und Kind und gibt Anregungen für weitere Basteltage.

Materialkosten ca. 8 € pro Familie sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

Familihtag in der Weidenwerkstatt

Der Advent und die Winterszeit stehen schon bald vor der Tür. Diverse Vorbereitungen sind zu treffen: für Raumgestaltung, Überraschungen und liebevolle Geschenke. Auch unsere gefiederten Freunde sollen nicht vergessen werden. Gestalten Sie einen originellen Adventskalender, Tüten für süße Naschereien, dekorative Gestecke oder ein Vogelhäuschen aus Weidenruten. Materialkosten ca. 8 € pro Teilnehmer für Anleitungsheft, Verbrauchsmaterialien und Mittagessen sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 6 UE | 15 € (Kinderermäßigung 50 %)

Keramik zu Weihnachten

Im Kurs entsteht unter Anleitung selbst gestalteter Weihnachtsschmuck aus Ton. – Ein Angebot auch für Familien.

Material- und Brennkosten sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 12 € (Kinderermäßigung 50 %)

Krippenfiguren

An diesem Nachmittag haben Eltern oder Großeltern mit Kindern die Möglichkeit, ihre ganz eigenen Krippenfiguren zu formen und anschließend auch farbig zu gestalten, so dass sie zur Adventszeit schon aufgestellt werden können. Material- und Brennkosten sind je nach

Verbrauch im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 12 € (Kinderermäßigung 50 %)

Original Tiffany-Glastechnik

Louis Comfort Tiffany (1848 – 1933) entwickelte eine nach ihm benannte Technik, um farbige Glasteile zu Bildern, Figuren, Lampen u.v.a.m. zu arrangieren. Die Vermittlung dieser Technik erfolgt im Grundkurs mit kleinen Motiven, die zur Auswahl stehen: Blätter, Blüten, Früchten, Symbole, Tiere. Aufbaukurse ermöglichen es späterhin, Arbeiten nach eigenen Entwürfen (Zeichnungen, Bilder, Fotos) in der Werkstatt zu fertigen. – Kurs ist auch für Kinder zwischen 10 und 14 Jahren, in Begleitung eines Erwachsenen geeignet.

Bitte mitbringen: Arbeitsschürze aus Baumwolle; alle notwendigen Werkzeuge stehen zur Verfügung; Materialkosten nach Motivauswahl ab 10 € im Kurs entrichten.

1 x | 4 UE | 18 € (Kinderermäßigung 50 %)

Filigrane Strohsterne

Advents- und Baumschmuck aus natürlichen Materialien werden immer beliebter. Mit einer Legeform werden grazile Sterne – wie Schneekristalle – aus gespaltenen Strohhalmen und Zwirn hergestellt. Für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

Bitte mitbringen: ca. 3 € für Material, kleine Schere, Nähnadel.

1 x | 3 UE | 7 € (Kinderermäßigung 50 %)

Fröbelsterne

Jedes Jahr wieder beliebt: der kompliziert aussehende Fröbelstern wird gemeinsam Schritt für Schritt gefaltet. Für Kinder ab 8 Jahren geeignet.

1 x | 3 UE | 7 € (Kinderermäßigung 50 %)

Z 23 19

Sa, 17.09., 10.00 - 13.00 Uhr

Z 23 191

Sa, 08.10., 10.00 - 13.00 Uhr

Z 23 192

Sa, 21.01., 10.00 - 13.00 Uhr

alle Kurse:

VHS, Schilfweg 3

Evelyn Freytag, Gebrauchswerberin

Mo, 05.12., 15.30 - 17.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katrin Thiel, Kreativgestalterin

Z 23 51

Mo, 21.11., 15.30 - 17.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katrin Thiel, Kreativgestalterin

Z 23 53

Mo, 28.11., 15.30 - 17.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katrin Thiel, Kreativgestalterin

Z 23 54



Foto: vhs

Sa, 26.11., 14.00 - 17.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Kristin Luja Willkommen,
Holzbildhauerin**

Z 56 30



Foto: vhs

Sa, 26.11, 9.00 - 11.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Lars Thieme, Umweltpädagoge

Z 49 250

Sa, 08.10., 10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Frank Stopp, Künstler

Weihnachtliche Kristalle aus Papier

Es werden einfache und komplizierte Sterne aus einem alltäglichen Material geschaffen. Mit Schere, Leim und Zwirn entstehen Falt- und Rosettensterne, die auch ein Weihnachtsgeschenk zusätzlich verzieren können. Ein individuell gestalteter Quilling-Stern ist ein besonderer Hingucker im Weihnachtsstrauß. Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.

Bitte mitbringen: ca. 3 € für Material, kleine Schere, Nähnadel.

1 x | 3 UE | 7 € (Kinderermäßigung 50 %)

Weihnachtliche Naturwerkstatt

Aus besonderen Früchten und Naturmaterialien der Herbstzeit zaubern wir in unserer weihnachtlich gemütlichen Werkstatt, begleitet von schönen Wintergeschichten, Geschenke und Weihnachtsschmuck für drinnen und draußen. Es entstehen Mandalas für Baum und Fenster, goldener Naturschmuck, Adventskränze aus saftigen Ästen, Beeren- und Samenanhänger und was die Fantasie noch erlaubt.

Bitte mitbringen: 3 € Materialkosten.

1 x | 4 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

Kerzen herstellen aus Bienenwachs

Bienenwachs ist heute in wachsverarbeitenden Wirtschaftszweigen größtenteils durch Kunstwachs ersetzt worden. Der Kurs vermittelt die Technik der Kerzenherstellung und die Besonderheiten von Bienenwachs. Materialkosten ca. 5 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 15 € (Kinderermäßigung 50 %)

Didgeridoo für Anfänger

Didgeridoo in Familie heißt, das Instrument unter fachlicher Anleitung gemeinsam zu bauen und kreativ zu gestalten, bevor es spielerisch

ausprobiert wird. Bitte mitbringen: 10 € Materialkosten.
1 x | 3 UE | 9 € (Kinderermäßigung 50 %)

„Pantoffelhelden“

Es ist wieder Filzpantoffelzeit! Denn: Wer bekommt schon gern kalte Füße? Wir nähen unsere eigenen Hausschuhe und lauschen dabei den Abenteuern von Schlapps und Schlumbo, dem wohl berühmtesten Pantoffelpärchen aller Zeiten.

Bitte mitbringen: stabiler Fingerhut und 5 € Materialkosten.
1 x | 4 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

Färben mit Pflanzen- und Naturfarben

Der Kurs vermittelt, weshalb und wie man mit Pflanzen färbt und was alles benötigt wird. Er zeigt, was zu beachten ist, wie die Vermittlung an Kinder erfolgt, stellt verschiedene Färbedrogen und Beizmittel vor und es wird gemeinsam gefärbt. Ausserdem erfolgt die Vorstellung einfacher Färbetechniken.

1 x | 3 UE | 15 € (Kinderermäßigung 50 %)

Abi-Ball: Das Ereignis für Prinzessinnen

Wenn das Abitur geschafft ist, setzt der Abschlussball den krönenden Endpunkt unter eine lange Schulzeit. Stolz dürfen neben auch die Eltern sein. Der Anlass ist es wert, dass Töchter und Mütter sich hierfür auf eine besondere, selbst bestimmte Art „schmücken“.

Der Nähkurs greift diesen einzigartigen Moment auf und bietet Hilfestellung an, sich anlassgerecht darauf vorzubereiten! Bringen Sie, Mütter wie Töchter, Ihre Ideen und Wünsche mit. Nach zwei Einführungsabenden werden wir für Sie und Sie ein Kleidungsstück kreieren, das dem Tag würdig ist und Sie noch lange „begleiten“ kann.

Nähkenntnisse sind erforderlich! Bitte mitbringen: Schnitt, Bleistift,

Z 56 34

Sa, 08.10., 15.00 - 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anke Nagel, Naturpädagogin

Z 56 31

Sa, 07.01., 9.00 - 15.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Lars Thieme, Umweltpädagoge

Z 49 240

Di, 17.01., 18.00 - 21.00 Uhr

Fr, 20.01., 17.00 - 21.00 Uhr

Sa, 21.01., 9.00 - 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ilona Kaiser, Meisterin des
Schneiderhandwerks

Z 16 955



Foto: vhs



Foto: vhs

Mo, 05.12., 17.00 - 21.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Katrin Postelt, Eventmanagerin i. A.

Z 16 755

Mi, 18.01. - 01.02., 17.30 - 19.45 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Claudia Otto, Diätassistentin,

Ernährungsberaterin

Z 61 43



Foto: vhs

So, 13.11., 9.30 - 11.00 Uhr

Stadtteilhaus, Prießnitzstr. 18,

Raum A /3. Etage

Schere für Papier und Stoff, Kreide, Stecknadeln, Maßband, Papier, Stoff, Schreibutensilien, Nähgarn, Lineal, Einlagestoff.
3 x | 20 UE | 60 € (Kinderermäßigung 50 %)

■ Kurse in der Küche

Verliebt in Plätzchen

Die lustige Weihnachtsbäckerei für Alt und Jung nutzt Rezepte aus Omas Zeiten. Die leckeren Plätzchen und Backideen entstehen in der Atmosphäre einer Weihnachtswerkstatt. Die kreierte Produkte eignen sich auch zum Verschenken. Mitzubringen: Behälter für Kostproben, Lebensmittelkosten ca. 5 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 5 UE | 15 € (Kinderermäßigung 50 %)

Gesunde Küche kinderleicht

„Jan isst am liebsten nur Pommes mit Ketchup, Lisa nascht den ganzen Tag...“. Wenn Ihnen das bekannt vorkommt und Sie nach gesunden Alternativen suchen, können Sie an drei Abenden gemeinsam mit Ihren Kindern aus leckeren und kinderleicht zuzubereitenden Gerichten auswählen. Beim gemeinsamen Kochen und Probieren gibt es so viele Ideen zum Mitmachen, dass Fruchtzwerge, Milchschnitte und Co. glatt in Vergessenheit geraten. Lebensmittelkosten von 12 € sind im Kurs zu entrichten.

3 x | 9 UE | 27 € (Kinderermäßigung 50 %)

■ Bewegung mit Kindern

Yoga für die ganze Familie

Geübt werden „Bewegung und Ruh“ für Hund, Katz und Kuh“. Es entsteht ein ständiger Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung,

der Körper kann so ganz bewusst erlebt und entdeckt werden. Fröhliche und unkomplizierte Beschäftigung mit den Grundaspekten des Yoga für offene, neugierige Eltern und Kinder.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken

1 x | 2 UE | 7 € (Kinderermäßigung 50 %)

Bewegung und Musik für Kleinkinder (1,5 – 3 Jahre) und ihre Eltern

Singen, Tanzen und Spielen fördern Kinder ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Dieser Kurs spricht Muttis und Vatis mit Kleinkindern an. Die Kinder sollten sicher laufen können. Es werden durch Singen, Tanzen, Finger- und Kreisspiele sowie gezielte Sportübungen die Beweglichkeit, Konzentration und auch die geistigen Fähigkeiten der Kinder gesteigert. Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

14 x | 14 UE | 42 € (Kinderermäßigung 50 %)

Kinder-Eltern-Tanz (mit Kindern von 3 – 5 Jahren)

Kinder-Elterntanz soll Eltern zusammen mit ihren Kindern Freude und Ausgelassenheit beim Bewegen bringen. Auf spielerische Weise wird die Welt des Tanzes und der Musik näher gebracht. Tanzen und Singen sollen die Kinder und Eltern noch enger zusammen schweißen.

9 x | 12 UE | 36 € (Kinderermäßigung 50 %)

Nug Mui Selbstverteidigung (ab 4 Jahren)

Im Kurs erhalten Sie viele Anregungen, mit ihrem Kind aktiv Kampfsportbewegungen einzüben. Die erwachsenen Bezugspersonen trainieren mit und entdecken gemeinsam ihren Körper und ihre Wehrhaftigkeit. Bitte mitbringen: Sportkleidung (Socken, bequeme Hose), Trinkflasche mit Tee/Wasser), kleines Handtuch.

2 x | 8 UE | 20 € (Kinderermäßigung 50 %)

Jutta Bernhardt, Yogalehrerin

Z 66 36

Fr, 02.09. - 16.12., 9.00 - 9.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Jana Galle-Ullrich, Fitnesstrainerin

Z 67 01



Foto: vhs

Mi, 05.10. - 07.12., 16.15 - 17.15 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 - 20

Miroslava Borrmann, Ballett-Tänzerin

Z 67 03

Sa, So, 21.1. - 22.1., 10.00 - 13.00 Uhr

Nug Mui Schule, Kleiststr. 10 b

Jörg Eckstein, Kampfsporttrainer

Z 56 02

So, 18.09. - 25.09., 10.00 - 12.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Nicole Machate,

Sportwissenschaftlerin

Z 67 19

Inline Skaten für Eltern und Kinder

(ab 6 Jahren)

Erlernen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die wichtigsten Techniken: Bremsen und sicheres Fahren, Bewegen im Straßenverkehr sowie die Wartung und Pflege der Skate-Ausrüstung.

Bitte mitbringen: Inline-Skates (keine Hartplastrollen), Hand-, Knie- und Ellenbogenschützer, Helm (Pflicht)

3 x | 9 UE | 36 € (Kinderermäßigung 50 %)

Sa, So, 29.10. - 30.10.,

10.00 - 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Peter Oettler, Trainer

Z 67 12

Tanz mit Ball und Racket –

„Taiji Bailong Ball“ zum Kennenlernen (für Teilnehmer ab 10 Jahren)

Die Sportart aus China zeichnet sich durch körperschonende und fließende Schwung- und Drehbewegungen aus und ist eine Form des Tai Chi, jedoch mit Ball und Schläger. Es kann als Partnerspiel mit Ballwechsel oder als Einzelübung gespielt werden und ist für Halle, Park oder Strand geeignet. Ob für Kinder, Jugendliche, Eltern und Großeltern: Freude und Spaß sind garantiert.

Bitte mitbringen: Turnschuhe, Handtuch, Getränk. Spiel-Equipment wird gestellt

2 x | 6 UE | 24 € (Kinderermäßigung 50 %)



Foto: vhs

Do, 01.9. - 3.11., 18.00 - 19.30 Uhr

Treff: Parkplatz

Lingnerallee/ Lennéstraße

Lars Schlegel, Übungsleiter Ski

Z 67 21

Langlauf ohne Schnee (ab 11 Jahren)

Bei dem sehr gelenkschonenden Ausdauertraining werden fast alle Muskelgruppen trainiert, das Herz-Kreislauf-System beansprucht, Balance und Konzentration geschult. Neben dem Erlernen der richtigen Technik (Skating oder klassisch), geht es um das Erleben dieses ganzheitlichen Outdoorsports und seine positive Wirkung auf die Gesundheit. Voraussetzung der Teilnehmer: Mindestalter 11 Jahre, gute Fitness
Bitte mitbringen: Skilanglaufschuhe und Langlaufstöcke mit harten Metallspitzen (wenn vorhanden), möglichst Helm und Schützer,

Leihgebühr für Skiroller 10 €
10 x | 20 UE | 70 € (Kinderermäßigung 50 %)

Bogenschießen

Der Kurs wendet sich an Eltern (oder Pateneltern) und Kinder, die das Bogenschießen gemeinsam erlernen und betreiben wollen. Geboten wird eine kompakte systematische Einführung, die es den Teilnehmern ermöglichen möchte, sich gegenseitig Anregungen zu geben und natürlich die Freude an diesem schönen und anspruchsvollen Sport zu teilen. Max. Teilnehmerzahl: 10; je Erwachsener bitte nur ein Kind! Bitte mitbringen: Materialausleihe 5 €/Person, bequeme Sportkleidung (jedoch möglichst enge Ärmel), Turnschuhe für die Halle
1 x | 7 UE | 24,50 € (Kinderermäßigung 50 %)

Familien-Skitag (Abfahrt für die Kinder – Langlauf für die Eltern)

Hier kommen Eltern und Kinder auf ihre Kosten. Die Erwachsenen (Anfänger bis leicht Fortgeschrittene) üben sich im klassischen Langlaufstil in der Spur und erlernen durch vielseitige Übungen im abfallenden Gelände das Bremsen und vor allem den sicheren Umgang mit den Skiern. Währenddessen gibt es für die Kinder einen Anfänger-Skikurs am Hang. Mittags kann gemeinsam in der Rodlerklause gegessen werden.

Bitte mitbringen: Skiausrüstung, Helm für die Kinder, angemessene Kleidung, ca. 5 € für Liftkarte. Skiausrüstung ist am Treffpunkt ausleihbar. Eigene Anreise. Bei Schneemangel ist ein Ausweichtermin vorgesehen.

1 x | 6 UE | 24 € (Kinderermäßigung 50 %)

Sa, 24.09., 9.30 - 14.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ralf Büttner, Trainer Bogenschießen
Z 67 14



Foto: vhs

Sa, 04.02., 10.00 - 15.00 Uhr

Treff: Skihang Altenberg,
Sportcollection

Philipp Flöbel, Trainer
Nicole Machate,
Sportwissenschaftlerin
Z 67 25



Foto: vhs



Foto: Rainer-Sturm-pixelio.de

Geschenk-Gutscheine – immer eine gute Idee



GUTSCHEIN

Die **vhs**
Volkshochschulen

Volkshochschule
Dresden e.V.

Wissen und mehr

Ob Weihnachten oder Geburtstag oder ... Anlässe gibt es immer!

Wie wäre es mit einem Geschenk-Gutschein
für einen Kurs der Volkshochschule Dresden?
Bequem bestellen unter 0351 25 440-0





Foto: Wole-Onigbanjo-pixelio.de

Di, 22.11., 19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anke Wegener, Diplompsychologin

Z 15 01

„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel“. In einer Sonderreihe von Vorlesungen und Gesprächsangeboten können Eltern Mut und Sicherheit finden, sich ihrer Verantwortung stärker zu stellen und den Erziehungsalltag für sich und ihr Kind befriedigender zu gestalten.

Das Geheimnis eines glücklichen Familienlebens – Thomas Gordons Ansatz

Elternsein bedeutet auch einen anstrengenden Alltag und gleichzeitig viel Verantwortung. Da fällt es oft schwer, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse mit denen der Kinder zu vereinen. An diesem Abend lernen Sie den Ansatz von Thomas Gordon kennen, der helfen kann, die persönliche Entwicklung aller Beteiligten zu befördern. Sie werden ermutigt zu Beziehungen, die von Offenheit und Authentizität, gegenseitiger Achtung und liebevollem Verständnis geprägt sind. Diese Haltung ist hilfreich in der Beziehung zum Partner, zu den Eltern, Freunden, Kollegen und Nachbarn.

1 x | 3 UE | 6 €

Do, 29.09., 19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Annett Jundel, Evolutionspädagogin

Z 15 02

Sieben Sicherheiten, die Kinder entwickeln sollten

Kinder durchlaufen sieben Entwicklungsstufen auf der mentalen wie auf der Bewegungsebene. Dürfen sie diesen Entwicklungsweg ungestört gehen, entfalten sie Sicherheiten für die Herausbildung einer selbstbewussten und individuellen Persönlichkeit. Nicht immer aber verläuft diese Entwicklung optimal, was sich in allgemein bekannten Verhaltens- und Schulproblemen äußern kann.

An diesem Abend gehen wir auf einzelne Entwicklungsstufen, die dazugehörigen Bewegungsmuster sowie mögliche Defizite ein. Sie erhalten die Gelegenheit, die Übungen aus der Evolutionspädagogik® selbst auszuprobieren. Bitte bequeme Kleidung anziehen.

1 x | 3 UE | 6 €



Foto: © Pavel-Losevsky-fotolia.com

Haltgebende Grenzen und Regeln in der Erziehung

Partnerschaft und Autorität sind zwei wichtige Aspekte der Erziehung. Im Vortrag wird auf die verschiedenen Entwicklungsphasen der Kinder eingegangen und verdeutlicht, welche zentrale Rolle Konsequenz hat und welcher Zusammenhang zu Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern besteht. Bei Versäumnissen in der Erziehung gibt es Möglichkeiten, das später nachzuholen. In der abschließenden Diskussion wollen wir in Erfahrungsaustausch über das Aufstellen von Regeln und Grenzen treten.

1 x | 3 UE | 6 €

Entwicklungsschwierigkeiten und Entwicklungsverzögerungen

Treten Probleme in der Entwicklung des Kindes auf, belastet dies die Eltern. Dabei ist zu beachten, dass jedes Kind sein eigenes Tempo hat. Was versteht man eigentlich unter Entwicklungsverzögerungen? Sie können die motorische, sprachliche, geistige, soziale oder emotionale Entwicklung des Kindes betreffen. Oftmals treten aber Entwicklungsschwierigkeiten nur vorübergehend auf. Manchmal können sie bis ins Erwachsenenalter hinein Auswirkungen haben. In solchen Fällen bedürfen sowohl das Kind als auch die Eltern fachkundige Unterstützung und Hilfe. Wie solche Unterstützung aussehen kann, darüber will die Veranstaltung informieren.

1 x | 3 UE | 6 €

Warum spricht mein Kind noch nicht?

Die Welt der kindlichen Sprachentwicklung ist für Erwachsene nicht immer leicht nachvollziehbar und deshalb bei Eltern oft auch mit Unsicherheiten und Ängsten verbunden. Was ein Kind mit 1 ½ oder 2 Jahren sprechen können sollte oder „muss“, lässt sich an seiner Gesamtentwicklung messen.

Mo, 26.09., 18.00 - 20.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Barbara Schöpf,

Diplompsychologin,

Familietherapeutin

Z 15 03

Di, 20.09., 19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Helbigdorfer Weg 1

Kristin Hildebrand,

Diplomsoziologin/Sozialpädagogin

Z 15 04



Foto: pixelio.de

Di, 11.10., 19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Olena Podolska,

Logopädin/Sprachtrainerin

Z 15 05

Der Vortrag veranschaulicht, wovon die Sprachentwicklung abhängig ist, wie sie durch Elternhaus und Umfeld Förderung erfahren kann und was Wissenschaft und Erfahrung lehren, wenn Defizite beim Kind sichtbar werden.

1 x | 3 UE | 6 €

Do, 24.11., 19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Christoph Melichar,

Diplompsychologe/Lerntherapeut

Z 15 06

Legasthenie – Ursachen und Förderung

In einem Vortrag mit anschließendem Gespräch werden Erscheinungsweisen und Ursachen der Lese- und Rechtschreibschwäche dargestellt. Es wird aufgezeigt, welche Fähigkeiten sich beim Lesen- und Schreibenlernen entwickeln und wo und wie sich typischerweise Funktionsdefizite bei Legasthenen zeigen. Auch Diagnosestellung, Inanspruchnahme von Hilfen und Empfehlungen für die häusliche Förderung werden besprochen.

1 x | 3 UE | 6 €

Mi, 18.01., 19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Jürgen Boxberger, Neurobiologe

Z 15 07

Autismus – Besonderheiten, Vorurteile, Hilfen

Autismus wird als angeborene Entwicklungsstörung eingestuft, gegen die es weder Vorbeugung noch eine wirksame Behandlung gibt. Die Folge ist, dass Autisten oft ausgegrenzt und „abgeschoben“ leben, trotz oft hoher kognitiver Fähigkeiten gar als behindert gelten. Ein „normaler“ Weg durch Schule und Berufsleben bleibt ihnen meist verwehrt. Moderne Autismusforschung kommt zu einem ganz anderen Bild. Sie kann Mut machen und den Betroffenen Chancen aufzeigen.

Angehörige autistisch geprägter Kinder, Erzieher und Lehrer können die Veranstaltung nutzen, sich mehr Wissen anzueignen, welche Wege es gibt, auch diese Kinder gezielt zu fördern, um sie in ein selbständiges Leben zu führen.

1 x | 3 UE | 6 €



Foto: Rolf-van-Melis-pixelio.de

Die Entwicklung der Händigkeit bei Kindern

Eltern und Erzieher sind eingeladen, sich über die Entwicklung der Händigkeit bei Kindern zu informieren. Dabei werden Grundlagen der Hirnentwicklung dargestellt, die altersspezifischen Fähigkeiten in Bezug auf die Händigkeit, die Probleme im Alltag bei Linkshändigkeit sowie Fördermöglichkeiten für zu Hause besprochen. Mit Therapiebeispielen für Jung und Alt wird das Thema praktisch hinterlegt. Auch werden Informationen über Materialien und spezifische Geschäfte gegeben.

1 x | 2 UE | 5 €

Spielzeuge für Kleinkinder selbst gemacht (Elternkurs)

Die Bedürfnisse von Kindern ändern sich rasch, und so manches gekaufte Spielzeug verliert schnell an Beachtung und steht Platz einnehmend herum. Selbstgebautes dagegen fördert die Kreativität beim Basteln, spricht die Fantasie beim Spielen an und ist ein ideales Geschenk. Nach einem kurzen theoretischen Teil über das Spielen, Spielzeug und die verschiedenen Materialien können Sie selbst ein Spielzeug für Ihr Kind fertigen. Form, Farbe und Details werden individuell gestaltet und entsprechen ganz dem persönlichen Geschmack und Alter Ihrer Kinder. Die Spielzeuge sind für Kinder von 0,5 bis 4 Jahren geeignet.

Materialkosten ca. 4 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 6 €

„Zaubern“ müsste man können – man kann!

Der Kurs richtet sich an alle, die mit Kindern arbeiten und leben. Das miteinander Zaubern ist nicht nur geeignet, kindliches Interesse zu wecken, sondern auch eine gute Basis zum Stärken von Selbstsicherheit, zur Verbesserung von Konzentration und motorischen Fähigkeiten bei Kindern. Es sorgt für ein spannendes und entspannendes Miteinan-

Mo, 14.11., 18.30 - 20.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Constance Bergmann-Soiné,
Ergotherapeutin

Z 15 08

Do, 27.10., 19.30 - 21.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katharina Schultheiß,
Diplomdesignerin (FH)

Z 15 10



Foto: Jana Weichelt

Di, 01.11. - 29.11., 19.30 - 21.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ute Wegeleben, Diplompädagogin

Z 15 11

Di, 11.10., 18.30 - 20.45 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Antje Hempel,
Diplosozialpädagogin
Z 15 12

Do, 08.09., 19.00 - 21.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Annett Jundel, Lernberaterin P. P.
Z 15 14



Foto: Rolf-van-Mellis-pixelio.de

der. Sie lernen Zauberkunststücke für sich und Ihre Kinder und erfahren viel über die verschiedenen Möglichkeiten und Einsatzvarianten des Zauberns. Bitte mitbringen: ca.15 € für Material und Seminarunterlagen sind im Kurs zu entrichten.
5 x | 10 UE | 22,50 €

Warum Kinder Tiere brauchen

Wer kennt ihn nicht, den innig geäußerten Wunsch des Kindes nach einem eigenen Haustier! „Das fehlt uns gerade noch“, wird oftmals der erste Gedanke der Eltern sein. Welche Gründe sprechen für „Kind und Tier“? Was für Folgen hat diese Beziehung für die Entwicklung des Kindes? Der Vortragsabend stellt aussagestarke Forschungsergebnisse vor und vermittelt ein durch berührende Fotosequenzen illustriertes Bild vom Leben des Kindes mit einem (Tier-)Freund.
1 x | 3 UE | 6 €

Schulfähigkeit aus Sicht der Praktischen Pädagogik

Eltern machen sich zu Recht Gedanken darüber, ob ihr Kind den Anforderungen der Schule gewachsen sein wird. Viele Kinder können bereits im Grundschulalter dem Unterrichtsangebot nicht folgen. Die Ursachen sind vielfältig. Mit Hilfe des Fragenkatalogs aus der Praktischen Pädagogik schauen wir uns diese Schulreife Kriterien genauer an. Sie erhalten ebenfalls Anleitung zu einfachen Übungen, mit deren Hilfe Sie Defizite gezielt abbauen können. Natürlich bekommen Sie auch die Gelegenheit, alles einmal selbst auszuprobieren. Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern mit Kindern im Vor- und Grundschulalter.
Bitte mitbringen: Schreibzeug und 2 – 3 weiße Blätter A4, Bleistift und bequeme Kleidung. Materialkosten: 4 € für Folie „Fragenkatalog“.
1 x | 3 UE | 6 €

Gute Begabung = gute Schulleistung?

Einige Kinder können trotz offensichtlich guter Begabung nur mittelmäßige bis schlechte Schulleistungen erzielen. Woran liegt das? Besonders prägnant lässt sich das am Thema Hochbegabung erläutern. Im Kurs werden Intelligenzprofile von Kindern mit verschiedenem Begabungsniveau vorgestellt und dargestellt, welche Informationen und Hinweise ein Intelligenztest liefert. Zusätzlich zum Thema Intelligenz wird auch auf Aufmerksamkeitsprobleme und Wahrnehmungsverarbeitungsschwierigkeiten eingegangen. Abschließend wird gezeigt, welche konkreten Schlussfolgerungen sich aus Testergebnissen mit Blick auf die Gesamtpersönlichkeit des Kindes ableiten lassen.

1 x | 3 UE | 6 €

Gymnasium – Abitur – ... und wie weiter?

Für den Abiturjahrgang 2012 gibt es aktuelle Informationen mit den Bewerbungsterminen ab Herbst 2011. Dabei entstehen bei Eltern oft Fragen wie:

- Einflussnahme oder Zurückhaltung – wie macht man es richtig?
- Verständnisprobleme und typische Konfliktfelder, wie damit umgehen?

Unter diesen Aspekten werden wichtige Fragen, die bei der Entscheidung eine Rolle spielen können, behandelt und mit aktuellen Beispielen veranschaulicht. Beruf oder Studium? Uni, FH oder dual? Ausland? Bachelor & Master oder doch Diplom?

Wie funktionieren NC, Module und Credit Points? Was kostet ein Studium? Was ist neu zum kommenden Wintersemester 2011/12?

1 x | 3 UE | 6 €

Mo, 21.11., 18.00 - 20.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Barbara Schöpf,

**Diplompsychologin,
Familientherapeutin**

Z 15 15

Mi, 12.10., 19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Friedrich Fischer,

Freiberuflicher

Studien- und Berufsberater

Z 15 16



Foto: pixelio.de

Do, 17.11., 19.00 - 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Annett Grundmann,
Sozialmanagerin VWA
Z 15 17**



Foto: Wole-Onigbanjo-pixelio.de

Di, 08.11., 18.30 - 20.00 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

**Heike Mann,
Diplomsozialpädagogin
Z 15 18**

Elternvertreter – ihre Rechte und Aufgaben

Ein neues Schuljahr bringt mit sich, dass Elternhaus und Schule die Zusammenarbeit neu organisieren und über die Wahl von Elternvertretungen die rechtlichen Grundlagen dafür legen. Neuen Mitgliedern aus der Elternschaft ist nicht von vornherein gegeben, diese Aufgabe gut auszufüllen.

In einer Schulung gesetzter Elternvertreter aller Schularten sehen wir eine wichtige Aufgabe, dieser Verantwortung gut entsprechen zu können.

1 x | 3 UE | 6 €

Wie kann ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch schützen?

Als Eltern wollen wir alles dafür tun, um Schaden von unseren Kindern abzuwenden und unsere Kinder vor Übergriffen zu schützen. Dieser Informationsabend bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit dem Thema sexuelle Gewalt fachlich und emotional auseinanderzusetzen und sich zu verdeutlichen, was Sie zum Schutz Ihrer Kinder vor sexueller Gewalt tun können.

1 x | 2 UE | 5 €

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Dresden e.V. (gültig ab Herbst-/Wintersemester 2011/12)

1. Allgemeines

(1) Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Dresden e.V. (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.

(3) Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für männliche Beteiligte und für juristische Personen.

(4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Anmeldung/Vertragsschluss

(1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

(2) Die Anmeldende ist an ihre Anmeldung 3 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der VHS zustande oder aber dadurch, dass die 3-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die VHS das

Vertragsangebot abgelehnt hat.

(3) Die Anmeldung kann persönlich, telefonisch, per Fax, E-Mail, Post, Internet oder durch Dritte erfolgen. Für Teilnehmerinnen unter 18 Jahren ist bei der Anmeldung die Unterschrift einer Sorgeberechtigten (gesetzlichen Vertreterin) erforderlich. Folgende Angaben werden für die Anmeldung benötigt: Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Kursnummer, die vollständige Bankverbindung auf der Einzugsermächtigung, Unterschrift. Die telefonische Anmeldung ist nur unter Angabe der Bankverbindung verbindlich. Die Teilnehmerinnen ermächtigen somit die VHS fernmündlich, die Kursgebühr per Lastschriftverfahren von ihrem Konto abzubuchen.

(4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (4) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden.

(5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

3. Vertragspartnerin und Teilnehmerin

(1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalterin und der Anmeldenden (Vertragspartnerin) begründet. Die Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmerin) begründen. Diese ist der VHS namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmerin bedarf der Zustimmung der VHS. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

(2) Für die Teilnehmerin gelten sämtliche die Vertragspartnerin betreffenden Regelungen sinngemäß.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

(3) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

4. Kursgebühr / Zahlung

(1) Die Kursgebühr ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Lehrprogramm, Aushang, etc.) und auf Grundlage der Gebührenordnung des Vereins der VHS Dresden.

(2) Die Kursgebühr soll mit der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Die Kursgebühr wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurückerstattet.

(3) Die Zahlung der Kursgebühr kann per Barzahlung in der Geschäftsstelle, Schilfweg 3, und der Außenstelle Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1, während der Kassenöffnungszeiten oder im Lastschriftverfahren erfolgen.

(4) Die Einzugsermächtigung hierzu gilt nur einmalig für die verbindlich angemeldete(n) Veranstaltung(en) und muss für jede weitere Anmeldung erneut erteilt werden.

(5) Die Kursgebühr wird ab dem 9. Tag vor und spätestens zu Kursbeginn eingezogen. Die Angaben zur Kontoverbindung sind daher sorgfältig auf Richtigkeit zu überprüfen und eine Änderung der VHS umgehend mitzuteilen.

(6) Bei Nichteinlösung von Lastschriften aufgrund fehlerhafter Bankdaten sowie mangels Deckung werden die der VHS in Rechnung gestellten Bankgebühren der Vertragspartnerin weiterberechnet.

(7) Wird die geschuldete Kursgebühr und etwaige Bankgebühren für Rücklastschriften nach einer Frist von 10 Tagen nach Zahlungsaufforderung nicht entrichtet, wird ein Mahnverfahren eingeleitet und die weitere Bearbeitung der Forderung

an ein Inkasso-Unternehmen übergeben. Zuzüglich wird bei jeder Mahnung eine Mahngebühr in Höhe von 10,00 EUR erhoben.

(8) Die Zahlung der Kursgebühr ist auch dann fällig, wenn der Kurs unregelmäßig oder nicht mehr besucht wird. Eingezahlte Kursgebühren werden grundsätzlich nur erstattet, wenn ein Rücktritt seitens der VHS nach Ziffer 8 erfolgt.

(9) Firmen und Institutionen zahlen per Bankeinzug oder per Rechnung. Es gilt, wenn nicht anders vereinbart, eine Zahlungsfrist von 14 Tagen ab Rechnungsdatum. Bei Bankeinzug gelten die unter (5) festgelegten Fristen.

(10) Beträgt die Kursgebühr mehr als 200,00 EUR pro Kurs, kann eine Zahlung in Raten vereinbart werden. Eine Ratenzahlung kann nur bei persönlicher Anmeldung vertraglich vereinbart werden.

5. Gebührenermäßigung

(1) Jede Inhaberin des Dresden-Passes erhält bei dessen Vorlage eine Ermäßigung von 50 % der jeweiligen Kursgebühr; Schwerbehinderte im Sinne §1 Schwerbehindertengesetz 50 % und Begleitpersonen 30 %; jede Inhaberin des Familienpasses (für alle als Familienkurs gekennzeichneten Veranstaltungen und Kurse) 50 %; jede Inhaberin des Ehrenamtspasses 10 %. Ausgenommen davon sind Kursgebühren unter 10,00 EUR sowie Kursgebühren von Studienreisen/ Exkursionen und Einzelausbildungen.

(2) Die Ermäßigungen sind nicht miteinander addierbar.

(3) Ermäßigungen sind freiwillige Zusatzleistungen der VHS gemäß Gebührenordnung. Sie gelten nicht rückwirkend.

6. Teilnahmebestätigung

(1) Teilnahmebestätigungen werden auf Wunsch gegen eine

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gebühr in Höhe von 3,00 EUR ausgestellt, wenn mindestens 80 % des Unterrichts besucht wurden.

(2) Sie können nur innerhalb eines Jahres nach Kursende ausgestellt werden.

7. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozentin angekündigt wurde.

(2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

(3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 8 (2) und (3) sinngemäß.

(4) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

8. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

(1) Die Mindestzahl der Vertragspartnerinnen wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 10 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten.

(2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z. B. Ausfall einer Dozentin) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung

für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Vertragspartnerin ohne Wert ist.

(3) Die VHS wird die Vertragspartnerin über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Absätze (1) und (2) zum Rücktritt berechtigen, unmittelbar informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt erstatten.

(4) Wird das geschuldete Entgelt nach Ziffer 4 nicht entrichtet, kann die VHS unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten.

(5) Die VHS kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Dozentin, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulierendes Verhalten
- Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Dozentin, gegenüber Vertragspartnerinnen oder Beschäftigten der VHS
- Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.)
- Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke, für Agitationen aller Art oder für eigene Werbezwecke
- Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung

(6) Anstelle einer Kündigung kann die VHS die Vertragspartnerin auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.

(7) Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

9. Rücktritt durch die Vertragspartnerin

(1) Die kostenfreie Rücktrittsfrist endet 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Wird die Rücktrittsfrist nicht eingehalten, wird die volle Kursgebühr fällig. Maßgebend ist das Eingangsdatum der Kursstornierung bei der VHS. Die Benennung einer Ersatzteilnehmerin ist möglich.

(2) Beim Rücktritt nach Ablauf der kostenfreien Rücktrittsfrist wird eine Stornogegebühr in Höhe von 30 % der Kursgebühr, mindestens jedoch von 10,00 EUR, erhoben. Nach Kursbeginn wird die jeweilige volle Stornogegebühr zuzüglich der anteiligen Entgelte für abgelaufene Veranstaltungstermine fällig. In begründeten Ausnahmefällen kann eine fristgebundene Gutschrift beantragt werden. Gutschriften sind von der Rückzahlung ausgeschlossen.

(3) Der Rücktritt bedarf der schriftlichen Form an die Adresse der Geschäftsstelle der VHS. Rücktrittserklärungen gegenüber der Dozentin sind nichtig.

(4) Nichterscheinen gilt nicht als Rücktritt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Vertragspartnerin

(1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Vertragspartnerin die VHS auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Vertragspartnerin nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

(2) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

11. Schadenersatzansprüche

(1) Schadenersatzansprüche der Vertragspartnerin gegen

die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die VHS schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

12. Schlussbestimmungen

(1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.

(2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.

(3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der VHS ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Die Vertragspartnerin kann dem jederzeit widersprechen. Ein Widerspruch gegen die Zusendung von Informations- und Werbematerialien der VHS ist analog jederzeit möglich.

(4) Das Kopieren sowie die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Lehrmaterialien (Software, Lehrbücher etc.) durch die Vertragspartnerin ist unzulässig.

(5) Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Ausnahmegenehmigungen können durch die Leitung der VHS erteilt werden.

Die **vhs**
Volkshochschulen

www.vhs-dresden.de

**Volkshochschule
Dresden e.V.**
„Prof. Victor Klemperer“

Wissen und mehr

Programm Herbst | Winter

September 2011 – Februar 2012



Foto: vhs

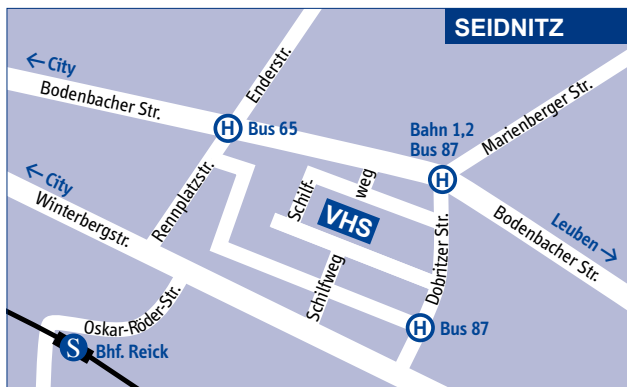
Hinweise, Impressum

Standorte:

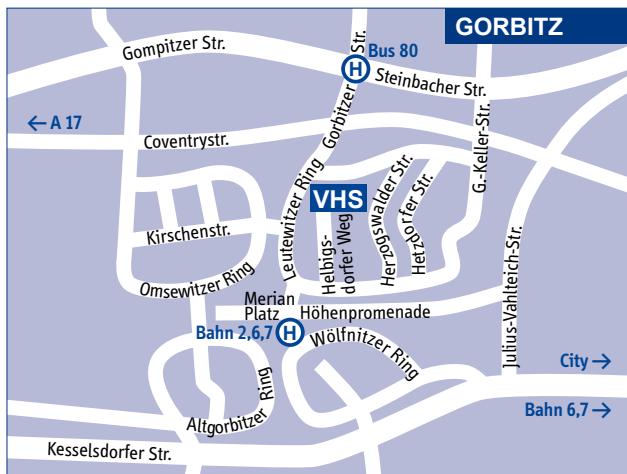
VHS-Geschäftsstelle
Schilfweg 3
Dresden-Seidnitz

VHS-Außenstelle:
Helbigsdorfer Weg 1
Dresden-Gorbitz

VHS-Kompetenzzentrum:
Gerokstraße 16 – 20,
Dresden-Johannstadt



Auszug aus dem Gesamtangebot
der Volkshochschule Dresden
Herbst-Winter-Programm 2011/12





Herausgeber:
Volkshochschule Dresden e.V.

Leitung:
Dr. Nadja Naumann

Redaktion:
Regina Molke

Anzeigenverwaltung:
Agentur Mittelbach, Dresden

Gestaltung:
Dr. Dabow, Grafik und Werbung,
Dresden

Titel-Fotos:
großes Titelbild: © DN#-fotolia.com.
kleine Titelbilder von links nach rechts:
1.,2. pixelio.de, 3.,4.,5. vhs

Auflage:
5.000

Druck:
Druckhaus, Dresden

Redaktionsschluss:
28.06.2011
Programmänderungen vorbehalten

junge vhs
der Volkshochschule Dresden e.V.
post@vhs-dresden.de
www.vhs-dresden.de

VHS-Geschäftsstelle:

Schilfweg 3
01237 Dresden
T: 0351 25440-0
F: 0351 25440-25
Mo – Do: 9 – 13 | 14 – 18 Uhr
Fr: 9 – 13 Uhr

VHS-Außenstelle Gorbitz:

Helbigsdorfer Weg 1
01169 Dresden
T: 0351 4161623
Mo: 15 – 18 Uhr
Mi: 9 – 14 | 15 – 18 Uhr

VHS-Kompetenzzentrum Johannstadt:

Gerokstraße 16 – 20
01307 Dresden

Auszug aus dem Gesamtprogramm der Volkshochschule Dresden