



Ihre Ansprechpartner:



Anja Jäpel-Nestler
Fachbereichsleiterin
Tel.: 0351 25440-33



Karin Kalms
Beratung + Anmeldung
Tel.: 0351 25440-53

„junge vhs“ im QUIKK

Hallo liebe Teilnehmer,

wie immer bieten wir euch neben unserem bewährten Programm wieder viele neue Kurse an, die euch bei der Vorbereitung auf Schule, Beruf und Studium unterstützen oder zusätzliches Wissen für Hobby und Freizeit vermitteln.

Damit das Lernen noch mehr Spaß macht, stehen ab diesem Herbstsemester neue Räume zur Verfügung. Im Kompetenzzentrum QUIKK der VHS Dresden e.V., Gerokstraße 16 – 20, werden vor allem die Maßnahmen zur Vorbereitung auf Schulabschlüsse für Schulfremde, wie Abitur, Real- und Hauptschulabschluss, oder die Vorbereitung auf die Zugangsprüfung für ein Studium ohne Abitur durchgeführt.

Wissbegierige Schüler, die gern knobeln und forschen, können sich auch freuen. Es gibt ein neues Kabinett für naturwissenschaftliche Experimente. Dafür haben wir interessante Kurse entwickelt, wie „Chemieküche“ oder „Schlaue Füchslin“.

Für problemlose Bildungsübergänge bieten wir interessierten Jugendlichen neue Themen zur „Berufs- und Studienorientierung“ an. Außerdem werden die Berufsbilder „MaskenbildnerIn“ und „SchauspielerIn“ praxisnah vorgestellt und verschiedene Kompetenztrainings durchgeführt.

Beachtet bitte auch die speziellen Kurse für Grundschüler und Vorschulkinder sowie unser vielfältiges Herbst-/Winterferienangebot oder die neuen Projekte und Familienkurse, wie z. B. „Schall und Rauch ...“.

Viel Spaß und erfolgreiche Kursbesuche wünscht euch das Team „junge vhs“.

**Fachkurse und
Lerntechniken für die Schule**

Mathematik

Mit erfahrenen Lehrern könnt ihr vorhandenes Wissen ergänzen, vertiefen und erweitern. Die Kurse dienen nicht der Nachhilfe, die Angaben zur Klassenstufe sollen auf stoffliche Schwerpunkte orientieren, um euch die Auswahl zu erleichtern. Gern richten wir auch weitere Kurse zu gewünschten Themen ein.

Mathematik Klasse 9

12 x | 24 UE | 60 €

Z 51 02

Di, 27.09.2011 – 03.01.2012, 17.00 – 18.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Bianca Klotzsche, Diplomehrerin

Mathematik – Kompakt Klasse 10 MS

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 03 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hans-Ulrich Bahr, Fachlehrer Mathematik

**Mathematik – Prüfungsvorbereitung
Intensiv Klasse 10 MS**

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 04 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hans-Ulrich Bahr, Fachlehrer Mathematik

Mathematik – Kompakt Klasse 10 GYM

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 05 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 12.30 – 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Steffen Beck, Gymnasiallehrer

**Mathematik – Vorbereitung BLF
Klasse 10 GYM**

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 06 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Steffen Beck, Gymnasiallehrer

Mathematik Klasse 11 GK

12 x | 24 UE | 60 €

Z 51 07

Di, 13.09. – 13.12., 17.00 – 18.30 Uhr
MAN-Gymn., Haydnstr. 49
Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin

Mathematik – Vorbereitung Vorabitur GK

2 x | 8 UE | 20 €

Z 51 08

Sa, So, 14.01. – 15.01., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel, Gymnasiallehrerin

Mathematik – Vorbereitung Vorabitur LK

2 x | 8 UE | 20 €

Z 51 09

Sa, So, 14.01. – 15.01., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Torsten Rönsch, Diplommathematiker

Mathematik – Kompakt Klasse 12 GK

Reaktivierung der Grundlagen zur Vorbereitung auf die Arbeit mit komplexen Aufgaben.

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 10 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin

Z 51 101 (Herbstferien)

Mo – Fr, 24.10. – 28.10., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel, Gymnasiallehrerin

**Mathematik – Prüfungsvorbereitung
Intensiv Klasse 12 GK**

Reaktivierung der Grundlagen zur Vorbereitung auf die Arbeit mit komplexen Aufgaben.

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 11 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin

Z 51 12 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 12.30 – 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel, Gymnasiallehrerin

Mathematik – Kompakt Klasse 12 LK

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 13 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 9.00 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katja Firker, Gymnasiallehrerin

Mathematik – Prüfungsvorbereitung Intensiv Kl. 12 LK

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 14 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 9.00 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Torsten Rönsch, Diplommathematiker

Z 51 15 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 9.00 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katja Firker, Gymnasiallehrerin

Mathematik FOS Nichttechnik Kl. 12

Auf Wunsch auch Kurse für FOS Technik.

10 x | 20 UE | 50 €

Z 51 16

Do, 03.11.2011 – 12.01.2012, 17.00 – 18.30 Uhr

117. Grundschule, Reichenbachstr. 12/Hofeingang

Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin

Mathematik – Kompakt Klasse 12 L FOS

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 17 (Herbstferien)

Mo – Fr, 24.10. – 28.10., 9.30 – 12.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Kerstin Haumann, Gymnasiallehrerin

Mathematik – Prüfungsvorbereitung Intensiv FOS Klasse 12

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 18 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 9.00 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Renate Oertel, Gymnasiallehrerin

Deutsch und Geschichte

Rechtschreibung Kompaktkurs

Regeln der neuen deutschen Rechtschreibung, Groß- und Kleinschreibung, Getrennt- und Zusammenschreibung, Straßennamen, „das oder dass?“

2 x | 12 UE | 30 €

Z 51 20

Sa, 05.11. – 12.11., 9.00 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Christian Hellfritzschn, Gymnasiallehrer

Deutsch Literatur Klasse 10

Schwierigkeiten im Umgang mit dem Literaturstoff Klasse 10? Ergänzend zum Unterricht bereitet der Kurs langfristig auf die Abschlussprüfung Klasse 10 vor.

10 x | 20 UE | 50 €

Z 51 21

Di, 01.11.2011 – 10.01.2012, 16.30 – 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Elke Apitz, Fachlehrerin Deutsch

Interpretation, Erörterung, Gedichtanalyse ... Kl. 11 /12

Wir werden ausgewählte Texte inhaltlich erfassen, deuten und werten. Dabei spielen Kenntnisse über die literarische Epoche, der heutige Blick auf die Probleme in den Texten sowie Beherrschung von Arbeitstechniken eine Rolle. Die intensive Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Darstellungsarten entwickelt Fähigkeiten zur besseren Mitarbeit im Unterricht und zur langfristigen Vorbereitung der Haus- und Prüfungsarbeiten.

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 22 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 9.00 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Christian Hellfritzschn, Gymnasiallehrer

Geschichte Klasse 11/12

Für eine langfristige Vorbereitung auf die mündliche und schriftliche Abiturprüfung werden im Kompaktkurs zentrale Themen des Geschichtsunterrichtes der Klassen 11 und 12 wiederholt und in einen historischen Zusammenhang gestellt.

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 23 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 13.00 – 16.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Christian Hellfritzschn, Gymnasiallehrer

Sprachen

Grammatik, Textarbeit und Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich mit Orientierung auf die neuen praktischen Prüfungsteile für Fremdsprachen sind Schwerpunkte der Sprachkurse. In Französisch, Spanisch und Latein könnt ihr die Sprache neu lernen oder vorhandenes Wissen aufbauen und die Kurse im nächsten Semester fortführen. Sprachkurse für Grund- und Vorschulkinder siehe Z 56 07 – 08 sowie Z 5614 – 15.

Englisch – Kompakt Kl. 9/10 MS

Grammatik, Wortschatz, Textbearbeitung, Kommunikation, Hörverstehen.

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 26 (Herbstferien)

Mo – Fr, 24.10. – 28.10., 9.30 – 12.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Nadine Riedel, Gymnasiallehrerin

Englisch – Prüfungsvorbereitung Intensiv Klasse 10 MS

Grammatik, Textverarbeitung, Hörverstehen und Kommunikation.

5 x | 15 UE | 40 €

Z 51 28 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 9.00 – 11.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Bianca Klotzsche, Diplomlehrerin

Englisch – Vorbereitung BLF Kl. 10 GYM

Grammatik, Wortschatz, Textbearbeitung, Kommunikation.

5 x | 15 UE | 40 €

Z 51 29 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 12.00 – 14.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Bianca Klotzsche, Diplomlehrerin

Englisch – Kompakt Klasse 12

Übersetzung, Textarbeit/Textverständnis, Aufsatz und Vorbereitung auf die mündliche Prüfung.

5 x | 15 UE | 40 €

Z 51 30 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 12.30 – 14.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anne-Kathrin Wehr, Gymnasiallehrerin

Englisch – Prüfungsvorber. Intensiv Klasse 12

Übersetzung, Textarbeit/Textverständnis, Aufsatz und Vorbereitung auf die mündliche Prüfung.

5 x | 15 UE | 40 €

Z 51 31 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 12.30 – 14.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anne-Kathrin Wehr, Gymnasiallehrerin

Englisch – Intensiv FOS

Grammatik, Textarbeit, Übersetzung und ausgewählte Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich. Bei entsprechender Teilnehmerzahl Trennung Klasse 12 und 12 L.

5 x | 15 UE | 40 €

Z 51 32 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anne-Kathrin Wehr, Gymnasiallehrerin

Englisch – Prüfungsvorbereitung Intensiv FOS

Grammatik, Textarbeit, Übersetzung und ausgewählte Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich. Bei entsprechender Teilnehmerzahl Trennung Klasse 12 und 12 L.

5 x | 15 UE | 40 €

Z 51 33 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anne-Kathrin Wehr, Gymnasiallehrerin

Französisch Intensiv Klasse 9/10

Grammatik, Textarbeit, Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich.

5 x | 20 UE | 50 €

Z 51 35 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 13.00 – 16.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Winnie Liebisch, Gymnasiallehrerin

Spanisch für Schüler (Anfänger)

Für Schüler, die die Sprache neu erlernen möchten oder über geringe Vorkenntnisse verfügen.

Kursmaterialien: ‚El nuevo curso‘, (Lehr- u. Arbeitsbuch incl. CD zum Übungsteil) / ISBN 3-468-48205-1 / Langenscheidt, Preis: ca. 22 €.

15 x | 30 UE | 75 €

Z 51 36

Di, 27.09.2011 – 24.01.2012, 17.00 – 18.30 Uhr
MAN-Gymn., Haydnstr. 49
Winnie Liebisch, Gymnasiallehrerin

Latein für Schüler

Der Kurs ist als Ergänzung des Unterrichts oder zur Vorbereitung auf einen guten Abschluss im Fach Latein geeignet. Er trägt zum Verständnis des Systems der lateinischen Sprache und des gesamten grammatikalischen Aufbaus bei und hilft, Vokabeln leichter zu lernen.

12 x | 24 UE | 60 €

Z 51 41

Do, 22.09.2011 – 05.01.2012, 16.30 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Dr. Roswitha Hunold, Sprachwissenschaftlerin

Entwicklung von Lernkompetenzen

Lernstrategien erkennen – Leistungen verbessern (ab Klasse 5)

Der Wechsel in Klasse 5 fordert von den Schülern vor allem effektiveres Arbeiten. Um das Lernen bewusster und nachhaltiger gestalten zu können, ermitteln sie im Kurs ihre individuellen Lernstrategien und können ihren Lerntyp erfahren. Auf dieser Basis werden verschiedene Lern- und Arbeitstechniken trainiert, wobei alle Schüler die Möglichkeit haben, die für sie geeigneten auszuwählen.

3 x | 6 UE | 18 €

Z 51 42

Di, 13.09. – 27.09., 16.30 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Lern- und Arbeitstechniken

Erfolgreich lernen ist Hauptthema des Kurses, in dem verschiedene Gedächtnistechniken zur Verbesserung der Behaltensleistung vorgestellt und angewendet werden. Ihr erfahrt, welcher Lerntyp ihr seid und wie Interesse am Stoff gesteigert werden kann. Ihr übt richtiges Mitschreiben, wie man an Aufgaben herangeht, Texte bearbeitet und die (Lern)Zeit, besonders vor Tests/Klassenarbeiten und Prüfungen effektiv einteilt.

Materialkosten: 1 € ist im Kurs zu entrichten.

1 x | 6 UE | 15 €

Z 51 43

Sa, 08.10., 9.00 – 14.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Vorbei mit der Angst vor Arbeiten, Tests und Prüfungen

Du lernst viele Methoden kennen, mündliche oder schriftliche Kontrollen sicher zu meistern und Prüfungen angstfrei und erfolgreich zu bestehen.

5 x | 10 UE | 25 €

Z 51 44

Do, 03.11. – 01.12., 16.30 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hannelore Bischoff, Diplompsychologin

Deutsch bei LRS ab Klasse 5 (Kleingruppe)

Gezielt und systematisch aufeinander aufbauend, werden „Problemfelder“ des Rechtschreiblernens bearbeitet. Neben Übungen zur visuellen und akustischen Wahrnehmung kommen neue und bewährte Medien und Methoden zum Einsatz. Im Mittelpunkt stehen das Kennen lernen, Anwenden und Automatisieren verschiedener Rechtschreibstrategien und die Möglichkeiten des Übens für effektives, selbständiges Lernen. Es werden Strategien für den Umgang mit Legasthenie entwickelt. Bei Bedarf Einzelunterricht. Grundschüler siehe Z 56 16.

15 x | 20 UE | 120 €

Z 51 45

Mo, 19.09.2011 – 06.02.2012, 16.30 – 17.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Annemarie Wanke, LRS-Lehrerin

Englisch bei LRS ab Klasse 5 (Kleingruppe)

Kinder mit LRS haben auch Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben einer Fremdsprache. Im Kurs erhalten sie individuelle, den Unterricht begleitende Förderung im Fach Englisch.

15 x | 20 UE | 120 €

Z 51 46

Di, 20.09.2011 – 17.01.2012, 16.30 – 17.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Eleonora Schillbach, LRS-Lehrerin

Mathematik bei Rechenschwäche ab Klasse 5 (Kleingruppe)

Nach Analyse der Fehlerschwerpunkte und Erstellung eines Förderplanes werden gezielt, systematisch aufeinander aufbauend, Wissenslücken bearbeitet, Rechenwege veranschaulicht, Zahlenbegriffe besser verstanden, Lernerfolge vermittelt, Übungen zur visuellen und akustischen Wahrnehmung durchgeführt, Konzentration trainiert und das Selbstbewusstsein der Teilnehmer gestärkt. Bei Bedarf Einzelunterricht. Grundschüler siehe Z 56 17.

15 x | 20 UE | 120 €

Z 51 47

Mo, 19.09.2011 – 06.02.2012, 17.30 – 18.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Annemarie Wanke, Dyskalkulie-Lehrerin

Berufs- und Studienvorbereitung

Vorbereitung auf die Zugangsprüfung zum Erwerb der Studienberechtigung für Berufstätige ohne allgemeine Hochschulreife

Interessierte Bewerber können sich in den Kursen Z 52 01-06 auf die Zugangsprüfung vorbereiten. Auf Wunsch können weitere Termine/Themen angeboten werden. Bitte informieren Sie sich auch über mögliche Förderprogramme.

Zugangsprüfung: Mathematik

15 x | 45 UE | 120 €

Z 52 01

Di, 04.10.2011 – 31.01.2012, 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Torsten Rönsch, Diplommathematiker

Zugangsprüfung: Physik

15 x | 45 UE | 120 €

Z 52 02

Do, 06.10.2011 – 02.02.2012, 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Dr. Wolfgang Schiller, Diplomphysiker

Zugangsprüfung: Biologie

15 x | 45 UE | 120 €

Z 52 03

Do, 06.10.2011 – 02.02.2012, 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Heidemarie Schreiber, Gymnasiallehrerin

Zugangsprüfung: Englisch

15 x | 45 UE | 120 €

Z 52 04

Mo, 10.10.2011 – 13.02.2012, 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Anne-Kathrin Wehr, Gymnasiallehrerin

Zugangsprüfung: Deutsch

2 x | 16 UE | 48 €

Z 52 05

Sa, So, 21.01. – 22.01., 9.00 – 15.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Andree Adolph, Lehrer im Hochschuldienst

Zugangsprüfung: Gemeinschaftskunde

2 x | 16 UE | 48 €

Z 52 06

Sa, So, 28.01. – 29.01., 9.00 – 15.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Barbara Stiansy, Gymnasiallehrerin

Mathematik – Vorbereitung auf das Studium

Im Kurs wird Grundlagenwissen zu den Themen Analysis, Vektorrechnung und Stochastik reaktiviert und gefestigt. Spezielle Wünsche werden gern berücksichtigt.

6 x | 18 UE | 45 €

Z 52 07

Di, Do, 13.09. – 29.09., 18.00 – 20.15 Uhr
117. Grundschule, Reichenbachstr. 12/Hofeingang
Prof. Dr. Siegfried Scholz, Diplommathematiker

Mathematik für Studierende

Kursinhalt: Funktionen; Differenzial- und Integralrechnung; Vektoralgebra; Folgen, Reihen und Grenzwertberechnungen; Geometrie der Kegelschnitte; Wahrscheinlichkeitsbegriff und Statistik. Spezielle Wünsche werden gern berücksichtigt.

6 x | 18 UE | 45 €

Z 52 071

Mi, 02.11. – 14.12., 18.00 – 20.15 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Dr. Wolfgang Schiller, Diplomphysiker

Vorbereitung auf Schulabschlüsse für Schulfremde

Allgemeine Hochschulreife für Schulfremde

Mit dem Abi für Schulfremde kann das Studium beginnen. Ab Februar 2012 werden in den Fächern Deutsch, Mathematik und Sprachen Brückenkurse zur Niveauangleichung durchgeführt. Die weitere intensive Vorbereitung in allen Fächern beginnt im September 2012. Die Prüfung kann im April/Mai 2013 in den vom Kultusministerium vorgegebenen Prüfungsfächern abgelegt werden. Die Gebühr beträgt insgesamt 2500 € (Ratenzahlung möglich). Die Prüfungsgebühr ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Beratung und Anmeldung bis Dez. 2011: Tel. 254 40 33/53

Z 52 08

Mo – Fr, 01.02.2012 – 29.06.2013, 8.00 – 15.00 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Dozententeam

Realschulabschluss für Schulfremde

Mit dem Erwerb des Realschulabschlusses steigen die Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Der intensive Unterricht bereitet innerhalb eines Schuljahres auf die Prüfung in den vom Kultusministerium vorgegebenen Fächern vor. Der Unterricht beginnt am 22. August 2011. Die Gebühr beträgt insgesamt 1500 € (Ratenzahlung möglich). Die Prüfungsgebühr ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Beratung und Anmeldung ab sofort: Tel. 254 40 33/53.

Z 52 09

Mo – Fr, 22.08.2011 – 20.07.2012, 8.00 – 13.00 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Dozententeam

Hauptschulabschluss für Schulfremde

Mit dem Hauptschulabschluss steigen die Chancen für eine berufliche Ausbildung oder für den späteren Erwerb des Realschulabschlusses. Der Unterricht bereitet auf die Schulfremdenprüfung in den vom Kultusministerium vorgegebenen Fächern vor. Er beginnt im Februar 2012 und endet im Juli 2013. Die Gebühr beträgt für die gesamte Maßnahme 1500 € (Ratenzahlung möglich). Die Prüfungsgebühr ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Voraussetzung: 18 Jahre. Beratung und Anmeldung bis Dezember 2011 unter Tel. 254 40 33/53.

Z 52 10

Mo – Fr, 01.02.2012 – 20.07.2013, 8.00 – 13.00 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Dozententeam

Berufs- und Studienorientierung für Abiturienten

Das Abi rückt immer näher. Wer noch nicht weiß, wie es danach für ihn weitergehen soll, kann sich in folgender Seminarreihe vielseitig informieren. Eltern können sich gern mit anmelden.

Teil 1: Wege der Entscheidung

Im Kurs werden entscheidende Fragen mit vielen aktuellen Beispielen anschaulich behandelt und diskutiert. Wie finde ich meine persönlichen Stärken heraus? Beruf oder Studium? Uni, FH oder dual? Ausland? Bachelor & Master oder doch Diplom? Wie funktionieren NC, Module und Credit Points? Was kostet ein Studium? Für den Abiturjahrgang 2012 gibt es aktuelle Informationen, dazu ein Terminkalender und nützliche Tipps.

1 x | 3 UE | 7,50 €



Sandra Schaffer, Teilnehmerin in der jungen vhs:

Mein Name ist Sandra Schaffer, ich bin 24 Jahre alt und bereite mich zurzeit im Fachbereich junge vhs auf den Realschulabschluss für Schulfremde vor. Ich stehe kurz vor den Prüfungen und habe die Entscheidung, in der VHS zu lernen, nicht bereut. Im nächsten Jahr möchte ich mich auf die Allgemeine Hochschulreife für Schulfremde vorbereiten.

Z 52 11 (Herbstferien)

Mi, 19.10., 18.00 – 20.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Friedrich Fischer, Studien- und Berufsberater

Teil 2: MINT-Fächer – Nur was für Jungs?

Nach einem Überblick über die Fachgebiete Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik werden einzelne Studienrichtungen beispielhaft vorgestellt. Für alle, die mehrere Favoriten haben, können interdisziplinäre Studiengänge besonders attraktive Berufschancen bieten. Das gilt auch für junge Frauen, auf deren Interessen hier besonders ausführlich eingegangen wird.

1 x | 3 UE | 7,50 €

Z 52 12 (Herbstferien)

Mi, 26.10., 18.00 – 20.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Friedrich Fischer, Studien- und Berufsberater

Teil 3: Geisteswissenschaften – Eine brotlose Kunst?

Vermitteln, Gestalten und Erinnern führen zu einer Übersicht über die Fächergruppen. Für einzelne Studienrichtungen werden typische Arbeitsfelder vorgestellt. Angeregt wird ein persönlicher Check: „Sind Geisteswissenschaften etwas für mich?“ Mögliche Probleme werden angesprochen und es gibt Tipps, wie man sich während des Studiums aktiv auf seinen Beruf vorbereiten kann.

1 x | 3 UE | 7,50 €

Z 52 13

Mi, 09.11., 18.00 – 20.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Friedrich Fischer, Studien- und Berufsberater

**Berufsvorbereitung +
Kompetenztraining**

Berufswunsch: MaskenbildnerIn

Susanne Lübeck berichtet über ihre Arbeit als Maskenbildnerin und stellt den Beruf praxisnah vor. Sie erläutert Voraussetzungen für die Ausbildung und beantwortet Fragen zu Ausbildungsinhalten und beruflichen Perspektiven. Dabei werden kaschierte, genähte, menschliche, tierische und überdimensionale Masken gezeigt und deren Material und Herstellungsverfahren erklärt. Die Wirkung der unterschiedlichen Charaktere auf den Betrachter kann jeder selbst spüren. (Siehe Z 22 57 und Z 54 06)

1 x | 4 UE | 10 €

Z 52 14

Sa, 29.10., 10.00 – 13.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Susanne Lübeck, Maskenbildnerin

Bretter, die die Welt bedeuten – Die Arbeit am Film-Set

Was bedeutet der Schauspielberuf? Auf den Beruf bezogene, professionelle Aufklärung und Beratung über die Grundlagen und Voraussetzungen, über Ausbildungsmöglichkeiten und Ausbildungsinhalte, über Anforderungen, die bei einer Schauspielprüfung zu erfüllen sind und über Erwartungen, die beim Ausüben des Berufes gestellt werden. (Siehe Z 54 03 und Z 54 031)

1 x | 4 UE | 10 €

Z 52 15

Sa, 05.11., 10.00 – 13.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sonja Beck, Schauspielerin

Durch Selbsterkenntnis zur richtigen Berufswahl (ab 15 Jahre)

Bist du noch unentschlossen und verunsichert und fragst dich: Welcher Job passt zu mir? Eine erfolgreiche Berufswahl und Lebensplanung setzt Klarheit über deine eigenen beruflichen Neigungen voraus. Mittels des MBTI-Fragebogens, einem wissenschaftlich abgesicherten Instrumentarium, erfährst du deine persönlichen beruflichen Potenziale und Neigungen. Das Wissen darüber kann dir helfen, berufliche Fehlentscheidungen, Studienabbrüche, unnötige Kosten und Enttäuschungen zu vermeiden.

Materialkosten: 26 € für individuelle Analysematerialien sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 8 UE | 20 €

Z 52 16 (Winterferien)

Mo, 13.02., 9.00 – 11.15 Uhr

Di, 14.02., 9.00 – 13.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Dr. Ulrike Kohl, Kommunikations- und Verhaltenstrainerin

Reden müsste man (ich) können

Ob bei einer mündlichen Kontrolle oder Prüfung, beim Antworten auf eine unvorhergesehene Frage oder dem plötzlichen Bedürfnis, sich durch einen eigenen Redebeitrag einmischen zu wollen – immer geht es um das schnelle und möglichst gute Formulieren. Der beste Tipp bei Unsicherheiten: Reden lernt man nur durch Reden.

1 x | 6 UE | 15 €

Z 52 17 (Winterferien)

Mi, 15.02., 9.00 – 14.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Dr. Ulrike Kohl, Kommunikations- und Verhaltens-trainerin

Babysitter mit Zertifikat

Ihr wollt einen Nebenjob mit Verantwortung für Jüngere ausüben, als Au-pair im Ausland arbeiten, einen Beruf mit Kinderbetreuung erlernen und als zertifizierte Babysitter etwas Geld verdienen? Im Kurs erfahrt ihr Wesentliches über Ernährung, Pflege, Krankheitszustände, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Problemkinder und Beschäftigungen von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern. Die Möglichkeit einer Vermittlung besteht. Infos dazu am Ende des Kurses, der auch für junge Eltern geeignet ist.

Materialkosten 5 € sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 16 UE | 48 €

Z 52 18

Sa, 12.11., 9.00 – 17.00 Uhr

So, 13.11., 9.00 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Leitung: Katharina Freitag, Diplompädagogin

Z 52 19

Sa, 21.01., 9.00 – 17.00 Uhr

So, 22.01., 9.00 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Leitung: Katharina Freitag, Diplompädagogin

Moderne Umgangsformen – Knigge für Schüler

Wir wollen moderne mündliche und schriftliche Umgangsformen, Tischsitten, ein passendes Outfit und Verhaltensweisen für Schule und Freizeit kennen lernen und ausprobieren.

Materialkosten: 3 € sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 12 UE | 24 €

Z 52 20

Sa, So, 03.12. – 04.12., 9.00 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Annett Buschmann, Lehrausbilderin Gastronomie

Berit Flößel, Diplomvisagistin

Z 52 21

Sa, So, 14.01. – 15.01., 9.00 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Annett Buschmann, Lehrausbilderin Gastronomie

Berit Flößel, Diplomvisagistin

Make-up, Frisur und Bekleidung

Was kannst du alles für ein optimales Outfit tun, wenn es drauf ankommt? Welches jugendliche Make-up, welche Farben, Bekleidung und Frisur passen am besten zu dir? Dazu gibt es fachmännische Tipps und Tricks, die du im Kurs auch selbst ausprobieren kannst.

Materialkosten: 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 10 €

Z 52 22 (Herbstferien)



Do, 20.10., 9.00 – 12.15 Uhr

Städtische Bibliotheken/medien@age, Waisenhausstr. 8

Berit Flößel, Diplomvisagistin

Computer | Technik |
Naturwissenschaften

Tastschreiben am Computer (Schnellkurs)

Zur Beherrschung des Computers gehört auch das schnelle und richtige Handhaben der Tastatur. Der Kurs ist eine gute Alternative zum „2-Finger-Suchsystem“. Mit Hilfe spezieller Schreibprogramme könnt ihr das 10-Finger-Tastsystem erlernen, sämtliche Griffwege einschließlich Ziffern und Zeichen sowie das formgerechte Gestalten eines Schriftstückes erarbeiten. Tastschreiben für Grundschüler siehe Z 56 22.

5 x | 20 UE | 50 €

Z 53 01 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 9.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath, Trainerin Tastschreiben

Z 53 02 (Herbstferien)

Mo – Fr, 24.10. – 28.10., 13.00 – 16.15 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Elisabeth Poscharsky, Trainerin Tastschreiben

Z 53 03 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 9.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath, Trainerin Tastschreiben

Z 53 04 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 13.00 – 16.15 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Elisabeth Poscharsky, Trainerin Tastschreiben

Der PC – ein praktischer Schulbegleiter

Wer die Grundlagen der Computernutzung beherrscht, der kann seinen PC sinnvoll zur Vor- und Nachbereitung schulischer Aufgaben nutzen. Der Kurs vermittelt Kenntnisse zum Anfertigen von Belegen und Hausarbeiten, zur Nutzung der Tabellenkalkulation und zur Entwicklung kleiner Datenbanken.

5 x | 10 UE | 25 €

Z 53 05 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 12.30 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath, Trainerin Tastschreiben

Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop

Wer einen mediengestalterischen Ausbildungsweg einschlagen möchte oder interessiert ist, in der digitalen Welt eigene Kreationen zu schaffen, lernt im Kurs: Importieren und Bearbeiten von Bilddateien, Umgang mit verschiedenen Speicherformaten, Retuschieren und Verfremden, Verwenden von Filtern und Erstellung von Collagen.

4 x | 12 UE | 30 €

Z 53 06 (Winterferien)

Di – Fr, 14.02. – 17.02., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Mathias Fengler, Diplommunikationswirt

Präsentationen mit Powerpoint

Powerpoint ist das ideale Werkzeug, um Vorträge oder Hausarbeiten interessant und aufmerksamkeitsstark zu präsentieren. Ihr lernt wichtige Funktionen des Programms kennen, Aufbau und Gliederung eines Vortrags, Einfügen von Texten und Bildern, Mastervorlagen, Überblendungen und was eine wirkungsvolle Präsentation ausmacht.

4 x | 12 UE | 30 €

Z 53 07 (Herbstferien)

Di – Fr, 25.10. – 28.10., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Mathias Fengler, Diplommunikationswirt

Zeichenerklärung**Aperitif**

Das Infoprogramm in den Städtischen Bibliotheken

Atomstrom? Nein danke! (ab Kl. 6)

Kernkraft ist out, doch welche Alternativen gibt es? Macht euch schlau und lernt die Möglichkeiten und den Nutzen der erneuerbaren Energien kennen. Entdeckt die Vorteile der regenerativen Energien und wie sinnvoll sie heute schon genutzt werden.

3 x | 4 UE | 8 €

Z 53 08

Mi, 11.01. – 25.01., 16.00 – 17.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Dirk Langholz, Student Lehramt

Naturforscher, Holzwerker und kleine Künstler ...

... sind eingeladen, mit Ästen und Zweigen, Wurzeln und Holzstücken zu experimentieren. Egal ob Schiff, kunstvolles Raumgehänge, Puppenhaus mit Wildholzmöbeln oder geheimnisvolle Lampe, alles was die Fantasie erlaubt, wird kreativ und konstruktiv umgesetzt. Es darf gebaut, verleimt, gebohrt, gemalt oder geschnitzt werden. Die Arbeit mit Wildholz regt alle Sinne an und fördert kreative Fähigkeiten.

Bitte mitbringen: Schürze, evtl. Stoffreste für Lichtobjekte, Äste und Holzreste und 6 € Materialkosten (Werkzeug wird gestellt).

4 x | 12 UE | 30 €

Z 53 09 (Herbstferien)

Mo – Do, 24.10. – 27.10., 14.00 – 16.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Kristin Luja Willkommen, Holzbildhauerin

Forschen und experimentieren Kl. 5/6

Schüler werden junge Forscher im Alltag und stellen viele Fragen: Wie kann man das Alter eines Karpfens bestimmen? Wie präpariere ich ein Insekt? Wie kann man ein Fischskelett herstellen oder Alaun- und Salzkristalle züchten? Was sind eigentlich Säuren? Welche Geheimnisse verstecken sich hinter Bernsteinen, Hühnergöttern, Donnerkeilen, Feuersteinen und Mineralien? Die Schüler arbeiten mit dem Mikroskop, der Lupe und einfachen Geräten. Sie führen erste chemischen Experimente durch und lernen, die Zusammenhänge in der Natur besser zu verstehen.

2 x | 4 UE | 10 €

Z 53 10 (Herbstferien)

Do, Fr, 20.10. – 21.10., 14.00 – 15.30 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Christiane Ebelt, Diplomlehrerin

Chemieküche (Klasse 5/6)

Wir wollen spielerisch die Begeisterung für Chemie erfahren und mit einfachen, zu Hause selbst nachholbaren Experimenten die Faszination des Erforschens entdecken. Ihr werdet staunen, was Chemie alles möglich macht.

3 x | 6 UE | 12 €

Z 53 11 (Winterferien)

Di – Do, 14.02. – 16.02., 15.00 – 16.30 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Dirk Langholz, Student Lehramt Chemie

Schach matt! (10 bis 12 Jahre)

Du willst Probleme lieber mit dem Kopf lösen? Dir macht logisches Denken riesigen Spaß? Dann ist Schach genau deine Sportart. Du lernst die Grundzüge der Figuren kennen und kannst dich mit anderen gleichaltrigen Teilnehmern messen. Eine Fortführung des Kurses ist möglich.

Bitte mitbringen: Schachspiel, falls vorhanden.

12 x | 16 UE | 32 €

Z 53 12

Di, 20.09. – 20.12., 16.00 – 17.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Dirk Langholz, Student Lehramt

Nepal – ein Kurs für Kinder ab 10

Wie leben die Kinder in Nepal? Gibt es dort auch Schulen? Haben die Kinder Gameboys? Und was ist eigentlich der Buddhismus? Durch Film, Gespräche und Aktionen lernen wir etwas über das Leben von Kindern ferner Länder. Zum Abschluss unserer „Reise“ kosten wir ein echtes nepalesisches Gericht. Beim gemeinsamen Essen gibt es reichlich Zeit zum Fragen und Erzählen. So kann entwicklungspolitische Bildung für Kinder beginnen! Eltern können sich gern mit anmelden.

1 x | 2 UE | 5 €

Z 53 14

Di, 22.11., 16.00 – 17.30 Uhr

Treff: „Breitengrad“, HH, Altlaubegast 8

Sabine Wiegand, Diplombiologin / Naturpädagogin

Mit Orang Utans auf „Du und Du“

Wie fühlt es sich an, einen echten Affen im Arm zu halten? Darüber kann euch Frau Wiegand, die einige Zeit in Indonesien mit Orang Utans im Dschungel gearbeitet hat, viel berichten. Ihr erfahrt, wie sie leben, warum sie vom Aussterben bedroht sind und was man dagegen tun kann.

Der lebendige Vortrag für Kinder endet mit einem echten Dschungeleessen. Eltern können sich gern mit anmelden.

Bitte mitbringen: 2 € Lebensmittelkosten.

1 x | 2 UE | 5 €

Z 53 18

Di, 24.01., 16.00 – 17.30 Uhr

Treff: „Breitengrad“, HH, Altlaubegast 8

Sabine Wiegand, Diplombiologin / Naturpädagogin

Dämmerungsaktive Tiere im Dresdner Zoo

Tierische Höhepunkte können wir bei einer Führung durch den Dresdner Zoo erleben. Es werden Raubkatzen, Gleithörnchen, Halbaffen, Schnee-Eulen und andere dämmerungsaktive Tiere beobachtet.

1 x | 2 UE | 5 €

Z 53 19

Mi, 08.02., 16.30 – 18.00 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1

Annett Engelmann, Diplombiotechnologin

Exotische Tiere im Dresdner Zoo

Würgeschlangen, Afrikanische Grabfrösche, Nandus, Trampeltiere und andere exotische Tiere können im Dresdner Zoo bewundert werden. Bei der speziellen Führung wollen wir einige Exemplare „hautnah“ erleben und Interessantes über ihr Leben in freier Natur und ihre artgerechte Haltung im Zoo erfahren.

1 x | 2 UE | 5 €

Z 53 21

Mi, 23.11., 16.00 – 17.30 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1

Annett Engelmann, Diplombiotechnologin

Das Afrikahaus und seine Bewohner

Nicht nur Elefanten, Mandrills und Wüstenigel mit ihrem Nachwuchs fühlen sich im Afrikahaus, das ihrem natürlichen Lebensraum entspricht, sehr wohl. In der gelungenen Verbindung von Botanik und Zoologie kann man auch eine Vielzahl von Pflanzen und Bäumen entdecken und das Familienleben der Affen beobachten. Auch ein Blick in die Zooschule lohnt sich.

1 x | 2 UE | 5 €

Z 53 22 (Winterferien)

Mi, 15.02., 16.30 – 18.00 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1

Annett Engelmann, Diplombiotechnologin

Reptilien hautnah

Im Mittelpunkt der Betrachtung stehen die Reptilien, zu denen u. a. Schlangen, Echsen und Dinosaurier gehören. Da wir auf letztere leider verzichten müssen, warten andere umwerfende Überraschungen auf euch.

1 x | 2 UE | 5 €

Z 53 23

Mi, 11.01., 16.00 – 17.30 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1

Annett Engelmann, Diplombiotechnologin

Tierkinder im Dresdner Zoo

Zootierkinder sind etwas ganz Besonderes. Jeder Besucher erfreut sich am niedlichen Aussehen und an den tolpatschigen Bewegungen. Jungtiere brauchen aber auch besondere Aufmerksamkeit und Pflege. Frau Engelmann zeigt die neuen Tierkinder und macht euch mit den Jungtieraufzuchten bekannt.

1 x | 2 UE | 5 €

Z 53 24

Mi, 28.09., 16.30 – 18.00 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1

Annett Engelmann, Diplombiotechnologin

Giraffen und andere Langhälse

Du brauchst keinen langen Hals, um einen Blick hinter die Kulissen des neuen Giraffenhauses im Dresdner Zoo zu werfen. Unter der Leitung von Frau Engelmann kannst du alles hautnah erleben.

1 x | 2 UE | 5 €

Z 53 25

Mi, 14.09., 15.00 – 16.30 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1

Annett Engelmann, Diplombiotechnologin

Kunst | Kultur | Geschichte**Hinter den Kulissen der Semperoper:
Bühnentechnik**

Einblicke in die faszinierende Welt der Bühnentechnik werden euch begeistern.

Eltern können sich gern mit anmelden, Kinder unter 10 Jahren bitte nur in Begleitung Erwachsener.

1 x | 2 UE | 5 €

Z 54 01 (Herbstferien)

Mi, 26.10., 14.30 – 16.00 Uhr

Treff: Bühneneingang /moderner Anbau hinter der Oper, Zwingerseite

Hans-Martin Thiel, Semperoper

**Hinter den Kulissen der Semperoper:
Kostüme**

Bevor die Zuschauer juwelenbehängene Prinzessinnen, Ritter in funkelnden Rüstungen oder grausige Gespenster auf der Bühne erleben können, ist viel Arbeit nötig. Die Kostümmalerin Sylke Jäger zeigt euch die Wunderwelt der Kostümwerkstätten.

1 x | 2 UE | 5 €

Z 54 02 (Winterferien)

Mo, 13.02., 10.00 – 11.30 Uhr

Treff: Am Zwingerteich 2a, Eingang Werkstätten

Sylke Jäger, Kostümmalerin

Schauspielen – kann ich das?

Ein Kurs zum Ausprobieren für alle, die ihre Leidenschaft fürs Theaterspielen gerade entdeckt haben und mehr darüber erfahren wollen. Die Schauspielerin Ellen Schaller zeigt euch, worauf es ankommt und weckt den Mut zum freien Spielen. Auf Wunsch kann der Kurs weitergeführt werden.

8 x | 16 UE | 40 €

Z 54 03

Mo, 12.09. – 05.12., 16.30 – 18.00 Uhr

BSZ Wirtschaft, Melanchthonstraße 9

Ellen Schaller, Schauspielerin

Improtheater für Jugendliche

Mit euren Themen oder Szenen aus Drehbüchern und Theaterstücken improvisieren wir auch mit Übungen aus dem Buch: Improtheater nach Keith Johnston, der mit Schulklassen gearbeitet hat und viele witzige Spielanleitungen anbietet. Wir erfassen die Welt des Schauspielers, indem wir uns auch mit Stimme und Sprache beschäftigen. Auf Wunsch kann das Spielen vor der Kamera ein Teil des Kurses sein.

3 x | 6 UE | 15 €

Z 54 031 (Winterferien)

Mo – Mi, 20.02. – 22.02., 14.30 – 16.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sonja Beck, Schauspielerin

Puppentheater – Workshop (8 bis 12 Jahre)

Mit dem Puppenspieler Marco Vollmann könnt ihr endlich mal in eine andere (Figuren-) Rolle abtauchen. Dafür baut jedes Kind seine eigene spielbare Figur, übt sich in der Improvisation und kann im gemeinsamen Stück eine wichtige Funktion übernehmen:

Puppen spielen lassen, Technik bedienen, Kulissen halten... Neben dem Rollenspiel könnt ihr euch im Singen, Dichten, Basteln, Malen, Nähen und Musizieren üben. Ein tolles Winterferien-Projekt!
Bitte mitbringen: 12 € Materialkosten.

5 x | 20 UE | 60 €

Z 54 04 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 9.00 – 12.15 Uhr
Puppentheater, Rehefelder Str. 14
Marco Vollmann, Puppenspieler

Spielobjekte selbst gestaltet

Vom Entwurf bis zum fertigen Spielobjekt ist eure Fantasie gefragt, denn auf der Basis interessanter geometrischer Formen wird ein eigenes unverwechselbares Spielobjekt entstehen. Dafür wählt ihr Stoffe, Muster und Formen aus. Bei der kreativen Gestaltung könnt ihr euch an vielen Anschauungsbeispielen der Kursleiterin orientieren.
Bitte mitbringen: Stoffreste, falls vorhanden, und 3 € Materialkosten.

5 x | 15 UE | 37,50 €

Z 54 05 (Herbstferien)

Mo – Fr, 24.10. – 28.10., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Jana Weichelt, Diplomdesignerin Textilkunst (FH)

Masken zum Ausprobieren und Selbermachen

Wir bauen einfache, aber wirkungsvolle Masken aus farbigem Bastelkarton, erfahren, wie eine Gipsmaske praktisch hergestellt wird und gestalten sie mit viel Spaß und Fantasie.
Bitte mitbringen: Schere, 2 € Materialkosten.

2 x | 8 UE | 20 €

Z 54 06 (Winterferien)

Mi, Do, 22.02. – 23.02., 14.00 – 17.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Susanne Lübeck, Maskenbildnerin

Zeichnen, Malerei und Grafik

Ihr könnt euch Grundlagen im Malen, Zeichnen und in der grafischen Gestaltung aneignen. Genaues Hinschauen und Beobachten helfen euch bei der Erarbeitung von Skizzen und Zeichnungen (Motive aus Natur, Landschaft und Stadtansichten). Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, kleine Radierungen in der Künstlerwerkstatt herzustellen.

Bitte mitbringen: Block DIN A 3 / A 4, Bleistifte, Pinsel, Temperafarben und 10 € für Radierungen.

5 x | 15 UE | 30 €

Z 54 07 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Sabine Wenzel, Künstlerin

Unfiguratives Zeichnen – Freies Arbeiten

Im Kurs lernt ihr die Technik, die eigene bildhafte Vorstellungskraft auf's Zeichenpapier zu übertragen. Ihr seid also eingeladen, freie Arbeiten zu gestalten. Dabei richtet ihr den Blick nach innen und werdet ein fantastisches Formen aus dem Selbst heraus entfalten. Das Resultat sind überraschende Bilder, von denen ihr nicht wusstet, dass sie in euch stecken.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Bleistifte, Buntstifte, Pinsel, Zeichentusche, Papier A 3

10 x | 20 UE | 50 €

Z 54 071

Mi, 28.09. – 21.12., 16.30 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Frank K. Richter, Bildender Künstler (Diplom)

Meine räumliche Welt auf einer Fläche

Ich gestalte meine räumliche Welt auf einem Blatt Papier, also auf einer Fläche. Wie soll das gehen? Bin ich ein Illusionist?

Mitzubringen: Wasserfarben, Pinsel, Bleistift, Malpapier A4 und A3

5 x | 10 UE | 25 €

Z 54 08

Mi, 02.11. – 07.12., 16.30 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Elke Apitz, Fachlehrerin

Fotografie und Alltag – Die Poesie der Straße (Fotoprojekt ab 15 Jahren)

Wir gehen durch unsere Stadt, sehen den Alltag in Dresden und entdecken „die verborgenen Schätze, auf denen wir täglich herumtrampeln.“ Wir treffen uns in der Volkshochschule, um über Fotografie und Alltag ins Gespräch zu kommen und kurze Textauszüge dazu kennen zu lernen. Dann gehen wir als Flaneure auf die Pirsch, sind spontan, werden Teil der Straße, erfassen den besonderen Augenblick und stellen eine Bildserie mit einem Text zusammen. Ihr werdet euch als „Jäger mit der Kamera fühlen“ und Ungewöhnliches hinter Alltäglichem erkennen und bildlich einfangen.

Bitte Mitbringen: Digitalkamera, Notizbuch A5, 5 bis 10 € (Fotoabzüge).

5 x | 20 UE | 50 €

Z 54 09 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 13.00 – 16.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Frank K. Richter, Bildender Künstler (Diplom)

Kreative Holzgestaltung

Holzgestaltung heißt, handwerklich tätig zu sein, Kreativität zu entwickeln und den Umgang mit Werkzeugen gut zu beherrschen. Bei der Gestaltung eines kleinen Kunstwerkes lernst du, mit Stichsäge, Schnitzmesser, Holzleim und Lötkolben umzugehen.

Bitte mitbringen: 8 € Material- und Werkzeugkosten.

2 x | 6 UE | 15 €

Z 54 10

Sa, So, 26.11. – 27.11., 10.00 – 12.15 Uhr

Atelier „Holzgestaltung“, Kipsdorfer Str. 100

Linda Bieckenhain, Künstlerische Holzgestalterin

Mode- und Schneiderkurs für Anfänger

Du interessierst dich für Mode? Hier kannst du deine Ideen und Vorstellungen mit fachlicher Hilfe verwirklichen. Du lernst den Umgang mit der Nähmaschine und die Grundlagen des Schneiderns kennen. Dazu gehören: Stoff- und Modellauswahl, Maßnehmen, Zuschnitt und Nähen. Wir nähen einen einfachen Rock oder ein Shirt/Oberteil, kreative Varianten sind möglich.

Bitte mitbringen: Schnitt oder Modezeitung mit Schnitten, Schere, Stoff, Nadeln zum Heften.

5 x | 20 UE | 50 €

Z 54 12 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 10.00 – 13.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anette Schäfer, Diplomdesignerin Bühne / Kostüme

Z 54 13 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 10.00 – 13.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anette Schäfer, Diplomdesignerin Bühne / Kostüme

Cooler Klamotten – Modedesign für Mädchen und Jungen

Hier wird modische Kleidung, die sonst keiner hat, selbst gestaltet und genäht, vom Schnitt bis zum fertigen Kleidungsstück. Dabei sind eurer Fantasie und Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Bitte mitbringen: Schere, Stoff, Garn, Nadeln zum Heften.

5 x | 20 UE | 50 €

Z 54 14 (Herbstferien)

Mo – Fr, 24.10. – 28.10., 9.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Christine Werzner, Modedesignerin

Top-Model für Mädchen und Jungen

Du willst einmal Model sein und tolle Mode auf dem Laufsteg präsentieren? Wir zeigen dir, wie es geht – von der Choreografie bis zum Event. Du lernst das sichere und selbstbewusste Bewegen auf dem Laufsteg, Bewegungsabläufe nach Musik, Körperwahrnehmung, aufrechte Haltung, Schrittfolgen und Schminken wie ein Profi.

2 x | 16 UE | 40 €

Z 54 15

Sa, So, 01.10. – 02.10., 9.00 – 15.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Christine Werzner, Modedesignerin

Gitarre zum Kennenlernen

Du wirst mit der Handhabung des Musikinstrumentes bekannt gemacht und lernst, ein einfaches Lied mit wenigen Grundakkorden zu begleiten. Vielleicht hast du ja Lust, deine Kenntnisse im folgenden Semester zu erweitern.

Bitte mitbringen: Gitarre frisch besaitet.

5 x | 15 UE | 45 €

Z 54 19 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Lutz Joachim, Musiker

Z 54 20 (Herbstferien)

Mo – Fr, 24.10. – 28.10., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Lutz Joachim, Musiker

Z 54 21 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Lutz Joachim, Musiker

Z 54 22 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Lutz Joachim, Musiker

Trommelsound leicht gemacht!

Folge dem Rhythmus deiner Hände und schlage die Trommel! In diesem Kurs kannst du mit anderen gemeinsam Trommelrhythmen aus Afrika und

Kuba kennen und spielen lernen. Conga, Djembe, Shaker, Glocken und vieles andere sind mehr als das Salz in der Rhythmusuppe! Ein erfahrener Percussionist und Trommellehrer wird euch zeigen, wie man mit diesen Instrumenten Klang und Rhythmus zustande bringt!

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x | 8 UE | 20 €

Z 54 24 (Herbstferien)

Mo, Di, 17.10. – 18.10., 10.00 – 13.15 Uhr

„drummers büro“, Theaterhaus Rudi, Fechnerstr. 2 a
Mirko Liewald, Erzieher / Musiker

Z 54 25 (Winterferien)

Mo, Di, 13.02. – 14.02., 10.00 – 13.15 Uhr

„drummers büro“, Theaterhaus Rudi, Fechnerstr. 2 a
Mirko Liewald, Erzieher / Musiker

Schlagzeug zum Kennenlernen

Einmal Drummer sein! Bist du neugierig auf Schlagzeug? Es erwartet dich ein Raum mit vielen Drumsets und ein Profi-Schlagzeuger, der das Chaos des Krachs zu ordnen versteht. Für Kinder und Jugendliche, die auch ohne Vorkenntnisse Lust zum Schlagzeugspielen haben, ist es der Einstieg.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x | 8 UE | 20 €

Z 54 26 (Herbstferien)

Mo, Di, 17.10. – 18.10., 10.00 – 13.15 Uhr

Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37/Eing. Kipsdorfer Str.
Ulrich Gerbeth, Musiker

Z 54 27 (Herbstferien)

Do, Fr, 27.10. – 28.10., 10.00 – 13.15 Uhr

Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37/Eing. Kipsdorfer Str.
Mirko Liewald, Erzieher / Musiker

Z 54 28 (Winterferien)

Mo, Di, 13.02. – 14.02., 10.00 – 13.15 Uhr

Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37/Eing. Kipsdorfer Str.
Ulrich Gerbeth, Musiker

Z 54 29 (Winterferien)

Do, Fr, 23.02. – 24.02., 10.00 – 13.15 Uhr

Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37/Eing. Kipsdorfer Str.
Markus Löttsch, Musiker

Didgeridoo für Anfänger

Das Didgeridoo erfreut sich großer Beliebtheit und erweckt beim Zuhören den Wunsch, es selbst mal auszuprobieren. Das kann besonders interessant werden, wenn das traditionelle Musikinstrument der nordaustralischen Aborigines selbst gebaut

und gestaltet wird. Fachliche Anleitung gibt es im Kurs. Aufbaukurs siehe Z 54 301.

Bitte mitbringen: 10 € Materialkosten.

2 x | 4 UE | 10 €

Z 54 30 (Herbstferien)

Sa, So, 22.10. – 23.10., 10.00 – 11.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Frank Stopp, Künstler

Didgeridoo – Aufbaukurs

Wir wollen dem Didgeridoo die typischen Klänge entlocken und gemeinsam musizieren. Zuvor lernen wir Rhythmusselemente kennen, führen Übungen zu Zirkuläratmung und Stimmeinsatz durch. Einem kleinen Auftritt dürfte nichts im Wege stehen.

Bitte mitbringen: Didgeridoo

6 x | 12 UE | 30 €

Z 54 301

Di, 08.11. – 13.12., 16.00 – 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Frank Stopp, Künstler

Geheimnisvoll und ausdrucksstark – Japanische Geschichte und Kultur

Mit Viola Sumire Wallbrecht könnt ihr den geheimnisvollen Schriftzeichen auf den Grund gehen, ein wenig japanische Geschichte und Kultur schnuppern, etwas über das japanische Schulsystem erfahren und die Origami-Technik ausprobieren.

1 x | 4 UE | 10 €

Z 54 32 (Herbstferien)

Mo, 17.10., 9.00 – 12.15 Uhr

Städtische Bibliotheken/medien@age, Waisenhausstr. 8
Viola Sumire Wallbrecht, Muttersprachlerin / Magistra

Der Ackermann aus Böhmen – ein Lektürekurs für Schüler

„Der Ackermann aus Böhmen“ ist ein Werk des Johannes von Tepl. Um 1400 geschrieben, erschien es 60 Jahre später erstmals im Druck und gilt als eines der bedeutendsten Werke der spätmittelalterlichen deutschen Literatur. Die Auseinandersetzung mit dieser Lektüre ist eine Herausforderung für interessierte Schüler.

1 x | 4 UE | 10 €

Z 54 33 (Herbstferien)

Di, 25.10., 9.00 – 12.15 Uhr

Städtische Bibliotheken/medien@age, Waisenhausstr. 8
Christian Hellfritzsich, Gymnasiallehrer

Gesundheit + Bewegung

Kochen

Kleine Kochschule für Schüler

Wir wollen gemeinsam planen, kochen, lecker essen und dabei Arbeitstechniken, Kochmethoden und Neues zur gesunden Ernährung kennen lernen. Wichtig ist uns der Zusammenhang zwischen sinnvollem Einkauf, schonendem Umgang mit Lebensmitteln sowie preiswertem Kochen für gesundes Wohlbefinden.

Lebensmittelkosten 3 €/Tag sind im Kurs zu entrichten.

3 x | 12 UE | 24 €

Z 55 01 (Herbstferien)

Mi – Fr, 26.10. – 28.10., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Schnelles aus Topf und Pfanne

Das Schulessen schmeckt nicht immer, für Mc Donalds reicht das Geld nicht, und die Zeit ist auch knapp! Wie du trotzdem zu einem gesunden, schmackhaften und schnell zubereiteten Essen kommst, wirst du in diesem Kurs ganz praktisch erfahren. Achtung, neue Rezepte!

Lebensmittelkosten 3 €/Tag sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 6 UE | 12 €

Z 55 02 (Herbstferien)

Do, Fr, 16.02. – 17.02., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Brot- und Pizzabacken im eigenen Lehmofen

Einen Nachmittag lang können wir uns mit unserem selbst gemachten Pizza- und Brotteig am eigenen Lehmofen austoben. Wir mahlen das Mehl für unser erstes Brot selbst, bereiten den Teig zu und lernen dabei Interessantes über die Geschichte des Brotes. Dann werden unsere gekneteten und schön geformten Teige zum Backen in den Ofen geschoben. Gegessen wird gemeinsam. Eltern können sich mit anmelden.

Lebensmittelkosten 2 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 6 €

Z 55 03

Do, 17.11., 15.30 – 17.45 Uhr

Treff: „Breitengrad“, HH, Alltaubegast 8

Sabine Wiegand, Diplombiologin / Naturpädagogin

Kochen mit Freunden – Internationale Küche

Wer neugierig auf Speisen fremder Länder ist, kann in unserer modernen Küche internationale Speisen zubereiten. Leichte und schmackhafte Gerichte anderer Länder stehen zur Auswahl. Neben heißen Tipps zum Kochen und vielen Probier- und Naschphasen gibt es interessante Informationen über Land und Leute. So kann Kochen Spaß machen!

Lebensmittelkosten 3 €/Tag sind im Kurs zu entrichten.

3 x | 9 UE | 18 €

Z 55 04 (Winterferien)

Mo – Mi, 13.02. – 15.02., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Was für ein Käse!

Wir machen aus frischer Milch leckeren Käse und würzen ihn mit duftenden Kräutern. Dabei können wir genau beobachten, wie mit allerlei Zugaben aus Milch ein echter Käse entsteht. Natürlich essen wir ihn gemeinsam und nehmen eine Kostprobe mit nach Hause. Eltern können sich gern mit anmelden.

Lebensmittelkosten 2,50 € sind im Kurs zu entrichten (Gefäß nicht vergessen!)

1 x | 3 UE | 6 €

Z 55 05 (Winterferien)

Do, 16.02., 11.00 – 13.15 Uhr

„Breitengrad“, HH, Alltaubegast 8

Sabine Wiegand, Diplombiologin / Naturpädagogin

Kleine französische Köstlichkeiten

Wir wollen kleine französische Köstlichkeiten gemeinsam zubereiten, ausprobieren und die typische französische Küche näher kennen lernen.

Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 6 €

Z 55 06

Mo, 06.02., 16.00 – 18.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ismaelle Mitouard, Muttersprachlerin / Bachelor

Der Chefkoch bin ich!

Hee, du denkst, dass Kochen langweilig und schwer ist. Aber nicht in diesem Kurs! Mit einem echten Koch gehts ganz leicht. Bedingung ist nur, dass du die Suppe, die du gekocht hast,

auch selbst auslöffelt. Eventuelle Fragen zur Ausbildung kannst du direkt an den Koch richten.
Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 6 €

Z 55 07

Mo, 09.01., 17.00 – 19.15 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Mathias Körner, Koch

Backen

Muffins backen süß oder herzhaf

„Die Geschmäcker sind verschieden.“ Deshalb backen wir das beliebte Gebäck in verschiedenen Varianten. Ob mit Schokolade, Nüssen, Früchten oder mit herzhaften Einlagen gefüllt, es ist immer ein toller Party-Hit!
Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten. Bitte Behälter mitbringen.

1 x | 3 UE | 6 €

Z 55 08 (Herbstferien)

Di, 25.10., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Weihnachtsbäckerei

Einfache Rezepte zum Nachbacken für zu Hause und der Duft von frischen Plätzchen bereiten weihnachtliches Backvergnügen. Eltern können sich gern mit anmelden.
Lebensmittelkosten 4 € sind im Kurs zu entrichten. Bitte Behälter mitbringen.

1 x | 4 UE | 8 €

Z 55 10

Di, 06.12., 16.00 – 19.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Tilo Diener, Hauswirtschaftslehrer / Konditor

Figuren aus Schokolade und Marzipan

Es werden feine Figuren aus Marzipan und Schokolade modelliert, die den Gabentisch krönen, den Weihnachtsbaum schmücken oder verschenkt werden können. Eltern können sich gern mit anmelden.
Lebensmittelkosten 4 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 8 €

Z 55 11

Di, 29.11., 16.00 – 19.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Tilo Diener, Hauswirtschaftslehrer / Konditor

Entspannen und Bewegen

Bauchtanz für Kinder ab 11 Jahre

Bauchtanz macht Spaß, ist gesund und die rhythmische Musik geht ins Blut. Am Anfang stehen die Basisbewegungen im Vordergrund, später kommen kleine Choreographien dazu. Eine kindgerechte Einführung in die orientalische Kultur rundet den Kurs ab, der im neuen Semester weitergeführt wird. Muttis können sich gern mit anmelden.

10 x | 20 UE | 50 €

Z 55 12

Mi, 21.09. – 14.12., 16.15 – 17.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Dr. Roswitha Hunold, Bauchtänzerin

Selbstbehauptung – Selbstverteidigung

Nicht Muskelkraft und Kondition sind die Voraussetzungen zur Teilnahme, sondern die Bereitschaft, sich auf seinen Körper einzulassen, seine Stärken kennen zu lernen und zu nutzen. Koordination und gesunde Bewegungsabläufe und eine geschärfte Wahrnehmung stehen im Mittelpunkt des Trainingsprogramms.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe.

7 x | 14 UE | 28 €

Z 55 13

Do, 03.11. – 15.12., 17.00 – 18.30 Uhr
Gewaltpräventionszentrum, Reinhold-Becker-Str. 6 a
Maik Eberhart, Referent für Selbstverteidigung / Trainer

Nug Mui – Chinesische Selbstverteidigung (ab 14 Jahre)

Das Nug Mui Training ist darauf ausgerichtet, auf Gefahrensituationen gegenüber älteren Schülern oder Erwachsenen vorzubereiten. In Rollenspielen üben die Schüler, was in kritischen Situationen zu tun ist. Sie lernen, sicher und selbstbewusst aufzutreten.

Bitte mitbringen: weißes T-Shirt, Turnbekleidung.

10 x | 20 UE | 50 €

Z 55 14

Do, 03.11.2011 – 12.01.2012, 18.00 – 19.30 Uhr
Nug Mui Kampfkunstschule Dresden, Kleiststr. 10b
Jörg Eckstein, Kampfsporttrainer

Inline Skating – Die ersten Schritte

Inline Skating hat sich als moderne sportliche Fortbewegungsart durchgesetzt. Um mit Sicherheit und richtiger Technik skaten zu können,

werden im Kurs besonders die Lauftechnik (Grundschrirte, Bögen fahren), die Falltechnik und vor allem das Bremsen vermittelt. Bei Regen kann das Training aus Sicherheitsgründen nicht stattfinden, der Termin wird nachgeholt. Eltern können sich gern mit anmelden.

Bitte mitbringen: Inline Skates, Knie-, Ellenbogen- und Handschützer (Helm, falls vorhanden).

1 x | 3 UE | 9 €

Z 55 15

Sa, 10.09., 10.00 – 12.15 Uhr

Treff: Großer Garten, Eingang Fürstenallee

Nicole Machate, Trainerin Breitensport

Skikurs (Abfahrt) für Anfänger in Altenberg

Eigene Anreise. Bei Schneemangel ist ein Ausweichtermin vorgesehen. Skiausrüstung ab 9.00 Uhr ist in Altenberg „Sportcollection“ ausleihbar. Eltern können inzwischen den Altenberger Winter für sich entdecken. *Bitte mitbringen: Skiausrüstung oder Ausleihgebühr, Helm.*

1 x | 6 UE | 18 €

Z 55 17

Sa, 11.02., 10.00 – 15.00 Uhr

Treff: Altenberg, Skilift

Nicole Machate, Trainerin Breitensport

Eislaufen für Anfänger (für Schüler)

Unter fachlicher Anleitung könnt ihr erste Schritte und Erfahrungen auf dem Eis machen. Vorwärts und rückwärts Laufen, Ausweichen und Bremsen erfordern etwas Mut und machen großen Spaß. *Bitte mitbringen: geschliffene Eiskunstlaufstiefel (vor Ort gegen Gebühr ausleihbar), Knie-schützer, Eintrittsgeld.*

5 x | 7 UE | 25 €

Z 55 18

So, 20.11. – 18.12., 10.15 – 11.15 Uhr

Hains Freizeitzentrum, Eisbahn, 01705 Freital

Jana Nitzsche, Eistänzerin

Eislaufen für Anfänger mit Vorkenntnissen (für Schüler)

Im Kurs könnt ihr eure Anfängerkenntnisse unter fachlicher Anleitung verbessern und entwickeln. Schwerpunkte sind vorwärts und rückwärts Laufen und Übersetzen, Bremsen, Schrittraining, Kantenlauf und Richtungswechsel.

Bitte mitbringen: geschliffene Eiskunstlaufstiefel (vor Ort gegen Gebühr ausleihbar), Knie-schützer, Eintrittsgeld.

5 x | 7 UE | 25 €

Z 55 19

So, 08.01. – 05.02., 10.15 – 11.15 Uhr

Hains Freizeitzentrum, Eisbahn, 01705 Freital

Jana Nitzsche, Eistänzerin

Fit mit Volleyball für Schüler

Erst Baggern, dann Angreifen! Im Spiel könnt ihr euch fit machen, die Techniken des Mannschaftssports trainieren und im Abschlussturnier mit Geschicklichkeit und Teamgeist punkten.

Mitzubringen: Turnschuhe, Knieschützer.

5 x | 10 UE | 20 €

Z 55 20 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 11.00 – 12.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Mathias Fengler, Trainer

Fit mit Tennis für Anfänger ab 10 Jahre

Tennis ist ein echter Fitmacher. Ihr könnt euch ausprobieren, Spaß an neuer sportlicher Bewegung haben und im kleinen Abschlussturnier Pokalsieger werden.

Mitzubringen: Turnschuhe, Tennisschläger.

5 x | 10 UE | 30 €

Z 55 21 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 11.00 – 12.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Mathias Fengler, Trainer

Dance Aerobic ab 12

Wir wollen uns ausgelassen und kreativ bewegen und zur Musik von Hip Hop, Streetdance oder Dancefloor tanzen. Dabei werden Ausdauer, Koordination und Fitness trainiert.

Mitzubringen: leichte Bekleidung, Sneakers

10 x | 20 UE | 50 €

Z 55 22

Di, 27.09. – 13.12., 17.00 – 18.30 Uhr

32. GS, Hofmannstr. 34/Eing. L.-Hartmann-Str.

Miroslava Borrmann, Tänzerin

Angebote für Vorschulkinder

Der Fachbereich „junge vhs“ hat spezielle Kurse und Veranstaltungen für Fünf- bis Sechsjährige entwickelt, die sich an den aktuellen Bildungsplänen orientieren. Sie unterstützen ergänzend die Vorbereitung auf den neuen Lebensabschnitt Schule. Die Kursinhalte sind eng mit Themen aus der Welt der Kinder verbunden und werden von qualifizierten Kursleitern altersgerecht, anschaulich, verspielt und lustvoll vermittelt. Sehr gern erfüllen wir „maßgeschneiderte“ Wünsche und kommen auch in Ihre Kindereinrichtung.

Starke und selbstbewusste Vorschulkinder (Kleingruppe)

In Vorbereitung auf die Schule wünschen sich Eltern, dass ihre Kinder möglichst in jeder Situation das Richtige tun – nämlich genau wissen, wann ein erster Blick, ein selbstbewusster Gang oder eine klare Aufforderung ausreichen, um sich durchzusetzen. Der Kurs möchte zur Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Selbstbehauptung und Entscheidungskraft von Kindern beitragen, die sehr ängstlich sind, sich zu stark beeinflussen lassen und nicht „Nein“ sagen können. Elternkontakt ist erwünscht.

6 x | 6 UE | 18 €

Z 56 01

Di, 01.11. – 06.12., 16.00 – 16.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hannelore Bischoff, Diplompsychologin

Entspannungskurs für Vorschulkinder

Kinder werden altersgerecht und in einer kleinen Gruppe mit verschiedenen Entspannungsübungen vertraut gemacht, um die täglichen Anforderungen ruhiger, ausgeglichener und konzentrierter zu erfüllen. Eltern können sich gern mit anmelden.

6 x | 8 UE | 20 €

Z 56 03

Di, 01.11. – 06.12., 16.15 – 17.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Es bewegt sich was – Kinderturnen 4 bis 6 Jahre

Schwerpunkt ist die einfache und spielerische Förderung vorhandener und neuer Fähigkeiten, Freude und Spaß an Bewegung und voneinander Lernen. Komplexe Bewegungsabläufe werden spielerisch erlernt, immer in einem ausgeglichenen Verhältnis zwischen Toben und Ausruhen. Die für eine gesunde Entwicklung so wichtige Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung wird dabei nicht vernachlässigt.

Bitte mitbringen: Sportkleidung (Socken, bequeme Hose), auslaufsicherer Trinkbecher oder -flasche (mit Tee / Wasser), kleines Handtuch

10 x | 10 UE | 30 €

Z 56 04

Mo, 26.09.2011 – 09.01.2012, 17.00 – 17.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Dorit Garbe-Rickenstorf, Fitnesstrainerin

Kindertanz (5 bis 6 Jahre)

Dieser Kurs ist nur für unsere jüngsten Teilnehmer bestimmt. Spielerisch und locker entwickeln Kinder schnell ein Gefühl für Musik, Bewegung und ihren eigenen Körper. Das Tanzen macht großen Spaß und ganz nebenbei werden Konzentration und Disziplin gefördert.

Bitte mitbringen: Leichte Kleidung, Gymnastik-Schläppchen mit Gummisohle

9 x | 12 UE | 36 €

Z 56 041

Do, 29.09. – 08.12., 15.30 – 16.30 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Miroslava Bormann, Ballett-Tänzerin

Bobby-Schwimmkurs für Vorschulkinder (ab 5 Jahre)

Springen, Schwimmen, Tauchen – endlich kann ich es allein! Kinder, die das Schwimmen lernen wollen, können das in unseren kompakten Ferienkursen mit viel Spaß und unter fachlicher Anleitung beginnen. Ein Aufbaukurs kann eingerichtet werden. Nähere Informationen bei Anmeldung.

Bitte mitbringen: Bade- und Duschtensilien.

5 x | 7 UE | 50 €

Z 56 05 (Winterferien)

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 8.15 – 9.15 Uhr
ELBAMARE Erlebnisbad, Wölfnitzer Ring 65
Annett Pötschke, Diplomsporthelehrerin

„Semmeln, Storch und Flieger“ – Eislaufen für Anfänger ab 5 Jahre

Kinder machen ihre ersten Schritte und Erfahrungen unter fachlicher Anleitung auf der glatten Bahn. Sie üben vorwärts und rückwärts Laufen, Ausweichen und Bremsen. „Semmel, Storch und Flieger“ sind Übungsfiguren, die Kindern großen Spaß machen und zur Laufsicherheit beitragen. *Bitte mitbringen: geschliffene Eiskunstlaufstiefel (vor Ort gegen Gebühr ausleihbar), Knieschützer, Eintrittsgeld.*

5 x | 7 UE | 25 €

Z 56 06

Sa, 19.11. – 17.12., 10.15 – 11.15 Uhr
Hains Freizeitzentrum, Eisbahn, 01705 Freital
Jana Nitzsche, Eistänzerin

Englisch und Musik – Spielen, Singen, Sprechen

Wir singen und unterhalten uns in Englisch auf spielerische Weise und musizieren mit Instrumenten aus aller Welt: Wassertrommel, Shaker, Flöte, Leier, Kalimba oder Maultrommel. Die Rhythmen von Sprache und Musik bauen aufeinander auf und ergänzen sich. Klänge aus der Natur und der Völker der Welt werden zu kleinen Spielstücken und Geschichten. Musikalische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

6 x | 6 UE | 18 €

Z 56 07

Mi, 02.11. – 14.12., 16.15 – 17.00 Uhr
VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Andreea Gabriela Botezan, Muttersprachlerin / Kunsttherapeutin

Let's spook around – Halloween for preschoolers

Wir wollen einen gespenstischen Nachmittag miteinander verbringen, ein spooky ghost poster basteln, mit Spielen und Liedern rund um Halloween Spaß haben und dabei spielerisch mit der englischen Sprache „Kontakt aufnehmen“. Kleine Geister und Hexen sind herzlich willkommen, gern auch im Kostüm. (Für Vorschulkinder, die sich trauen und schon ein paar Erfahrungen in der Kita gesammelt haben.) *Bitte Schere und Leim mitbringen.*

1 x | 2 UE | 5 €

Z 56 071

Fr, 28.10., 15.30 – 17.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Cornelia Kühn, Magistra

Let's make your own Rudi – Christmas for preschoolers

Wir wollen einen vorweihnachtlichen Nachmittag miteinander verbringen, einen Rudi basteln, das Lied vom Rudolph singen, Weihnachtsspaß mit Rudi erleben und dabei spielerisch mit der englischen Sprache „Kontakt aufnehmen“. (Für Vorschulkinder, die schon ein paar Erfahrungen in der Kita gesammelt haben.) *Bitte Schere und Leim mitbringen.*

1 x | 2 UE | 5 €

Z 56 072

Fr, 16.12., 15.30 – 17.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Cornelia Kühn, Magistra

Deutsch als Zweitsprache für Vorschulkinder (Kleingruppe)

Die Kinder lernen zusammenhängendes und ausdrucksvolles Sprechen. Dabei wird besonderer Wert auf die Erweiterung des Wortschatzes und die Präzisierung von Begriffen gelegt. Vielfältige didaktische Übungen und altersgerechte Spiele unterstützen den Lernprozess. Eine Fortführung des Kurses ist möglich.

15 x | 15 UE | 90 €

Z 56 08

Do, 22.09.2011 – 19.01.2012, 15.30 – 16.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Karen Garitz, Lerntherapeutin

Weihnachtspätzchen, bunt und lecker

Die Weihnachtszeit beim gemeinsamen Backen leckerer Weihnachtspätzchen genießen. *Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten. Plätzchendose nicht vergessen!*

1 x | 3 UE | 6 €

Z 56 09

Di, 13.12., 16.00 – 18.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Tilo Diener, Hauswirtschaftslehrer / Konditor

Angebote für Grundschüler

Unsere Angebote für Grundschüler sind vorwiegend auf Wunsch von Eltern, Lehrern und Kindern konzipiert worden. Viele davon werden schon seit einigen Semestern mit guten Ergebnissen durchgeführt. Wir freuen uns besonders über die Teilnahme von Eltern/Großeltern in den speziell dafür ausgewiesenen Kursen und über neue Anregungen für das kommende Semester.

Starke und selbstbewusste Kinder (Grundschüler)

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder möglichst in jeder Situation das Richtige tun – nämlich genau wissen, wann ein erster Blick, ein selbstbewusster Gang oder eine klare Aufforderung ausreicht, um sich durchzusetzen. Der Kurs möchte zur Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Selbstbehauptung und Entscheidungskraft von Schulkindern beitragen, die sehr ängstlich sind, sich zu stark beeinflussen lassen und nicht „Nein“ sagen können.

6 x | 8 UE | 20 €

Z 56 10

Di, 01.11. – 06.12., 17.00 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hannelore Bischoff, Diplompsychologin

Gehirngymnastik für besseres Lernen (Kleingruppe)

Gehirngymnastik ist eine effektive Methode, um Konzentration, Lern- und Gehirnleistung zu aktivieren und zu verbessern. Die Übungen regen bestimmte Gehirntätigkeiten an, so dass besser und einfacher gelernt werden kann. Dazu zählen einfache Übungen aus der Gymnastik und aus dem Bereich der Akupressur. Wir lernen diese erstaunlich wirksamen Übungen für ein natürlich entspanntes Lernen. (Kleingruppe)

Bitte mitbringen: dicke Socken

3 x | 6 UE | 15 €

Z 56 12

Di – Do, 25.10. – 27.10., 14.00 – 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Englisch Klasse 4 (Kleingruppe)

In lockerer Atmosphäre werden die Kenntnisse aus dem Unterricht altersgerecht vertieft und mit einer Themenvielfalt außerhalb des Schulstoffes

erweitert. Die Teilnahme ist auch eine gute Vorbereitung auf das Gymnasium.

12 x | 16 UE | 40 €

Z 56 14

Di, 27.09.2011 – 03.01.2012, 16.00 – 17.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Bianca Klotzsche

Deutsch als Zweitsprache für Grundschüler (Kleingruppe)

Grundschüler, die Deutsch nicht als Muttersprache sprechen, lernen in Ergänzung zum Schulunterricht inhaltsreiches, zusammenhängendes und ausdrucksvolles Sprechen. Dabei wird besonderer Wert auf die Erweiterung des Wortschatzes und die Präzisierung von Begriffen gelegt. Vielfältige didaktische Übungen und altersgerechte Spiele unterstützen das Erlernen der deutschen Sprache.

15 x | 15 UE | 90 €

Z 56 15

Do, 22.09.2011 – 19.01.2012, 16.15 – 17.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Karen Garitz, Lerntherapeutin

Deutsch bei Lese-Rechtschreib-Störung (Kleingruppe)

Nach gründlicher Analyse der Ursachen und Umstände der Lese- und Rechtschreib-Störung durch autorisierte Fachkräfte wird eine gezielte und kontinuierliche Arbeit in Kleingruppen durchgeführt. Auf Wunsch können auch Einzelunterrichte oder maßgeschneiderte Kurse eingerichtet werden. Kurse für Schüler ab Klasse 5 siehe Z 51 44.

15 x | 15 UE | 90 €

Z 56 16

Mo, 19.09.2011 – 06.02.2012, 15.45 – 16.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Annemarie Wanke, LRS-Lehrerin

Mathematik bei Rechenschwäche (Kleingruppe)

Es wird gezielt vom zählenden zum denkenden Rechnen hingearbeitet. Die Kinder werden die Zahlenbegriffe besser verstehen und die Methoden des Rechnens richtig verinnerlichen. Dieser Kurs ist nur für Kinder gedacht, die eine Rechenschwäche haben. Auf Wunsch können auch Einzelunterrichte oder maßgeschneiderte Kurse eingerichtet werden. Kurse für Schüler ab Klasse 5 siehe Z 51 47.

15 x | 20 UE | 120 €

Z 56 17

Mo, 19.09.2011 – 06.02.2012, 16.30 – 17.30 Uhr
 VHS, Helbigsdorfer Weg 1
 Hannelore Bischoff, Diplompsychologin

Von der Grundschule ins Gymnasium

Der Übergang von der Grundschule zum Gymnasium ist für Kinder und Eltern oft eine große Herausforderung. Neue Schule, andere Lehrer, schnelleres Arbeitstempo und Lernprozesse, die wesentlich komplexer sind. Im Ferienkurs werden Lern- und Arbeitstechniken besprochen, die mit lockeren Übungen und Rollenspielen gefestigt werden: Wie lerne ich effektiv? Wie behalte ich besser? Stressfrei in die Klassenarbeit? Was kann ich mir zutrauen? Es gibt viele Tipps, die den Schulübergang als freudigen Neubeginn unterstützen.

3 x | 9 UE | 27 €

Z 56 18 (Winterferien)

Di – Do, 14.02. – 16.02., 10.00 – 12.15 Uhr
 VHS, Schilfweg 3
 Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Die folgenden Kurse sind für besonders interessierte und wissbegierige Kinder gedacht, die neugierig, staunend und selbsttätig die Welt erkunden und sich damit vielfältiges Wissen aneignen.

IG „Mathe als Hobby“ (Klasse 3 – 4)

Die IG „Mathematik als Hobby“ nimmt besonders interessierte und befähigte Kinder ab Klasse 3 auf. In aufgelockelter Atmosphäre wird nicht nur Wissen aus dem Mathematikunterricht vertieft und erweitert, sondern auch Stoff vermittelt, der in der Schule kaum behandelt wird. Die erworbenen

Kenntnisse tragen zur Ausprägung mathematisch bedeutsamer Fähigkeiten bei und sind eine gute Vorbereitung auf das Gymnasium und zentrale Mathe-Olympiaden.

10 x | 20 UE | 50 €

Z 56 19

Mi, 21.09. – 14.12., 16.30 – 18.00 Uhr
 VHS, Schilfweg 3
 Dr. paed. Werner Breuer, Mathematiker / IT-Trainer

„Schlaue Füchlein“ – Kinder forschen und experimentieren

„Schlaue Füchlein“ experimentieren gerne und stellen immer viele Fragen zu aufregenden Themen: „Was kann ich eigentlich mit dem Mikroskop erforschen?“, „Wie ist ein Insekt aufgebaut?“, „Was sind Feuersteine, Bernsteine und Donnerkeile?“, „Wo finde ich Fossilien?“, „Wie stellt man Salzkristalle her?“, „Welche Farben sind in meinem Faserstift versteckt?“ Kinder werden zu kleinen Wissenschaftlern, wenn man ihnen auf einfache Weise die Zusammenhänge der Natur erklärt.

2 x | 4 UE | 10 €

Z 56 20 (Herbstferien)

Di, Mi, 18.10. – 19.10., 14.00 – 15.30 Uhr
 VHS, Gerokstr. 16 – 20
 Christiane Ebel, Diplomlehrerin

Papier-Schöpferei ...

... oder was hat der Orang Utan mit meinem Papier zu tun? Wo kommt es her, woraus besteht es und was haben Papier und ein Wespennest gemeinsam? Antworten findet ihr beim gemeinsamen Herstellen von Papier. Dazu erfahrt ihr, welche Utensilien gebraucht werden, welche Arbeitsschritte nötig sind und wie ein eigener



VHS-Kursleiterin Christiane Ebel, Diplomlehrerin:

Als erfahrene Chemie- und Biologielehrerin habe ich viel Freude an der Arbeit mit Kindern. Im Kurs „Schlaue Füchlein“ entdecken wir rätselhafte Phänomene aus unserem Alltag. Wir analysieren biologische, chemische, physikalische und geographische Zusammenhänge durch kindergerechte Experimente. Die dabei gemachten Entdeckungen lassen jedes kleine und große Forscherherz höher schlagen.

Schöpfrahmen gebaut wird. Die Kinder erkennen Zusammenhänge und entwickeln Vorstellungen für einen verantwortungsvollen Umgang mit Umwelt und Natur.

Bitte mitbringen: 3 € Materialkosten.

2 x | 4 UE | 10 €

Z 56 201 (Herbstferien)

Di, Mi, 25.10. – 26.10., 14.00 – 15.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katharina Traub, Diplomingenieur für Umweltschutz

Tastschreiben Grundkurs Klasse 3/4

Rechtzeitiges Beherrschen der richtigen Handhabung der Tastatur ist eine gute Alternative zum „2-Finger-Suchsystem“. Mit Hilfe spezieller kindgerechter Schreibprogramme wird das 10-Finger-Tastensystem spielerisch erlernt. Eltern können sich gern mit anmelden.

5 x | 10 UE | 25 €

Z 56 23 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 12.30 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath, Trainerin Tastschreiben und Stenografie

Grundlagen der Computernutzung

Der Kurs dient der Vorbereitung, Vertiefung und Ergänzung des Informatikunterrichts. Es werden Grundbegriffe der Computerarbeit erläutert, mit Festplatte und CD gearbeitet sowie Grundkenntnisse der Textverarbeitung und Tabellenkalkulation vermittelt. Rechner und Paint aus dem WINDOWS-Zubehör werden vorgestellt.

5 x | 10 UE | 25 €

Z 56 24 (Herbstferien)

Mo – Fr, 17.10. – 21.10., 14.00 – 15.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath, Trainerin Tastschreiben

Mein Buch (8 bis 10 Jahre)

Möchtest du eine Geschichte erfinden und dein erstes eigenes Buch herstellen? Du textest, illustrierst, gestaltest und bindest dein Buch. Wir feilen an Ideen und Botschaften und präsentieren am Freitag unsere Kunstwerke. Die Buchherstellung ist ein Prozess aus selbständiger und gemeinschaftlicher Ideenfindung, der das soziale Miteinander pflegt und fördert.

Bitte mitbringen: 10 € Materialkosten

5 x | 15 UE | 37,50 €

Z 56 25 (Winterferien)

Mo – Fr, 20.02. – 24.02., 14.00 – 16.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Maiko Beier, Diplombuchhandelswirtin

„Ich bin ich“ – ein Kinderkunstprojekt

Zuerst werden wir mit lustigen Techniken (blind zeichnen, Gesichter abtasten, ...) Portraits voneinander malen, bevor wir uns dem eigenen Portrait (Spiegelbeobachtungen, ...) zuwenden. Danach entstehen Körperumrissbilder (Körperwahrnehmungsübungen, ...), die bemalt und ausgeschnitten werden. Am Ende entwickelt jeder eine Fantasievorstellung von sich selbst, wie sie/er wohl mal aussehen wird. So entsteht eine interessante, kleine Ausstellung zum eigenen „Ich“.

Bitte mitbringen: Malutensilien, Schere und 2 € Materialkosten.

5 x | 7 UE | 17,50 €

Z 56 26

Mi, 04.01. – 01.02., 16.00 – 17.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Johanna Wolff, Diplomkunsttherapeutin

Musikinstrumente bauen aus Naturmaterialien

Wir spielen Klänge aus der Natur auf selbstgebaute Instrumenten, wie Insektenstimme, Zwitscherrolle, Schwirrhölzchen, Summscheibe, Panflöte, Klanghölzer u.a. Beim Bauen lernen wir Materialien, Werkzeuge und Klangerzeugung genauer kennen. Handwerkliche Basisfähigkeiten und Hörsinn werden weiterentwickelt und in der Baugemeinschaft soziale Kompetenz gestärkt. Am Ende steht eine kleine Aufführung mit fertigen Instrumenten. Anmeldung bitte bis 30.01.2012.

Bitte mitbringen: 2 € Materialkosten/Veranstaltung.

3 x | 6 UE | 15 €

Z 56 27 (Winterferien)

Mi – Fr, 22.02. – 24.02., 10.00 – 11.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Andreea Gabriela Botezan, Kunsttherapeutin

Schildkröten, Seesterne, Fische und mehr

Im Kurs für kreative Bastler werden aus einfachen Mitteln fantasievolle Meerestiere aus Pappmaché gestaltet. Es entstehen kleine Kunstwerke, die das Kinderzimmer in eine farbige Unterwasserwelt verwandeln. Viel Spaß beim Kleistern, Malen und Gestalten!

Bitte mitbringen: T-Shirt, Farben, Pinsel und 2 € Materialkosten.

2 x | 6 UE | 15 €

Z 56 28 (Herbstferien)

Mi, Do, 26.10. – 27.10., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Susanne Lübeck, Kunsttherapeutin

Kerzenleuchter und Räucherhäuschen

So viel Heimlichkeit in der Weihnachtszeit ... Über nichts freuen sich Eltern, Omi und Opi mehr, als über selbst gebastelte Weihnachtsgeschenke.
Bitte mitbringen: 5 € Material- und Werkzeugkosten.

1 x | 3 UE | 7,50 €

Z 56 32

Sa, 10.12., 10.00 – 12.15 Uhr

Atelier „Holzgestaltung“, Kipsdorfer Str. 100

Linda Bieckenhain, Künstlerische Holzgestalterin

RitscheRatsche – Holzgestaltung

Kinder gestalten ein Bild aus vielen verschiedenen Holzarten und Naturmaterialien. Sie lernen dabei den Umgang mit verschiedenen Werkzeugen für die Holzbearbeitung.
Bitte mitbringen: 5 € Material- und Werkzeugkosten.

2 x | 6 UE | 15 €

Z 56 33 (Winterferien)

Mo, Di, 13.02. – 14.02., 14.00 – 16.15 Uhr

Atelier „Holzgestaltung“, Kipsdorfer Str. 100

Linda Bieckenhain, Künstlerische Holzgestalterin

Raus aus der Langeweile – rein in die Rolle!

Im Ferienkurs erarbeiten wir uns eine kleine fantasievolle Geschichte und improvisieren mit verteilten Rollen im Rahmen von passenden Bewegungs- und Sprachspielen. Für lustige Kostümverwandlungen sorgen selbst mitgebrachte Kleidungsstücke. Eltern wissen ihre Kinder in einem kreativen Prozess unter Gleichaltrigen.

3 x | 9 UE | 22,50 €

Z 56 35 (Herbstferien)

Mo – Mi, 17.10. – 19.10., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sonja Beck, Schauspielerin

Brot- und Pizzabacken im eigenen Lehmofen

Einen Nachmittag lang können wir uns mit unserem selbst gemachten Pizza- und Brotteig am eigenen Lehmofen austoben. Wir mahlen das

Mehl für unser erstes Brot selbst, bereiten den Teig zu und lernen dabei Interessantes über die Geschichte des Brotes. Dann wird unser gekneteter und schön geformter Teig zum Backen in den Ofen geschoben. Gegessen wird gemeinsam. Eltern können sich gern mit anmelden.
Lebensmittelkosten ca. 2 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 6 €

Z 56 36 (Winterferien)

Di, 14.02., 11.00 – 13.15 Uhr

Treff: „Breitengrad“, HH, Altlaubegast 8

Sabine Wiegand, Diplombiologin / Naturpädagogin

Jetzt koche ich!

Das Abendbrot ist gesichert! Kinder haben viel Fantasie, die sie beim Zubereiten von bunten Salaten und kleinen warmen/kalten Appetithäppchen mit viel Spaß im Kurs umsetzen. Eltern können sich gern mit anmelden.

Lebensmittelkosten ca. 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 6 €

Z 56 37

Di, 10.01., 16.00 – 18.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Kindertanz (7 bis 9 Jahre)

Mit fantasievollen Übungen, mit rhythmischen und räumlichen Spielen werden die Kinder motiviert und langsam an den Tanz herangeführt. Dazu kommen professionelle Bewegungsabläufe aus dem klassischen und modernen Tanz. Auf musische und kreative Weise werden Koordination, Beweglichkeit und Körperbewusstsein entwickelt und gefördert.

9 x | 12 UE | 36 €

Z 56 38

Do, 29.09. – 08.12., 16.30 – 17.30 Uhr

VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Miroslava Bormann, Ballett-Tänzerin

Kinder-Zumba

Kinder-Zumba ist eine Fitnessstanzstunde für Kinder, die große Freude an der Bewegung haben. Die musikalische Vielfalt, wie zum Beispiel auch lateinamerikanische Musik, macht das Fitness Workout zu einem Erlebnis. Dabei werden Muskeln und Körperhaltung trainiert, was bei heranwachsenden Kindern besonders wichtig ist.
Bitte mitbringen: leichte Kleidung, Turnschuhe.

9 x | 12 UE | 30 €

Z 56 39

Di, 27.09. – 06.12., 16.00 – 17.00 Uhr
32. GS, Hofmannstr. 34/Eing. L.-Hartmann-Str.
Miroslava Borrmann, Ballett-Tänzerin

Seepferdchen-Schwimmkurs für Grundschüler mit Vorkenntnissen

Springen, Schwimmen, Tauchen – endlich kann ich es allein! Kinder, die das Schwimmen lernen wollen, können das in unseren kompakten Ferienkursen unter fachlicher Anleitung und mit viel Spaß tun. Nähere Informationen bei Anmeldung.
Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien.

5 x | 7 UE | 50 €

Z 56 40

Mo – Fr, 13.02. – 17.02., 9.15 – 10.15 Uhr
ELBAMARE Erlebnisbad, Wölfnitzer Ring 65
Annett Pötschke, Diplomsportheilerin

Projekte und Ganztagsangebote Entwicklung und Gestaltung

Die junge vhs als Partner für Projekte und Ganztagsangebote

Hier findet ihr eine Auswahl aus unserem Projektangebot für eure Klasse oder Schule. Gern sind wir bereit, besondere Wünsche konzeptionell zu unterstützen und die Durchführung für euch zu organisieren. Auch das Thema Ganztagsangebote ist ein Schwerpunkt des Fachbereiches junge vhs. Es werden ständig neue Programme entwickelt und den Schulen zur Verfügung gestellt.
Ruft einfach an: Tel. 254 40 33/53

Z 57 01

Anja Jäpel-Nestler, Leiterin *junge vhs*

Die *junge vhs* als Partner für Schulprojekte

Nähere Informationen bei
Anja Jäpel-Nestler Tel.: 0351 25440-33
Karin Kalms, Tel.: 0351 25440-53

Eine Auswahl aus unserem Projektangebot:

- Geheimnisvoll und ausdrucksstark – Japanische Geschichte und Kultur
 - Globales Lernen mit Musikinstrumenten aus Einer Welt
 - Strand, Meer und Unterwasserwelt
 - Köpfchen statt kopflos! Lern- und Arbeitstechniken
 - Was hat mein Frühstück mit dem Klima zu tun?
 - Kochen mit Freunden – Internationale Küche
- u.v.m.



Schulprojekte der *jungen vhs*: Tel. 0351 25440-33/-53