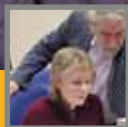



junge vhs
Familien-Kurse
Kurse für Eltern





**Ich suche den perfekten Berufsstart.
Wer hilft mir dabei?**

**Die Antwort liegt nah: Mit Azubibörse,
Bewerbertraining und Berufsstarterpaket
zeigen wir Dir den besten Weg.**

Weitere Informationen unter unserer kostenlosen
IKK-Jugendberaterhotline: 0800 455 8888.
Oder auf www.ikk-classic.de



ikk classic
Da fühl ich mich gut.

Auch 2013: Kein Zusatzbeitrag

Inhalt

Inhalt, Anmeldung	1	
junge vhs	3	
Wissen und Können für die Schule	4	
Vorbereitung auf Schulabschlüsse, Beruf und Studium	14	
Forschen + Entdecken	22	
Kultur Kunst Kreativität	27	
Bewegen + Entspannen	34	
Angebote für Vorschulkinder	38	
Angebote für Grundschüler	41	
Maßgeschneiderte Angebote der jungen vhs für Jedermann	50	
Familien-Kurse	51	
Kurse für Eltern	65	

Zeichenerklärung:



Aperitif – das Infoprogramm in den städtischen Bibliotheken



Kurse in den Osterferien



Kurse in den Sommerferien



Foto: © IKO-fotolia.com

Anmeldung

VHS-Geschäftsstelle:

Schilfweg 3, 01237 Dresden
T: 0351 25440-0
F: 0351 25440-25
Mo – Do: 9 – 13 | 14 – 18 Uhr
Fr: 9 – 13 Uhr

VHS-Außenstelle Gorbitz:

bis 7.3.2012

Helbigsdorfer Weg 1,
01169 Dresden

ab 19.3.2012

Espenstraße 5,
01169 Dresden
T: 0351 4161623
Mo: 15 – 18 Uhr
Mi: 9 – 14 | 15 – 18 Uhr

VHS-Kompetenzzentrum

Johannstadt:

Gerokstraße 16 – 20,
01307 Dresden

www.vhs-dresden.de

Persönlich:

In den VHS-Geschäftsstellen ist die Bezahlung der Kursgebühr bar oder mit EC-Karte möglich.

Telefonisch:

Dazu wird das Einverständnis zur einmaligen Einzugsermächtigung (bitte Bankleitzahl und Kontonummer bereit halten) benötigt.

T: 0351 25 440-0

Per Post oder Fax:

Hier wird die Kursnummer, die Adresse, die Zustimmung zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie zum Bankeinzug mit zugehöriger Bankverbindung benötigt.

Fax-Nr.: 0351 25440-25

Über das Internet:

Unter www.vhs-dresden.de ist das aktuelle Kursprogramm und eine Online-Anmeldemöglichkeit zu finden. Bei der verbindlichen Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

Hinweis:

Bitte berücksichtigen Sie, dass Sie keine Teilnehmerkarten zugesandt bekommen. Die Volkshochschule Dresden setzt sich mit Ihnen nur in Verbindung, wenn der gewünschte Kurs nicht stattfindet oder wenn es Terminveränderungen gibt.



Foto: © contrastwerkstatt-fotolia.com



Foto: © Moritz-Wussow-fotolia.com

Wissen und Können für die Schule

■ Mathematik

Mit erfahrenen Lehrern könnt ihr vorhandenes Wissen ergänzen und erweitern. Die Kurse dienen nicht der Nachhilfe. Die Angaben zur Klassenstufe weisen auf Lehrplaninhalte hin, um euch die Auswahl zu erleichtern. Die Vorbereitungskurse auf das neue Schuljahr dienen der Reaktivierung wichtiger Inhalte der vorangegangenen Klassenstufe. Gern richten wir auch weitere Kurse zu von euch gewünschten Themen ein.

Di, 13.03. – 15.05., 17.00 – 18.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Bianca Klotzsche, Diplomlehrerin
12F 5100

Mathematik Klasse 9
8 x | 16 UE | 40 €

Mo – Fr, 20.08. – 24.08.,
9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Lutz Ehrig, Fachlehrer Mathe/Physik
12F 5101

Mathematik – Vorbereitung auf Klasse 9
5 x | 20 UE | 50 €



Mi, 14.03. – 09.05., 17.00 – 18.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel, Gymnasiallehrerin
12F 5102

Mathematik – Klasse 10 MS
8 x | 16 UE | 40 €

Di – Fr, 10.4. – 13.4., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Katja Böhme, Gymnasiallehrerin
12F 5103

Mathematik – Kompakt Klasse 10 MS
4 x | 16 UE | 40 €



Wissen und Können für die Schule

Mathematik – Kompakt Klasse 10 GYM

4 x | 16 UE | 40 €

Mathematik – Vorbereitung Leistungsfeststellung Kl. 10 GYM

2 x | 8 UE | 20 €

Mathematik – Vorbereitung auf Klasse 10

5 x | 20 UE | 50 €

Mathematik – Klasse 11 GK

10 x | 20 UE | 50 €

Mathematik – Vorbereitung auf Klasse 11

5 x | 20 UE | 50 €

Mathematik – Vorbereitung auf Kl. 11 FOS

5 x | 20 UE | 50 €

Di – Fr, 10.4. – 13.4., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Kerstin Haumann, Gymnasiallehrerin
12F 5104



Sa, So, 05.5. – 06.5., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Torsten Rönsch, Diplommathematiker
12F 5105

Mo – Fr, 27.8. – 31.8., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Hans-Ulrich Bahr, Fachlehrer
Mathematik
12F 5106



Mi, 21.03. – 30.05., 18.30 – 20.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Renate Oertel, Gymnasiallehrerin
12F 5107

Mo – Fr, 27.8. – 31.8., 12.30 – 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Renate Oertel, Gymnasiallehrerin
12F 5108



Mo – Fr, 27.8. – 31.8., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Renate Oertel, Gymnasiallehrerin
12F 5109



Wissen und Können für die Schule

Di, 06.03. – 17.04., 17.30 – 19.00 Uhr

**Außenst. B.-Brecht-Gymn.,
Dürerstraße 86/Seiteneing.**

Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin
12F 5110

Mathematik – Klasse 12 GK

6 x | 12 UE | 30 €

Do, 08.03. – 05.04., 17.30 – 19.00 Uhr

46. Mittelschule, Leubnitzer Str. 14

Thomas Müller, Gymnasiallehrer
12F 5111

Mathematik – Klasse 12 LK

5 x | 10 UE | 25 €

Di – Fr, 10.4. – 13.4., 9.00 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin
12F 5112

Mathematik – Kompakt Klasse 12 GK

4 x | 16 UE | 40 €



Di – Fr, 10.4. – 13.4., 12.30 – 15.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Torsten Rönsch, Diplommathematiker
12F 5113

Mathematik – Kompakt Klasse 12 LK

4 x | 16 UE | 40 €



Mo – Fr, 27.8. – 31.8., 12.30 – 15.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Torsten Rönsch, Diplommathematiker
12F 5114

Mathematik – Vorbereitung auf Klasse 12

5 x | 20 UE | 50 €



Mi, 14.03. – 23.05., 17.30 – 19.00 Uhr

**Außenst. B.-Brecht-Gymn.,
Dürerstraße 86/Seiteneingang**

Ingrid Weisbach, Gymnasiallehrerin

Mathematik – Klasse 12 GK

10 x | 20 UE | 50 €

12F 5115

Wissen und Können für die Schule

Mathematik – Kompakt FOS

4 x | 16 UE | 40 €

■ Naturwissenschaften

In den Fachkursen Physik, Chemie und Biologie werden Stoffkomplexe der Klassen 10/11/12 für eine systematische Ergänzung des Unterrichts oder zur Vorbereitung auf naturwissenschaftliche Studiengänge behandelt. Individuelle Wünsche werden berücksichtigt.

Physik Kompakt – Klasse 10

4 x | 16 UE | 40 €

Physik – Klasse 11/12

5 x | 15 UE | 40 €

Chemie Kompakt – Klasse 10

4 x | 16 UE | 40 €

Chemie Klasse 11/12

5 x | 15 UE | 40 €

Di – Fr, 10.4. – 13.4., 12.30 – 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Kerstin Haumann, Gymnasiallehrerin

12F 5116



Foto: © itestro-fotolia.com

Di – Fr, 10.4. – 13.4., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Lutz Ehrig, Fachlehrer Mathe/Physik

12F 5117



Mi, 07.03. – 04.04., 18.00 – 20.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Dr. Wolfgang Schiller, Diplomphysiker

12F 5118



Di – Fr, 10.4. – 13.4., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20

Torsten Kretschmer, Gymnasiallehrer

12F 5119



Mi, 14.03. – 18.04., 17.00 – 19.15 Uhr
46. Mittelschule, Leubnitzer Str. 14

Dirk Langholz, Student Lehramt

12F 5120



Di – Fr, 10.4. – 13.4., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Irmela Wohllebe, Gymnasiallehrerin
12F 5121

Biologie Kompakt – Klasse 10
4 x | 16 UE | 40 €



Foto: vhs

■ Sprachen

In unseren Sprachkursen kommuniziert ihr mündlich und schriftlich, erlernt und vertieft grammatische Strukturen, arbeitet mit Texten und übt euch im Sprachverständnis. Individuelle Wünsche werden gern berücksichtigt. Die Vorbereitungskurse auf das neue Schuljahr dienen der Reaktivierung wichtiger Inhalte der vorangegangenen Klassenstufe. Kurse für jüngere Kinder findet ihr unter Angebote für Grundschüler.

Mo – Fr, 23.7. – 27.7., 9.00 – 10.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Ute Reichel, Gymnasiallehrerin
12F 5123

Englisch? – Yes, but the funny way! (für Schüler)

Ziel des Kurses ist es, Englisch in vielfältigen Sprachsituationen und ungezwungener Atmosphäre anzuwenden und zu festigen.



(geeignet ab 2. Lernjahr Englisch)

5 x | 10 UE | 25 €

**Mo – Fr, 27.8. – 31.8.,
10.00 – 12.15 Uhr**
VHS, Schilfweg 3
Anne-Kathrin Wehr, Gymnasiallehrerin
12F 5124

Englisch – Vorbereitung auf Klasse 9/10

5 x | 15 UE | 40 €



**Di – Fr, 10.4. – 13.4.,
10.00 – 12.15 Uhr**
VHS, Schilfweg 3
Nadine Riedel, Gymnasiallehrerin

Englisch – Kompakt Klasse 10 MS

4 x | 12 UE | 30 €



12F 5125

Wissen und Können für die Schule

Englisch – Vorbereitung Leistungsfeststellung Kl. 10 GYM

4 x | 12 UE | 30 €

Englisch – Kompakt Klasse 12

4 x | 12 UE | 30 €

Englisch – Kompakt Klasse 12 FOS

4 x | 12 UE | 30 €

Englisch – Vorbereitung auf Klasse 11/12

5 x | 15 UE | 40 €

Français en s'amusant (für Schüler)

Im Kurs wird Französisch in vielfältigen spielerischen Sprachsituationen und lockerer Atmosphäre angewendet und gefestigt. (geeignet ab 2. Lernjahr Französisch)

5 x | 10 UE | 25 €

Französisch – Vorbereitung auf Kl. 9/10

5 x | 15 UE | 40 €

Di – Fr, 10.4. – 13.4., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Anne-Kathrin Wehr, Gymnasiallehrerin
12F 5126



Di – Fr, 10.4. – 13.4., 12.45 – 15.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Nadine Riedel, Gymnasiallehrerin
12F 5127



Di – Fr, 10.4. – 13.4., 12.30 – 14.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Anne-Kathrin Wehr, Gymnasiallehrerin
12F 5128



Mo – Fr, 27.8. – 31.8.,
12.30 – 14.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Anne-Kathrin Wehr, Gymnasiallehrerin
12F 5129



Mo – Fr, 23.7. – 27.7., 10.45 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Ute Reichel, Gymnasiallehrerin
12F 5130



Mo – Fr, 27.8. – 31.8., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Winnie Liebisch, Gymnasiallehrerin
12F 5131



Di – Fr, 10.4. – 13.4., 13.00 – 15.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Winnie Liebisch, Gymnasiallehrerin
12F 5132



Französisch – Kompakt Klasse 9/10
4 x | 12 UE | 30 €

Do, 22.3. – 21.6., 16.30 – 18.00 Uhr
BSZ Wirtschaft, Melanchthonstr. 9
Winnie Liebisch, Gymnasiallehrerin
12F 5133

Spanisch für Schüler (Anfänger)

Für alle Schüler, die die Sprache neu erlernen möchten oder über geringe Vorkenntnisse verfügen. Zeitgleich findet ein separater Erwachsenenkurs statt, in dem eure Eltern, Großeltern u.a. lernen können.

Kursmaterialien: ¡Apúntate! 1,
Verlag Cornelsen, ISBN: 978-3-06-020565-3
12 x | 24 UE | 63 €

Di – Fr, 10.4. – 13.4., 9.00 – 12.00 Uhr
Städt. Bibliotheken/medien@age,
Waisenhausstr. 8
Winnie Liebisch, Gymnasiallehrerin
12F 5134



Spanisch für den Urlaub (für Schüler)

¡Vamos! – Los geht's! Damit du weißt, was dich erwartet, wenn du auf churros y chocolate eingeladen wirst und dich auf dem Weg zu sol y playa nicht verläufst. Nos vemos. – Wir sehen uns im Kurs!



4 x | 16 UE | 40 €

■ Lernkompetenzen und Lernförderung

Sa, 17.3., 9.30 – 14.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische
Heilpraktikerin
12F 5140

Lernstrategien erkennen – Leistungen verbessern (ab Klasse 5)

Der Wechsel in Klasse 5 fordert von euch vor allem effektives Arbeiten. Damit ihr bewusster und nachhaltiger lernen könnt, ermittelt ihr im Kurs euren Lerntyp und entwickelt individuelle Lernstrategien. Ihr trainiert anhand von Beispielen verschiedene Lern- und Arbeitstechniken und erleichtert euch damit den Schulalltag.

1 x | 6 UE | 17 €

Lern- und Arbeitstechniken für Schüler

Erfolgreich lernen ist das Hauptthema des Kurses, in dem verschiedene Gedächtnistechniken vorgestellt und angewendet werden. Ihr erfahrt, welcher Lerntyp ihr seid und wie euer Interesse an Lerninhalten gesteigert werden kann. Ihr übt effektives Mitschreiben, das Herangehen an Aufgaben und bearbeitet Texte. Außerdem erhaltet ihr praktische Tipps, wie ihr eure (Lern)Zeit insbesondere vor Tests/Klassenarbeiten und Prüfungen effektiv einteilt. Materialkosten: 1 € ist im Kurs zu entrichten.

1 x | 6 UE | 17 €



Di, 21.8., 9.30 – 14.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische
Heilpraktikerin

12F 5141

Von der Mittelschule ans Gymnasium

Der Übergang von der Mittelschule zum Gymnasium ist für euch oft eine große Herausforderung. Neue Schule, andere Lehrer, schnelleres Arbeitstempo und Lernprozesse, die wesentlich komplexer sind. Im Kurs erlernt ihr Lern- und Arbeitstechniken, die mit lockeren Übungen und Rollenspielen gefestigt werden: Wie lerne ich effektiv? Wie kann ich mir Erlerntes besser merken? Wie bewältige ich Klassenarbeiten möglichst stressfrei? Was traue ich mir zu? Es gibt viele Tipps, die euren Schulwechsel als freudigen Neubeginn unterstützen. 3 x | 9 UE | 25 €



Mo – Mi, 27.8. – 29.8.,

13.00 – 15.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische
Heilpraktikerin

12F 5142

Deutsch bei LRS ab Kl. 5 (Kleingruppe)

Gezielt und systematisch aufeinander aufbauend, werden „Problemfelder“ des Rechtschreiblernens bearbeitet. Neben Übungen zur visuellen und akustischen Wahrnehmung kommen neue und bewährte Medien und Methoden zum Einsatz. Im Mittelpunkt stehen das Kennen lernen, Anwenden und Automatisieren verschiedener Rechtschreibstrategien und die Möglichkeiten des Übens für effektives, selbständiges Lernen. Es werden Strategien für den Umgang mit Legasthenie entwickelt. Bei Bedarf Einzelunterricht. Kurs für Grundschüler siehe 12 F 56 21.

12 x | 16 UE | 96 €

Mo, 19.3. – 18.6., 17.00 – 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Annemarie Wanke, LRS-Lehrerin

12F 5143



Foto: © DN-fotolia.com

Di, 20.03. – 19.06., 16.30 – 17.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Eleonora Schillbach, LRS-Lehrerin
12F 5144

Englisch bei LRS ab Kl. 5 (Kleingruppe)

Kinder mit LRS haben häufig auch Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben einer Fremdsprache. Im Kurs erhalten sie eine individuelle, den Unterricht begleitende Förderung. Bei Bedarf ist Einzelunterricht möglich.

12 x | 16 UE | 96 €

Do, 22.03. – 21.06., 17.30 – 18.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Annemarie Wanke, LRS-Lehrerin
12F 5145

Mathematik bei Rechenschwäche ab Klasse 5 (Kleingruppe)

Nach Analyse der Fehlerschwerpunkte und Erstellung eines Förderplanes werden gezielt und systematisch aufeinander aufbauend, Wissenslücken bearbeitet, Rechenwege veranschaulicht, Zahlenbegriffe besser verstanden, Lernerfolge vermittelt, Übungen zur visuellen und akustischen Wahrnehmung durchgeführt, Konzentration trainiert und das Selbstbewusstsein der Teilnehmer gestärkt. Bei Bedarf ist Einzelunterricht möglich. Grundschüler siehe 12 F 56 22.

12 x | 16 UE | 96 €



Foto: vhs

Fr, 23.03., 16.30 – 19.45 Uhr
Sa, 24.03., 10.00 – 15.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Christian Hellfritsch,
Gymnasiallehrer
12F 5146

Jahresarbeit schreiben – aber wie?

Ihr wollt oder sollt euch erstmals selbstständig in ein Fachgebiet einarbeiten und eine Fragestellung gemäß wissenschaftlichen Ansprüchen bearbeiten? Egal ob für Schule oder Ausbildung, im Kurs könnt ihr das Handwerkszeug dafür erwerben und somit die Grundlage für eine erfolgreiche Jahres-, Fach- oder Belegarbeit schaffen.

2 x | 10 UE | 30 €

■ Computer

Tastschreiben am Computer (Schnellkurs für Schüler)

Zur Beherrschung des Computers gehört das schnelle und richtige Handhaben der Tastatur. Der Kurs ist eine gute Alternative zum „2-Finger-Suchsystem“. Mit Hilfe spezieller Schreibprogramme könnt ihr das 10-Finger-Tastsystem erlernen, sämtliche Griffwege einschließlich Ziffern und Zeichen sowie das formgerechte Gestalten eines Schriftstückes erarbeiten.

5 x | 20 UE | 50 €



Foto: vhs

12F 5150
Mo – Fr, 23.7. – 27.7., 9.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Marlies Porath,
Trainerin Tastschreiben

12F 5151
Mo – Fr, 30.7. – 03.8., 13.00 – 16.15 Uhr
VHS, Espenstr. 5
Elisabeth Poscharsky,
Trainerin Tastschreiben

12F 5154
Mo – Fr, 30.7. – 03.8., 9.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Marlies Porath,
Trainerin Tastschreiben

12F 5152
Mo – Fr, 27.8. – 31.8., 9.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Marlies Porath,
Trainerin Tastschreiben

12F 5153
Mo – Fr, 27.8. – 31.8., 13.00 – 16.15 Uhr
VHS, Espenstr. 5
Elisabeth Poscharsky,
Trainerin Tastschreiben

Di – Fr, 21.8. – 24.8.,

10.00 – 12.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Mathias Fengler,

Diplomkommunikationswirt

12F 5155

Präsentieren mit PowerPoint für Schüler

PowerPoint ist das ideale Werkzeug, um Vorträge oder Hausarbeiten interessant und aufmerksamkeitsstark zu präsentieren. In diesem Kurs lernt ihr wichtige Funktionen der Präsentationssoftware kennen: Aufbau und Gliederung eines Vortrags, Erstellung eines Folienlayouts, Mastervorlagen, Textanimationen, Folienüberblendungen und was eine wirkungsvolle Präsentation ausmacht. Zum Abschluss dürft ihr mit eurer selbst erstellten Präsentation die Gruppe beeindrucken.

4 x | 12 UE | 30 €

Vorbereitung auf Schulabschlüsse, Beruf und Studium

■ Vorbereitung auf Schulabschlüsse

Vorbereitung auf den Realschulabschluss für Schulfremde 2012/2013 (Vorankündigung)

Innerhalb eines Schuljahres bereiten sich die Teilnehmer auf die Schulfremdenprüfung zum Realschulabschluss vor. Der Unterricht in 9 Fächern beginnt am 03. September 2012 und findet montags bis freitags von 08.00 – 13.00 Uhr statt.

Teilnahmevoraussetzungen:

- vollständige Erfüllung der Schulpflicht und Berufsschulpflicht (i. d. R. mit 18 Jahren)
- ein erfolgreicher Hauptschulabschluss
- Fähigkeit zum eigenständigen Lernen

Kursgebühr: 1575 € (Ratenzahlung möglich), zzgl. 150 € Prüfungsgebühr und Kosten für Bücher. Vor der Anmeldung ist ein persönliches Beratungsgespräch erforderlich. Terminvereinbarungen dafür sind unter Tel. 254 40 33/53 ab sofort möglich.

12F 52001

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Dozententeam



Foto: © Yuri-Arcurs-fotolia.com

Vorbereitung auf das Abitur für Schulfremde 2012/2013

Diese Vorbereitung auf die Schulfremdenprüfung zur Allgemeinen Hochschulreife dauert ca. 14 Monate. Zusätzlich zum Unterricht ist die tägliche eigenverantwortliche Vor- und Nachbereitung des Unterrichts (Selbststudium) erforderlich.

Bei entsprechender Teilnehmerzahl beginnt ab März 2012 die Vorbereitungsphase, in der die Kenntnisse in ausgewählten Fächern zunächst wieder aktiviert werden.

Der Unterricht in 9 Unterrichtsfächern startet bei ausreichender Teilnehmerzahl ab April 2012 und findet montags bis freitags in der Zeit von 08.00 – 15.00 Uhr statt.

Teilnahmevoraussetzungen:

- ein erfolgreicher Realschulabschluss
- 6 Jahre Englischunterricht
- 5 Jahre Französischunterricht (bzw. entspr. Französischkenntnisse)
- Fähigkeit zum eigenständigen Lernen

Kursgebühr: 2520 € (Ratenzahlung möglich) zzgl. 150 € Prüfungsgebühr und Kosten für Bücher.

Vor der Anmeldung ist ein persönliches Beratungsgespräch erforderlich. Terminvereinbarungen dafür sind unter Tel. 254 40 33/53 ab sofort möglich.

12F 52002

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Dozententeam



Foto: © Yuri-Arcurs-fotolia.com



Foto: pixelio.de

Di, 13.3. – 29.5., 18.45 – 21.00 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Torsten Rönsch,
Diplommathematiker
12F 5201

Do, 15.3. – 31.5., 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Dr. Wolfgang Schiller,
Diplomphysiker
12F 5202

Mo, 27.2. – 07.5., 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Anne-Kathrin Wehr,
Gymnasiallehrerin
12F 5203

■ Vorbereitung auf die Zugangsprüfung für ein Studium ohne Abitur
Hochschulen und Universitäten bieten unter bestimmten Voraussetzungen die Möglichkeit des Studiums ohne Fachhochschulreife bzw. Abitur an. Dafür sind je nach Einrichtung und gewünschter Studienrichtung unterschiedliche Voraussetzungen zu erfüllen und Zugangsprüfungen zu absolvieren. Bitte erkundigen Sie sich deshalb direkt an der betreffenden Hochschule bzw. Universität. Die junge vhs bietet folgende Kurse zur Vorbereitung auf diese Zugangsprüfungen an. Darüber hinaus erstellen wir gern individuelle Kurse nach Ihren Wünschen. Bitte rufen Sie uns an, Tel.: 254 40 33/-53.

Mathematik
10 x | 30 UE | 90 €

Physik
10 x | 30 UE | 90 €

Englisch
10 x | 30 UE | 90 €

Vorbereitung auf Schulabschlüsse, Beruf + Studium

Deutsch

2 x | 12 UE | 36 €

Fr, 11.05., 16.00 – 21.00 Uhr

Sa, 12.05., 9.00 – 14.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Andree Adolph, Lehrer im
Hochschuldienst

12F 5204

■ Studium

Japanisch – Vorbereitung auf ein Studium (Anfänger)

Der Anfängerkurs ist für potenzielle Studenten der Japanologie und für Jugendliche konzipiert, die großes Interesse an der japanischen Sprache haben.

10 x | 20 UE | 60 €

Di, 08.05. – 10.07., 18.00 – 19.30 Uhr

117. Grundschule, Reichenbachstr.

12/Hofeingang

Izumi Maeda-Wolters, Trainerin,
Muttersprachlerin

12F 5205

Mathematik – Vorbereitung auf ein Studium

Im Kurs wird Grundlagenwissen zu den Themen Analysis, Vektorrechnung und Stochastik reaktiviert und gefestigt. Individuelle Wünsche werden gern berücksichtigt.

5 x | 15 UE | 40 €

Di, 20.03. – 24.04., 18.00 – 20.15 Uhr

117. Grundschule, Reichenbachstr.

12/Hofeingang

Prof. Dr. Siegfried Scholz,
Diplommathematiker

12F 5206

Mathematik für Studierende

Kursinhalt: Funktionen; Differenzial- und Integralrechnung; Grenzwertbetrachtung; Vektor- und Wahrscheinlichkeitsrechnung. Spezielle Wünsche werden gern berücksichtigt.

6 x | 18 UE | 45 €

Mi, 18.04. – 23.05., 18.00 – 20.15 Uhr

46. Mittelschule, Leibnitzer Str. 14

Dr. Wolfgang Schiller,
Diplomphysiker

12F 5207

■ Berufs- und Studienorientierung für Abiturienten

Do, 31.05. – 12.07., 18.00 – 20.15 Uhr
VHS, Gerokstr. 16 – 20
Theo Huber, Kunststudent
12F 5208



Foto: vhs

Orientierungskurs für ein Kunststudium

Als Vorläufer des Kurses „Bewerbungsmappe für Kunsthochschulen“ im HS 2012 will dieser Kurs denen, die den Wunsch hegen etwas Kreatives zu studieren, aber noch keine genaue Vorstellung davon haben in welche Richtung es gehen soll, Orientierung geben. Kunst oder Design, Malerei, Grafik oder Bildhauerei, Lehramt, Medienkunst. Leipzig, Dresden oder Berlin? In den gemeinsamen Sitzungen kann jeder an seinen eigenen Projekten arbeiten. Je nach Wunsch und Bedarf werden wir kleine Übungen durchführen sowie Arbeiten und Zukunftspläne besprechen. Dabei wird auch schon an der Bewerbungsmappe für das jeweilige Wunschstudium gefeilt. Willkommen sind auch diejenigen, die schon konkrete Pläne haben und gezielt auf diese hinsteuern möchten. Bitte mitbringen: individuell benötigte Zeichenutensilien, Papier, ggf. 5 € für Modellkosten, die im Kurs zu zahlen sind.

7 x | 21 UE | 55 €

Das Abitur rückt immer näher. Wer noch nicht genau weiß, wie es danach weitergehen soll, kann sich im folgenden 3-teiligen Kurs vielseitig informieren. Eltern können sich gern mit anmelden.

Mi, 14.03., 18.00 – 20.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Dr. Friedrich Fischer, freiberufl.
Studien- u. Berufsberater
12F 5210

Teil 1: Wege der Entscheidung

Im Kurs werden wichtige Fragen, die bei der Entscheidung eine Rolle spielen können, mit vielen aktuellen Beispielen anschaulich behandelt und diskutiert. Wie finde ich meine persönlichen Stärken heraus? Beruf oder Studium? Uni, FH oder dual? Ausland? Bachelor & Master? Wie funktionieren NC, Module und Credit Points? Was kostet ein Studium? Was ist neu zum kommenden Semester? Dazu ein Terminkalender und nützliche Tipps.

1 x | 3 UE | 8 €

Vorbereitung auf Schulabschlüsse, Beruf + Studium

Teil 2: Die MINT-Fächer – nur was für Jungs?

Nach einem Überblick über die Fachgebiete Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik werden einzelne Studienrichtungen beispielhaft vorgestellt. Für alle, die mehrere Favoriten haben, können interdisziplinäre Studiengänge besonders attraktive Berufschancen bieten. Das gilt auch für junge Frauen, auf deren Interessen hier besonders ausführlich eingegangen wird.

1 x | 3 UE | 8 €

Teil 3: Geisteswissenschaften – eine brotlose Kunst?

Vermitteln, Gestalten und Erinnern führen zu einer Übersicht über die Fächergruppen. Für einzelne Studienrichtungen werden typische Arbeitsfelder vorgestellt. Angeregt wird ein persönlicher Check: „Sind Geisteswissenschaften etwas für mich?“ Mögliche Probleme werden angesprochen und es gibt Tipps, wie man sich während des Studiums aktiv auf seinen Beruf vorbereiten kann.

1 x | 3 UE | 8 €

■ Kompetenztraining und Berufsvorbereitung

Wer bin ich und wo will ich hin? – Informationsvortrag

Der Schulabschluss ist in greifbarer Nähe. Ihr habt mit euren Freunden und der Familie schon darüber nachgedacht, wie es danach weitergeht. Berufsausbildung, soziales Jahr, Auslandsaufenthalt oder das Abi, um studieren zu können? Vielen Jugendlichen fehlt die Orientierung, welcher Weg am besten zu ihnen passt, welche Stärken sie haben und wo diese eingesetzt werden können. Der Vortrag bietet einen Einblick in das Kursangebot „Wer bin ich und wo will ich hin? – Zukunftsschmiede für Jugendliche“ (12F5213) Eltern können sich gern mit anmelden.

1 x | 2 UE | 6 €

Mi, 21.03., 18.00 – 20.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Friedrich Fischer, freiberufl.

Studien- u. Berufsberater

12F 52101

Mi, 28.03., 18.00 – 20.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Friedrich Fischer, freiberufl.

Studien- u. Berufsberater

12F 5211

Mo, 12.03., 19.30 – 21.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ramona Nitzsche, Diplompsychologin

12F 5212



Foto: pixelio.de

Di, Mi, 10.04. – 11.04.,

10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ramona Nitzsche, Diplompsychologin

12F 5213



Foto: Rainer-Sturm_pixelio.de

Sa, 21.04., 9.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Olena Podolska, Logopädin,

Sprachtrainerin

12F 5214

12F 5216

Sa, 02.06., 9.00 – 17.00 Uhr

So, 03.06., 9.00 – 14.00 Uhr

12F 5217

Sa, 21.07., 9.00 – 17.00 Uhr

So, 22.07., 9.00 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Leitung: Katharina Freitag,

Diplompädagogin

Wer bin ich und wo will ich hin? – Zukunftsschmiede für Jugendliche

Bald ist dieses Schuljahr vorbei, ihr habt nur noch 1 – 2 Jahre bis zum Schulabschluss oder steckt schon fast im diesjährigen Prüfungsstress. Aber was kommt danach? Vielleicht habt ihr euch schon Gedanken über eure berufliche Zukunft gemacht, aber sicher seid ihr euch nicht. Im Kurs könnt ihr eure Talente und Stärken, Persönlichkeitsmerkmale und Motivationsstruktur ermitteln. Darauf aufbauend erarbeitet ihr konkrete zu euch passende berufliche Ziele und Maßnahmen. Ihr bekommt zusätzlich Tipps, wie ihr euch bereits während der Schulzeit auf eure Ziele vorbereiten könnt und startet dadurch mit mehr Selbstsicherheit in die aktive Bewerbungsphase.

2 x | 8 UE | 24 €

Redegewandt und schlagfertig – Kommunikationskurs für Schüler

Oft werden wir von unserem Gegenüber verbal angegriffen und sind nicht in der Lage zu reagieren, weil uns die passenden Worte fehlen. Dieser Kurs hilft euch, künftig nicht mehr sprachlos dazustehen. Ihr lernt, euch selbstbewusst durchzusetzen und peinliche Situationen souverän zu meistern.

1 x | 5 UE | 15 €

Babysitter mit Zertifikat

Ihr wollt einen Nebenjob mit Verantwortung für Jüngere ausüben, als Au-pair im Ausland arbeiten, einen Beruf mit Kinderbetreuung erlernen und als zertifizierte Babysitter etwas Geld verdienen? Im Kurs erfahrt ihr Wesentliches über Ernährung, Pflege, Krankheitszustände, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Problemkinder und Beschäftigungen von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern. Die Möglichkeit einer Vermittlung besteht. Infos dazu am Ende des Kurses, der auch für junge Eltern geeignet ist. 5 € Materialkosten sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 16 UE | 48 €

Vorbereitung auf Schulabschlüsse, Beruf + Studium

Moderne Umgangsformen für Jugendliche

Wer moderne Umgangsformen beherrscht, hat es im Alltag leichter. Fehlen euch dagegen gute Manieren, ist es nur eine Frage der Zeit, bis ihr ins nächste Fettnäpfchen tretet. Damit ihr euch selbstsicher in vielen Situationen bewegen könnt, lernt ihr im Kurs zeitgemäße Umgangsformen kennen und probiert diese aus. Dazu gehören Tischsitten ebenso wie ein zum Anlass passendes Outfit und Verhaltensweisen für Schule und Freizeit. Materialkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 12 UE | 30 €

Make-up, Frisur und Bekleidung für Jugendliche

Was kannst du alles für dein optimales Outfit tun, wenn es drauf ankommt? Welches jugendliche Make-up, welche Farben, Bekleidung und Frisur passen am besten zu dir? Dazu gibt es fachmännische Tipps und Tricks, die du im Kurs auch selbst ausprobieren kannst.

Materialkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 10 €

Fit for job: Stil- und Spielregeln für Jugendliche

Ein selbstbewusster erster Eindruck, sichere Umgangsformen, eine gelungene Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch – das alles erleichtert euch den Berufsstart ungemein. Gerade für ältere Chefs ist korrektes und respektvolles Verhalten ein wichtiges Qualitätsmerkmal von Berufsstartern. Im Kurs lernt ihr welche Umgangsformen zeitgemäß und sinnvoll sind und dass diese sogar Spaß machen können.

2 x | 10 UE | 30 €

Sa, So, 24.3. – 25.3., 9.00 – 13.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Annett Buschmann, Lehrausbilderin

Gastronomie

Berit Flöbel, Diplomvisagistin

12F 5221

Sa, 31.3., 9.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Berit Flöbel, Diplomvisagistin

12F 5223

Do, Fr, 12.4. – 13.4., 10.00 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Imke Zoitke, Trainerin für

Business-Knigge

12F 5225



Foto: pixelio.de

Forschen + Entdecken

12F 5301

Di – Fr, 24.7. – 27.7., 10.00 – 11.30 Uhr



Juniorforscher – Schüler experimentieren

In diesem Kurs erforscht ihr Alltagsphänomene und die Zusammenhänge der Natur. Ihr beantwortet z.B. die Fragen: Was kann ein Wassertropfen? Wie entstehen die Farben des Regenbogens? Wie kann man Alaun- und Salzkristalle züchten? Welche Geheimnisse verstecken sich hinter Bernsteinen, Hühnergöttern, Donnerkeilen, Feuersteinen und Mineralien? Ihr arbeitet mit dem Mikroskop und führt chemische Experimente durch.

4 x | 8 UE | 20 €

12F 5302

Di – Fr, 21.8. – 24.8., 10.00 – 11.30 Uhr



Naturwissenschaft erleben (ab 10 Jahre)

Experimentiere dich durch die Welt der Naturwissenschaften. Chemie, Biologie, Physik und Technik in eigenen Versuchen selber erkunden und ausprobieren. Lerne erstaunliche Fakten kennen und verblüffe Lehrer, Freunde und Eltern mit deinem Wissen.

3 x | 9 UE | 24 €

VHS, Schilfweg 3

Christiane Ebelt, Diplomlehrerin

**Di – Do, 21.8. – 23.8.,
10.00 – 12.15 Uhr**

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Dirk Langholz, Student Lehramt

12F 5303



Farbenforscher – Herstellung und Experimente (ab 10 Jahre)

Für alle, die sich nicht damit zufrieden geben, dass Farben im Farbkasten stecken, hat der Maler Andreas Garn einen ganz besonderen Experimentierkurs entwickelt. Ausgerüstet mit Schutzbrille und Atemschutzmaske experimentiert ihr als Farbforscher mit Farbpigmenten, Pflanzenfarbstoffen, verschiedenen Bindemitteln und geheimnisvollen Zusätzen. Wer traut sich?

Bitte mitbringen: Mal- und Zeichenutensilien, Papier, 1 bespannten Keilrahmen (A4), altes T-Shirt oder Schürze, 5 € für Materialkosten

5 x | 15 UE | 45 €

**Mo – Fr, 30.7. – 3.8.,
10.00 – 12.15 Uhr**

VHS, Schilfweg 3

Andreas Garn, Maler/Grafiker

12F 5304

Brett- und Gesellschaftsspiele selbst kreiert (für Schüler)

„Spiele entwickeln ist das schönste Spiel.“ (Reinhold Wittig) Hier lernt ihr, wie man Brettspiele und Gesellschaftsspiele aus Holz und Naturmaterialien aller Art selber macht. Anregungen und Ideen, Spielanleitungen und Möglichkeiten von bekannten und weniger bekannten Spielen werden vorgestellt und Wünsche und Ideen werden aufgegriffen. Nebenbei gibt es eine kleine Einführung ins Holzwerkeln und Ideen für neue Spiele. Materialkosten 8 € sind im Kurs zu entrichten. Mitzubringen: Werkschürze, Holzreste oder Naturmaterialien (wenn möglich).

2 x | 8 UE | 20 €

Kreative Naturforscher – Schüler experimentieren mit Naturmaterialien

Als kreative Forscher experimentieren wir mit den vielfältigen Möglichkeiten von Naturmaterialien. Wir malen mit selbstgemachten Pflanzen/Erdfarben, stellen Naturschmuck her, bauen Schwemmholzwerke, zaubern Windspiele, lassen Rindengefäße entstehen, basteln Naturmemory und Naturbilder und erlernen einfache Drucktechniken mit Material aus der Natur. Der erste Kurstag wird an den Elbwiesen stattfinden. Bitte mitbringen: Schürze, Schere, Kleidungsstück zum Bedrucken, Materialkosten ca. 7 € nach Verbrauch.

4 x | 12 UE | 30 €

Fröhliche Früchte entdecken

Im Kurs lernt ihr die Mango als „Gute Laune Frucht“, die Feige als „Basenwunder“, die Dattel als „Brot des Orients“ und weitere „paradiesische“ Früchte mit ihren vielfältigen Farben, feinen Düften und mit ihrem köstlichen Geschmack kennen. Dabei gibt es praktische Tipps, viele Rezepte für die Verarbeitung tropischer Früchte und Spaß beim Entdecken. Lebensmittelkosten ca. 2 €/Tag sind im Kurs zu entrichten.

3 x | 12 UE | 30 €

Do, Fr, 23.8. – 24.8., 10.00 – 13.00 Uhr
Holzwerkstatt Reisstr.45,
(Dresden-Niedersedlitz)

Kristin Luja Willkommen,
Holzbildhauerin
12F 5305



Foto: vhs

Mo – Do, 30.7. – 2.8., 10.00 – 12.15 Uhr
1. Tag: Tolkewitzer Flutgraben
(Treff vor 95. GS, Donathstraße 10)

2. – 4. Tag: Holzwerkstatt, Reisstr. 45
Kristin Luja Willkommen,
Holzbildhauerin
12F 5306

Mo – Mi, 23.7. – 25.7.,
10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3
Heike Ruby, Heilpraktikerin
12F 5307

Forschen + Entdecken

Do, 12.04., 11.00 – 13.15 Uhr
„Breitengrad“ , HH, Altlaubegast 8
Sabine Wiegand, Diplombiologin,
Naturpädagogin
12F 5308

Wir machen Käse! (für Schüler)

Aus frischer Milch stellen wir leckeren Käse her und würzen ihn mit duftenden Kräutern. Dabei könnt ihr genau beobachten, wie mit allerlei Zugaben aus Milch ein echter Käse entsteht. Natürlich essen wir ihn gemeinsam und ihr nehmt eine Kostprobe mit nach Hause. Eltern können sich gern mit anmelden. (Gefäß nicht vergessen!) Lebensmittelkosten 2,50 € sind im Kurs zu entrichten. 1 x | 3 UE | 8 €

Mi, 18.04., 17.00 – 18.30 Uhr
Sternwarte Radebeul,
Auf den Ebenbergen
Ulf Peschel, Leiter Sternwarte
12F 5309

Der Himmel ist voller Sterne

Interessiert ihr euch für den Lauf der Planeten? Ihr erfahrt, wie man sich am Sternenhimmel orientiert, welche Sternbilder sichtbar sind und wie man sie erkennt. Der Kurs wird durch praktische Beobachtungen ergänzt. Eltern können sich gern mit anmelden. Falls vorhanden, Fernglas mitbringen. 1 x | 2 UE | 6 €

Mi, 08.08., 19.00 – 22.00 Uhr
Treff: Haltestelle Hellersiedlung
Steffen Thränert, Tourenführer
12F 5312

Kleine Ferien-Nachtwanderung (1)

Die kleine Nachtwanderung führt von der Hellersiedlung über den Dresdner Heller kreuz und quer bis zur aussichtsreichen „Dresdner Sandgrube“ mit Beobachtung verschiedener Insekten, wie Tagfalter, Nachtfalter, Eremiten, Sandlaufkäfer oder Glühwürmchen. Dort gibt es bei einem gemeinsamen Picknick interessante Informationen über den „sandigen Balkon Dresdens“. Zurück geht es auf dem Augustusburger und Heideförster-Jan-Weg bis zum Ausgangspunkt. Streckenlänge ca. 8 km. Eltern können sich gern mit anmelden. Bitte mitbringen: Wanderkleidung, Taschenlampe, kleine Leckereien für ein Picknick. 1 x | 4 UE | 8 €



Foto: pixelio.de

Mi, 29.08., 19.00 – 22.00 Uhr
Treff: Haltestelle Ullersdorfer Platz
Steffen Thränert, Tourenführer
12F 5313

Kleine Ferien-Nachtwanderung (2)

Diese kleine Nachtwanderung führt von Dresden-Bühlau auf sagenhaften, viele Jahrhunderte alten Wegen mit noch älteren Wegezeichen zum „Stausee am Haarweidenbach“, mitten in der Dresdner Heide. Bei ei-

Forschen + Entdecken

nem kleinen Picknick, evtl. sogar Planschen im See und gemeinsamem Mini-Rindenbootbau, genießen wir die Abendstimmung beim Hören der geheimnisvollen Laute von Vögeln und anderen Tieren. Im Dunkeln geht es zurück auf „B-Flügel“, dem „Zweienweg“ und „Nachtflügel“ bis zum Ausgangspunkt. Streckenlänge ca. 8 km. Eltern können sich gern mit anmelden. Bitte mitbringen: Wanderkleidung, Taschenlampe, kleine Leckereien für ein Picknick. 1 x | 4 UE | 8 €

Orientieren im Gelände (für Schüler)

Bei dieser Exkursion lernt ihr, wie man sich im Gelände zurechtfindet. Dabei beschäftigen wir uns z. B. mit folgenden Fragen: Wie orientiere ich mich mit Hilfe von Pflanzen, der Sonne oder Gebäuden? Wie schätze ich eine Entfernung? Wie kann man sich im Wald einen Kompass bauen und eine kleine Karte selbst zeichnen? Am Ende werdet ihr den Weg zurück zum Ausgangspunkt selbst mit Hilfe einer Karte finden. Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung, Rucksack mit Getränk und Verpflegung, Sitzunterlage, Kompass (wenn vorhanden). 1 x | 5 UE | 12 €

Giraffen und andere Langhälse

Du brauchst keinen langen Hals, um einen Blick hinter die Kulissen des neuen Giraffenhauses im Dresdner Zoo zu werfen. Unter der Leitung von Frau Engelmann kannst Du Giraffen und andere Langhälse hautnah erleben. 1 x | 2 UE | 6 €

Tierkinder im Dresdner Zoo

Zootierkinder sind etwas ganz Besonderes. Jeder Besucher erfreut sich am niedlichen Aussehen und an den tolpatschigen Bewegungen der Zootierkinder. Jungtiere brauchen aber auch besondere Aufmerksamkeit und Pflege. Frau Engelmann zeigt die neuen Tierkinder und macht euch mit den Jungtieraufzuchten bekannt. 1 x | 2 UE | 6 €

Fr, 13.04., 9.00 – 12.45 Uhr

**Treffpunkt: Haltestelle
Stauffenbergallee (Linie 7,8,64)**
Michael Lohr, Naturpädagoge
12F 5314

Mi, 11.07., 14.30 – 16.00 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1
Annett Engelmann,
Diplombiotechnologin
12F 5315

Mi, 23.05., 16.30 – 18.00 Uhr

ZOO, Tiergartenstraße 1
Annett Engelmann,
Diplombiotechnologin
12F 5316

Forschen + Entdecken

Mi, 25.04., 16.30 – 18.00 Uhr
ZOO, Tiergartenstraße 1
Annett Engelmann,
Diplombiotechnologin
12F 5317

Das Afrikahaus und seine Bewohner

Nicht nur Elefanten, Mandrills und Wüstenigel mit ihrem Nachwuchs fühlen sich im Afrikahaus, das ihrem natürlichen Lebensraum entspricht, sehr wohl. In der gelungenen Verbindung von Botanik und Zoologie kann man auch eine Vielzahl von Pflanzen und Bäumen entdecken und das Familienleben der Affen beobachten. Auch ein Blick in die Zooschule lohnt sich.

1 x | 2 UE | 6 €

Mi, 06.06., 16.30 – 18.00 Uhr
ZOO, Tiergartenstraße 1
Annett Engelmann,
Diplombiotechnologin
12F 5318

Exotische Tiere im Dresdner Zoo

Würgeschlangen, Afrikanische Grabfrösche, Nandus, Trampeltiere und andere exotische Tiere können im Dresdner Zoo bewundert werden. Bei der speziellen Führung wollen wir einige Exemplare „hautnah“ erleben und Interessantes über ihr Leben in freier Natur und ihre artgerechte Haltung im Zoo erfahren.

1 x | 2 UE | 6 €

Mi, 21.03., 16.30 – 18.00 Uhr
ZOO, Tiergartenstraße 1
Annett Engelmann,
Diplombiotechnologin
12F 5319

Reptilien hautnah

Im Mittelpunkt der Betrachtung stehen die Reptilien, zu denen u. a. Schlangen, Echsen, Schildkröten und Dinosaurier gehören. Da wir auf letztere leider verzichten müssen, warten andere umwerfende Überraschungen auf euch.

1 x | 2 UE | 6 €

Mi, 09.05., 14.30 – 16.00 Uhr
ZOO, Tiergartenstraße 1
Annett Engelmann,
Diplombiotechnologin
12F 5320

Pinguine und andere Vögel des Dresdner Zoos

Ein unterhaltsamer Streifzug durch die Vogelwelt des Dresdner Zoos mit vielen interessanten Informationen über ihre Haltung. Im Mittelpunkt stehen Pinguine, Flamingos, Papageien, Nandus und der afrikanische Nimmersattstorch, dessen Schlupf erstmalig in einem Zoo geglückt ist. Höhepunkt wird ein Schaufüttern der Frackträger sein, Nandus dürfen selbst gefüttert werden.

1 x | 2 UE | 6 €

Kultur | Kunst | Kreativität

■ Kunst, künstlerische und handwerkliche Techniken

Hinter den Kulissen der Semperoper: Dekorationswerkstätten

Wo entstehen die tollen Bühnenbilder für die Semperoper? Wie werden sie hergestellt und wie bekommt man sie schließlich auf die Bühne? Ihr erhaltet einen Einblick in die faszinierende Welt des Bühnenbildes und der Dekorationswerkstätten.

1 x | 2 UE | 6 €



Mi, 11.04., 13.00 – 14.30 Uhr

Treff: Am Zwingerteich 2 a

Eing. Werkstätten

Sven Schmidtgen, Bereichsleiter

Dekorationswerkstätten

12F 5401

Der eigene Blick – Fotografie in deiner Stadt

Zusammen mit dem Künstler Frank K. Richter durchstreift ihr eure Stadt und entdeckt mitten im Alltag die Poesie der Straße. Ihr fangt eure Beobachtungen mit Kamera und Notizbuch ein und erarbeitet eine Fotoserie mit kleinem Text. Schulung des Sehens und die Entdeckung der eigenen Bildsprache stehen dabei im Vordergrund: Was macht mein Bild vom Alltag interessant und unverwechselbar? Wie finde ich meine Motive im Stadtraum? Wie halte ich sie mit meinem individuellen Blick fest? (Geeignet ab 14 Jahre.) Bitte mitbringen: Digitalkamera, Notizbuch A5, 5 – 10 € für Fotofachabzüge.

5 x | 25 UE | 60 €



Mo – Fr, 23.7. – 27.7.,

10.00 – 13.45 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Frank K. Richter,

Bildender Künstler (Diplom)

12F 5403

Die magische Welt der freien Form

In diesem Kurs seid ihr eingeladen, freie Arbeiten zu gestalten. Unter künstlerischer Anleitung lernt ihr, die eigene bildhafte Vorstellungskraft auf das Papier zu übertragen. Dabei richtet ihr den Blick nach innen und werdet Formen aus dem Selbst heraus entfalten. Das Resultat sind überraschende Bilder, von denen ihr nicht wusstet, dass ihr sie in euch tragt. Bitte mitbringen: Acrylfarben, Pinsel, Zeichentusche, Bleistifte, Buntstifte, stärkeres Papier, Malkleidung

4 x | 16 UE | 40 €



Di – Fr, 10.4. – 13.4., 13.00 – 16.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Frank K. Richter,

Bildender Künstler (Diplom)

12F 5404

Mo – Fr, 30.7. – 3.8., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Peter Schwill, Maler/Grafiker

12F 5405

Cooler Typen in Comic und Cartoon

Du hast gute Ideen, wir machen daraus eine Geschichte. Dieser Kurs hilft dir, eine Story von A bis Z zu bauen, verbessert deine Zeichenkünste und spart nicht mit Tipps und Tricks bei der Umsetzung deiner Ideen. Der Weg kann manchmal steil sein, denk an deine Helden, wenn du Schwäche spürst! Wer Spaß an witzigen Typen und tollen Sprüchen hat, lernt hier, seine Cartoons zu optimieren.

Bitte mitbringen: Skizzen- u. Zeichenpapier, Bleistift, Fineliner usw.

5 x | 20 UE | 50 €

Mo – Fr, 23.7. – 27.7., 9.00 – 12.00 Uhr

Städtische Bibliotheken

medien@age, Waisenhausstr. 8

Peter Schwill, Maler/Grafiker

12F 5406

Der Drache vom Lilienstein – Fantasy

Bist du Ritter, Elfe oder Magier? Zeichne deine phantastische Welt in einem Bild oder entwirf ganze Geschichten! Du bekommst Anleitung in Zeichen- u. Maltechniken von Lebewesen, Bauwerken und Landschaften, erfährst Geschichten und Legenden, und suchst Orte der Weisheit und der Vergangenheit auf. Du lernst, die hellen und die dunklen Mächte darzustellen. Füh den Stift wie einen Zauberstab! Dein Reich ist dein Papier und natürlich dein kluger Kopf.

Bitte mitbringen: Skizzen- u. Zeichenpapier, Bleistift, Fineliner, Farben, Pinsel.

5 x | 20 UE | 50 €



Foto: vhs

Mo – Fr, 20.8. – 24.8.,

10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sabine Wenzel, Künstlerin

12F 5407

Zeichnen, Malerei und Grafik für Schüler

Ihr könnt euch Grundlagen im Malen, Zeichnen und in der grafischen Gestaltung aneignen. Genaues Hinschauen und Beobachten helfen euch bei der Erarbeitung von Skizzen und Zeichnungen (Motive aus Natur, Landschaft und Stadtansichten). Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, kleine Radierungen herzustellen und in der Künstlerwerkstatt drucken zu lassen.

Bitte mitbringen: Block A3 / A4, Bleistifte, Pinsel, Temperafarben, Materialkosten 10 € für Radierungen.

5 x | 15 UE | 35 €

Mein Mosaik-Spiegelbild (für Schüler)

Aus Spiegel- und Porzellanscherben, Glasmurmeln, Natursteinen und einem „besonderen Etwas“, das ihr selbst mitbringt, entsteht auf einer Holzplatte euer Selbstbild. Anschließend wird dieses mit Zementmörtel auf die Holzplatte geklebt. Euer fertiges Mosaik-Spiegelbild wird euch begeistern! (Geeignet für 8- bis 12-Jährige.)

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Materialkosten 10 € und „das Besondere“ (Perlen, Muscheln, Knöpfe ...). 1 x | 5 UE | 19 €



Mi, 11.04., 13.00 – 16.45 Uhr
Werkstatt Schützenplatz 5
(Nähe Bhf. Mitte)

Anke Wachter-Lehn, Plastikerin,
Dipl.Designerin
12F 5408

Tiere aus Naturstein-Mosaik gestalten (für Schüler)

Auf eine einfache Vorzeichnung des Tieres eurer Wahl legt ihr Mosaiksteine. Durch die Formen und Farben der Steine entstehen phantasievolle und einfach geformte Tiere. Umgeben wird dies mit einem kontrastreichen Hintergrund aus Bruchfliesen, Muscheln, Steinen und Holz. Übertragen auf eine Holzplatte und mit Zementmörtel verklebt, erhaltet ihr ein beeindruckendes Tier-Mosaik, das einen besonderen Ort schmücken kann. (Geeignet für 10- bis 12-Jährige)

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Materialkosten 12 EUR, Verpflegung für die Mittagspause. 1 x | 8 UE | 28 €



12F 5409

Do, 26.07., 9.00 – 15.30 Uhr



12F 5410

Do, 09.08., 9.00 – 15.30 Uhr

Werkstatt Schützenplatz 5
(Nähe Bhf. Mitte)

Anke Wachter-Lehn, Plastikerin,
Dipl.Designerin

Feriengrüße selbst gedruckt (für Schüler)

Auch ohne große Werkstatt und komplizierte Maschinen ist es möglich, kleine Druckserien herzustellen. In unserem Sommerkurs lernt ihr drei verschiedene Drucktechniken kennen und könnt eine eigene Urlaubs-Postkarte entwerfen und drucken. Ihr werdet überrascht sein, was ihr dabei zuwege bringt.

Bitte mitbringen: Schürze oder altes T-Shirt, Bleistift, Kugelschreiber, Schere und ca. 4 € Materialkosten (nach Verbrauch)

3 x | 12 UE | 30 €



Mo – Mi, 27.8. – 29.8.,

10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Susanne Lübeck, Maskenbildnerin,
Kunsttherapeutin i.A.

12F 5411

12F 5413

Mi – Do, 1.8. – 2.8., 9.30 – 11.00 Uhr

12F 5414

Do – Fr, 23.8. – 24.8., 9.30 – 11.00 Uhr

**Kunst im FreiRaum,
(Kunsthof) Görlitzer Str. 23**

Martina Keyn, freiberufl. Künstlerin

Mo – Fr, 27.8. – 31.8., 9.30 – 12.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sabine Wenzel, Künstlerin

12F 5415

Mo – Fr, 27.8. – 31.8.,

13.00 – 15.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sabine Wenzel, Künstlerin

12F 5417

Mo – Mi, 6.8. – 8.8., 9.30 – 12.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sara Weirauch,

Diplomdesignerin Mode (FH)

12F 5418



Zauberhafte kleine Täschchen filzen (für Schüler)

Zum Sammeln oder einfach zum Mitnehmen sind Täschchen unentbehrlich. Ob einfarbig oder mit zauberhaften Mustern, in unserem Kurs wird jedes Täschchen ein Unikat. Dafür wird farbige Merinowolle über einer Schablone gefilzt, so dass nichts genäht werden muss. (Geeignet für 9- bis 13-Jährige)

Bitte mitbringen: zwei Handtücher und Materialkosten 6 €.

2 x | 4 UE | 14 €



Mein erstes Kleidungsstück entsteht (für Schüler)

Ihr lernt den Umgang mit der Nähmaschine und könnt euer erstes modisches Kleidungsstück (einfache Hose oder Rock) nähen. Fachliche Beratung und Anleitung helfen euch bei der Verwirklichung eurer Ideen. Bitte mitbringen: einfache! Schnitte, Schere, Stoff, Garn, Nadeln zum Heften

5 x | 20 UE | 50 €



Figurinen, Muster, Schnitte ... – Modedesign für Schüler

Figurinen, Muster und Schnitte sind die kreativen Vorarbeiten im Modedesign. Die Künstlerin Sabine Wenzel zeigt euch, wie ihr eure Ideen überzeugend, effektiv und anatomisch richtig darstellen könnt und wie ihr von ersten Entwürfen zu praktikablen Schnitten kommt.

Bitte mitbringen: Papier A3, Markerstifte, Zeichenutensilien.

5 x | 15 UE | 40 €



Modedesign – ein individuelles Shirt entsteht (ab 12 Jahre)

In diesem Kurs könnt ihr ein eigenes Shirt gestalten. Verziert euer Shirt z.B. mit einer Applikation oder mit Rüschen, Schleifen, kleinen Falten, Borten, Bändern und Knöpfen. Dabei nutzt ihr verschiedene Handarbeitstechniken wie Nähen (mit der Hand/Nähmaschine), applizieren

und aufsticken. So entsteht aus einem schlichten Shirt ein ganz individuelles Kleidungsstück, das nicht „von der Stange“ ist und die Blicke auf sich zieht. Näherfahrung ist wünschenswert aber keine Bedingung. Bitte mitbringen: einfarbiges Shirt (nicht zu eng geschnitten), Schere, Nadeln zum Heften, Materialkosten ca. 4 € (für Bänder, Borten, Knöpfe, Garn etc.) nach Verbrauch. 3 x | 12 UE | 36 €

Modische Accessoires: Taschen selbstgemacht (ab 12 Jahre)

Taschen sind ein wichtiger Bestandteil unserer Mode, denn sie ergänzen und verschönern unsere Kleidung. In diesem Kurs entsteht eine selbstgemachte Tasche: groß oder klein, bunt oder schlicht, für die nächste Party, zum Shoppen, zum Verschenken usw. Hier kannst du deine Ideen unter fachkundiger Anleitung umsetzen.

Materialkosten ca. 4 € (für Stoffe und Zubehör) sind je nach Verbrauch im Kurs zu entrichten. Es können auch eigene Stoffe/Stoffreste mitgebracht werden. 4 x | 16 UE | 48 €

■ Kochen

Kleine Kochschule für Schüler

Wir wollen gemeinsam planen, kochen, lecker essen und dabei Arbeitstechniken, Kochmethoden und Neues zur gesunden Ernährung kennen lernen. Wichtig ist dabei der Zusammenhang zwischen sinnvollem Einkauf, schonendem Umgang mit Lebensmitteln sowie preiswertem Kochen. Lebensmittelkosten 3 € / Tag sind im Kurs zu entrichten.

3 x | 12 UE | 27 €

Die Suppe muss nicht aus der Tüte kommen! (für Schüler)

Ab sofort schmeckt eure Lieblingssuppe/euer Lieblingsessen genau so, wie ihr möchtet, denn jetzt kocht ihr einfach selbst! Wie das geht,



Foto: vhs

Di – Fr, 14.8. – 17.8., 9.30 – 12.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sara Weirauch,

Diplomdesignerin Mode (FH)

12F 5419



Mi – Fr, 29.8. – 31.8.,

10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

12F 5420



Mo – Mi, 30.7. – 1.8.,

10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin
12F 5421



und was ein Essen außer gut schmecken und satt machen noch alles können sollte, erfahrt ihr in diesem Kurs.

Lebensmittelkosten 3 € / Tag sind im Kurs zu entrichten.

3 x | 9 UE | 21 €

Do, Fr, 02.8. – 3.8., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

12F 5422



Nudeln & Pizza (für Schüler)

Ihr liebt Nudeln und Pizza? Dann solltet ihr einmal probieren, beides selbst zu machen. Es ist gar nicht so kompliziert, macht Spaß und ist einfach lecker. Lebensmittelkosten 3 € / Tag sind im Kurs zu entrichten.

2 x | 8 UE | 18 €

Fr, 27.07., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ismaelle Mitouard,

M.A./Hobbyköchin

12F 5423



Französische Sommerküche (für Schüler)

Mit Ismaelle Mitouard könnt ihr gemeinsam französische Sommergerichte kochen und genussvoll essen wie in Frankreich. Bei schönem Wetter wird die Tafel im Garten gedeckt.

Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 9 €

Do, 26.07., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Winnie Liebisch,

Gymnasiallehrerin/Hobbyköchin

12F 5424



Leckereien aus Spanien und Lateinamerika (für Schüler)

Hast du im Urlaub schon einmal Empanadas oder Tortilla gegessen? Weißt du auch, wie man diese Gerichte zubereitet? Wir laden dich ein zu einem Ausflug in die Küche Spaniens und Lateinamerikas. ¡Qué rico! Das wird lecker!

Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 9 €



Foto: vhs

■ Instrumentalkurse

Gitarre zum Kennenlernen (für Schüler)

Die Gitarre ist ein geselliges und gut handhabbares Instrument. Auch wer später auf E-Gitarre umsteigen will, kommt um Anfangsunterricht nicht herum. Unser Kurs ist als Einstieg gedacht, um die Entscheidung für (oder gegen) zukünftigen Gitarrenunterricht zu erleichtern. Ihr werdet mit der Handhabung eurer Gitarre vertraut gemacht und lernt, ein einfaches Lied mit wenigen Grundakkorden zu begleiten.

Bitte mitbringen: Gitarre

Trommeln für Schüler

Folge dem Rhythmus deiner Hände und schlage die Trommel! In diesem Kurs kannst du mit anderen gemeinsam Trommelrhythmen aus Afrika und Kuba kennen und spielen lernen. Ein erfahrener Percussionist und Trommellehrer wird euch zeigen, wie man mit Instrumenten wie Conga, Djembe, Shaker oder Glocken, Klang und Rhythmus zustande bringt.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke

2 x | 8 UE | 24 €

Schlagzeug zum Kennenlernen

Einmal Drummer sein! Bist du neugierig auf Schlagzeug? Es erwartet dich ein Raum mit vielen Drumsets und ein Profi-Schlagzeuger, der das Chaos des Krachs zu ordnen versteht. Für Kinder und Jugendliche, die auch ohne Vorkenntnisse Lust zum Schlagzeugspielen haben, ist es der Einstieg.

Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.

2 x | 8 UE | 24 €



12F 5430

4 x | 12 UE | 36 €

Di – Fr, 10.4. – 13.4., 10.00 – 12.15 Uhr



12F 5431

5 x | 15 UE | 45 €

Mo – Fr, 23.7. – 27.7.,
14.00 – 16.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Lutz Joachim, Musiker



Do, Fr, 30.8. – 31.8., 10.00 – 13.00 Uhr
„drummers büro“, Theaterhaus Rudi,
Fechnerstr. 2 a

Mirko Liewald, Musiker

12F 5432



12F 5433

Mo, Di, 23.7. – 24.7., 10.00 – 13.00 Uhr
Ulrich Gerbeth, Musiker



12F 5434

Do, Fr, 30.8. – 31.8., 10.00 – 13.00 Uhr
Markus Lötsch, Musiker

Musikschulzentr., Schlüterstr. 37

Eing. Kipsdorfer Str.

Di, 10.04., 10.00 – 16.00 Uhr
Tonstudio, Treff:
Haupteingang Enderstraße 94
Niklas Wenzel,
Musiker/Tontechniker
12F 5435



Foto: Niklas Wenzel

Musikproduktion – Ein Tag im Tonstudio (ab 14 Jahre)

Ihr wolltet schon immer mal wissen, wie das Produzieren einer Musik-CD in einem Tonstudio abläuft? Wie akustische Instrumente mikrofoniert, aufgenommen und gemischt werden? Heute habt ihr die einzigartige Gelegenheit, im Profi-Tonstudio eine eigene kleine Musik-Idee umzusetzen (Song, Gitarre, Drums ...) und auf CD zu bringen. So bekommt ihr ganz praktische Einblicke in die Welt der Tontechnik und der Musikproduktion. Musikalische Grundkenntnisse sind von Vorteil, aber nicht Bedingung. Eigene Instrumente können mitgebracht werden. (Kleingruppe) Bitte mitbringen: eigene Instrumente (Drums, Schlagzeug, Piano, E- und Bass- Gitarre sind im Studio vorhanden), Verpflegung für die Mittagspause.

1 x | 8 UE | 48 €

Bewegen + Entspannen

Sa, So, 3.3. – 11.3., 9.00 – 10.00 Uhr
Hains Freizeitzentrum,
Eisbahn, 01705 Freital
Jana Nitzsche, Eistänzerin
12F 5501

Eislaufen für Anfänger mit Vorkenntnissen

Im Kurs könnt ihr eure Anfängerkennntnisse unter Anleitung einer erfahrenen Eiskunstlauf-Trainerin verbessern und entwickeln. Schwerpunkte sind vorwärts und rückwärts Laufen und Übersetzen, Bremsen, Schrittraining, Kantenlauf und Richtungswechsel.

Bitte mitbringen: geschliffene Eiskunstlaufstiefel (vor Ort gegen Gebühr ausleihbar), Knieschützer, Eintrittsgeld.

4 x | 5 UE | 25 €

12F 5502
12 x | 16 UE | 45 €

Do, 22.3. – 21.6., 17.00 – 18.00 Uhr
12F 5503

5 x | 15 UE | 42 €

Mo – Fr, 23.7.– 27.7., 10.00 – 12.15 Uhr

Taekwondo – Selbstverteidigung

Die aus Korea stammende Sportart Taekwondo verbindet TAE – Fuß-techniken, KWON – Fausttechniken und DO – geistige Fähigkeiten. Ziel ist es, Angriffe waffenlos abzuwehren. Die dazu benötigten Fähigkeiten wie Körperbeherrschung, Schnelligkeit, Durchhaltevermögen und Selbstdisziplin werden im Kurs trainiert. Ihr erlernt verschiedene

Bewegen + Entspannen

Techniken, die es euch besser ermöglichen Streitigkeiten aus dem Weg zu gehen bzw. in schwierigen Situationen selbstbewusst aufzutreten. Der Kurs kann fortgeführt werden.

Bitte mitbringen: T-Shirt, lockere lange Hose, keine Schuhe.

Inline Skating – Die ersten Schritte

Um mit Sicherheit und richtiger Technik fahren zu können, werden im Kurs besonders die Lauftechnik (Grundschriffe, Bögen fahren), die Falltechnik und vor allem das Bremsen vermittelt. Bei Regen kann das Training aus Sicherheitsgründen nicht stattfinden, der Termin wird nachgeholt.

Bitte mitbringen: Inline Skates, Knie-, Ellenbogen- und Handschützer, Helm ist Pflicht.

1 x | 3 UE | 9 €

Inline Skating – Kompaktkurs für Schüler

Um mit Sicherheit und richtiger Technik fahren zu können, werden im Kurs besonders Lauftechnik (Grundschriffe, Bögen fahren), Falltechnik, Kurven, Rückwärts fahren, Übersetzen und vor allem das Bremsen vermittelt. Bei Regen kann das Training aus Sicherheitsgründen nicht stattfinden, der Termin wird nachgeholt.

Bitte mitbringen: Inline Skates, Knie-, Ellenbogen- und Handschützer, Helm ist Pflicht.

3 x | 6 UE | 18 €

Fit mit Tennis für Anfänger (ab 10 Jahre)

Tennis ist ein echter Fitmacher. Im Kurs könnt ihr euch ausprobieren, Spaß an neuer sportlicher Bewegung haben und im kleinen Abschlussturnier Pokalsieger werden. Bitte mitbringen: Turnschuhe, Tennisschläger.

5 x | 10 UE | 30 €

VHS, Schilfweg 3
Randolf Baldauf,
2. DAN Taekwondo

12F 5504
So, 13.05., 10.00 – 12.15 Uhr

12F 5505
So, 08.07., 10.00 – 12.15 Uhr

Treff: Großer Garten,
Eingang Fürstenallee
Nicole Machate,
Sportwissenschaftlerin/Trainerin

Mo – Mi, 30.7. – 1.8.,
15.00 – 16.30 Uhr
Treff: Großer Garten,
Eingang Fürstenallee
Mathias Fengler, Trainer
12F 5506

Mo – Fr, 30.7. – 3.08.,
11.00 – 12.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Mathias Fengler, Trainer
12F 5507

Bewegen + Entspannen

Mo, 19.3., 16.30 – 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Heike Müller, Yogalehrerin

12F 5508

Yoga – Schnupperkurs für Schüler

Dieser Schnupperkurs gibt euch einen ersten Einblick in die Techniken des Yoga. Im Kurs 12 F 55 09 könnt ihr dann Yoga mit Gleichaltrigen trainieren. Dadurch werdet ihr beweglicher, könnt euch besser konzentrieren und somit den Schulalltag gelassener meistern. Geeignet für 9- bis 12-Jährige.

Bitte mitbringen: leichte bequeme Kleidung, Socken, kleine Decke, keine Turnschuhe.

1 x | 1 UE | 4 €

Mo, 16.4. – 25.6., 16.30 – 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Heike Müller, Yogalehrerin

12F 5509

Foto: Rainer Sturm_pixelio.de



12F 5510

Yoga für Schüler

Stellt euch vor, ihr seid mutig wie ein Löwe, stark wie ein Gorilla und lebendig wie ein Frosch – ein herrliches Gefühl! Im Kurs könnt ihr diese alten, aus Indien stammenden Techniken mit Gleichaltrigen trainieren. Ihr erlernt u.a. Körperübungen (Asanas), Konzentrations- und Atemlenkung. Dadurch werdet ihr beweglicher, könnt euch besser konzentrieren und somit den Schulalltag gelassener meistern. Der Kurs kann fortgesetzt werden. (Einen ersten Einblick erhaltet ihr im Schnupperkurs 12 F 55 08.) Geeignet für 9- bis 12-Jährige.

Bitte mitbringen: leichte bequeme Kleidung, Socken, kleine Decke, keine Turnschuhe.

10 x | 13 UE | 42 €

Mi, 14.03., 16.30 – 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Heike Ruby, Tanzpädagogin

12F 5511

Mo, 30.07., 10.30 – 12.00 Uhr

Städt. Bibliotheken/medien@age,

Waisenhausstr. 8

Heike Ruby, Tanzpädagogin

Hip-Hop – Schnupperkurs für Schüler

Dieser Schnupperkurs gibt dir einen ersten Einblick in die Grundtechniken des Hip-Hop, die du in einem unserer Kurse erlernen kannst. Kursbeschreibung siehe 12 F 55 12.

 Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Getränk, Pausensnack.

1 x | 2 UE | 6 €



Bewegen + Entspannen

Hip-Hop für Schüler

Hip-Hop-Tanzen ist trendy, cool und macht mega Spaß! Alles dreht sich um energetische Tanzschritte, heiße Musik und Freude an intensiver Bewegung. Dabei ist es unwichtig, ob du dick oder dünn bist bzw. vielleicht gar nicht tanzen kannst. Der Kurs vermittelt Spaß am Musikhören und an Bewegungen die „in“ sind, ohne das Gefühl etwas „lernen“ zu müssen. Tanzend erfährst du die Grundtechniken von Hip-Hop sowie kleine Choreografien. Alle Hip-Hop-Fans ab 7 Jahren können mitmachen. Der Kurs kann fortgesetzt werden. (Schnupperkurs: 12 F 55 10)

Bitte mitbringen: Sportbekleidung, Getränk, Pausensnack.

10 x | 13 UE | 55 €

Einradfahren für Schüler

Einradfahren macht Laune – und das nicht nur im Zirkus! Routinierte Einradfahrer bewegen sich auf dem Einrad so sicher wie Fußgänger und bewältigen problemlos längere Strecken. Bis es soweit ist, braucht ihr jedoch viel Ausdauer und Konzentration. Im Kurs erlernt ihr unter Anleitung eines erfahrenen Einradkünstlers die notwendigen Bewegungsabläufe: Anfänger üben die Grundlagen, Fortgeschrittene trainieren neue Techniken. Dabei schult ihr Koordinationsvermögen und Gleichgewicht. Teilnehmen können Kinder ab 9 Jahren, ohne und mit Vorkenntnissen. Einräder werden gestellt, ein eigenes Einrad ist nicht erforderlich. Bitte mitbringen: Einrad (falls vorhanden).

4 x | 20 UE | 70 €

Di, 27.03. – 12.06., 17.00 – 18.00 Uhr

32. GS, Hofmannstr. 34

Eing. L.-Hartmann-Str.

Heike Ruby, Tanzpädagogin

12F 5512



Foto: vhs

Di – Fr, 10.04. – 13.04.,

10.00 – 13.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Mike Hildebrandt, Übungsleiter

Einradfahren

12F 5513



Foto: vhs

Angebote für Vorschulkinder



Foto: Albrecht-E.-Arnold_pixelio.de

Di, 17.04. – 29.05., 16.00 – 16.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Hannelore Bischoff,

Diplompsychologin

12F 5601

Angebote für Vorschulkinder

Diese Kurse für Fünf- bis Sechsjährige unterstützen die Kinder bei der Vorbereitung auf die Schule. Die Kursinhalte sind eng mit der Lebenswelt der Kinder verbunden und werden von qualifizierten Kursleitern spielerisch und anschaulich vermittelt. Gern erfüllen wir individuelle Wünsche und bieten maßgeschneiderte Kurse auch in Ihrer Kindereinrichtung an.

Starke und selbstbewusste Vorschulkinder

In Vorbereitung auf die Schule wünschen sich Eltern, dass ihre Kinder möglichst in jeder Situation das Richtige tun – nämlich genau wissen, wann ein erster Blick, ein selbstbewusster Gang oder eine klare Aufforderung ausreichen, um sich durchzusetzen. Der Kurs möchte zur Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Selbstbehauptung und Entscheidungskraft von Kindern beitragen, die sehr ängstlich sind, sich zu stark beeinflussen lassen und nicht „Nein“ sagen können. Elternkontakt ist erwünscht. Bitte mitbringen: Haus- oder Turnschuhe.

6 x | 6 UE | 20 €

Mi, 25.04. – 13.06., 16.45 – 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Stefan Faidt, Physiotherapeut

12F 5602

Rauf und runter – Bewegung & Entspannung für Vorschulkinder

Im Kurs erleben die Kinder den Zusammenhang zwischen Bewegung und Entspannung, Aktivität und Ruhe. Bewegungsphasen und Entspannungsphasen wechseln sich ab.

In der „Raufphase“ werden die Kinder mit Musik zur Bewegung motiviert, die Feinmotorik und die Koordination beider Körperhälften wird gefördert. In der „Runterphase“ lernen die Kinder, wie sie nach dem Spielen und Toben wieder zur Ruhe kommen und ihre Akkus aufladen können. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk in auslaufsicherer Trinkflasche.

8 x | 8 UE | 20 €



Foto: vhs

Angebote für Vorschulkinder

Fit Kids – Fitness-Spaß für 4- bis 6-Jährige

Dieser Fitness-Spaß für Kinder ist ein Aktivprogramm mit Tanz, Sport, Spielen, Fantasiereisen, Akupressur, Atemtechniken und Entspannungsmethoden zur Gesunderhaltung des Körpers. Dabei werden die körperliche Beweglichkeit, der Gleichgewichtssinn und die Sprachentwicklung geschult, sowie Selbstbewusstsein und Sozialverhalten gefördert. Kindgemäße Musik unterstützt die Freude der Kinder an der Bewegung. Bitte mitbringen: Sportkleidung, Getränk in auslaufsicherer Trinkflasche.

10 x | 13 UE | 35 €

Kinderturnen für 4- bis 6-Jährige

Schwerpunkt ist die einfache und spielerische Förderung vorhandener und neuer Fähigkeiten, Freude an der Bewegung und am voneinander Lernen. Komplexe Bewegungsabläufe werden spielerisch erlernt, immer in einem ausgeglichenen Verhältnis zwischen Toben und Ausruhen. Die für eine gesunde Entwicklung so wichtige Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung wird dabei unterstützt. Bitte mitbringen: Sportkleidung (Socken, bequeme Hose), auslaufsicherer Trinkbecher oder -flasche (mit Tee / Wasser), kleines Handtuch.

8 x | 8 UE | 24 €

Landartspiele für Vorschulkinder

Die Natur, den Wald mit allen Sinnen kreativ und spielerisch entdecken und erforschen durch Naturkunstwerke, Sinnesspiele und kreative Momente. Wir spielen mit Naturmaterialien und kreieren zusammen ein Naturmandala. Am Ende der Veranstaltung werden die Eltern zu einer Mini-Ausstellung eingeladen. (Bei sehr schlechtem Wetter wird die Veranstaltung verschoben.) Bitte mitbringen: Trinkflasche, Sonnenschutz, entsprechende Kleidung.

1 x | 3 UE | 9 €

Di, 27.03. – 12.06., 16.00 – 17.00 Uhr

32. GS, Hofmannstr. 34

Eing. L.-Hartmann-Str.

Heike Ruby, Tanzpädagogin

12F 5603

Mo, 26.03. – 21.05., 17.00 – 17.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dorit Garbe-Rickenstorf,

Fitnesstrainerin

12F 5604

Sa, 30.06., 10.00 – 12.15 Uhr

**Treff: Heide (Weißer Hirsch –
Konzertplatz an der Stechgrundstr.)**

K. L. Willkommen, Holzbildhauerin

12F 5605



Foto: vhs

Angebote für Vorschulkinder

Mo – Fr, 23.7. – 27.7., 8.15 – 9.15 Uhr

**ELBAMARE Erlebnisbad,
Wölfnitzer Ring 65**

**Stefan Barthel, Schwimmtrainer
12F 5606**

Bobby-Schwimmkurs (ab 5 Jahre)

Springen, Schwimmen, Tauchen – endlich kann ich es allein! Kinder, die das Schwimmen lernen wollen, können damit in diesem kompakten Ferienkurs unter Anleitung eines erfahrenen Schwimmlehrers beginnen und viel Spaß haben. Ein Aufbaukurs kann eingerichtet werden.

Bitte mitbringen: Bade- und Duschtutensilien.

5 x | 7 UE | 55 €

Sa, So, 3.3. – 11.3., 10.15 – 11.15 Uhr

**Hains Freizeitzentrum,
Eisbahn, 01705 Freital**

**Jana Nitzsche, Eistänzerin
12F 5607**

Semmeln, Storch und Flieger – Eislaufen für Anfänger ab 5 Jahre

Kinder machen ihre ersten Schritte und Erfahrungen unter fachlicher Anleitung auf der glatten Bahn. Sie üben vorwärts und rückwärts Laufen, Ausweichen und Bremsen. „Semmel, Storch und Flieger“ sind Übungsfiguren, die Kindern großen Spaß machen und zur Laufsicherheit beitragen.

Bitte mitbringen: geschliffene Eiskunstlaufstiefel (vor Ort gegen Gebühr ausleihbar), Knieschützer, Eintrittsgeld.

4 x | 5 UE | 25 €

Mi, 14.3. – 23.5., 15.00 – 15.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Annemarie Wanke, LRS-Lehrerin
12F 5609**

Deutsch als Zweitsprache für Vorschulkinder (Kleingruppe)

Die Kinder lernen zusammenhängendes und ausdrucksvolles Sprechen. Dabei wird besonderer Wert auf die Erweiterung des Wortschatzes und die Präzisierung von Begriffen gelegt. Vielfältige didaktische Übungen und altersgerechte Spiele unterstützen den Lernprozess. Eine Fortführung des Kurses ist möglich.

10 x | 10 UE | 60 €



Foto: vhs

Angebote für Grundschüler

Angebote für Grundschüler

■ Schule

Mathe als Hobby (für Schüler der 3./4. Kl.)

Die IG „Mathematik als Hobby“ nimmt besonders interessierte und befähigte Kinder ab Klasse 3 auf. In lockerer Atmosphäre werden Inhalte aus dem Mathematikunterricht vertieft und erweitert, sowie Wissen vermittelt, das über die Schule hinausgeht. Die im Kurs erworbenen Kenntnisse tragen zur Ausprägung wichtiger mathematischer Fähigkeiten bei und sind eine gute Vorbereitung auf das Gymnasium und zentrale Mathematik-Olympiaden.

10 x | 20 UE | 50 €

Mi, 21.3. – 30.5., 16.30 – 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Dr. paed. Werner Breuer,
Mathematiker**

12F 5611

Gehirngymnastik für besseres Lernen

Gehirngymnastik ist eine effektive Methode, um Konzentration, Lern- und Gehirnleistung zu aktivieren und zu verbessern. Die Übungen regen bestimmte Gehirntätigkeiten an, so dass besser und einfacher gelernt werden kann. Dazu zählen einfache Übungen aus der Gymnastik, der Akupressur sowie Entspannungstechniken. Die Kinder erlernen diese erstaunlich wirksamen Übungen für ein entspanntes Lernen.

Bitte mitbringen: dicke Socken.

3 x | 6 UE | 17 €

Mi – Fr, 22.8. – 24.8., 10.30 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Sylvia Gräfe,
Psychotherapeutische Heilpraktikerin**

12F 5612

Starke und selbstbewusste Grundschul Kinder

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder möglichst in jeder Situation das Richtige tun – nämlich genau wissen, wann ein erster Blick, ein selbstbewusster Gang oder eine klare Aufforderung ausreicht, um sich durchzusetzen. Der Kurs möchte zur Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Selbstbehauptung und Entscheidungskraft von Grundschulkindern beitragen, die sehr ängstlich sind, sich zu stark beeinflussen lassen und nicht „Nein“ sagen können. Bitte mitbringen: Haus- oder Turnschuhe.

6 x | 8 UE | 20 €

Di, 17.4. – 29.5., 16.45 – 17.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Hannelore Bischoff,
Diplompsychologin**

12F 5613

Angebote für Grundschüler

Do, Fr, 12.4. – 13.4., 10.00 – 11.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Hannelore Bischoff,

Diplompsychologin

12F 5614



Foto: pixelio.de

Mo – Mi, 27.8. – 29.8.,

10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sylvia Gräfe,

Psychotherapeutische

Heilpraktikerin

12F 5617

Di, 20.03. – 8.5., 16.00 – 17.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Bianca Klotzsche, Diplomlehrerin

12F 5619

Fr, 16.3. – 22.6., 15.45 – 16.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Kleiner Knigge für Grundschüler

Danke, Bitte, Guten Tag – in der Schule lernen Kinder nur die wichtigsten Höflichkeitsregeln. Dabei haben sie es das ganze Leben lang leichter, wenn sie bereits in dieser Zeit die richtigen Umgangsformen kennen lernen. Höflichkeit und gutes Benehmen sind das A und O im alltäglichen Miteinander. Zudem geben sie Sicherheit in ungewohnten Situationen. Im Kurs werden unterschiedliche Verhaltensweisen im Umgang zwischen Kindern, Geschwistern, Eltern, Lehrern, Fremden besprochen und in anschaulichen Rollenspielen dargestellt und eingeordnet.

2 x | 4 UE | 10 €

Von der Grundschule ins Gymnasium

Der Übergang von der Grundschule ins Gymnasium ist für Kinder und Eltern oft eine große Herausforderung. Neue Schule, andere Lehrer, schnelleres Arbeitstempo und Lernprozesse, die wesentlich komplexer sind. Im Ferienkurs werden Lern- und Arbeitstechniken besprochen, die mit lockeren Übungen und Rollenspielen gefestigt werden: Wie lerne ich effektiv? Wie bewältige ich Klassenarbeiten möglichst stressfrei? Was traue ich mir zu? Es gibt viele Tipps, die den Schulübergang als freudigen Neubeginn unterstützen.

3 x | 9 UE | 25 €

Englisch Klasse 4

In lockerer Atmosphäre werden die Kenntnisse aus dem Unterricht altersgerecht vertieft und mit einer Themenvielfalt außerhalb des Schulstoffes erweitert. Die Teilnahme ist eine gute Vorbereitung auf das Gymnasium. Der Kurs kann fortgesetzt werden.

6 x | 8 UE | 20 €

Deutsch als Zweitsprache für Grundschüler (Kleingruppe)

Grundschüler, die Deutsch nicht als Muttersprache sprechen, lernen in Ergänzung zum Schulunterricht inhaltsreiches, zusammenhängendes

Angebote für Grundschüler

und ausdrucksvolles Sprechen. Dabei wird besonderer Wert auf die Erweiterung des Wortschatzes und die Präzisierung von Begriffen gelegt. Vielfältige didaktische Übungen und altersgerechte Spiele unterstützen das Erlernen der deutschen Sprache.

12 x | 12 UE | 72 €

Deutsch bei Lese-Rechtschreib-Störung für Grundschüler (Kleingruppe)

Nach gründlicher Analyse der Ursachen und Umstände der Lese- und Rechtschreib-Störung durch autorisierte Fachkräfte wird eine gezielte und kontinuierliche Arbeit in Kleingruppen durchgeführt. Auf Wunsch können auch Einzelunterrichte oder maßgeschneiderte Kurse eingerichtet werden. Kurse für Schüler ab Klasse 5 siehe 12 F 51 43.

12 x | 16 UE | 96 €

Mathematik bei Rechenschwäche für Grundschüler (Kleingruppe)

Es wird gezielt vom zählenden zum denkenden Rechnen hingearbeitet. Die Kinder werden die Zahlenbegriffe besser verstehen und die Methoden des Rechnens richtig verinnerlichen. Dieser Kurs ist nur für Kinder gedacht, die eine Rechenschwäche haben. Auf Wunsch können auch Einzelunterrichte oder maßgeschneiderte Kurse eingerichtet werden.

Kurse für Schüler ab Klasse 5 siehe 12 F 51 45

10 x | 13 UE | 78 €

Tastschreiben für Grundschüler (Kl. 3/4)

Rechtzeitiges Beherrschen der richtigen Handhabung der Tastatur ist eine gute Alternative zum „2-Finger-Suchsystem“. Mit Hilfe spezieller kindgerechter Schreibprogramme wird das 10-Finger-Tastsystem spielerisch erlernt.

5 x | 10 UE | 25 €

Annemarie Wanke, LRS-Lehrerin
12F 5620

Do, 22.3. – 21.6., 16.30 – 17.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Annemarie Wanke, LRS-Lehrerin
12F 5621

Mo, 19.3. – 4.6., 16.00 – 17.00 Uhr
VHS, Epenstr. 5

Hannelore Bischoff,
Diplompsychologin
12F 5622

Mo – Fr, 23.7. – 27.7.,
12.30 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3
Marlies Porath,
Trainerin Tastschreiben
12F 5625



Angebote für Grundschüler

Mo – Fr, 27.8. – 31.8.,

12.30 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3


Marlies Porath, Trainerin

Tastschreiben

12F 5626

Computerkurs für Grundschüler (Kl. 2 – 4)

Grundschüler nutzen den Computer gern um kleine Texte zu schreiben, zu malen und zu rechnen. Der Kurs führt sie spielerisch in Word, Paint und Excel ein. Anhand kleiner praktischer Aufgaben werden die Kinder altersgerecht an die Arbeit mit dem Computer herangeführt.

 5 x | 10 UE | 25 €

■ Forschen, Kultur, Kunst, Kreativität

Mo – Fr, 30.7. – 3.8.,

10.00 – 12.15 Uhr


VHS, Schilfweg 3

Lutz Joachim, Musiker

12F 5630

Gitarre zum Kennenlernen

Die Gitarre ist ein geselliges, gut handhabbares Instrument und für erste Erfahrungen im Musizieren bestens geeignet. Unser Ferienkurs soll Kindern die Entscheidung für (oder gegen) zukünftigen Gitarrenunterricht erleichtern. Sie werden mit der Handhabung ihrer Gitarre vertraut gemacht und lernen, ein einfaches Lied mit wenigen Grundakkorden zu begleiten. Bitte mitbringen: Gitarre.

 5 x | 15 UE | 45 €

Di, Mi, 24.7. – 25.7., 9.30 – 11.45 Uhr


VHS, Schilfweg 3

Ute Wegeleben, Diplompädagogin

12F 5631

Zauberkurs für Grundschüler

Wer möchte das nicht: ein bisschen zaubern können? Bei uns könnt ihr es lernen! Wenn ihr Spaß daran habt, Geheimnisse zu wahren, gern bastelt und mal die Erwachsenen zum Staunen bringen wollt, seid ihr in diesem Kurs richtig. Geeignet für Kinder der 3./4. Klasse. Materialkosten 5 € sind im Kurs zu entrichten.

 2 x | 6 UE | 15 €

12F 5632

Mo – Fr, 23.7. – 27.7.,

9.00 – 11.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Die zauberhafte Welt der Farben – Entdeckerkurs für Grundschüler

Gemeinsam wollen wir die zauberhafte Welt der Farben entdecken. Als Farbenforscher begeben wir uns auf die Suche nach den verschiedenen Farbtönen in unserer Umgebung und versuchen durch eigenes

Angebote für Grundschüler

Anmischen und malerische Experimente den Geheimnissen der einzelnen Farben auf den Grund zu gehen. Auch die eigene Herstellung von Farben aus Pigmenten, Lebensmitteln und Naturmaterialien wird ausprobiert. Daraus entstehen fantasievolle bunte Bilder, die viel Freude machen. Bitte mitbringen: Malutensilien (Farben und Pinsel), Materialkosten 3 €.

5 x | 15 UE | 40 €

Ich bin ich – Mal- und Zeichenwerkstatt

Mit fantasievollen und lustigen Übungen gestalten wir kreative Bilder von uns selbst. Spielerisch nähern wir uns den Themen „Portrait“ und „Selbstportrait“, und experimentieren mit verschiedenen Materialien wie Buntstiften, Graphitstiften, Temperafarben, Pastell- und Ölkreiden. Wir basteln lebensgroße Körperumrissbilder und erfinden dazu Fantasie- und Traumgeschichten über uns selber. So entsteht eine kleine bunte Ausstellung von Zeichnungen, Wandbildern und kurzen Texten zum eigenen „Ich“. Bitte mitbringen: Malutensilien (Farben und Pinsel), Schere, Materialkosten 3 €.

4 x | 12 UE | 30 €

Mein eigenes Plakat entsteht – Siebdruck für Grundschüler

In diesem Kurs erwerbt ihr Grundkenntnisse des Siebdrucks. In der gut ausgestatteten Werkstatt könnt ihr mit Freude und Phantasie ein eigenes Plakat entwerfen und dieses selbst drucken. (Kleingruppe) Bitte mitbringen: Werkschürze o.ä., Ideen und Bilder als Vorlagen und zur Ideenfindung, Materialkosten 15 €.

4 x | 12 UE | 48 €

Johanna Wolff,
Diplomkünstlertherapeutin

Di – Fr, 10.4. – 13.4., 9.00 – 11.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Johanna Wolff,
Diplomkünstlertherapeutin

12F 5633



Foto: vhs

Di – Fr, 21.8. – 24.8., 9.00 – 11.15 Uhr

Werkstatt (Kamenzer Str. 41
Eingang Sebnitzer Str.)

Antje Krohn-Neuschulz,
Malerin/Grafikerin

12F 5634



Angebote für Grundschüler

Mo – Do, 6.8. – 9.8., 9.00 – 11.15 Uhr

Holzwerkstatt Reisstr. 45

Kristin Luja Willkommen,

Holzbildhauerin

12F 5635



Foto: vhs

Do, 12.04., 9.00 – 13.00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle

Stauffenbergallee (7,8,64)

Annett Raake, Naturpädagogin

12F 5638

Di, 14.08., 11.00 – 13.15 Uhr

Treff: „Breitengrad“,

HH, Altlaubegast 8

Sabine Wiegand,

Diplombiologin/Naturpädagogin

12F 5640

Astwerke – Ich bau mir was aus Wildholz

Holzwerker, Naturforscher und kleine Künstler sind eingeladen mit Ästen und Wurzeln, Schwemholz und Holzresten zu experimentieren und kunstvolle Astwerke nach Ideen und Vorbildern zu kreieren. Alles was die Fantasie erlaubt, wird kreativ und konstruktiv umgesetzt. Es darf gebaut, verleimt, gebohrt, gemalt oder geschnitzt werden. Die Arbeit mit Wildholz regt alle Sinne an und fördert kreative Fähigkeiten. Bitte mitbringen: Werkschürze, Holzreste und Äste (wenn möglich), Materialkosten ca. 6 € je nach Verbrauch

4 x | 12 UE | 30 €

Bäume & Holz – Exkursion

Bei dieser Exkursion lernen wir, uns in der Welt der heimischen Bäume zurechtzufinden. Auf spielerische Art befassen wir uns unter anderem mit folgenden Fragen: Wie heißen die häufigsten heimischen Bäume?



Wie sehen sie aus? Kann ich sie so gut beschreiben, dass andere sie erkennen? Wie sieht ein Baum von innen aus? Am Ende des Tages werden wir versuchen, mit dem Schnitzmesser den Querschnitt eines Astes herzustellen. Bitte mitbringen: Taschenmesser, wettergerechte Kleidung, Rucksack mit Verpflegung & Getränk, Sitzunterlage.

1 x | 5 UE | 12 €

Kleine Kräuterhexen und Zauberlehrlinge

Löwenzahn und Gänseblümchen kennt ihr. Aber habt ihr schon mal was von Scharbockskraut und den Fußspuren der Indianer gehört? Gemeinsam sammeln und bestimmen wir die frischen Elbwiesenkräuter. Daraus bereiten wir dann ein Hexenmahl, das wir gemeinsam verspeisen. Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 7 €

Angebote für Grundschüler

Brot- und Pizzabacken im eigenen Lehmofen

Mit unserem selbst gemachten Pizza- und Brotteig können wir uns am eigenen Lehmofen austoben. Wir mahlen das Mehl für unser erstes Brot/Pizza selbst, bereiten den Teig zu und lernen dabei Interessantes über die Geschichte des Brotes. Dann wird unser gekneteter und schön geformter Teig zum Backen in den Ofen geschoben. Gegessen wird gemeinsam. Eltern können sich gern mit anmelden. Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 7 €

Jetzt koche ich! – Kochkurs für Grundschüler

Euer Abendbrot ist gesichert! Beim Zubereiten von bunten Salaten und kleinen warmen/kalten Appetitshäppchen könnt ihr in diesem Kurs eure Fantasie mit viel Spaß umsetzen. Eltern können sich gern mit anmelden. Lebensmittelkosten 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 7 €

Fantastische Filzblüten

Aus farbenfroher Merino-Schafwolle, mit warmem Seifenwasser könnt ihr im Kurs phantasievolle Blüten filzen. Sowohl als Haarschmuck, Dekoration oder als Blütenbroschen, jedes Stück wird unverwechselbar sein. Auch ohne Vorkenntnisse kann Jeder von euch seine besondere Blüte entwerfen und anfertigen.

Bitte mitbringen: 2 Handtücher, Materialkosten ca. 3 EUR.

1 x | 3 UE | 9 €

12F 5641

Di, 12.06., 16.00 – 18.15 Uhr



12F 5642

Do, 16.08., 11.00 – 13.15 Uhr

„Breitengrad“, HH, Altlaubegast 8
Sabine Wiegand,
Diplombiologin/Naturpädagogin

Mi, 09.05., 16.00 – 18.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Gunda Schrock,
Ernährungsberaterin
12F 5643



12F 5644

Fr, 13.04., 9.15 – 11.30 Uhr



12F 5645

Mi, 25.07., 9.15 – 11.30 Uhr



12F 5646

Mi, 29.08., 9.15 – 11.30 Uhr

Kunst im FreiRaum, (Kunsthof)
Görlitzer Str. 23
Martina Keyn, freiberufl. Künstlerin

Angebote für Grundschüler

Mo – Mi, 6.8. – 8.8.,

13.00 – 15.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sara Weirauch,

Diplomdesignerin Mode (FH)

12F 5647

Kuschelwesen selbst gemacht – Nähkurs für Grundschüler

Kuscheln ist so schön! Deshalb könnt ihr in diesem Kurs euer eigenes Kuschelkissen oder ein Fantasie-Kuschelwesen selbst herstellen.

Ihr werdet in lockerer Atmosphäre an das Nähen & Arbeiten mit der Nähmaschine herangeführt. Unter fachkundiger Anleitung lernt ihr auch verschiedene Handarbeitstechniken, z. B. Nähen oder Sticken mit der Hand und Fingerfertigkeiten, z. B. Flechten, kennen. Eigene Stoffe/ Stoffreste können mitgebracht werden. Materialkosten ca. 4 € je nach Verbrauch sind im Kurs zu entrichten.

3 x | 9 UE | 27 €

Mo – Fr, 20.8. – 24.8.,

9.00 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Maike Beier, Literaturpädagogin

12F 5648

Buchwerkstatt für Grundschüler

Möchtest du eine Geschichte erfinden? Dein erstes eigenes Buch herstellen? Autor/in und Illustrator/in sein oder wissen wie ein Buch entsteht? Dann bist du in der Buchwerkstatt genau richtig. Hier kannst du Erfahrungen mit verschiedenen Papiersorten und Schreibmaterialien sammeln, Papier schöpfen, Stempel anfertigen, Einbände, Lesezeichen und Ex Libris gestalten. Du kannst künstlerische Druckverfahren probieren und den Text deiner Geschichte typografisch gestalten, dein Buch drucken und binden. Die Buchwerkstatt eignet sich für alle Kinder von 6 – 10 Jahren. 10 € Materialkosten sind im Kurs zu entrichten.

5 x | 20 UE | 50 €



Foto: vhs

Angebote für Grundschüler

■ Bewegung

Karate – Schnupperkurs für Grundschüler

Durch das Karate-Training werden allgemeine sportliche Fähigkeiten, die Koordination und der Gleichgewichtssinn geschult. Im Kinderkarate entwickeln die Kinder auch ihre geistige Seite weiter. Sie lernen, sich über einen längeren Zeitraum zu konzentrieren und sich beim Üben schwieriger Techniken zu gedulden. Dieser Schnupperkurs führt auf kindgerechte Art in die Grundtechniken und -formen dieser Sportart ein. Der Kurs kann fortgesetzt werden.

Bitte mitbringen: Sportbekleidung (mgl. lange Hose und leichte Sportschuhe), Getränk. 3 x | 6 UE | 18 €



12F 5650

**Mi – Fr, 11.4. – 13.4.,
10.00 – 11.30 Uhr**



12F 5651

**Di – Do, 14.8. – 16.8.,
10.00 – 11.30 Uhr**

**VHS, Schilfweg 3
Siegfried Kötz, Karatetrainer**

Inline Skating für Grundschüler

Um mit Sicherheit und richtiger Technik fahren zu können, werden im Kurs besonders die Lauftechnik (Grundschritte, Bögen fahren), die Falltechnik und vor allem das Bremsen vermittelt. Eltern können sich gern mit anmelden. Bei Regen kann das Training aus Sicherheitsgründen nicht stattfinden, der Termin wird nachgeholt.

Bitte mitbringen: Inline Skates, Knie-, Ellenbogen- und Handschützer, Helm ist Pflicht. 2 x | 4 UE | 12 €



Do, Fr, 2.8. – 3.8., 15.00 – 16.30 Uhr

**VHS, Schilfweg 3
Mathias Fengler, Trainer**

12F 5652



Foto: vhs

Seepferdchen-Schwimmkurs für Grundschüler mit Vorkenntnissen

Springen, Schwimmen, Tauchen – endlich kann ich es allein! Kinder, die das Schwimmen lernen wollen, können das in diesem kompakten Ferienkurs unter Anleitung eines erfahrenen Schwimmlehrers tun und viel Spaß haben.

Bitte mitbringen: Bade- und Duscutensilien. 5 x | 7 UE | 55 €



**Mo – Fr, 23.7. – 27.7.,
9.15 – 10.15 Uhr**

**ELBAMARE Erlebnisbad,
Wölfnitzer Ring 65**

**Stefan Barthel, Schwimmtrainer
12F 5653**

Maßgeschneiderte Angebote der jungen vhs für Jedermann

Der Fachbereich junge vhs realisiert gern maßgeschneiderte individuelle Veranstaltungen und Kurse für große und kleine Gruppen oder Schulklassen, für Kinder & Eltern oder für Einzelkämpfer. Ihr habt spezielle Interessen oder offene Fragen? Wir haben Spezialisten für fast alle Themen, geeignete Räume und ein hoch motiviertes Organisationsteam. Nutzt dies und ruft uns an, bzw. bittet eure Eltern oder Lehrer, das zu tun.

Wir bieten euch zu fairen Preisen:

- Kurse zu Fach- oder Freizeithemen
- Einzelkurse zur Lernförderung (Bildungspaket)
- Förderkurse an Schulen
- Ganztagsangebote für alle Schularten
- (Ferien) Angebote für Horte
- Projektstage
- Kindergeburtstage

Unsere Angebotspalette umfasst z.B. folgende Themen, deren Konzeption und Durchführung wir gern euren Vorstellungen entsprechend übernehmen:

- Wunder Natur – kreativ entdecken
- Naturforscher & Holzwerker – Experimente mit Naturmaterialien
- Gesund kochen und essen
- Buchwerkstatt für Schüler
- Musikinstrumente aus Einer Welt
- Köpfchen statt kopflos – Lern- und Arbeitstechniken
- Wer bin ich und wo will ich hin? – Zukunftsschmiede für Jugendliche
- Fit für Job: Stil- und Spielregeln für Jugendliche
- Fotografie in deiner Stadt – Fotoprojekt für Jugendliche
- Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Anfragen bitte an: Tel. 0351 25440-33 oder -53 bzw. FB5@vhs-dresden.de



Foto: © nosha-fotolia.com



Foto: © Pavel-Losevsky-fotolia.com

Sa, 17.3. – 21.7., 10.00 – 11.30 Uhr
Constanze Treue, Historikerin
12F 1529



Foto: vhs

Die folgenden Kurse sind so konzipiert, dass sie von Kindern gemeinsam mit ihren (Groß-)Eltern besucht werden können. Bitte beachten Sie die Altersangaben für Kinder in der Ausschreibung der Kurse! Die angegebene Kursgebühr ist die Gebühr für einen Erwachsenen. Ihre Kinder erhalten bei Familienangeboten eine Ermäßigung der Gebühr von 50 %.

■ Gesellschaft + Sprache

Geschichte Dresdens selbst entdecken mit Kindern ab 6 Jahren

In Dresden gibt es Geschichte überall zu entdecken. Bei fünf Veranstaltungen erforschen Eltern mit ihren Kindern ihre Heimatstadt. Dabei beschäftigen Sie sich mit der Stadtentstehung, dem städtischen Leben, über 800 Jahren Stadtentwicklung, mit Dresden als Stadt der Kunst und Kultur sowie der Wissenschaften, der Technik und des Sports. Die Kinder wie Eltern bekommen nicht nur Wissen vermittelt, sondern werden zu Mitmachen und Mitdenken animiert.

17.3. Treff: Goldener Reiter – Von Stadtgründung und Stadtwerdung

21.4. Treff: Zwinger Kronentor – Das barocke Dresden

19.5. Treff: Hst. Synagoge – Religionen in Stadtgeschichte und Stadtbild

6.6. Treff: Blaues Wunder, Parkplatz am Schillergarten – Technische Leistungen in Dresden

21.7. Treff: Haltestelle Alberhafen (Ostragehege) – Sport in Dresden
Fotoapparat, wenn vorhanden, mitbringen!

Hinweis: Diese Kurse sind auch einzeln buchbar!

5 x | 10 UE | 20 € (Kinderermäßigung 50 %)

Geschichte Dresdens selbst entdecken (mit Kindern ab 6 Jahren):

Von Stadtgründung und Stadtwerdung

12F 1530 1 x | 2 UE | 5 € (Kinderermäßigung 50 %)

Das barocke Dresden – hinter die Fassaden geschaut

12F 1531 1 x | 2 UE | 5 € (Kinderermäßigung 50 %)

Religionen in Stadtgeschichte und Stadtbild

12F 1532 1 x | 2 UE | 5 € (Kinderermäßigung 50 %)

Wahrzeichen – Technische Leistungen in Dresden

12F 1533 1 x | 2 UE | 5 € (Kinderermäßigung 50 %)

Auf die Plätze los – Sport in Dresden

12F 1534 1 x | 2 UE | 5 € (Kinderermäßigung 50 %)

Koala, Kängaroo & Co. – Let's go!

Unser Klassenzimmer verwandelt sich in Australien, Kinder (4 bis 6 Jahre) und Eltern verwandeln sich in seine tierischen Bewohner und begehen so spielerisch der englischen Sprache. Bitte mitbringen: Buntstifte, Leimstift, Schere. 1 x | 2 UE | 6 € (Kinderermäßigung 50 %)

„Stör-Unterricht“ für die ganze Familie

In dieser Veranstaltung möchten wir die Zubereitung einer traditionellen russischen Mahlzeit (Fischsoljanka aus Stör) zu einem Familienfest nicht nur für den Gaumen, sondern auch der russischen Sprache und Kultur machen. Wir werden beim Kochen sprechen, singen, spielen und genießen. Lebensmittelkosten von ca. 15 € sind im Kurs zu entrichten. 1 x | 4 UE | 15 € (Kinderermäßigung 50 %)

Sa, 17.03., 10.00 – 11.30 Uhr

Treff: Goldener Reiter

Sa, 21.04., 10.00 – 11.30 Uhr

Treff: Zwinger Kronentor

Sa, 19.05., 10.00 – 11.30 Uhr

Treff: Haltestelle Synagoge

Sa, 16.06., 10.00 – 11.30 Uhr

Treff: Blaues Wunder, Parkplatz am Schillergarten



Sa, 21.07., 10.00 – 11.30 Uhr

Treff: Haltestelle Alberthafen (Ostragehege)

Do, 10.05., 15.30 – 17.00 Uhr

VHS, Gerokstr. 16 – 20

Anja Junghannß, freiberufl.

Dozentin

12F 3C6149

Sa, 19.05., 10.00 – 13.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Nadja Naumann,

Muttersprachlerin/Diplomlehrerin

12F 3K6101

Mi, 28.03., 16.00 – 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Maika Beier, Literaturpädagogin,

Diplombuchhändlerin

12F 1528

Sa, 31.03., 17.30 – 20.30 Uhr

Keramikwerkstatt, Altomsewitz 7

Iris Florstedt, Keramikerin

12F 2302

Mo, 19.03., 15.30 – 17.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katrin Thiel, Kreativgestalterin

12F 2360



Foto: vhs

Sa, 31.03., 9.30 – 12.45 Uhr

■ Kreativ sein

Der Osterfrosch – eine heitere Buchlesung für Eltern und Kinder (4 – 6 Jahren)

Seit wann dürfen Frösche im Oberosteramt aushelfen? Und was passiert eigentlich mit dem „Eiglibsch“. Eine vergnügliche Ostereierei zum Mitmachen, Mitlachen und Anfassen. Frei nach dem heiteren Kinderbuch von Matthias Sodtke erfahren die Kinder Dinge über kleine Erfolge und große Freundschaft. Die Veranstaltung schult das Zuhören und fördert die Fantasie – ein Familienspaß.

1 x | 2 UE | 5 € (Kinderermäßigung 50 %)

Keramik zu Ostern

Im Kurs entsteht unter Anleitung selbst gestalteter Osterschmuck aus Ton. Material- und Brennkosten sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 12 € (Kinderermäßigung 50 %)

Osterei in Gravurtechnik mit Kindern ab 5 Jahren

Ein besonders graziles und zartes Osterei kann durch die sorbische Kratz- und Gravurtechnik entstehen. Wem dazu vielleicht Fingerspitzengefühl und Geduld fehlen sollten, kann zum Beispiel lustige Eierköpfe, Kücken in der Ei-Schale und Eierkränze als Raumdekoration anfertigen. Eine weitere lustige Geschenkidee ist schnell in die Tat umgesetzt: Grasköpfe bzw. Kresseköpfe. Ein paar Tage liebevolle Fensterbankpflege – und bald sprießt das erste grüne Haar. Bitte mitbringen: ca. 2 – 4 € für Material, ausgeblasene Eier, Transportbehältnis.

1 x | 3 UE | 7 € (Kinderermäßigung 50 %)

Oster-Naturwerkstatt – mit Kindern ab 5 Jahren

Hier werden Ostereierei (u. a. aus Holz) mit origineller Verzierungstechnik

ausschließlich mit Naturmaterialien gefärbt, angemalt, gebatikt oder mit Blätterdruck und gepressten Blüten gestaltet. Interessante Techniken und Anregungen aus anderen Kulturen werden vorgestellt und dürfen ausprobiert werden. Bitte mitbringen: Werkschürze, ausgebläsene weiße Eier, Materialkosten ca. 5 €.
1 x | 4 UE | 8 € (Kinderermäßigung 50 %)

Familihtag in der Weidenwerkstatt – mit Kindern ab 7 Jahren

Das neue Gartenjahr hat Einzug gehalten. Eigene Kreationen und Weidengeflechte kommen da gerade richtig und sind eine wahre Augenweide. Geben Sie Ihren Arrangements im Garten, auf Balkon oder Terrasse den besonderen „Pfiff“ und gestalten Sie und Ihr(e) Kind(er) unter fachkundiger Anleitung Rankgerüste, Halterungen, Teelichter, Krimskramskörbchen oder verflechten Sie und Ihr(e) Kind(er) eigenen Ideen oder Projekte.

Materialkosten ca. 8 € pro Teilnehmer für Weiden-Heft, Kreativmaterial und Pausenimbiss (Mittagessen) sind im Kurs zu entrichten.
1 x | 6 UE | 15 € (Kinderermäßigung 50 %)

Färben mit Pflanzen- und Naturfarben

Der Kurs vermittelt, weshalb und wie man mit Pflanzen färbt und was alles benötigt wird. Er zeigt, was zu beachten ist, wie die Vermittlung an Kinder erfolgt, stellt verschiedene Färbedrogen und Beizmittel vor und es wird gemeinsam gefärbt. Außerdem erfolgt die Vorstellung einfacher Färbetechniken. zusätzliche Materialkosten: 5 €
1 x | 3 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

Textildruck mit Naturmaterialien – mit Kindern ab 5 Jahren

Aus vielen Naturmaterialien und Gebrauchsgegenständen lassen sich kinderleicht Stempel herstellen, um Lieblingstücke oder Kleidung

**Holzwerkstatt Luja Willkommen,
Reisstr. 45
Kristin Luja Willkommen,
Holzbildhauerin
12F 1527**

**Sa, 28.04., 10.00 – 14.30 Uhr
Heidehof Staupitz,
Grünewalder Str. 26,
03238 Gorden-Staupitz
Marén Zankl, Diplomforstwirtin,
Umweltbildungsreferentin
12F 1536**

**Sa, 09.06., 9.00 – 11.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Lars Thieme, Umweltpädagoge
12F 49503**

**Sa, 24.03., 9.30 – 12.45 Uhr
VHS, Espenstr. 5**

Kristin Luja Willkommen,
Holzbildhauerin
12F 1526

Sa, 28.04., 9.30 – 12.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Linda Bieckenhain,
Künstlerische Holzgestalterin
12F 1523



Foto: vhs

Sa, 19.05., 9.30 – 12.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Linda Bieckenhain,
Künstlerische Holzgestalterin
12F 1524

Sa, 21.07., 10.00 – 16.30 Uhr
VHS, Espenstr. 5

kreativ künstlerisch zu bedrucken. Anregungen, Ideen, Möglichkeiten werden vorgestellt und mit Ökostofffarbe auf Stoffbeutel und Grußkarten ausprobiert. Bitte mitbringen: Bastelschürze, wer mag zu bedruckendes Kleidungsstück, Schere, Materialkosten ca. 5 €.
1 x | 4 UE | 8 € (Kinderermäßigung 50 %)

„Werkeln mit Mama“ – mit Kindern ab 6 Jahren

Bei der gemeinsamen Gestaltung eines kleinen Kunstwerkes lernen Kinder und Mamas den Werkstoff Holz kennen und erfahren, wie man mit Säge, Raspel, Schleifpapier und schöner Farbgestaltung z. B. ein wunderschönes Spielzeug oder eine dekorative Wandgestaltung für das Kinderzimmer fertigt. Das gemeinsame Werkeln mit der Mama fördert nicht nur die Kreativität der Kinder, sondern stärkt auch die Beziehung zwischen Mama und Kind und gibt Anregungen für weitere Basteltage. Materialkosten ca. 8 € pro Familie sind im Kurs zu entrichten.
1 x | 4 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

„Werkeln mit Papa“ – mit Kindern ab 6 Jahren

Bei der gemeinsamen Gestaltung eines kleinen Kunstwerkes lernen Kinder und Väter den Werkstoff Holz kennen und erfahren, wie man mit Säge, Raspel, Schleifpapier und schöner Farbgestaltung z. B. ein wunderschönes Spielzeug oder eine dekorative Wandgestaltung für das Kinderzimmer fertigt. Das gemeinsame Werkeln mit dem Papa fördert nicht nur die Kreativität der Kinder, sondern stärkt auch die Beziehung zwischen Vater und Kind und gibt Anregungen für weitere Basteltage. Materialkosten ca. 8 € pro Familie sind im Kurs zu entrichten.
1 x | 4 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

Wer schnitzt mit mir! – mit Kindern ab 6 Jahren

Ein eigenes Schnitzmesser, damit erobern wir uns eine neue Welt: Tolle

Geschenke und Figuren selber schnitzen oder im Urlaub den Wandertab mit eigenen Ideen verzieren. In diesem Kurs erfährt man die Grundlagen über das Schnitzen und stellt erste eigene kleine Kunstwerke selbst her.

Bitte mitbringen: Schnitzmesser mit fester Klinge, Skizzenblock, Stift, Unkostenbeitrag für Material, Verpflegung, evtl. Schnitzholz.

1 x | 8 UE | 20 € (Kinderermäßigung 50 %)

Das reinste „Puppentheater“ – mit Kindern ab 5 Jahren

Wir basteln Fingerpuppen oder Stabpuppen aus Stoffresten, Papier, Pappe, Filz. Je nach Wunsch kann mit Nadel und Faden, Leim oder Häkelnadel gearbeitet werden. Da ja bekanntlich das Herstellen und die Vorfreude am meisten Spaß machen, kann kreativen Ideen freien Lauf gelassen werden. Auch der traditionelle Tütenkasper lässt sich so „zum Leben erwecken“. Etwas anspruchsvoller sind Puppen für das Schattentheater (wir arbeiten mit schwarzem Scherenschnittpapier). Bestimmt entstehen phantasievolle Spielideen, die je nach Temperament der Kursteilnehmer vielleicht gleich vor Ort ausprobiert werden. – Nur eine Puppenart kann gebastelt werden! Bitte mitbringen: ca. 3 € für Material, kleine Schere. 1 x | 3 UE | 7 € (Kinderermäßigung 50 %)

Nur nicht aus dem Rahmen fallen

Ein Foto ist oftmals ein einmaliges und sehr persönliches Geschenk. Damit der oder die Abgebildeten noch besser wirken, wäre ein ganz individueller Rahmen die „Krönung“ des Geschenkes. Einfache Holzbilderrahmen werden verzaubert mit wunderbaren Urlaubsfundstücken, Samen, Nudeln, Farbe, Perlen, Papier oder Pappe. Lassen Sie Ihre Phantasie spielen. Bitte mitbringen: ca. 3 – 5 € für Material, Handarbeitschere, eventuell Fotos, individuelle Natur-Fundstücke 1 x | 3 UE | 7 € (Kinderermäßigung 50 %)

Peter Schwill, Maler/Grafiker
12F 1525



Mo, 12.03., 15.30 – 17.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katrin Thiel, Kreativgestalterin

12F 2351



Foto: vhs

Mo, 26.03., 18.30 – 20.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katrin Thiel, Kreativgestalterin

12F 2353

Sa, 16.06., 10.00 – 14.00 Uhr
Schulbauernhof am Hofladen
Weixdorf, Pastor-Roller-Str. 42
Karin Frommhagen,
Diplom Agraringenieurin
12F 1535

Sa, 24.03., 9.30 – 12.30 Uhr
Treff: Waldeingang Dresdner Heide,
Nesselgrundweg, Forstamt
Marén Zankl, Diplomforstwirtin,
Umweltbildungsreferentin
12F 1537



Foto: Andreas-Zölllick_pixelio.de

Sa, 23.06., 9.30 – 12.30 Uhr
Treff: Waldeingang Dresdner Heide,
Nesselgrundweg, Forstamt

■ Natur erleben

Eltern-Kind-Tag auf dem Land

Erkunden Sie – Eltern, Kinder, Großeltern, ... – gemeinsam den Schulbauernhof und lernen Sie die Bewohner, den Hof und den Garten kennen. Bevor die Fütterung der Tiere erfolgt, erhalten Sie in der Festscheune im Frage-Antwort-Spiel eine Einführung in das Hofleben. Danach kann man die umliegende Wiese erforschen oder auf dem Erdbeerfeld leckere Köstlichkeiten pflücken. Mit selbst geernteten saisonalen Zutaten aus dem Garten wird das Mittagessen gemeinsam zubereitet und anschließend verspeist. Lebensmittelkosten ca. 2 € pro Person sind im Kurs zu entrichten.
1 x | 5 UE | 9 € (Kinderermäßigung 50 %)

Leise zieht durch mein Gemüt ... – unterwegs mit Frau Grünrock

„Seine“ Reise dauert etwa 6 Wochen, dann hat „er“ jedes Fleckchen Erde verzaubert: Die Rede ist vom Frühling, der auch in der Heide Einzug hält. Viele Naturfreunde zieht es jetzt hinaus zu neuen Entdeckertouren: Was bringt die Bäume zum Ausschlagen? Was rauscht in den Baumstämmen? Und wer besingt im Wald den Frühling? Solche und andere Frühlingsgeheimnisse gilt es zu lüften! Während der Wanderung erhalten Eltern Anregungen, wie sie ihren Kindern die Natur nahe bringen können. Materialkosten ca. 2,50 € pro Familie für Erinnerungsmittel und Kreativmaterial sind im Kurs zu entrichten.
1 x | 4 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

Mit allen Sinnen den Sommertag beginnen ... – unterwegs mit Frau Grünrock

Jetzt sind zahlreiche Düfte, Klänge und Farben in den Wald eingezogen. Wir begeben uns auf eine Waldführung der besonderen Art, orientieren

uns beim Laufen an den Baumkronen, werden unseren Sinnen Proben unterziehen und so erfahren, wie der Sommer schmeckt und klingt. Unsere Erlebnisse halten wir zum Schluss in einem Andenken aus Erdfarben fest. Materialkosten ca. 2,50 € pro Familie für Erinnerungsmedium und Kreativmaterial sind im Kurs zu entrichten.
1 x | 4 UE | 10 € (Kinderermäßigung 50 %)

Naturerleben im Nationalpark Sächsische Schweiz – mit Kindern ab 5 Jahren

Den Nationalpark Sächsische Schweiz und deren einzigartige Natur spielerisch und mit verschiedenen Sinnen erleben! Während einer je nach den Witterungsverhältnissen angepassten Wanderung lädt dieses Programm Familien zum „Natur wahrnehmen“ ein. Dabei entstehen neue Blickwinkel auf Bekanntes und bislang Unbekanntes wird entdeckt, bei dem sowohl die Kinder wie auch die Eltern auf ihre Kosten kommen. Bitte mitbringen: Wanderkleidung, Verpflegung aus dem Rucksack. In Zusammenarbeit mit Nationalpark Sächsische Schweiz
1 x | 7 UE | 7 € (Kinderermäßigung 50 %)

Kanu-Schnupper-Tour – mit Kindern ab 6 Jahren

Erleben Sie mit Ihren Kind bzw. Ihren Kindern ein abwechslungsreiches Paddel- und Wanderwochenende. Unter fachkundiger Anleitung geht es am 1. Tag mit dem Wandercanadier die Elbe flussabwärts, vorbei an der romantischen Bergwelt der Sächsischen Schweiz. Angekommen an unserem Lager- und Schlafplatz bei Wehlen, bietet ein Schnupperkurs im Kajakfahren einen idealen Einstieg in den Wassersport und garantiert viel Spaß. Abends gibt es eine Stärkung vom Grill und je nach Wetterlage ein knisterndes Lagerfeuer oder einen gemütlichen Hüttenabend. Übernachtet wird wahlweise auf dem Hüttenboden oder im eigenen Zelt. Am 2. Tag geht es nach dem Frühstück auf eine kleine

**Marén Zankl, Diplomforstwirtin,
Umweltbildungsreferentin**
12F 1538

12F 1539
So, 13.05., 10.00 – 15.15 Uhr
**Treff: Fähre Königsstein
(rechte Elbseite)**

 12F 1540
Sa, 11.08., 10.00 – 15.15 Uhr
**Treff: Fähre Königsstein
(rechte Elbseite)**

Sa, So, 2.6. + 3.6., 10.00 – 18.00 Uhr
Treff wird noch bekanntgegeben.
In Zusammenarbeit mit dem Verein
Kanusport Dresden e.V.
12F 1543



Foto: pixelio.de

Sa, 19.5. – 2.6., 10.00 – 13.00 Uhr
Treffpunkt: Bahnhof Königstein
Lars Fünfstück, IT-Trainer
12F 49200

Mi, 23.5. – 6.6., 17.30 – 19.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Claudia Otto, Diätassistentin,
Ernährungsberaterin
12F 6164



Foto: vhs

Bergtour in der Nähe der Bastei. Nach dem Mittagessen wird zurück ins Dresdner Bootshaus gepaddelt.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Wechselsachen, Wanderschuhe, Kopfbedeckung, Schlafsack, Luftmatratze, ggf. Zelt, Verpflegung ca. 25,00 € pro Person.

2 x | 20 UE | 82 € (incl. Hüttennutzung, Bootsmiete, Transportkosten) (Kinderermäßigung 50 %)

Outdoor – Mit GPS und Digitaler Kamera unterwegs

Wir begeben uns mit GPS-Gerät und digitalem Fotoapparat auf eine interessante 3- bis 4-stündige Wanderung rund um den Lilienstein – „Auf den Spuren Napoleons“. Beim zweiten Veranstaltungstermin erstellen wir bei der Tourenauswertung am PC eine GPS-Wanderkarte mit den schönsten Fotos, die wir auf der Tour gemacht haben.

2 x | 8 UE | 18 € (Kinderermäßigung 50 %)

■ Gesundheit + Bewegung

Gesunde Küche kinderleicht – Familienkochkurs

„Jan isst am liebsten nur Pommes mit Ketchup, Lisa nascht den ganzen Tag...“. Wenn Ihnen das bekannt vorkommt und Sie nach gesunden Alternativen suchen, können Sie an drei Abenden gemeinsam mit Ihren Kindern aus leckeren und kinderleicht zuzubereitenden Gerichten auswählen. Beim gemeinsamen Kochen und Probieren gibt es so viele Ideen zum Mitmachen, dass Fruchtzwerge, Milchschnitte und Co. glatt in Vergessenheit geraten.

Bitte mitbringen: 12 € Lebensmittelkosten

3 x | 9 UE | 27 € (Kinderermäßigung 50 %)

Yoga für die ganze Familie

Geübt werden „Bewegung und Ruh“ für Hund, Katz und Kuh“. Es entsteht ein ständiger Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung, der Körper kann so ganz bewusst erlebt und entdeckt werden. Fröhliche und unkomplizierte Beschäftigung mit den Grundaspekten des Yoga für offene, neugierige Eltern und Kinder.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Socken

1 x | 2 UE | 7 € (Kinderermäßigung 50 %)

Babygymnastik für Kinder vom 3. Monat bis 1 Jahr

Die Geburt ist geschafft und die ersten anstrengenden Wochen mit dem Baby sind vorüber. Es ist nun an der Zeit, dass Mutter und Kind Zeit füreinander finden und Formen der zwischenmenschlichen Beziehung erprobt und entwickelt werden. Hier bietet sich die Babygymnastik als frühe positiv besetzte Aktivität an. Der Kurs vermittelt Techniken, durch motorische Übungen und taktile Reize die gesunde Entwicklung der Kinder zu fördern. Mit einbezogenen Übungen zur Rückbildung.

9 x | 9 UE | 27 € (Kinderermäßigung 50 %)

Bewegung und Musik für Kleinkinder (1,5 – 3 Jahre) und ihre Eltern

Singen, Tanzen und Spielen fördern Kinder ganzheitlich in ihrer Persönlichkeitsentwicklung. Dieser Kurs spricht Muttis und Vatis mit Kleinkindern an. Die Kinder sollten sicher laufen können. Es werden durch Singen, Tanzen, Finger- und Kreisspiele sowie gezielte Sportübungen die Beweglichkeit, Konzentration und auch die geistigen Fähigkeiten der Kinder gesteigert.

Bitte mitbringen: Handtuch, Getränk

14 x | 14 UE | 42 € (Kinderermäßigung 50 %)

So, 22.04., 9.30 – 11.00 Uhr

**Stadtteilhaus, Prießnitzstr. 18,
Raum A /3. Etage**

**Jutta Bernhardt, Yogalehrerin (BYV)
12F 6637**

Do, 12.04. – 14.06., 15.15 – 16.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Lilia Angebauer, Physiotherapeutin
12F 6700**

Fr, 02.03. – 15.06., 9.00 – 9.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Jana Galle-Ullrich, Fitnesstrainerin
12F 6701**



Foto: vhs

**Mi, 29.02. – 13.06.,
16.15 – 17.15 Uhr**

VHS, Gerokstr. 16 – 20

**Miroslava Borrmann, Ballett-Tänzerin/Aerobic- und Zumbainstructor
12F 6702**

12F 6719

So, 15.4. – 22.4., 10.00 – 12.15 Uhr

12F 6720

So, 03.6. – 10.6., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Nicole Machate, Sportwissenschaftlerin/Trainerin Breitensport

Sa, 24.03., 9.30 – 14.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ralf Büttner,

**Trainer Bogenschießen, Bogenbauer
12F 6732**



Foto: vhs

Sa, 14.07., 10.00 – 15.00 Uhr

**Treff: Verein Kanusport Dresden,
Tolkewitzer Str. 79**

Bewegung und Musik für Kinder (3 – 5 Jahre) und ihre Eltern

Kinder-Elterntanz soll Eltern zusammen mit ihren Kindern Freude und Ausgelassenheit beim Bewegen bringen. Auf spielerische Weise wird die Welt des Tanzes und der Musik näher gebracht. Tanzen und Singen sollen die Kinder und Eltern noch enger zusammen bringen.

15 x | 20 UE | 60 € (Kinderermäßigung 50 %)

Inline Skaten für Eltern und Kinder (ab 6 J.)

Erlernen Sie gemeinsam mit Ihren Kindern die wichtigsten Techniken: Bremsen und sicheres Fahren, Bewegen im Straßenverkehr sowie die Wartung und Pflege der Skate-Ausrüstung.

Bitte mitbringen: Inline-Skates (keine Hartplastrollen), Hand-, Knie- und Ellenbogenschützer, Helm (Pflicht)

2 x | 6 UE | 30 € (Kinderermäßigung 50 %)

Bogenschießen

Der Kurs wendet sich an Eltern (oder Pateneltern) und Kinder, die das Bogenschießen gemeinsam erlernen und betreiben wollen. Geboten wird eine kompakte systematische Einführung, die es den Teilnehmern ermöglichen möchte, sich gegenseitig Anregungen zu geben und natürlich die Freude an diesem schönen und anspruchsvollen Sport zu teilen. Bitte die Begleitung des Kindes mit nur einem Elternteil.

Bitte mitbringen: Materialausleihe 5 € / Person, bequeme Sportkleidung (jedoch möglichst enge Ärmel), Turnschuhe für die Halle
1 x | 7 UE | 24,50 € (Kinderermäßigung 50 %)

Drachenbootfahren für Eltern und Kinder

Genießen Sie mit der VHS den Canaletto-Blick vom Kanu aus. Gemeinsam mit einem fachkundigen Dresdenführer geht es die Elbe talwärts

am Terrassenufer vorbei. Die Kanutour endet an der Gohliser Mühle mit anschließender interessanter Mühlen-Museums-Führung.

Bitte mitbringen: Wandersachen, festes Schuhwerk, Tagesverpflegung, Eintritt Mühle
1 x | 6 UE | 30 € (Kinderermäßigung 50 %)

Slackline laufen für Familien (mit Kindern ab 5 Jahren)

Dieses Angebot richtet sich an Familien, die die Slackline (gespanntes Band zwischen zwei Bäumen o.ä.) gerne unter fachlicher Anleitung kennen lernen wollen. Es werden Grundlagen zu Aufbau, Sicherheit und den ersten Gehversuchen vermittelt, wobei das Ausprobieren und der Spaß mit der Slackline im Vordergrund stehen.

Bitte mitbringen: Schuhe mit flacher Sohle, Getränk
1 x | 4 UE | 16 € (Kinderermäßigung 50 %)

Geocaching – die moderne Schnitzeljagd

Geocaching ist ein neuer Volkssport. Mit GPS wird nach kleinen Dosen gesucht, die vorher von anderen versteckt wurden. Um sie zu finden, müssen vorher oft kleine oder sogar große Rätsel gelöst werden. Im Kurs gibt es eine Einführung in die Funktionsweise und Handhabung von GPS-Geräten und von Geocaching. In einer anschließenden Exkursion gehen die Teilnehmer selbst auf Dosenjagd. Geeignet für Kinder ab 10 Jahre und ihre Eltern. Bitte mitbringen: GPS-Geräte, mobile Navigationsgeräte oder Smartphones mit GPS-Empfänger oder max. 10 € Geräte-Leihgebühr, Wanderkleidung, Sitzunterlage
1 x | 6 UE | 24 € (Kinderermäßigung 50 %)

Höhlenerkundliche Wanderung für Jung und Alt

Ein besonders interessantes Thema erwartet die Teilnehmer bei der höhlenerkundlichen Wanderung mit einem Höhlenforscher. Es geht zurück bis in die Zeit des Ursprungs des Elbsandsteingebirges, denn

Steffen Thränert, Tourenführer
12F 6716

12F 6703
Sa, 09.06., 10.00 – 13.15 Uhr
12F 6704
Mo, 30.07., 10.00 – 13.15 Uhr

Treff: Waldpark Blasewitz, Spielplatz
(Lothringer Weg)
Stefan Faidt, Physiotherapeut

Sa, 02.06., 10.00 – 15.00 Uhr
Treff: Marienallee/Kannenhengelweg, am Nordfriedhof
Anja Schulze, Diplombiologin
12F 6713

Sa, 07.07., 9.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt: Königstein
12F 6712



Foto: Rolf-van-Melis_pixelio.de

12F 1541

**Mo, Di, 30.7. + 31.7.,
9.15 – 16.45 Uhr**

12F 1542

**Sa, So, 4.8. + 5.8.,
9.15 – 16.45 Uhr**

Treff: S-Bahnhof Rathen

Dorit Schöne, Sporttherapeutin

Mi, 6.6. – 4.7., 17.00 – 19.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Rainer Locke, freiberuflicher Dozent

12F 1522



Foto: vhs

auch unter der Erde gibt es viel zu entdecken (versteinerte Muscheln und Farne). Bei der ganztägigen Wanderung wird das Gebiet der Tafelberge Quirl bei Königstein und Pfaffenstein mit seinen vielen Höhlen erkundet. Geeignet für Kinder ab 10 Jahren mit Eltern und alle Fitgebliebenen. In Zusammenarbeit mit KanuAktivTours GmbH. Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Wanderbekleidung, Taschenlampe, Proviant 1 x | 8 UE | 32 € (Kinderermäßigung 50 %)

Schnupperklettern für Familien – mit Kindern ab 6 Jahren

Die Felsen der Sächsischen Schweiz beeindruckten in ihrer Form und Gestalt – sie faszinieren seit jeher die Menschen. Wer schon einmal einen Felsen erklommen hat, kennt das einmalige Gefühl, seine Ängste überwunden zu haben und den einzigartige Gipfelblick von oben. Vor dem Gipfelerlebnis stehen allerdings eine kurze Wanderung zum Fels und die notwendige Einweisung in Sicherheit und Klettertechnik. Genießen Sie die Freiheit und erleben Sie als Familie zwei unvergessliche Klettertage an Felsen der Sächsischen Schweiz.

Fahrtkosten und Verpflegung sind vom Teilnehmer selbst zu tragen. 10 € Materialkosten sind vor Ort zu entrichten. Bitte Schuhgröße bei Anmeldung angeben! 2 x | 20 UE | 90 € (Kinderermäßigung 50 %)

Familien-Schachkurs für Anfänger – mit Kindern ab 6 Jahren

Schach erfreut sich in allen Altersgruppen großer Beliebtheit. Wenn Großvater und Enkel zusammen am Brett sitzen, verbindet es Generationen. In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Spiels vermittelt. Wie werden die Figuren gezogen und wie setzt man den Gegner „Schach Matt“? Was ist ein Remis und eine Rochade? Schon bald werden sich erste Erfolge einstellen!

5 x | 15 UE | 30 € (Kinderermäßigung 50 %)



Foto: Rolf-van-Melis_pixelio.de

→ Ansprechpartner: Frank Uhlmann/Petra Fiedler, Tel.: 0351 25440-12/-32



Foto: © Monkey Business-fotolia.de

Di, 22.05., 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Espenstr. 5
Anke Wegener-Sorge,
Diplompsychologin
12F 1502

Mo, 30.04., 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Barbara Schöpf, Diplompsychologin,
Familientherapeutin
12F 1503



Foto: Rolf-van-Melis_pixelio.de

„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel“. Die folgenden Veranstaltungen sind ein Angebot für Eltern zur Bewältigung des nicht immer einfachen Erziehungsalltags.

Das Geheimnis eines glücklichen Familienlebens – Thomas Gordons Ansatz

Elternsein bedeutet auch einen anstrengenden Alltag und gleichzeitig viel Verantwortung. Da fällt es oft schwer, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse mit denen der Kinder zu vereinen. An diesem Abend lernen Sie den Ansatz von Thomas Gordon kennen, der helfen kann, die persönliche Entwicklung aller Beteiligten zu befördern. Sie werden ermutigt zu Beziehungen, die von Offenheit und Authentizität, gegenseitiger Achtung und liebevollem Verständnis geprägt sind. Diese Haltung ist auch hilfreich in der Beziehung zum Partner, zu den Eltern, Freunden, Kollegen und Nachbarn.

1 x | 3 UE | 6 €

Erziehung zwischen Liebe, Respekt und Konsequenz

Konsequenz ist die wichtigste Grundlage von Erziehung, weil sie den liebevollen Halt vermittelt und Respekt entstehen lässt – aber was heißt das ganz konkret? Im Vortrag wird auf die unterschiedlichen kindlichen Entwicklungsphasen eingegangen und gezeigt, welche Folgen Versäumnisse in der Erziehung haben und wie das später ausgeglichen werden kann. Anhand von konkreten Beispielen wird deutlich gemacht, dass Erziehung auch immer ein Beziehungsangebot ist. In diesem Zusammenhang wird auch auf Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern, die „anders“ sind, eingegangen. Danach ist Raum für allgemeine und persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch über das Aufstellen von Regeln und Grenzen.

1 x | 3 UE | 7 €

Wenn Kinder den Papa als Löwen malen – ist „der Löwe“ stark oder auch gefährlich? Kinderzeichnungen interpretieren lernen

Kinder malen gerne. Diese Bilder sind emotionale Briefe an uns Erwachsene. Wie interpretieren wir die Botschaft? Was will mir mein Kind damit mitteilen?

Kinderzeichnungen sind projektive Zeichentests, die Aussagen bezüglich der Persönlichkeit des Kindes, seiner Gefühle und Empfindungen für Mama und Papa geben. Eltern erfahren in diesem Workshop, wie sich Kinderzeichnungen deuten lassen und lernen anhand zahlreicher Beispiele die anerkannten Tests (wie Baumtest, Familie in Tieren, Fantasie-Tier, Lüscher-Colortest) durchzuführen.

Bitte mitbringen: Bleistift, Aquarellfarben, A4- und A3-Zeichenpapier.

1 x | 4 UE | 9 €

Verwöhnen macht Spaß – oder doch nicht!

Weil wir unsere Kinder bestmöglich umsorgen wollen, auf emotionaler wie materieller Seite fördern, trösten und zufriedenstellen möchten, ihnen jedes Problem aus dem Weg räumen und die gesamte Aufmerksamkeit auf sie lenken, tun wir im Gefühl, alles richtig machen zu wollen, mit einem Zuviel das Falsche. Was benötigt ein Kind, um selbstbewusst, klug und sozial kompetent heranwachsen zu können? Kennt Liebe zum Kind auch Grenzen?

Im Seminar geht es uns zentral um die Frage, wie die elterliche Verantwortung im Interesse des Kindes gegenüber allen Verführungen verteidigt und gelenkt werden kann.

1 x | 3 UE | 6 €

Kinder mögen Rituale

Unser Leben vollzieht sich in Strukturen, nach einer Ordnung, die es uns erleichtert, das Zusammenleben miteinander geregelt zu bekommen. Für heranwachsende Kinder sind Rituale in der Familie wichtig.

Do, 29.03., 18.00 – 21.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

Dr. Maya Hess, Master of Arts,
Psychologische Beraterin
12F 1504

Mo, 07.05., 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

12F 1505



Foto: pixelio.de

Mo, 11.06., 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3

**Barbara Schöpf, Diplompsychologin,
Familientherapeutin**
12F 1506

Sie geben Orientierungen, stützen Denken und Handeln, vermitteln Geborgenheit. Gemeinsam wollen wir die Bedeutung von Ritualen für die kindliche Erziehung erfragen, uns Anregungen geben, sie in den Alltag zu integrieren.

Das Seminar richtet sich sowohl an Eltern wie auch Erzieher. Es ist sehr praxisorientiert.
1 x | 3 UE | 7 €

Mo, 14.05., 19.00 – 20.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
**Constanze Bergmann-Soiné,
Ergotherapeutin**
12F 1507



Foto: vhs

Entscheidend für körperliches Leistungsvermögen – die Herausbildung von Fein- und Grobmotorik

Bewegungsabläufe unterliegen einem von der Großhirnrinde gesteuerten System, das uns schon seit der Geburt als Anlage „mitgegeben“ ist. Ein gesundes Kind kann bei entsprechender Förderung diese Anlage lernend abrufen und lernend damit wachsen. Was aber können Eltern tun, wenn das Kind hinter der Entwicklung Gleichaltriger zurückbleibt, wenn koordiniertes Laufen, Gleichgewichtsübungen, die Handhabung eines Stiftes oder das Aufstellen eines Klötzchen dem Kind Probleme bereiten?

Aus der Praxis einer erfahrenden Ergotherapeutin erhalten Eltern Anregungen, wie Sie Defizite in der motorischen Entwicklung erkennen, in häuslichen Übungen ausgleichen oder über professionelle Hilfe beheben können.
1 x | 2 UE | 5 €

Mi, 04.04., 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Nadine Damm, Logopädin
12F 1508

Spricht mein Kind richtig?

Wie erkennt man Sprachprobleme oder gar Sprachstörungen? Ist die Sprachentwicklung meines Kindes altersgerecht? Welche Förderkonzepte gibt es? Was kann man Selbermachen? Wann braucht mein Kind professionelle Hilfe? Diese und weitere Fragen stehen im Fokus der Veranstaltung. Nach einer grundsätzlichen Einführung in die Thematik durch eine erfahrene Logopädin haben Sie ausreichend Gelegenheit für Ihre Fragen.

1 x | 3 UE | 6 €

Hören und hören lassen

Ausgehend von der Bedeutung des Hörsinns für die kindliche Entwicklung geht es uns um die Herausbildung der Fähigkeit beim Kind, konzentriert zuhören zu können. Welche Wege gibt es, den Hörsinn zu schulen? Entscheiden Inhalte oder Klänge und Töne? In welchem Zusammenhang stehen Sprach- und Hörkompetenz? Der Vortrag möchte aus medienpädagogischer Sicht und Erfahrung Empfehlungen vermitteln, das Zuhören-Können schon frühkindlich zu fördern.

1 x | 3 UE | 6 €

Leseförderung in der Familie

Möchten Sie den Spracherwerb und die Leselust Ihres Kindes/Ihrer Kinder unterstützen? Suchen Sie nach kreativen Möglichkeiten, die über das Vorlesen hinausgehen und die Lesekompetenz und Lesefreude stärken? Wir geben einen Einblick in den aktuellen Kinderbuchmarkt und entführen Sie in ein abwechslungsreiches Lektürevergnügen für Kinder im Alter zwischen 5 und 7 Jahren. Sie erhalten Tipps für Ihre persönliche Literatúrauswahl sowie Hinweise für einen nachhaltigen Umgang mit dem Lesestoff. Während des Kurses bieten wir eine kostenfreie Kinderbetreuung an.

1 x | 1 UE | gebührenfrei



Mo, 26.03., 19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

12F 1509



Foto: pixelio.de

12F 1510

Do, 29.03., 16.00 – 17.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Südvorstadt,
Nürnberger Str. 28

12F 1511

Do, 19.04., 16.00 – 17.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Pieschen,
Bürgerstr. 63

12F 1512

Do, 03.05., 16.00 – 17.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Neustadt,
Bautzner Str. 21

Maike Beier, Literaturpädagogin,
Dipl. Buchhändlerin
Christine Lippmann, Diplom-
bibliothekarin/Literaturpädagogin

Di, 13.03., 18.30 – 20.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hagen Gneuß,
Regionalbetreuer Sachsen
Claudia Freitag,
Teamleiterin Kindertagespflege
12F 1513

Do, 26.04., 19.00 – 21.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Annett Jundel, Lernberaterin P. P.,
Evolutionspädagogin
12F 1514



Foto: Ines-Friedrich_pixelio.de

Do, 19.04., 18.00 – 21.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Dr. Maya Hess, Master of Arts,
Psychologische Beraterin
12F 1515

Tagesmutter oder Kita: Was ist die richtige Kinderbetreuung für mein Kind?

Das Wohl des eigenen Kindes ist für Eltern das höchste Gut: Die Veranstaltung gibt Ihnen einen Überblick über verschiedene Betreuungsmöglichkeiten für Kinder in Kindertagesstätten und bei Tagesmüttern bzw. Tagesvätern in Dresden. Wir informieren Sie zu Themen wie: Kosten der Betreuung, Qualifikation der Betreuungspersonen, Räumlichkeiten, pädagogische Konzepte, Gruppengröße und Eingewöhnung. Anschließend bleibt Raum für Ihre Fragen.

1 x | 2 UE | 5 €

Schulreife aus Sicht der Praktischen Pädagogik

Eltern machen sich zu Recht Gedanken darüber, ob ihr Kind den Anforderungen der Schule gewachsen sein wird, denn viele Kinder können bereits im Grundschulalter dem Unterrichtsangebot nicht folgen. Die Ursachen sind vielfältig. Mit Hilfe des Fragenkatalogs aus der Praktischen Pädagogik schauen wir uns die Schulreife Kriterien genauer an. Sie geben Auskunft über fundamentale Voraussetzungen, die für ein stressfreies Lernen notwendig sind. Erfahrungen aus der Praxis zeigen, dass diese bei vielen Grundschulkindern fehlen. Kindern fällt das Lernen dadurch unnötig schwer. Eltern und Erzieher erhalten Anleitung zu einfachen Übungen, mit deren Hilfe Sie Defizite gezielt abbauen können. Bitte mitbringen: Schreibzeug, bequeme Kleidung. Materialkosten: 5 € für Folie „Fragenkatalog“.

1 x | 3 UE | 6 €

Entwicklung der LehrKompetenzen der Eltern – ELKE

Unabhängig davon, in welcher Klasse Ihr Kind ist, kosten Hausaufgaben oft viel Zeit und Nerven, Tränen werden auch mal vergossen. Alle Beteiligten sind gestresst! Der Kurs ist eine aktive, praxisnahe und bewährte Unterstützung für Eltern und dient der Vermittlung von

Techniken zum Lernen lernen. Sie bekommen im Kurs das erforderliche Instrumentarium in die Hand, um ihre Kinder fit für die Schule zu machen, zu motivieren und zu unterstützen.

Emotional-pädagogische Werkzeuge mit dem Einsatz der neuesten Erkenntnisse aus der Lern- und Kommunikationspsychologie, Hirnforschungen sowie Reformpädagogik werden im Kurs anschaulich dargeboten, spielerisch erprobt und gesichert. Eltern sind herzlich eingeladen, beim runden Tisch über eigene Erfahrungen zu diskutieren, gemeinsam nach Lösungen zu suchen und Lehrer als Partner zu gewinnen.

1 x | 4 UE | 9 €

„Auch Einstein war ein schlechter Schüler ...“ Ein Literaturabend rund um die Praktische Pädagogik / Evolutionspädagogik®

Die Evolutionspädagogik® wurde von dem Münchner Ludwig Koneberg am Institut für Praktische Pädagogik entwickelt. Als Autor seiner aufklärenden Bücher vermittelt er dem Leser in verständlicher Weise eine neue Sicht auf die kindliche Entwicklung, die auf den Grundlagen neuester Ergebnisse der Gehirnforschung sowie der Evolutionslehre beruht. Dabei gibt er nicht nur jungen Eltern wichtige Informationen und Hinweise, wie sie zu einer positiven Entwicklung ihrer Kinder beitragen können. Ebenso geht er auf Lern- und Verhaltensprobleme ein und zeigt auf, wie diese mit evolutionspädagogischen Bewegungsübungen positiv beeinflusst werden können.

1 x | 3 UE | 6 €

Lernblockaden erkennen und auflösen

Probleme in der Schule, auffälliges Verhalten, mangelnde Konzentration, Lese- und Rechtschreibschwäche haben oft eine gemeinsame Wurzel – und die hat nichts mit Faulheit, mangelnder Intelligenz zu tun oder damit, dass sich das Kind „einfach nicht bemüht“. Ursache sind oft unzureichende Vernetzungen im Gehirn.



Foto: Nicole-Müller_pixelio.de

Do, 03.05., 19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Espenstr. 5

**Annett Jundel, Lernberaterin P. P.,
Evolutionspädagogin
12F 1516**

Do, 10.05., 19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

**Annett Jundel, Lernberaterin P. P.,
Evolutionspädagogin
12F 1517**



Foto: Wole-Onigbanjo_pixelio.de

Mo, 14.05., 19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Barbara Schöpf, Diplompsychologin,

Familientherapeutin

12F 1518

Mo, 11.06., 19.00 – 21.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Antje Hempel,

Diplomsozialpädagogin

12F 1519

Die Praktische Pädagogik bietet einen Ansatz, diese neurologischen Blockaden aufzuspüren und mit Hilfe gezielter Bewegung aufzulösen. Dadurch wird die Voraussetzung für stressfreies Lernen und der Zugang zu den eigentlichen Fähigkeiten geschaffen. Zusätzlich arbeiten wir am eigenen emotionalen Stress, der durch die Schulprobleme des Kindes ausgelöst wird.

Bitte mitbringen: Schreibzeug und 2 – 3 weiße Blätter A4, Bleistift und bequeme Kleidung.

1 x | 3 UE | 6 €

Mobbing unter Kindern

Wenn Kinder ein anderes Kind ausgrenzen, wenn sie stoßen oder wenn sie es beschimpfen, dann ist das keine Sache, die Kinder „unter sich ausmachen müssen“. Dass Kinder handgreiflich oder mit Worten von anderen Kindern drangsaliert werden, ist ein Problem, das immer offenkundiger wird. Eltern sind in einer solchen Situation oft empört und fühlen sich gleichzeitig hilflos. Im Vortrag sollen Möglichkeiten, wie die Eltern ein drangsaliertes Kind unterstützen können, vorgestellt werden. Danach ist Raum für allgemeine und persönliche Fragen und Erfahrungsaustausch.

1 x | 3 UE | 7 €

Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden

Geschichtlich ist die Pubertätsphase eine nicht enden wollende Geschichte unserer Regelwerke. Besondere Zuspitzung erfährt sie in Familien in Italien und Japan. Und bei uns? Immer mehr Kinder und Jugendliche lassen die Pubertät einfach aus. Wie können – wir Betroffene, Kinder, Eltern und LehrerInnen – uns unterstützen, destruktive Systeme ins Positive zu wandeln?

1 x | 3 UE | 6 €

Drogen in der Pubertät – was sollten Eltern darüber wissen?

Fast jedes pubertierende Kind probiert legale Drogen wie Alkohol und Nikotin, nicht wenige Kinder machen Erfahrungen mit Haschisch und Aufputzpillen. Man könnte meinen, Drogen gehören zum Erwachsenwerden schon dazu. Doch was können Sie als Eltern tun, um einen Missbrauch oder eine Abhängigkeit Ihrer Kinder zu verhindern? In der Veranstaltung erhalten Sie einen Einblick über verschiedene legale Suchtmittel und deren Auswirkungen. Ihnen werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie sich Ihrem Kind gegenüber verhalten können, um einem Missbrauch vorzubeugen.

1 x | 3 UE | 6 €

Cocktails für Kinder

Kinder lieben es, Dinge selber zu tun und zu erleben. Warum nicht mal selbst einen Cocktail mixen. Natürlich alkoholfrei! Überraschen Sie Ihre Kinder auf der nächsten Geburtstagsfeier mit selbstgemachten Kindercocktails. Im Kurs wird Ihnen gezeigt, wie Sie Ihre Kinder mit selbstgemachten Drinks verzaubern können.

Lebensmittelkosten ca. 17 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 4 UE | 12 €

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ein Kleinteil verschluckt – Ihr Kind ist nicht mehr in der Lage, selbstständig zu atmen. Der Sturz von der Treppe – Ihr Kind hat eine stark blutende Kopfplatzwunde oder ist gar bewusstlos. Wie reagieren Sie? Gemeinsam mit einem Dozenten aus dem Rettungsdienst lernen Sie Gefahren für Kinder zu erkennen und vorzubeugen. Sie können gleich vor Ort Ihr erworbenes Wissen praktisch anwenden und üben den sicheren Umgang im medizinischen Notfall.

1 x | 3 UE | 6 €

Do, 29.03., 19.15 – 21.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3
Ramona Nitzsche,
Diplompsychologin
12F 1520

Mo, 11.06., 18.00 – 21.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3
Jan Zimmermann, Barmixer
12F 1521

Mi, 13.06., 9.15 – 11.30 Uhr



**Stadtteilbibliothek Neustadt,
Bautzner Str. 21**
Bettina Renner, Rettungsassistentin
12F 6113

Do, 24.5. – 31.5., 18.45 – 22.00 Uhr
VHS, Espenstr. 5
Susan Knorbin, Heilpraktikerin
12F 6122

Naturheilkunde für Kinder – Einfache Methoden für den Alltag

Eine naturheilkundliche Behandlung bei Kindern wird immer häufiger von verantwortungsbewussten Eltern angestrebt. Doch was tut man nun am besten, wenn gesundheitliche Störungen auftreten? Was kann die Naturheilkunde? Wo sind ihre Grenzen? Anhand vieler Beispiele aus der Praxis werden Möglichkeiten vorgestellt, in denen Hausmittel, Pflanzenmedizin, Homöopathie und Schüßlersalze sinnvoll bei Kindern eingesetzt werden können.

2 x | 8 UE | 16 €



Foto: birgith_pixelio.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen der Volkshochschule Dresden e.V. (gültig ab Herbst-/Wintersemester 2011/12)

1. Allgemeines

(1) Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Dresden e.V. (VHS), auch für solche, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der VHS. Insoweit tritt die VHS nur als Vermittler auf.

(3) Soweit in den Regelungen dieser AGB die weibliche Form verwendet wird, geschieht das lediglich zur sprachlichen Vereinfachung. Die Regelungen gelten gleichermaßen auch für männliche Beteiligte und für juristische Personen.

(4) Rechtsgeschäftliche Erklärungen (z. B. Anmeldungen und Kündigungen) bedürfen, soweit sich aus diesen AGB oder aus dem dem Verbraucher zustehenden Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften nichts anderes ergibt, der Schriftform oder einer kommunikationstechnisch gleichwertigen Form (Telefax, E-Mail, Homepage der VHS). Erklärungen der VHS genügen der Schriftform, wenn eine nicht unterschriebene Formularbestätigung verwendet wird.

2. Anmeldung/Vertragsschluss

(1) Die Anündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

(2) Die Anmeldende ist an ihre Anmeldung 3 Wochen lang gebunden (Vertragsangebot). Der Veranstaltungsvertrag kommt vorbehaltlich der Regelung des Abs. (3) entweder durch Annahmeerklärung der VHS zustande oder aber dadurch, dass die 3-Wochen-Frist verstreicht, ohne dass die VHS das

Vertragsangebot abgelehnt hat.

(3) Die Anmeldung kann persönlich, telefonisch, per Fax, E-Mail, Post, Internet oder durch Dritte erfolgen. Für Teilnehmerinnen unter 18 Jahren ist bei der Anmeldung die Unterschrift einer Sorgeberechtigten (gesetzlichen Vertreterin) erforderlich. Folgende Angaben werden für die Anmeldung benötigt: Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer, Kursnummer, die vollständige Bankverbindung auf der Einzugsermächtigung, Unterschrift. Die telefonische Anmeldung ist nur unter Angabe der Bankverbindung verbindlich. Die Teilnehmerinnen ermächtigen somit die VHS fernmündlich, die Kursgebühr per Lastschriftverfahren von ihrem Konto abzubuchen.

(4) Mündliche oder fernmündliche Anmeldungen sind abweichend von Ziffer 1 (4) verbindlich, wenn sie sofort oder jedenfalls innerhalb von 10 Tagen mündlich oder schriftlich angenommen werden.

(5) Das gesetzliche Widerrufsrecht bei Fernabsatzgeschäften wird durch diese Regelung nicht berührt.

3. Vertragspartnerin und Teilnehmerin

(1) Mit Abschluss des Veranstaltungsvertrages werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der VHS als Veranstalterin und der Anmeldenden (Vertragspartnerin) begründet. Die Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmerin) begründen. Diese ist der VHS namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person der Teilnehmerin bedarf der Zustimmung der VHS. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

(2) Für die Teilnehmerin gelten sämtliche die Vertragspartnerin betreffenden Regelungen sinngemäß.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

(3) Die VHS darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

4. Kursgebühr / Zahlung

(1) Die Kursgebühr ergibt sich aus der bei Eingang der Anmeldung aktuellen Ankündigung der VHS (Lehrprogramm, Aushang, etc.) und auf Grundlage der Gebührenordnung des Vereins der VHS Dresden.

(2) Die Kursgebühr soll mit der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Die Kursgebühr wird bei Ablehnung der Anmeldung in voller Höhe zurückerstattet.

(3) Die Zahlung der Kursgebühr kann per Barzahlung in der Geschäftsstelle, Schilfweg 3, und der Außenstelle Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1, während der Kassenöffnungszeiten oder im Lastschriftverfahren erfolgen.

(4) Die Einzugsermächtigung hierzu gilt nur einmalig für die verbindlich angemeldete(n) Veranstaltung(en) und muss für jede weitere Anmeldung erneut erteilt werden.

(5) Die Kursgebühr wird ab dem 9. Tag vor und spätestens zu Kursbeginn eingezogen. Die Angaben zur Kontoverbindung sind daher sorgfältig auf Richtigkeit zu überprüfen und eine Änderung der VHS umgehend mitzuteilen.

(6) Bei Nichteinlösung von Lastschriften aufgrund fehlerhafter Bankdaten sowie mangels Deckung werden die der VHS in Rechnung gestellten Bankgebühren der Vertragspartnerin weiterberechnet.

(7) Wird die geschuldete Kursgebühr und etwaige Bankgebühren für Rücklastschriften nach einer Frist von 10 Tagen nach Zahlungsaufforderung nicht entrichtet, wird ein Mahnverfahren eingeleitet und die weitere Bearbeitung der Forderung

an ein Inkasso-Unternehmen übergeben. Zuzüglich wird bei jeder Mahnung eine Mahngebühr in Höhe von 10,00 EUR erhoben.

(8) Die Zahlung der Kursgebühr ist auch dann fällig, wenn der Kurs unregelmäßig oder nicht mehr besucht wird. Eingezahlte Kursgebühren werden grundsätzlich nur erstattet, wenn ein Rücktritt seitens der VHS nach Ziffer 8 erfolgt.

(9) Firmen und Institutionen zahlen per Bankeinzug oder per Rechnung. Es gilt, wenn nicht anders vereinbart, eine Zahlungsfrist von 14 Tagen ab Rechnungsdatum. Bei Bankeinzug gelten die unter (5) festgelegten Fristen.

(10) Beträgt die Kursgebühr mehr als 200,00 EUR pro Kurs, kann eine Zahlung in Raten vereinbart werden. Eine Ratenzahlung kann nur bei persönlicher Anmeldung vertraglich vereinbart werden.

5. Gebührenermäßigung

(1) Jede Inhaberin des Dresden-Passes erhält bei dessen Vorlage eine Ermäßigung von 50 % der jeweiligen Kursgebühr; Schwerbehinderte im Sinne §1 Schwerbehindertengesetz 50 % und Begleitpersonen 30 %; jede Inhaberin des Familienpasses (für alle als Familienkurs gekennzeichneten Veranstaltungen und Kurse) 50 %; jede Inhaberin des Ehrenamtpasses 10 %. Ausgenommen davon sind Kursgebühren unter 10,00 EUR sowie Kursgebühren von Studienreisen/ Exkursionen, Einzelausbildungen und Schulabschlüssen.

(2) Die Ermäßigungen sind nicht miteinander addierbar.

(3) Ermäßigungen sind freiwillige Zusatzleistungen der VHS gemäß Gebührenordnung. Sie gelten nicht rückwirkend.

6. Teilnahmebestätigung

(1) Teilnahmebestätigungen werden auf Wunsch gegen eine

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Gebühr in Höhe von 3,00 EUR ausgestellt, wenn mindestens 80 % des Unterrichts besucht wurden.

(2) Sie können nur innerhalb eines Jahres nach Kursende ausgestellt werden.

7. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine bestimmte Dozentin durchgeführt wird. Das gilt auch dann, wenn die Veranstaltung mit dem Namen einer Dozentin angekündigt wurde.

(2) Die VHS kann aus sachlichem Grund Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.

(3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der VHS nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung einer Dozentin), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltung nicht nachgeholt, gilt Ziffer 8 (2) und (3) sinngemäß.

(4) An gesetzlichen oder kirchlichen Feiertagen finden Veranstaltungen grundsätzlich nicht statt.

8. Rücktritt und Kündigung durch die VHS

(1) Die Mindestzahl der Vertragspartnerinnen wird in der Ankündigung der Veranstaltung angegeben. Sie beträgt mangels einer solchen Angabe 10 Personen. Wird diese Mindestzahl nicht erreicht, kann die VHS vom Vertrag zurücktreten.

(2) Die VHS kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die VHS nicht zu vertreten hat (z. B. Ausfall einer Dozentin) ganz oder teilweise nicht stattfinden kann. In diesem Fall wird das Entgelt nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung geschuldet. Das gilt dann nicht, wenn die Berechnung der erbrachten Teilleistung

für die Vertragspartnerin unzumutbar wäre, insbesondere wenn die erbrachte Teilleistung für die Vertragspartnerin ohne Wert ist.

(3) Die VHS wird die Vertragspartnerin über die Umstände, die sie nach Maßgabe der vorgenannten Absätze (1) und (2) zum Rücktritt berechtigen, unmittelbar informieren und ggf. das vorab entrichtete Entgelt erstatten.

(4) Wird das geschuldete Entgelt nach Ziffer 4 nicht entrichtet, kann die VHS unter Androhung des Rücktritts eine Nachfrist zur Bezahlung setzen und sodann vom Vertrag zurücktreten.

- (5) Die VHS kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:
- Gemeinschaftswidriges Verhalten in Veranstaltungen trotz vorangehender Abmahnung und Androhung der Kündigung durch die Dozentin, insbesondere Störung des Informations- bzw. Veranstaltungsbetriebes durch Lärm- und Geräuschbelästigungen oder durch querulierendes Verhalten
 - Ehrverletzungen aller Art gegenüber der Dozentin, gegenüber Vertragspartnerinnen oder Beschäftigten der VHS
 - Diskriminierung von Personen wegen persönlicher Eigenschaften (Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- oder Religionszugehörigkeit etc.)
 - Missbrauch der Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke, für Agitationen aller Art oder für eigene Werbezwecke
 - Beachtliche Verstöße gegen die Hausordnung
- (6) Anstelle einer Kündigung kann die VHS die Vertragspartnerin auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen.
- (7) Der Vergütungsanspruch der VHS wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

9. Rücktritt durch die Vertragspartnerin

(1) Die kostenfreie Rücktrittsfrist endet 10 Tage vor Veranstaltungsbeginn. Wird die Rücktrittsfrist nicht eingehalten, wird die volle Kursgebühr fällig. Maßgebend ist das Eingangsdatum der Kursstornierung bei der VHS. Die Benennung einer Ersatzteilnehmerin ist möglich.

(2) Beim Rücktritt nach Ablauf der kostenfreien Rücktrittsfrist wird eine Stornogebühr in Höhe von 30 % der Kursgebühr, mindestens jedoch von 10,00 EUR, erhoben. Nach Kursbeginn wird die jeweilige volle Stornogebühr zuzüglich der anteiligen Entgelte für abgelaufene Veranstaltungstermine fällig. In begründeten Ausnahmefällen kann eine fristgebundene Gutschrift beantragt werden. Gutschriften sind von der Rückzahlung ausgeschlossen.

(3) Der Rücktritt bedarf der schriftlichen Form an die Adresse der Geschäftsstelle der VHS. Rücktrittserklärungen gegenüber der Dozentin sind nichtig.

(4) Nichterscheinen gilt nicht als Rücktritt.

10. Kündigung und Widerruf durch die Vertragspartnerin

(1) Weist die Veranstaltung einen Mangel auf, der geeignet ist, das Ziel der Veranstaltung nachhaltig zu beeinträchtigen, hat die Vertragspartnerin die VHS auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Nachfrist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Geschieht dies nicht, kann die Vertragspartnerin nach Ablauf der Frist den Vertrag aus wichtigem Grund kündigen.

(2) Ein etwaiges gesetzliches Widerrufsrecht (z. B. bei Fernabsatzgeschäften) bleibt unberührt.

11. Schadenersatzansprüche

(1) Schadenersatzansprüche der Vertragspartnerin gegen

die VHS sind ausgeschlossen, außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit.

(2) Der Ausschluss gemäß Abs. (1) gilt ferner dann nicht, wenn die VHS schuldhaft Rechte der Vertragspartnerin verletzt, die dieser nach Inhalt und Zweck des Vertrags gerade zu gewähren sind oder deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglichen und auf deren Einhaltung die Vertragspartnerin regelmäßig vertraut (Kardinalpflichten), ferner nicht bei einer schuldhaften Verletzung von Leben, Körper oder Gesundheit.

12. Schlussbestimmungen

(1) Das Recht, gegen Ansprüche der VHS aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, dass der Gegenanspruch gerichtlich festgestellt oder von der VHS anerkannt worden ist.

(2) Ansprüche gegen die VHS sind nicht abtretbar.

(3) Angaben zu Alter und Geschlecht dienen ausschließlich statistischen Zwecken. Der VHS ist die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten zu Zwecken der Vertragsdurchführung gestattet. Die Vertragspartnerin kann dem jederzeit widersprechen. Ein Widerspruch gegen die Zusendung von Informations- und Werbematerialien der VHS ist analog jederzeit möglich.

(4) Das Kopieren sowie die Weitergabe der für Lehrzwecke zur Verfügung gestellten Lehrmaterialien (Software, Lehrbücher etc.) durch die Vertragspartnerin ist unzulässig.

(5) Fotografieren, Filmen und Aufnahmen auf Tonträgern in den Lehrveranstaltungen sind grundsätzlich nicht gestattet. Ausnahmegenehmigungen können durch die Leitung der VHS erteilt werden.



Die **vhs**
Volkshochschulen



www.vhs-dresden.de

Programm Frühjahr | Sommer

Februar bis August 2012

**Volkshochschule
Dresden e.V.**
Prof. Victor Klemperer

Wissen und mehr

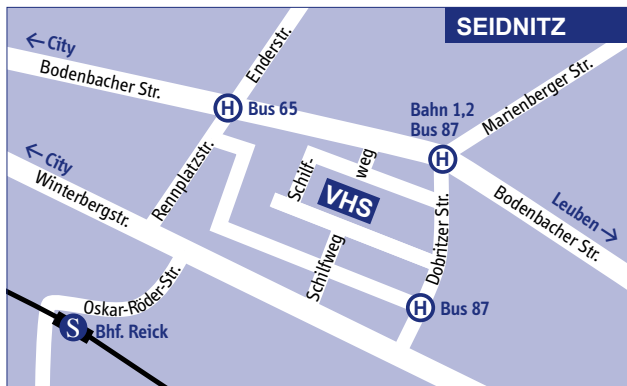


Foto: © stephen coburn-fotolia.de

Hinweise, Impressum

VHS-Geschäftsstelle:

Schilfweg 3
Dresden-Seidnitz



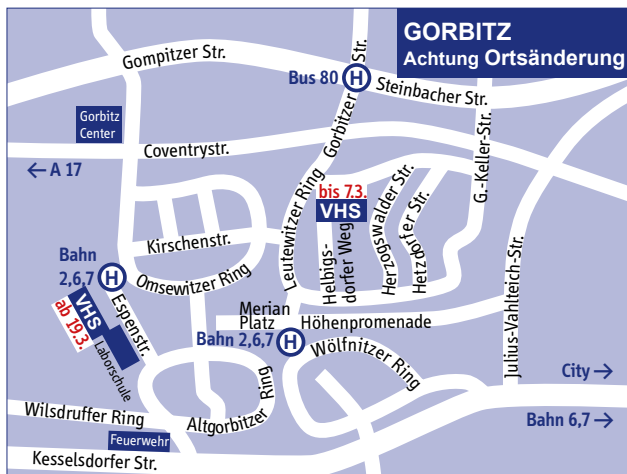
VHS-Außenstelle:

bis 7.3.2012

Helbigsdorfer Weg 1
Dresden-Gorbitz

ab 19.3.2012

Espenstr. 5
Dresden-Gorbitz



Hinweise, Impressum



VHS-Kompetenzzentrum:

Gerokstraße 16 – 20,
Dresden-Johannstadt

Redaktionsschluss:

20.12.2011

Programmänderungen vorbehalten

Herausgeber:

Volkshochschule Dresden e.V.

Leitung:

Dr. Nadja Naumann

Redaktion:

Regina Molke

Anzeigenverwaltung:

Agentur Mittelbach, Dresden

Gestaltung:

Dr. Dabow, Grafik, Dresden

Titel-Fotos:

großes Titelbild:

© contrastwerkstatt-fotolia.com

kleine Titelbilder:

1., 3., 4. vhs

2. thorben-wengert_pixelio.de

5. © nosha-fotolia.com

Auflage:

5.000

Druck:

Druckhaus, Dresden

Volkshochschule Dresden e.V.
post@vhs-dresden.de
www.vhs-dresden.de

VHS-Geschäftsstelle:

Schilfweg 3
01237 Dresden
T: 0351 25440-0
F: 0351 25440-25
Mo – Do: 9 – 13 | 14 – 18 Uhr
Fr: 9 – 13 Uhr

VHS-Außenstelle Gorbitz:

bis 7.3.2012	ab 19.3.2012
Helbigsdorfer Weg 1	Espenstraße 5
01169 Dresden	01169 Dresden
T: 0351 4161623	
Mo: 15 – 18 Uhr	
Mi: 9 – 14 15 – 18 Uhr	

VHS-Kompetenzzentrum Johannstadt:

Gerokstraße 16 – 20
01307 Dresden

Auszug aus dem Gesamtprogramm der Volkshochschule Dresden