

Pressemitteilung, 31. August 2018

Auf dem Weg der Wissbegierigen

Herbst/Winter-Semester der Volkshochschule Dresden startet am Montag

Lernen, erholen, diskutieren, genießen und gestalten – in rund 2.200 Veranstaltungen und Kursen der Volkshochschule Dresden können Jung und Alt Liebgewonnenes vertiefen und Neues entdecken. Das neue Herbst/Winter-Semester startet am 3. September unter dem Schwerpunktthema WEGE und bietet den Dresdnern spannende Einblicke abseits ausgetretener Pfade.

Zeitnahes Einschreiben lohnt sich in jedem Fall, denn seit Erscheinen des Programms Anfang Juli sind bereits 6.000 Anmeldungen eingegangen. Für besonders begehrte Kurse bemüht sich die Volkshochschule, zusätzliche Veranstaltungen anzubieten. Highlights des kommenden Semesters sind die Ernährungs- und Bewegungskurse, aber auch die Fortsetzung der Reihe „Grundfragen der Zeit“. In seinem Vortrag „Das Ende der Gerechtigkeit – Ein Richter schlägt Alarm“ geht diesmal Jens Gnisa, Direktor des Amtsgerichts Bielefeld und Vorsitzender des Deutschen Richterbunds, der schleichenden Erosion des Justizsystems nach. Wie man sich erfolgreich gegen Kriminalität im Internet schützt, erklärt anschaulich und informativ das sogenannte Live-Hacking unter dem Titel „Die Hacker kommen!“. Schließlich findet auch die Reihe „Exzellent. Dresden forscht“ mit einem Vortrag zur Genom-Chirurgie ihre Fortsetzung. Diesmal erläutert Prof. Frank Buchholz neue Therapieansätze bei genetisch bedingten Erkrankungen.

Wenn es wieder Zeit wird, „in die Pilze“ zu gehen, bieten Vortrag und Exkursion in die Dresdner Heide alles Wissenswerte über die heimischen Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger. An einem langen Wanderwochenende lernen Wanderer, Walker und Freizeitläufer die Schönheit des Elbtals kennen. Die Tagesetappen werden jeweils durch ein informatives Abendprogramm abgerundet. Wem der Ausflug in die heimischen Wälder zu nah erscheint, der kann auf zwei Exkursionen das wundervolle Schlesien erkunden. Ein Ausflug nimmt die schlesischen Schlösser und Burgen in den Blick. Über 3.000 soll es in der Region geben, drei von ihnen können die Teilnehmer nach einem Vortrag selbst erkunden. In vorweihnachtliche Stimmung versetzt der Ausflug ins Hirschberger Tal: Bei winterlichem Parkspaziergang, Drei-Gänge-Menü, Klavierkonzert und weihnachtlichen Gedichten wird die Vorfreude auf das „Fest der Liebe“ geweckt. Da Liebe bekanntlich durch den Magen geht, vermitteln die Koch- und Backkurse bei der Herstellung selbstgemachter Baumkuchentorten und Stollenkonfekt die Kunst traditionellen Feingebäcks. Mit Kursen zu veganen Plätzchen oder weihnachtlichen Rohkost-Menüs beschreitet das Semesterprogramm auch neue Wege.

Geübte Schwimmer können sich mit einer Vielzahl von Aqua-Trainingskursen fit halten. Bei motivierender Musik werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gleichermaßen geschult, dabei entlastet der natürliche Auftrieb im Wasser die Gelenke und sorgt für ein intensives und gleichzeitig entspannendes Training. Die Angebote reichen von Kursen für Frühaufsteher bis hin zum Aqua-Jogging. Da sich früh übt, wer ein Meister-Schwimmer werden will, können Kinder bereits ab 3 Jahren mit Hilfe von Schwimmhilfen erste Erfahrungen im nassen Element sammeln. Im Frosch-Vorbereitungskurs und später im Seepferdchen-Kurs erhalten die Kinder die notwendige Übung im sicheren Springen, Tauchen und Schwimmen.

Das Programm steht online unter www.vhs-dresden.de zur Verfügung und liegt in gedruckter Form an den Standorten der Volkshochschule sowie in Rathäusern, Buchhandlungen, Filialen der Stadtbibliothek und in Konsum-Filialen aus. Anmeldungen sind ab sofort über die Homepage, in der Geschäftsstelle Annenstraße 10 (Montag bis Freitag 9 Uhr bis 13 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag 14 Uhr bis 18 Uhr) sowie im Standort Gorbitz (Helbigsdorfer Weg 1, Montag und Dienstag 15 Uhr bis 18 Uhr sowie Mittwoch 9 Uhr bis 13 Uhr) und telefonisch unter 0351 254400 möglich.

Weitere Infos: www.vhs-dresden.de

Bei Presserückfragen: Peter Dyroff (meeco Communication Services), Telefon 0177 8871273