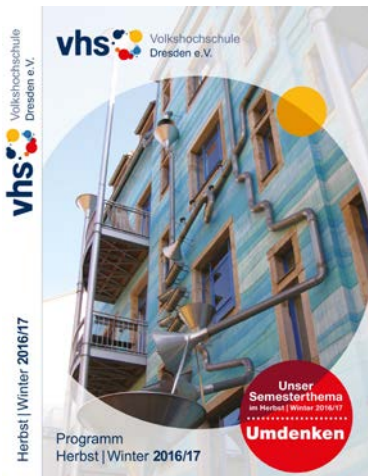


## Pressemitteilung



Titel des VHS-Programms  
Herbst | Winter 2016/17



Grundfragen der Zeit: mit Prof. Dr. Kurt Biedenkopf

## Neues Programm der Volkshochschule Dresden für Herbst/Winter 2016/17 mit Schwerpunkt-Thema „Umdenken“ erscheint

In der Vortragsreihe „Grundfragen der Zeit“ spricht Kurt Biedenkopf zum Thema „Demokratie in der Sackgasse? Politik neu denken“

*Dresden, 3. August 2016 – Am 29. August startet die Volkshochschule Dresden (VHS) mit dem Schwerpunkt-Thema „Umdenken“ in das Herbst-/ Wintersemester 2016/17. Im Herbst ist der Umzug der Volkshochschule aus dem Schilfweg in das Stadtzentrum in die Annenstraße geplant. Nicht nur vor dem Hintergrund des bevorstehenden Umzugs, sondern auch aufgrund der derzeitigen tiefgreifenden ökologischen, ökonomischen sowie gesellschaftspolitischen Umwälzungsprozesse laden die Veranstaltungen zum Semesterthema „Umdenken“ dazu ein, sich fundiert zu informieren sowie das Gehörte kritisch zu reflektieren bzw. sich darüber offen auszutauschen. Das neue, 400 Seiten umfassende Programmheft mit dem Gewinnerbild aus dem VHS-Fotowettbewerb auf der Titelseite und rund 2200 Kursen aus den Bereichen Sprachen, Gesundheit, Computer und Beruf, Gesellschaft und Kultur gibt es kostenlos zum Mitnehmen an rund 130 Auslagestellen in der Stadt u.a. im Buchhandel, in den Städtischen Bibliotheken, den Rathäusern und Ortsämtern und vielen kulturellen Einrichtungen.*

*Schwerpunkt-Thema: Umdenken*

Aus der Fülle der Kurse und Veranstaltungen sind im kommenden Semester wieder zahlreiche Angebote aus allen Programmbereichen zu einem **Schwerpunkt-Thema** zusammen gefasst. Das Semesterthema „Umdenken“ lädt ein, sich mit Hilfe der VHS-Angebote fundiert zu informieren sowie das Gehörte kritisch zu reflektieren bzw. sich offen darüber auszutauschen.

So wird im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Grundfragen der Zeit“ am 4. November der ehemalige sächsische Ministerpräsident Prof. Kurt Biedenkopf das Thema diskutieren, ob und inwieweit unsere Demokratie in die Sackgasse geraten ist.

Historische „Prozesse des Umdenkens“ werden (anlässlich des 500. Jahrestages von Luthers Thesenanschlag) zum Thema eines Vortrages, in dessen Rahmen dem eigentlich Reformatorischen der Reformation nachgegangen wird – der Rechtfertigungslehre.

Auch künftige Entwicklungen gerade in Bezug auf Energiegewinnung und Technologien erfordern ein Umdenken. Bei der Besichtigung im Innovationskraftwerk Reick kann man innovative Energieerzeugung kennen und verstehen lernen. Die VHS-Vortragsreihe „Exzellent. Dresden forscht“ stellt vor, woran in den Einrichtungen der Dresdner Spitzenforschung gearbeitet wird. Im aktuellen Herbst-/Wintersemester wird Prof. Maik Gude vom Institut für Leichtbau und Kunststofftechnik (ILK) der TU Dresden einen anschaulichen Einblick in aktuelle Entwicklungen von Leichtbauanwendungen und -lösungen insbesondere im Hinblick auf Elektromobilität geben.

Ganz praxisnah kann man sich bei einem Vortrag mit Live-Vorführung dem Thema 3D-Druck nähern. Hier wird geklärt, wo die aktuellen und zukünftigen Anwendungsfelder für die 3D-Drucktechniken liegen und welche Materialien sich mit welcher Technik zu Hause drucken lassen.

In einer zunehmend multikulturell geprägten Gesellschaft sowie einer immer „kleiner“ werdenden Welt stehen wir heute vor der Notwendigkeit, in noch ganz anderen, lebenspraktischen Bereichen „umzudenken“: „Wie ticken die Araber?“ lautet der Kurstitel einer Veranstaltung, in der Grundzüge arabischer Kultur vorgestellt und erläutert werden sollen.

Neue Strömungen in der Gegenwartskunst können bei einem gemeinsamen Rundgang mit Gedankenaustausch während der „OSTRALE 16“ entdeckt und reflektiert werden.

Verschiedene Kursangebote unterstützen all jene, die künftig gesünder leben möchten: Zum Einen erhalten sie Tipps, wie man den inneren Schweinehund an die Leine legen kann, zum Anderen werden die aktuellsten Fitnesstrends und Trainingsmethoden vorgestellt, so dass jeder für sich das Passende auswählen kann. Kurse zur Ernährungsumstellung runden das Angebot ab.

Zum Umdenken ganz anderer Art animiert schließlich ein Kurs, der dafür wirbt, abgelegte Kleidung nicht einfach wegzuwerfen: Aus alt mach neu! „Klamotten-Upcycling“ für Jugendliche.

Unter den rund 2200 Kursen und Veranstaltungen sind sowohl Klassiker als auch neue Formate, die das Lernen erleichtern, enthalten. Im Bereich der beruflichen Weiterbildung werden jetzt Kurse mit Durchführungs-

garantie – zum Beispiel zur Kosten- und Leistungsrechnung oder betrieblichen Steuerpraxis – angeboten. Ebenfalls mit Online-Anteilen wird in einem Russisch-Reaktivierungskurs gearbeitet.

### *Sprache und Verständigung*

Im kommenden Herbst-/Wintersemester sind **31 Fremdsprachen** (einschließlich Gebärdensprache) im Angebot, darunter viele seltene Sprachen wie Altgriechisch, Hebräisch, Sanskrit oder Swahili. Von den 600 Sprachkursen werden allein 190 für Deutsch als Fremdsprache angeboten. Zudem besteht monatlich die Möglichkeit, Sprachprüfungen sowie den Einbürgerungstest abzulegen. Beim „**Dialog am Küchentisch**“ können Dresdnerinnen und Dresdner gemeinsam mit Asylsuchenden kochen. Die VHS stellt dafür ihre Lehrküche zur Verfügung. Interessierte Teams bestehend aus Freunden, Kollegen, Verwandten oder Bekannten können sich dort gemeinsam mit Asylsuchenden zum gemeinsamen Kochen, Essen und Kennenlernen treffen und bringen dafür ihre Rezepte und Zutaten mit.

Im Rahmen des Projektes „Inklusive Erwachsenenbildung“ an der Dresdner VHS werden Kurse für **Menschen mit Behinderung**, insbesondere mit Lernschwierigkeiten, angeboten wie beispielsweise Lesen und Schreiben lernen, ein Grundkurs zum Internet oder Informationen zum Persönlichen Budget. Außerdem bietet die VHS Kurse an, die für die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung sensibilisieren, zum Beispiel ein Kurs zur Leichten Sprache. Im Kurs „Auf Augenhöhe“ können Teilnehmende erlernen, wie man Menschen mit Behinderung „richtig“ begegnet.

### *Qualifikationen für das ehrenamtliche Engagement*

Im aktuellen Programm sind zahlreiche Bildungsangebote zu finden, die im Rahmen des **Bundesfreiwilligendienstes** absolviert werden können.

Die Fortbildungsreihe „**Willkommen in Dresden**“, in deren Rahmen Dresdnerinnen und Dresdner weitergebildet werden, die sich als Begleiterinnen und Begleiter von Asylsuchenden engagieren (möchten), wird fortgesetzt. Aufgrund der Förderung durch die Landeshauptstadt Dresden ist die Reihe kostenfrei. Ebenfalls wieder angeboten werden die gemeinsam mit dem Caritasverband für Dresden e.V. durchgeführten „Brückenbauer“-Kurse, deren Ziel es ist, Ehrenamtliche zur Moderation von Begegnungs- und Fortbildungsveranstaltungen zu befähigen, um als „Brückenbauer“ Menschen mit Vorbehalten gegenüber Flüchtlingen die Asylwirklichkeit zu erläutern und um Begegnungen zwischen Anwohnern und Asylsuchenden zu moderieren.

Weiter geführt wird die Fortbildungsreihe „**Ehrenamtskompass**“, die Gelegenheit bietet, Wissen und Kompetenzen für vielfältige Bereiche ehrenamtlicher Tätigkeit zu erwerben.

### *Gesundheit und Bewegung*

Als größter Anbieter an **Gesundheitskursen** in der Stadt hat die VHS im kommenden Semester mehr als **420 Kurse** im Angebot. Neben den bewährten Grundkursen zur gesunden Ernährung, Entspannung und Bewegung sind auch neue Kurse zu finden. So ist es im kommenden Semester möglich, neue Trainingsmethoden und alltagstaugliche Übungen – wie

beispielsweise Wirbelsäulengymnastik mit Faszientraining oder Bürofitness mit „Lümmelstrategien“ – kennen zu lernen, um sich fit zu halten

### *Kunst und Kreativität*

Rund 300 Kurse bieten die Möglichkeit, selbst kreativ tätig zu werden. Das Spektrum reicht vom Aquarellmalkurs über das Tanzen bis zum Gitarrespielen. Auch ausgefallene Angebote wie Slawische Brettchenweberei, Entspannung durch Malerei oder Bildhauen im Freiluftatelier sind zu finden. Neu ist ein VHS-Fotoclub, in dem man sich regelmäßig einmal im Monat treffen kann, um zu fotografieren und um sich mit Gleichgesinnten über Fotoprojekte auszutauschen.

### *Angebote für Kinder und Jugendliche, Eltern und Familien*

Bereits für Kinder ab dem Vorschulalter werden an der VHS Dresden Kurse angeboten wie beispielsweise Tanz- oder Schwimmkurse. Größere Schüler können sich insbesondere in den **Winterferienkursen** auf Prüfungen vorbereiten oder haben die Gelegenheit, etwas Neues auszuprobieren oder ungewöhnliche Orte in ihrer Stadt (Wetterwarte oder Polizeistation) zu entdecken. Ende August startet wieder ein **Vorbereitungskurs** auf die Prüfungen für den **Realschulabschluss** für Schulfremde. **Elternseminare** unterstützen Eltern bei der Bewältigung des Erziehungsalltags (Seminare zur konsequenten Erziehung oder was man über Neue Medien und Datenschutz als Eltern wissen sollte). Eine VHS-Veranstaltungsreihe stellt verschiedene Dresdner Reformschulen mit ihren Schulmodellen vor. Speziell gekennzeichnete **Familienkurse** können Kinder gemeinsam mit ihren (Groß-)Eltern besuchen und sie erhalten eine Ermäßigung auf die Kursgebühr. So können alle gemeinsam beispielsweise eine Schatzsuche

mit GPS in der Sächsischen Schweiz unternehmen, eine Schatzkiste selber bauen oder das Jonglieren und Einrad fahren ausprobieren.

**Zahlen:**

2.215 Kurse insgesamt, davon:

610 Sprachkurse

420 Gesundheitskurse

160 Seniorenkurse

190 Kurse für Kinder und Jugendliche

50 Familienkurse

140 Kochkurse

### **Kurse mit hoher gesellschaftlicher Relevanz:**

- Veranstaltungsreihe „Grundfragen der Zeit“ mit Prof. Dr. Kurt Biedenkopf (Ministerpräsident a. D.): „Demokratie in der Sackgasse? Politik neu denken“
- Dresdens Partnerstädte: Ostrava – Schools of Art Vol. VI
- Veranstaltungsreihe „Exzellent. Dresden forscht“ stellt vor, was in den Instituten der Dresdner „Exzellent-Uni“ erforscht wird: Leichtbau – bewegt in die Zukunft, mit Prof. Dr.-Ing. habil. Maik Gude, Institut für Leichtbau und Kunststofftechnik, TU Dresden
- „Brückenbauer Integration“ in Zusammenarbeit mit dem Caritasverband für Dresden e.V.: Ziel ist es, Ehrenamtliche zur Moderation von Begegnungs- und Fortbildungsveranstaltungen zu befähigen, um als „Brückenbauer“ Menschen mit Vorbehalten gegenüber Flüchtlingen die Asylwirklichkeit zu erläutern und um Begegnungen zwischen Anwohnern und Asylsuchenden zu moderieren.
- Fortbildungsreihe „Ehrenamtskompass“ für ehrenamtlich Engagierte
- „Willkommen in Dresden“: durch die Landeshauptstadt Dresden geförderte, gebührenfreie Fortbildungsangebote für Begleiter/innen von Asylsuchenden
- Dialog am Küchentisch – Dresden kocht gemeinsam mit Asylsuchenden
- vielfältige Bildungsangebote im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes
- Inklusive Erwachsenenbildung: Kurse für Menschen mit Behinderung, insbesondere mit Lernschwierigkeiten (Lesen und Schreiben lernen, Grundkurs Kochen, Persönliches Budget)

### **Kurse mit ungewöhnlichen und neuen Themen:**

- Gesundheit für das Haustier: Erste Hilfe am Hund (Die praktischen Erste-Hilfe-Maßnahmen werden vom Kursleiter am eigenen Hund vorgeführt. Der Kurs findet ohne eigenes Haustier statt.)
- Literarische Kochabende:
  - Mit Knödel-Blues zum Oktoberfest – Rezepte der Krimiautorin Rita Falk
  - Auf den Spuren von Dupin in der Bretagne
  - Neues aus der Küche von Commissario Brunetti
- Zum Valentinstag:
  - Erotic Food – Liebe geht durch den Magen
  - Massage für Paare
- Slawische Brettchenweberei
- Voll im Trend: Gärtnern auf dem Hochbeet
- Laser-Biathlon – Schnupperkurs für Jugendliche
- Aus alt mach neu ... „Klamotten-Upcycling“ für Jugendliche
- Rundgänge und Besichtigungen zu Dresden-Themen von **A** wie thematische Kunstbetrachtungen im Albertinum über **F** wie Betriebsbesichtigung in der f6 Zigarettenfabrik oder Fürstenzug und Gruft um Mitternacht, **I** wie Innovationskraftwerk Reik, **J** wie jüdischer Friedhof, bis **Z** wie Tierkinder im Dresdner Zoo.



**Die kostenlose Broschüre ist ab 3. August erhältlich in:**

- der VHS Standort Seidnitz, Schilfweg 3
- der VHS Standort Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1
- der VHS Standort Johannstadt, Gerokstraße 20
- Rathäusern und Ortsämtern
- Buchhandlungen
- als Blätterkatalog im Internet: [www.vhs-dresden.de](http://www.vhs-dresden.de)
- ab 15. August auch in den Filialen der Ostsächsischen Sparkasse Dresden, der Städtischen Bibliotheken Dresden und neuerdings auch in den KONSUM-Filialen

**Anmeldung ab 3. August:**

- online unter [www.vhs-dresden.de](http://www.vhs-dresden.de) rund um die Uhr
- in der VHS Standort Seidnitz (Schilfweg 3):  
montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr und  
dienstags und donnerstags von 14 bis 18 Uhr  
Fachbereich Sprachen: freitags geschlossen
- in der VHS Standort Gorbitz (Helbigsdorfer Weg 1):  
montags von 15 bis 18 Uhr und  
mittwochs von 9 bis 14 Uhr und 15 bis 18 Uhr
- **Die Anmeldung für Kurse ist über das gesamte Semester möglich, denn es starten laufend neue Angebote.**