



junge vhs

Gesellschaft

Gesundheit

Kunst

Sprachen

IT | Beruf

junge vhs

Ihre Ansprechpartner:



Erika Fengler
Fachbereichsleiterin
Tel.: 0351 25440-33



Karin Kalms
Beratung + Anmeldung
Tel.: 0351 25440-53

1919 – 2009:

90 Jahre Volkshochschule – und noch kein bisschen alt!

Auch das Herbstsemester 2009 steht noch ganz im Zeichen des 90. Geburtstages der VHS Dresden. Deshalb gibt es eine Reihe ausgewählter Geburtstagsangebote (siehe 90-Cent-Logo) mit einer ermäßigten und symbolischen Gebühr von 90 Cent/UE.

Um besonders interessierte und befähigte Schüler zu fördern, haben wir unseren Programmteil „Begabtenförderung“ auf Mathematik/Naturwissenschaften, Sprachen und Kunst ausgedehnt. Kleine Mathefans oder neugierige Forscher kommen ebenso auf ihre Kosten wie Schüler, die sich für Japanisch oder Kunst interessieren. Alle Angebote dazu findet ihr am Anfang dieses Programmheftes.

Viele von euch nutzen Fachkurse zur Ergänzung des Unterrichts oder möchten sich in den Herbst- und Winterferien langfristig auf die Prüfungen vorbereiten. Unsere Angebote dazu findet ihr ebenfalls auf den ersten Seiten. Solltet ihr Lust auf spezielle Themen haben, richten wir auch gern Extrakurse für euch ein.

Zum besseren Kennenlernen interessanter Institutionen der Stadt Dresden laden wir euch in diesem Semester in die faszinierende Welt der Kostüm- und Dekorationswerkstätten in die Semperoper Dresden ein. Ihr findet die Veranstaltungen unter „Kunst, Kultur, Geschichte“ ab Seite 295.

Viel Spaß beim Blättern im Programm und erfolgreiche Kursbesuche wünscht das Team junge vhs.

Begabtenförderung

**Förderung besonders interessierter
und befähigter Schüler
Mathematik + Naturwissenschaften**

Mathe als Hobby (Klasse 3 – 4)

Die IG „Mathematik als Hobby“ nimmt besonders interessierte und befähigte Kinder ab Klasse 3 auf. In aufgelockerter Atmosphäre wird nicht nur Wissen aus dem Mathematikunterricht vertieft und erweitert, sondern auch Stoff vermittelt, der in der Schule kaum behandelt wird. Die erworbenen Kenntnisse tragen zur Ausprägung mathematisch bedeutsamer Fähigkeiten bei und sind eine gute Vorbereitung auf das Gymnasium und zentrale Mathe-Olympiaden.
10 x / 20 UE / 50 €

V 51 001

Mi, 23.09. – 16.12., 16.30 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Dr. Werner Breuer

V 51 002

Mo, 21.09. – 07.12., 15.00 – 16.30 Uhr
43. Grundschule, Riegelplatz 2, 01139 Dresden
Dr. Werner Breuer

Elementargeister – Kinder werden zu Forschern

Kinder sind „schlaue Füchlein“ und haben viele Fragen zu der sie umgebenden Welt: Wie macht man Brausepulver? Warum wachsen Zauberkristalle am Faden? Verdoppelt sich ein Euro im Wasserglas? Warum schwimmt ein Eisberg auf dem Wasser? Was ist ein Glückstest?... Kinder werden zu Forschern, wenn sie den Zusammenhang zwischen belebter und unbelebter Natur erforschen, biologische Beobachtungen mit Hilfe des Mikroskops und einfache chemische Alltagsexperimente durchführen oder physikalische Vorgänge der Natur erklären.
9 x / 12 UE / 30 €

V 51 003

Di, 29.09. – 15.12., 17.00 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Christiane Ebel

**Förderung besonders interessierter
und befähigter Schüler
Sprachen**

Englisch Klasse 4

Der Kurs bereitet Schüler gezielt auf den Unterricht an den weiterführenden Schulen vor. Im Mittelpunkt steht die schrittweise Entwicklung der Lese- und Schreibfähigkeit. Vielfältige abwechslungsreiche Wortschatzübungen fordern besonders interessierte Kinder und helfen ihnen, die im Schulunterricht erlernten Wörter und Wendungen zu festigen. Diese werden altersgerecht und in lockerer Atmosphäre mit einer Themenvielfalt außerhalb des Schulstoffes erweitert. Die Teilnahme ist eine gute Vorbereitung auf das Gymnasium.
12 x / 16 UE / 40 €

V 51 004

Do, 24.09.2009 – 07.01.2010, 16.30 – 17.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Nadine Riedel

Japanisch ab Klasse 8

Dieser Kurs ist für sprachlich besonders interessierte und befähigte Schüler geeignet, die sich dieser Sprachausbildung intensiv widmen möchten oder Japanisch für eine mögliche berufliche Entwicklung ins Auge fassen. Die Ausbildung wird selbstverständlich weitergeführt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
10 x / 20 UE / 50 €

V 51 005

Di, 15.09. – 15.12., 16.20 – 17.50 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Izumi Maeda-Wolters

Gesellschaft

Gesundheit

Kunst

Sprachen

IT | Beruf

Junge vhs

**Förderung besonders interessierter
und befähigter Schüler
Kunst**

Musik, Malerei & Co.

Wir freuen uns auf deine gestalterischen Fähigkeiten und kreativen Ideen und wollen dir die Möglichkeit geben, dein Talent unter künstlerischer Anleitung weiterzuentwickeln. „Wir machen Druck“ (Monotypien), „Blackbooks und die Perspektive“ und „Musik illustrieren“ sind unsere Einstiegsthemen. Das Angebot ist als Langzeitprojekt gedacht und kann bei Interesse gemeinsam ausgebaut und fortgeführt werden.

10 x / 20 UE / 50 €

V 51 006

Do, 17.09. – 03.12., 17.00 – 18.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Christian Neuber, Grafiker

**Kunst und Technik – Malen mit der
Camera obscura**

Canalettos Gemälde von Stadtansichten sind über 250 Jahre alt. Die fotografische Genauigkeit seiner Bilder ist verblüffend. Hatte Canaletto einen Trick? Das könnt ihr genauer erkunden und seine „Geheimtechnik“ unter künstlerischer Anleitung selber ausprobieren.

5 x / 10 UE / 25 €

V 51 007

Fr, 11.09. – 09.10., 16.30 – 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Andreas Garn, Maler/Grafiker

**Die schönsten Kunstwerke meiner
Stadt**

Was ist das Besondere an der Kunst in unserer Stadt? Kinder nähern sich der Kunstgeschichte ihrer Heimatstadt auf unterhaltsame Weise und versuchen zu verstehen: Warum heißt der Zwinger Zwinger? Wurden darin Bären gehalten? – Warum langweilen sich die kleinen Engelchen der Sixtinischen Madonna so? – Wer hat mit der asiatischen Puppenstube, dem „Hofstaat des Großmoguls“ im Neuen Grünen Gewölbe, eigentlich gespielt?

9 x / 12 UE / 30 €

V 51 008

Mi, 16.09. – 02.12., 16.30 – 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Monika Rosner, Kunsthistorikerin

**Fachkurse und
Lerntechniken für die Schule**

Mathematik und Naturwissenschaften

Mit erfahrenen Lehrern könnt ihr vorhandenes Wissen ergänzen und erweitern. Die Kurse dienen nicht der Nachhilfe, die Angaben zur Klassenstufe sollen auf stoffliche Schwerpunkte orientieren, um euch die Auswahl zu erleichtern. Sehr gern richten wir auch weitere Kurse zu gewünschten Themen ein. Nähere Angaben zu Kursinhalten findet ihr im Internet unter www.vhs-dresden.de.

„Erlebnisland Mathematik“

Nach einem Einführungsvortrag „Mathematik spielerisch entdecken“ mit einer Reihe von Beispielen durch den wissenschaftlichen Direktor des Erlebnislandes, Herrn Prof. Nollau, findet ein Besuch der Ausstellung statt. Hier wird Mathematik u. a. mit den Themen Geometrie, Zufall, Symmetrie, Geheimcodes und Funktionen anhand von über 70 Exponaten „zum Anfassen“ selbst erfahrbar. Prof. Nollau steht für alle Fragen zur Verfügung. Eltern können sich gern mit anmelden.

1 x / 2 UE / 5 €

V 51 01

Mi, 13.01., 16.30 – 18.00 Uhr

Technische Sammlungen, Junghansstr. 1-3

Prof. Dr. Prof. E. h. Volker Nollau

Mathematik Klasse 10

10 x / 20 UE / 40 €

V 51 02

Mi, 16.09. – 09.12., 16.30 – 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Hans-Ulrich Bahr

Mathematik – Kompakt Klasse 10 MS

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 03 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 9.00 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Hans-Ulrich Bahr

**Mathematik – Prüfungsvorbereitung
Intensiv Klasse 10 MS**

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 04 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hans-Ulrich Bahr

Mathematik – Kompakt Kl. 10 GYM

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 05 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Kerstin Haumann

**Mathematik – Vorbereitung
Leistungsfeststellung Klasse 10 GYM**

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 06 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Steffen Beck

Mathematik Klasse 11 GK

12 x / 24 UE / 48 €

V 51 07

Di, 15.09. – 15.12., 17.00 – 18.30 Uhr
Außenst. B.-Brecht-Gymn., Dürerstraße 86/
Seiteneingang
Kerstin Haumann

Mathematik Klasse 11 LK

12 x / 24 UE / 48 €

V 51 08

Di, 15.09. – 15.12., 18.30 – 20.00 Uhr
Außenst. B.-Brecht-Gymn., Dürerstraße 86/
Seiteneingang
Kerstin Haumann

Mathematik Klasse 12 GK

12 x / 24 UE / 48 €

V 51 09

Di, 15.09. – 15.12., 17.00 – 18.30 Uhr
117. Grundschule, Reichenbachstr. 12
Thomas Müller

Mathematik Klasse 11 LK

12 x / 24 UE / 48 €

V 51 10

Mi, 23.09.2009 – 13.01.2010, 17.00 – 18.30 Uhr
Außenst. B.-Brecht-Gymn., Dürerstraße 86/
Seiteneingang
Kerstin Haumann

Mathematik – Vorbereitung Vorabitur GK

2 x / 8 UE / 20 €

V 51 11

Sa, So, 05.12. – 06.12., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel

V 51 12

Sa, So, 16.01. – 17.01., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Thomas Müller

Mathematik – Vorbereitung Vorabitur LK

2 x / 8 UE / 20 €

V 51 13

Sa, So, 05.12. – 06.12., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Torsten Rönsch

V 51 14

Sa, So, 16.01. – 17.01., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Katja Firker

Mathematik – Kompakt Klasse 12 GK

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 15 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Ingrid Weisbach

**Mathematik – Prüfungsvorbereitung
Intensiv Klasse 12 GK**

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 16 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Thomas Müller

V 51 17 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Ingrid Weisbach

Mathematik – Kompakt Klasse 12 LK

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 18 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel

Mathematik – Prüfungsvorb. Intensiv Kl. 12 LK

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 181 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Torsten Rönsch

Mathematik – Prüfungsvorbereitung Intensiv Klasse 12 LK

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 19 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel

Mathematik – Prüfungsvorbereitung Intensiv Klasse 12 LK

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 20 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Katja Firker

Mathematik FOS Nichttechnik Kl. 12

Auf Wunsch können auch Kurse für FOS Technik eingerichtet werden.
12 x / 24 UE / 48 €

V 51 21

Mo, 14.09. – 14.12., 17.30 – 19.00 Uhr
117. Grundschule, Reichenbachstr. 12
Renate Oertel

Mathematik – Kompakt Klasse 12 FOS

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 22 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 12.30 – 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel

Mathematik – Prüfungsvorbereitung Intensiv FOS Klasse 12

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 23 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 12.30 – 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Renate Oertel

Mathematik – Prüfungsvorbereitung Intensiv FOS

5 x / 20 UE / 50 €

V 51 24 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 12.30 – 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Kerstin Haumann

Geisteswissenschaften

Interpretation, Erörterung, Gedichtanalyse ...

Wir werden ausgewählte Texte inhaltlich erfassen, deuten und werten. Dabei spielen Kenntnisse über die literarische Epoche, der heutige Blick auf die Probleme in den Texten sowie Beherrschung von Arbeitstechniken eine Rolle. Die intensive Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Darstellungsarten entwickelt Fähigkeiten zur besseren Mitarbeit im Unterricht und zur langfristigen Vorbereitung der Haus- und Prüfungsarbeiten.

2 x / 12 UE / 30 €

V 51 25

Sa, 19.09. – 26.09., 9.00 – 13.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Flavia Urspruch

Geschichte Klasse 10 bis 12

5 x / 15 UE / 40 €

V 51 26 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 12.30 – 14.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Martina Wagner

Naturwissenschaften

In den Fachkursen Chemie und Physik werden Stoffkomplexe der Klassen 11/12 für eine systematische Ergänzung des Unterrichts, als Ausgleich bei Fachabwahl oder zur Vorbereitung auf naturwissenschaftliche Studiengänge behandelt. Individuelle Wünsche werden gern berücksichtigt.

Chemie Klasse 11/12

10 x | 20 UE | 40 €

V 51 28

Di, 27.10.2009 – 05.01.2010, 16.45 – 18.15 Uhr
117. Grundschule, Reichenbachstr. 12
Jan Breuer

Physik Klasse 11/12

10 x | 20 UE | 40 €

V 51 29

Do, 05.11.2009 – 21.01.2010, 17.00 – 18.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Katja Firker

Sprachen

Grammatik, Textarbeit und Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich mit Orientierung auf die neuen praktischen Prüfungsteile für Fremdsprachen sind Schwerpunkte der Sprachkurse. In den Grund- und Aufbaukursen Französisch, Spanisch und Japanisch könnt ihr die Sprache neu erlernen, vorhandenes Wissen aufbauen und die Kurse im nächsten Semester fortführen. Sprachkurse für Grund- und Vorschulkinder siehe V 56 09 ff.

Englisch – Hörverstehen und Kommunikation (Klasse 9 – 11)

Der Kurs bereitet langfristig auf den mündlichen Teil der Prüfung im Gymnasium vor. Schwerpunkte sind verstehendes Hören und lebendige Gesprächsführung unter Prüfungsbedingungen. Siehe auch V 51 35.
5 x | 15 UE | 40 €

V 51 30 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 15.00 – 17.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Isolde Finsterer

Englisch – Grammatik

10 x | 20 UE | 40 €

V 51 31

Di, 29.09. – 15.12., 16.30 – 18.00 Uhr
Marie-Curie-Gymnasium, Zirkusstr. 7
Isolde Finsterer

Englisch – Kompakt Klasse 10 MS

5 x | 15 UE | 40 €

V 51 32 (Herbstferien)

Mo – Fr, 12.10. – 16.10., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Nadine Riedel

Englisch – Kompakt Klasse 10 GYM

5 x | 15 UE | 40 €

V 51 33 (Herbstferien)

Mo – Fr, 12.10. – 16.10., 12.45 – 15.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Nadine Riedel

Englisch – Prüfungsvorbereitung Intensiv Klasse 10 MS

5 x | 15 UE | 40 €

V 51 34 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Nadine Riedel

Englisch – Vorbereitung Leistungsfeststellung Kl. 10 GYM

5 x | 15 UE | 40 €

V 51 35 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 12.45 – 15.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Nadine Riedel

Englisch – Kompakt Klasse 12

Übersetzung, Textarbeit/Textverständnis, Aufsatz und Vorbereitung auf die mündliche Prüfung.
5 x | 15 UE | 40 €

V 51 36 (Herbstferien)

Mo – Fr, 12.10. – 16.10., 11.00 – 13.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anne-Kathrin Wehr

Englisch – Prüfungsvorber. Intensiv Klasse 12

Übersetzung, Textarbeit/Textverständnis, Aufsatz und Vorbereitung auf die mündliche Prüfung.

5 x / 15 UE / 40 €

V 51 37 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 10.30 – 12.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anne-Kathrin Wehr

Englisch – Prüfungsvorbereitung Intensiv FOS Klasse 12

Grammatik, Textarbeit, Übersetzung und ausgewählte Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich sind Schwerpunkte des Kurses. Bei entsprechender Teilnehmerzahl wird eine Trennung Klasse 12 und 12 L vorgenommen.

5 x / 15 UE / 40 €

V 51 38 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 13.00 – 15.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anne-Kathrin Wehr

Französisch für Schüler (Anfänger)

Der Kurs ist für Jugendliche ohne Vorkenntnisse geeignet, aber auch für Mittelschüler ohne zweite Fremdsprache, die auf das Gymnasium wechseln wollen.

Kursmaterialien: „A plus 1“ Cornelsen Verlag, ISBN-13: 978-3-464-22070-2, Preis 16,50 €

10 x / 20 UE / 40 €

V 51 40

Mo, 21.09. – 07.12., 16.30 – 18.00 Uhr
BSZ Technik, Gerokstr. 22
Isolde Finsterer

Französisch (mit Vorkenntnissen)

Für Teilnehmer aus vorangegangenen Kursen und für Quereinsteiger mit Vorkenntnissen. *Kursmaterialien werden im Kurs gemeinsam festgelegt.*

10 x / 20 UE / 40 €

V 51 41

Fr, 25.09. – 18.12., 17.30 – 19.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Isolde Finsterer

Französisch Intensiv Klasse 9/10

Grammatik, Textarbeit, Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich.

5 x / 15 UE / 40 €

V 51 42 (Herbstferien)

Mo – Fr, 12.10. – 16.10., 9.30 – 11.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Kerstin Geßner

Französisch Intensiv Klasse 9/10

Grammatik, Textarbeit, Übungen im mündlichen und schriftlichen Bereich.

5 x / 15 UE / 40 €

V 51 43 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 9.30 – 11.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Kerstin Geßner

Spanisch (Anfänger)

Für Schüler, die die Sprache neu erlernen möchten oder über geringe Vorkenntnisse verfügen.

Kursmaterialien: 'El nuevo curso', (Lehr- u. Arbeitsbuch incl. CD zum Übungsteil) / ISBN 3-468-48205-1 / Langenscheidt, Preis: ca. 22 €

10 x / 20 UE / 40 €

V 51 46

Mo, 28.09. – 14.12., 17.30 – 19.00 Uhr
MAN-Gymn., Haydnstr. 49
Winnie Liebisch

Spanien – Sprache und Erholung (ab 14 J.)

Barcelona, Costa Brava und Umgebung entdecken, Land und Leute, Kultur und Geschichte kennen lernen, sich erholen und die spanische Sprache pflegen: Neben täglichen Sprachanimationen ergeben sich viele Gelegenheiten der Anwendung und Vertiefung. In Zusammenarbeit mit dem Reiseunternehmen tweeny TOURS GmbH.

Nähere Informationen bei Anmeldung.
Reisezeit: 16.10. bis 24.10.2009 (Herbstferien)
Reisepreis: 319 €(Reisekosten tweeny TOURS) und 60 €Bildungsleistung VHS
Anmeldeschluss: 16.09.2009

V 51 47 (Herbstferien)

Winnie Liebisch

Spanien (Einführungsveranstaltung)

Ihr lernt eure Reisebegleiterin und das geplante Programm für Sprachunterricht und Freizeit kennen. Euer Reiseziel wird vorgestellt, und es gibt viele nützliche Tipps. Natürlich habt ihr auch die Gelegenheit, eure Fragen loszuwerden und erste Kontakte zu knüpfen.

1 x / 2 UE / 5 €

V 51 471

Di, 06.10., 17.00 – 18.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Winnie Liebisch

Japanisch (Anfänger)

Der Einführungskurs macht dich sehr anschaulich mit der japanischen Sprache vertraut. Du lernst die Bedeutung der bildhaften, geheimnisvollen Schriftzeichen kennen und entwickelst das notwendige Sprachgefühl. Spezielles Wissen über die japanische Kultur und Geschichte erleichtern dir den Zugang zu dieser exotischen Sprache.

15 x / 30 UE / 60 €

V 51 48

Do, 10.09.2009 – 21.01.2010, 17.00 – 18.30 Uhr

BSZ Wirtschaft, Melanchthonstraße 9

Miriam Meier

Japanisch (Aufbaukurs)

Für Schüler mit Grundkenntnissen und für Quereinsteiger mit Vorkenntnissen.

15 x / 30 UE / 60 €

V 51 49

Do, 10.09.2009 – 21.01.2010, 18.40 – 20.10 Uhr

BSZ Wirtschaft, Melanchthonstraße 9

Miriam Meier

Entwicklung von Lernkompetenzen

Lern- und Arbeitstechniken

Besser lernen ist Hauptthema des Kurses, in dem verschiedene Gedächtnistechniken zur Verbesserung der Behaltensleistung vorgestellt und angewendet werden. Ihr erfahrt, welcher Lerntyp ihr seid und wie Interesse am Stoff gesteigert werden kann. Ihr übt richtiges Mitschreiben, wie man an Aufgaben herangeht, Texte bearbeitet und seine (Lern)Zeit besonders vor Tests/Klassenarbeiten und Prüfungen effektiv einteilt.

Materialkosten: 1 € ist im Kurs zu entrichten.
1 x / 6 UE / 15 €

V 51 50

Sa, 30.01., 9.00 – 13.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Katja Thalheim

Gehirngymnastik – Lernen mit Lust und Leichtigkeit

Die Übungen aktivieren und koordinieren beide Gehirnhälften, erhöhen die Stresstoleranz und fördern das Wohlbefinden. Gehirngymnastik fördert eine gesteigerte Konzentration, mehr Kreativität, Selbstorganisation, freies Sprechen, Kommunikation, Leseverständnis, Schnell-Lesen und damit bessere Lernergebnisse. Zusätzlich gibt es viele Tipps für eine effektive Entspannung.

Bitte mitbringen: dicke Socken.

9 x / 12 UE / 30 €

V 51 51

Di, 10.11.2009 – 12.01.2010, 17.30 – 18.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Reden müsste ich können ...

Ob bei einer mündlichen Kontrolle oder Prüfung, beim Antworten auf eine unvorhergesehene Frage oder dem plötzlichen Bedürfnis, sich durch einen eigenen Redebeitrag einmischen zu wollen – immer geht es um das schnelle und möglichst gute Formulieren. Der beste Tipp bei Unsicherheiten: Reden lernt man nur durch Reden.

1 x / 6 UE / 5,40 €

V 51 52 (Winterferien)

Mi, 10.02., 9.00 – 13.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Ulrike Kohl, Kommunikationstrainerin



Deutsch bei LRS (Kleingruppe)

Es werden Ursachen und Umstände der Lese-Rechtschreib-Störung durch autorisierte Fachkräfte gründlich analysiert. Darauf aufbauend wird spezifischer muttersprachlicher Unterricht gezielt und kontinuierlich in Kleingruppen durchgeführt. Bei Bedarf ist Einzelunterricht möglich. Für Grundschüler siehe V 56 20 f.

12 x / 16 UE / 80 €

V 51 53

Mo, 14.09. – 14.12., 17.00 – 18.00 Uhr
 VHS, Schilfweg 3
 Christoph Melichar, Diplom-Psychologe,
 Lerntherapeut

V 51 54

Di, 29.09.2009 – 12.01.2010, 17.00 – 18.00 Uhr
 VHS-Außenst., Helbigsdorfer Weg 1
 Ursula Schulz

**Englisch bei LRS ab Klasse 5
 (Kleingruppe)**

Kinder mit LRS haben auch Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben einer Fremdsprache. Im Kurs erhalten sie individuelle, den Unterricht begleitende Förderung im Fach Englisch.
 12 x | 16 UE | 80 €

V 51 55

Di, 29.09.2009 – 05.01.2010, 16.30 – 17.30 Uhr
 VHS, Schilfweg 3
 Eleonora Schillbach

**Mathematik bei Rechenschwäche ab
 Klasse 5 (Kleingruppe)**

Es wird gezielt vom zählenden zum denkenden Rechnen hingearbeitet, die Kinder werden die Zahlenbegriffe besser verstehen und die Methoden des Rechnens richtig verinnerlichen. Für Grundschüler siehe V 56 24.
 10 x | 20 UE | 90 €

V 51 56

Do, 24.09. – 10.12., 17.30 – 19.00 Uhr
 VHS, Schilfweg 3
 Hannelore Bischoff, Diplom-Psychologin

Berufs- und Studienvorbereitung
**Vorbereitung auf die Zugangs-
 prüfung zum Erwerb der Studien-
 berechtigung für Berufstätige ohne
 allgemeine Hochschulreife**

Interessierte Bewerber können sich in den Kursen V 52 01-04 auf die Zugangsprüfung vorbereiten. Auf Wunsch werden weitere Termine/Themen eingerichtet.

Mathematik

10 x | 30 UE | 90 €

V 52 01

Di, 03.11.2009 – 19.01.2010, 19.00 – 21.15 Uhr
 BSZ Technik, Gerokstr. 22
 Torsten Rönsch

Physik

10 x | 30 UE | 90 €

V 52 02

Do, 12.11.2009 – 28.01.2010, 19.00 – 21.15 Uhr
 VHS, Schilfweg 3
 Katja Firker

Englisch

10 x | 30 UE | 90 €

V 52 03

Mo, 02.11.2009 – 18.01.2010, 19.00 – 21.15 Uhr
 Außenst. B.-Brecht-Gymn., Dürerstraße 86/Seiteneing.
 Anne-Kathrin Wehr

Deutsch

2 x | 12 UE | 36 €

V 52 04

Fr, 15.01., 16.00 – 20.30 Uhr
 Sa, 16.01., 9.00 – 13.30 Uhr
 VHS, Schilfweg 3
 Andree Adolph

Mathematik Studienvorbereitung

Kursinhalte: Funktionen; Differenzial- und Integralrechnung; Vektoralgebra; Folgen, Reihen und Grenzwertberechnungen; Geometrie der Kegelschnitte; Wahrscheinlichkeitsbegriff und Statistik
 5 x | 15 UE | 40 €

V 52 05

Mi, 02.09. – 30.09., 18.00 – 20.15 Uhr
 Außenst. B.-Brecht-Gymn., Dürerstraße 86/
 Seiteneingang
 Dr. Wolfgang Schiller

**Vorbereitung auf den
 Realschulabschluss 2010/2011**

Mit dem Erwerb des Realschulabschlusses steigen die Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Der in-

tensive Unterricht bereitet innerhalb eines Schuljahres auf die Schulfremdenprüfung in den vom Kultusministerium vorgegebenen Fächern vor. Der Unterricht beginnt im August 2010. Die Gebühr beträgt für die gesamte Maßnahme 1500 € (Ratenzahlung möglich). Die Prüfungsgebühren sind nicht in der Kursgebühr enthalten. Information und Anmeldungen für 2010/2011 bitte ab sofort unter Tel. 254 40 33/53.

V 52 08

VHS, Schilfweg 3

Berufsvorbereitung

Durch Selbsterkenntnis zur richtigen Berufswahl (ab 16 Jahre)

Bist du noch unentschlossen und verunsichert und fragst dich: Welcher Job passt zu mir? Eine erfolgreiche Berufswahl und Lebensplanung setzt Klarheit über deine eigenen beruflichen Neigungen voraus. Mittels des MBTI-Fragebogens, einem wissenschaftlich abgesicherten Instrumentarium, erfährst du deine persönlichen beruflichen Potenziale und Neigungen. Das Wissen darüber kann dir helfen, berufliche Fehlentscheidungen, Studienabbrüche, unnötige Kosten und Enttäuschungen zu vermeiden.

Materialkosten: 26 € für individuelle Analysematerialien sind im Kurs zu entrichten.

2 x / 8 UE / 20 €

V 52 10 (Herbstferien)

Mo, 12.10., 9.00 – 11.15 Uhr

Di, 13.10., 9.00 – 12.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Ulrike Kohl, Kommunikationstrainerin

V 52 101 (Winterferien)

Mo, 08.02., 9.00 – 11.15 Uhr

Di, 09.02., 9.00 – 12.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Dr. Ulrike Kohl, Kommunikationstrainerin

Generalprobe Vorstellungsgespräch

Die Einladung zum Bewerbungsgespräch ist schon ein erster Erfolg. Jetzt kannst du zeigen, was in dir steckt, und das gelingt am besten mit einer gezielten Vorbereitung auf das Gespräch. Du erfährst, mit welchen Fragen du rechnen musst und wie du in kniffligen Situationen souverän reagieren kannst. Die Analyse der eigenen Kompetenzen und eine über-

Teilnehmerin der jungen vhs Julia Knebel:



Ich bin Julia Knebel (19 Jahre) und ich bereite mich gezielt auf einen guten Realschulabschluss für Schulfremde vor. Dabei helfen mir engagierte Lehrer, nette Mitschüler und eine ausgezeichnete Organisation durch die VHS. Ich fühle mich hier sehr wohl und möchte den Vorbereitungskurs gern weiterempfehlen.

zeugende Selbstpräsentation sind die wesentlichen Themen des Seminars.

1 x / 4 UE / 10 €

V 52 11 (Herbstferien)

Di, 20.10., 9.00 – 12.00 Uhr

Städtische Bibliotheken/medien@age,

Waisenhausstr. 8

Thomas Hesse



Berufswunsch: Modedesigner/in

Die Modedesignerin und Kostümbildnerin Anette Schäfer stellt ihren Traumberuf praxisnah vor. Es werden wichtige Voraussetzungen für die Ausbildung erläutert, Ausbildungsinhalte vorgestellt und berufliche Perspektiven aufgezeigt. Praxiskurse siehe V 54 12 ff.

1 x / 2 UE / 5 €

V 52 12

Do, 15.10., 16.00 – 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anette Schäfer, Dipl.-Designerin

Babysitter mit Zertifikat

Ihr wollt einen Nebenjob mit Verantwortung für Jüngere ausüben, als Au-pair im Ausland arbeiten, einen Beruf mit Kinderbetreuung erlernen und als zertifizierte Babysitter etwas Geld verdienen? Im Kurs erfahrt ihr Wesentliches über Ernährung, Pflege, Krankheitszustände, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Problemkinder und Beschäftigungen von Säuglingen, Kleinkindern und Kindern. Die Möglichkeit einer Vermittlung besteht. Infos dazu am Ende des Kurses, der auch für junge Eltern geeignet ist.

Materialkosten 5 € sind im Kurs zu entrichten.
2 x / 16 UE / 48 €

V 52 13

Sa, 26.09., 8.30 – 16.30 Uhr

So, 27.09., 9.00 – 14.30 Uhr

Johannstädter Kulturtreff, Elisenstr. 35

Leitung: Katharina Freitag

V 52 14

Sa, 09.01., 8.30 – 16.30 Uhr

So, 10.01., 9.00 – 14.30 Uhr

Johannstädter Kulturtreff, Elisenstr. 35

Leitung: Katharina Freitag

Ein starkes „Ich“ für meine Ziele

Hier ist ein Kurs für alle, die auf der Suche nach ihren persönlichen Stärken sind. Wie kann man dabei Kompetenzen entwickeln, mit vermeintlichen Schwächen umgehen und diese vielleicht in Stärken umwandeln? Ein gutes Wissen über die eigenen Fähigkeiten stärkt die Selbstsicherheit und einen souveränen Auftritt in Schule, Ausbildung und Beruf.

1 x / 6 UE / 5,40 €

V 52 15

Sa, 26.09., 9.00 – 13.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Annerose Hainz, Psychologische Beraterin

**Sichere und überzeugende Gesprächsführung**

Was macht eine gelungene und situationsgerechte Kommunikation aus? Wie kann man ein Gespräch in eine gewünschte Richtung bringen und was ist in angespannten Gesprächssituationen zu tun? Die richtige Form und der Einsatz eigener Stärken beeinflussen erheblich, wie wir beim Gesprächspartner „ankommen“ und entscheiden oft über Anerkennung oder Desinteresse.

1 x / 6 UE / 15 €

V 52 16

Sa, 10.10., 9.00 – 13.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Annerose Hainz, Psychologische Beraterin

Moderne Umgangsformen in Schule und Alltag

Wir wollen moderne mündliche und schriftliche Umgangsformen, Tischsitten, ein passendes Outfit und Verhaltensweisen für Schule und Freizeit kennen lernen und ausprobieren.

Materialkosten: 3 € sind im Kurs zu entrichten.
2 x / 12 UE / 24 €

V 52 17

Sa, So, 23.01. – 24.01., 9.00 – 13.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Erika Fengler, Annett Buschmann, Berit Flöbel

Knigge für Berufsstarter

Wie bewege ich mich souverän in betrieblichen Hierarchien, wie gehe ich mit meinem Chef und den Kollegen um und was ziehe ich an? Berufliche Situationen werden ganz praktisch erklärt, diskutiert und nachgespielt. Unser Training vermittelt, dass zeitgemäße Umgangsformen sinnvoll, durchschaubar, überall zu gebrauchen sind und sogar Spaß machen.

1 x / 4 UE / 10 €

V 52 18

Sa, 07.11., 10.00 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Imke Zoitke

Make-up, Frisur und Bekleidung

Was kannst du alles für ein optimales Outfit tun, wenn es drauf ankommt? Welches jugendliche Make-up, welche Farben, Bekleidung und Frisur passen am besten zu dir? Dazu gibt es fachmännische Tipps und Tricks, die du im Kurs auch selbst ausprobieren kannst.

Materialkosten: 3 € sind im Kurs zu entrichten.
1 x / 4 UE / 10 €

V 52 19 (Herbstferien)

Do, 22.10., 9.00 – 12.00 Uhr

Städtische Bibliotheken/medien@age,

Waisenhausstr. 8

Berit Flöbel



**Computer | Technik |
Naturwissenschaften**
Tastschreiben am Computer (Schnellkurs)

Zur Beherrschung des Computers gehört auch das schnelle und richtige Handhaben der Tastatur. Der Kurs ist eine gute Alternative zum „2-Finger-Suchsystem“. Mit Hilfe spezieller Schreibprogramme könnt ihr das 10-Finger-Tastensystem erlernen, sämtliche Griffwege einschließlich Ziffern und Zeichen sowie das formgerechte Gestalten eines Schriftstückes erarbeiten.

5 x / 20 UE / 50 €

V 53 01 (Herbstferien)

Mo – Fr, 12.10. – 16.10., 9.00 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath

V 53 02 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 13.00 – 16.00 Uhr

VHS-Außenst., Helbigsdorfer Weg 1

Elisabeth Poscharsky

V 53 03 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 9.00 – 12.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath

V 53 04 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 13.00 – 16.00 Uhr

VHS-Außenst., Helbigsdorfer Weg 1

Elisabeth Poscharsky

**Aktuelle Schreib- und
Gestaltungsregeln – DIN 5008**

Das Beherrschen der aktuellen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung (DIN 5008) bildet die Grundlage für deine professionellen Schriftstücke wie Bewerbungsschreiben, Lebenslauf etc. Übungskurs ab 14 Jahre

5 x / 10 UE / 25 €

V 53 05 (Herbstferien)

Mo – Fr, 12.10. – 16.10., 12.30 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath

**Erhöhung der Schreibgeschwindigkeit
– Übungskurs**

Ein Übungskurs zur Festigung und Erhöhung der Schreibgeschwindigkeit auf mindestens 125

Anschläge pro Minute mit Prüfung/Zertifikat im Tastschreiben am Computer. (ab 14 Jahre)

5 x / 10 UE / 25 €

V 53 06 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 12.30 – 14.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath

Der PC – ein praktischer Schulbegleiter

Wer die Grundlagen der Computernutzung beherrscht, der kann seinen PC sinnvoll zur Vor- und Nachbereitung schulischer Aufgaben nutzen. Der Kurs vermittelt Kenntnisse zum Anfertigen von Belegen und Hausarbeiten, zur Nutzung der Tabellenkalkulation und zur Entwicklung kleiner Datenbanken. Voraussetzung: Grundlagen der Computernutzung.

5 x / 15 UE / 30 €

V 53 08 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 9.00 – 11.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Jan Breuer

V 53 09 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 9.00 – 11.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Jan Breuer

Bildbearbeitung mit Corel Draw

Der Kurs ist die ideale Einführung und gleichzeitig Anleitung, um eigene Grafiken zu erstellen, Spiele zu entwerfen, Textobjekte zu erstellen, Objekte zu spiegeln und vieles mehr. Voraussetzung: Grundlagenkenntnisse Windows

5 x / 10 UE / 20 €

V 53 10 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 14.30 – 16.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Marlies Porath

**Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop
für Schüler**

Wer einen mediengestalterischen Ausbildungsweg einschlagen möchte oder interessiert ist, in der digitalen Welt eigene Kreationen zu schaffen, lernt im Kurs: Fotografieren mit der Digitalkamera, Importieren und Bearbeiten von Bilddateien, Speicherformat jpg oder bmp: Internet oder Printpublikation, Verwendung von Filtern, Umgang mit Ebenen und Erstellung von Collagen, Computerkunst ...

2 x | 12 UE | 10,80 €

V 53 11



Sa + So, 07.11. + 08.11., 9.30 – 14.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Mathias Fengler

Die Trickfilmbox

Mit der Trickfilmbox werden eigene Trickfilme mit verschiedenen Materialien produziert. Dabei werden technische und handwerkliche Fähigkeiten zum Bedienen von Digitalfotokameras, PC, Internet aber auch der Umgang mit Schere, Farbe, Pinsel und Papier ausgebaut. Beim Füllen des Weblogs mit Texten, Fotos und den Trickfilmen werden Textverarbeitungs- und Bildbearbeitungsprogramme und die Möglichkeiten des Internets für Recherchen (z.B. Google), Informationsbeschaffung (z.B. Wikipedia) und die Kommunikation (z.B. E-Mail) genutzt. Der Umgang mit einem Filmschnittprogramm wird erlernt/vertieft, wenn die Trickfilme zusammengefügt und mit Musik, Geräuschen und Sprechern noch vertont werden.

8 x | 24 UE | 60 €

V 53 12

Di, 22.09. – 24.11., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Thomas Gietzelt

Der Himmel ist voller Sterne

Interessiert ihr euch für den Lauf der Planeten? Ihr erfahrt, wie man sich am Sternenhimmel orientiert, welche Sternbilder sichtbar sind und wie man sie erkennt. Der Kurs wird durch praktische Beobachtungen ergänzt. Falls vorhanden, Fernglas mitbringen.

Kinder in Begleitung eines Erwachsenen zahlen nur die Hälfte.

1 x | 2 UE | 5 €

V 53 13



Mi, 07.10., 17.00 – 18.30 Uhr
Sternwarte Radebeul, Auf den Ebenbergen
Ulf Peschel

Die Welt der Vulkane – Phänomene, Ursachen, Experimente

Durch kleine Experimente und beeindruckende Aufnahmen von Großvulkanen Kamtschatkas, gibt dieser Vortrag eine Einführung in die vielfältigen Phänomene des Vulkanismus. Wir erle-

ben vulkanische Aktivitäten, Eruptionen von Asche und Gas, Gasaustritte im Gletscher, Säureseen, unglaubliche Farben, qualmende Krater, Lava und Aschewüsten. Wir betrachten die unterschiedliche Architektur von Vulkanbauten, sehen die Folgen verheerender Großausbrüche und kommen zu den möglichen Ursachen dieser gewaltigen Kräfte.

Kinder in Begleitung eines Erwachsenen zahlen nur die Hälfte.

1 x | 3 UE | 6 €

V 53 14



Di, 08.12., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Alexander Morawitz

Nepal – Land der hohen Berge

Es erwartet euch eine Vielfalt an Wissen rund um das Leben der Menschen im fernen Nepal. Wie sieht das Land aus? Wie arbeiten die Menschen, welche Entwicklungsmöglichkeiten haben Kinder und was ist Buddhismus? Spannende Bilder vom Höhenbergsteigen machen euch mit dem einzigartigen Himalaya-Gebirge bekannt. Bei einem echt nepalesischen Essen gibt es dann genug Zeit, Fragen zu stellen und Wissen auszutauschen.

Mitzubringen: 2 € Lebensmittelkosten.

1 x | 2 UE | 5 €

V 53 15

Mi, 25.11., 16.30 – 18.00 Uhr
„Breitengrad“, Alllaubegast 18
Sabine Langer

Mit dem Finger auf der Landkarte: Grönland

Kommt mit ins ferne Grönland! Ihr lernt die sommerliche Arktis kennen: Pflanzen und Tiere, vor allem Rentiere und Moschusochsen, letztere sind als einzige Urtiere der Eiszeit im Norden übrig geblieben. Besonders spannend ist der Aufenthalt am Rande des Inlandeises, bei dem ihr die Vielgestaltigkeit der von Schmelzwasser, Eis und Moränen geprägten Landschaft bewundern könnt. In der Abendsonne brechen große Blöcke von der Eiskante und fallen mit Getöse ins Wasser. Eindrucksvoll ist auch das stets leuchtende arktische Licht. Tolle Bilder, interessante Informationen und die persönlichen Erlebnisse unseres Kursleiters machen neugierig auf das fremde Land.

1 x | 2 UE | 5 €

Gesellschaft

Gesundheit

Kunst

Sprachen

IT | Beruf

junge vhs

V 53 151

Mi, 13.01., 17.00 – 18.30 Uhr
 VHS, Schilfweg 3
 Alexander Morawitz

Spannende Geschichten – Abenteuer im Tipi (ab 12 Jahre)

Eine Reise durch spannende Detektivliteratur mitten in Dresden im großen Tipi am Ufer der Elbe. Dazu leise Gitarrenklänge, Lagerfeuer, Knüppelkuchen oder Feuerkopf ...

Die bekannte Autorin Beate Baum liest aus packenden Jugendbüchern und aus ihren fesselnden Krimis. Lutz Joachim spielt Gitarre und singt mit euch. Natürlich könnt ihr auch eure Lieblingsgeschichte oder ein Musikinstrument für eine ganz persönliche Einlage mitbringen.

Bitte 2 € für Lebensmittel mitbringen.

1 x / 3 UE / 6 €

V 53 16

Mi, 21.10., 17.00 – 19.15 Uhr
 Kanuverein Dresden e.V., Tolkewitzer Str. 79
 Beate Baum, Lutz Joachim

V 53 161

Mi, 17.02., 15.00 – 17.15 Uhr
 Kanuverein Dresden e.V., Tolkewitzer Str. 79
 Beate Baum, Lutz Joachim

Märchen- und sagenhafte Plätze in der Sächsischen Schweiz (Exkursion)

Im Gebiet der Steine der Vorderen Sächsischen Schweiz wandern wir von Königstein über die Schöne Aussicht – Pfaffendorf – Pfaffenstein – Gohrischstein – Muschelweg – Gemeinde Gohrisch wieder zu unserem Ausgangspunkt zurück. Bei der fachkundig geführten Wanderung entdecken wir märchen- und sagenhafte Plätze mit ihren Geschichten. Eltern können sich gern mit anmelden.

Bitte mitbringen: Wanderkleidung, Fahrgeld, Verpflegung aus dem Rucksack.

1 x / 8 UE / 5 €

V 53 17

So, 13.09., 10.00 – 16.00 Uhr
 Treff: 10.00 Uhr Bhf. Königstein
 Steffen Thränert, Forstwissenschaftler

Zwischen Felsen und Schluchten quer durch die Affensteine (Exkursion)

Besonders beeindruckend sind die alten Höhlen, Felslabyrinth, Schluchten und Verstecke im Affensteingebiet. Wir wollen einige von ihnen mit ihren Geschichten kennen lernen und wandern vom Beuthenfall über Bloßstock – Kreuzturm – Wilder Kopf – Wilde Hölle – Carolafelsen – Wenzelswand – Zahme Hölle und Untere Affensteinpromenade zurück zum wunderschönen Ausgangspunkt. Eltern können sich gern mit anmelden.

Bitte mitbringen: Wanderkleidung, Fahrgeld, Verpflegung aus dem Rucksack, Taschenlampe.

1 x / 8 UE / 5 €

V 53 171

Sa, 03.10., 10.00 – 16.00 Uhr
 Treff: 10:00 Uhr am Beuthenfall im Kirnitzschtal, Bad Schandau
 Steffen Thränert, Forstwissenschaftler

Raubtiere im Dresdner Zoo

Ihr erfahrt neue und interessante Details aus dem Leben der Fleischfresser und Jäger. Dabei lernt ihr die Raubtiere des Dresdner Zoos genauer kennen.

1 x / 2 UE / 5 €

V 53 18

Mi, 25.11., 16.30 – 18.00 Uhr
 ZOO, Tiergartenstraße 1
 Annett Engelmann

Dämmerungsaktive Tiere im Dresdner Zoo

Tierische Höhepunkte können wir bei einer Führung durch den Dresdner Zoo erleben. Es werden Raubkatzen, Gleithörnchen, Halbaffen, Schnee-Eulen und andere dämmerungsaktive Tiere beobachtet.

1 x / 2 UE / 5 €

V 53 19 (Winterferien)

Mi, 10.02., 16.30 – 18.00 Uhr
 ZOO, Tiergartenstraße 1
 Annett Engelmann

Affen im Dresdner Zoo

Das lebendige Treiben der „Affenbande“ im Dresdner Zoo ist immer ein lustiges Erlebnis.

1 x / 2 UE / 5 €

V 53 20 (Herbstferien)

Mi, 21.10., 14.00 – 15.30 Uhr
 ZOO, Tiergartenstraße 1
 Annett Engelmann

Exotische Tiere im Dresdner Zoo

Würgeschlangen, Afrikanische Grabfrösche, Nandus, Trampeltiere und andere exotische Tiere können im Dresdner Zoo bewundert werden. Bei der speziellen Führung wollen wir einige Exemplare 'hautnah' erleben und Interessantes über ihr Leben in freier Natur und ihre artgerechte Haltung im Zoo erfahren.
 1 x / 2 UE / 5 €

V 53 21

Mi, 04.11., 16.00 – 17.30 Uhr
 ZOO, Tiergartenstraße 1
 Annett Engelmann

Das Afrikahaus und seine Bewohner

Nicht nur Elefanten, Mandrills und Panther- schildkröten mit ihrem Nachwuchs fühlen sich im Afrikahaus, das ihrem natürlichen Lebens- raum entspricht, sehr wohl. In der gelungenen Verbindung von Botanik und Zoologie kann man auch eine Vielzahl von Pflanzen und Bäumen entdecken, das Zusammenleben der Affen und verschiedene Vogelarten beobachten. Selbst der Mensch hat im Afrikahaus seinen Platz ge- funden.
 1 x / 2 UE / 5 €

V 53 22

Mi, 20.01., 16.30 – 18.00 Uhr
 ZOO, Tiergartenstraße 1
 Annett Engelmann

Reptilien hautnah

Im Mittelpunkt der Betrachtung stehen die Rep- tilien, zu denen u. a. Schlangen, Echsen und Dinosaurier gehören. Da wir auf letztere leider verzichten müssen, warten andere umwerfen- de Überraschungen auf euch.
 1 x / 2 UE / 5 €

V 53 23

Mi, 13.01., 16.30 – 18.00 Uhr
 ZOO, Tiergartenstraße 1
 Annett Engelmann

Tierkinder im Dresdner Zoo

Zootierkinder sind etwas ganz Besonderes. Jeder Besucher erfreut sich am niedlichen Aus- sehen und an den tolpatschigen Bewegungen. Jungtiere brauchen aber auch besondere Auf- merksamkeit und Pflege. Mitarbeiter des Zoos zeigen die neuen Tierkinder und machen euch mit den Jungtieraufzuchten bekannt. Es darf gestreichelt werden!
 1 x / 2 UE / 5 €

V 53 24

Mi, 09.09., 16.30 – 18.00 Uhr
 ZOO, Tiergartenstraße 1
 Annett Engelmann

Kunst | Kultur | Geschichte

Hinter den Kulissen der Semperoper: Kostüme

Bevor die Zuschauer juwelenbehängene Prin- zessinnen, Ritter in funkelnden Rüstungen oder grausige Gespenster auf der Bühne erleben können, ist viel Arbeit nötig. Die Kostümmalerin Sylke Jäger zeigt euch die Wunderwelt der Kostümwerkstätten.
 1 x / 2 UE / 5 €

V 54 01 (Herbstferien)

Mi, 14.10., 9.30 – 10.30 Uhr
 Treff: Am Zwingerreich 2a, Eingang Werkstätten
 Sylke Jäger, Kostümmalerin

Hinter den Kulissen der Semperoper: Dekorationswerkstätten

Was muss alles hinter den Kulissen funktionie- ren, damit die Aufführung auf der Bühne ein Erfolg wird? Wir erhalten einen Einblick in die faszinierende Welt des Bühnenbildes und der Dekorationswerkstätten.
 1 x / 2 UE / 5 €

V 54 02 (Winterferien)

Di, 09.02., 16.00 – 17.00 Uhr
 Treff: Am Zwingerreich 2a, Eingang Werkstätten
 Sven Schmidtgen, Bereichsleiter
 Dekorationswerkstätten

Improvisationstheater – Entdeckungsreise ins Land der Ausdrucksmöglichkeiten

Wenn du dich ganz in deine Rolle hineinfühlst, aus dir selber immer wieder neu schöpfst, dann wird Theater zum lebendigen Spiel. Genau das wollen wir im Kurs gemeinsam ausprobieren und erreichen. Das Entwickeln von Ideen in Ausdruck und Bewegung macht großen Spaß, schult den Körper und fördert die Kreativität.

5 x | 15 UE | 40 €

V 54 03 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 9.00 – 11.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Heike Ruby, Tanzpädagogin

Farbiges Schattentheater

Es werden farbige Schattenfiguren gebaut und lebendige Szenenfolgen aus einem Prosatext (Märchen, Klassiker) entwickelt. Wir experimentieren spielend mit Stimme, Körpersprache und Musik und erfahren, was man beachten muss, wenn menschliche Bewegungsabläufe und Sprache auf die Spielfigur übertragen werden. Wie bekommt die Schattenfigur optisch und spielerisch ihre unverwechselbaren Eigenheiten? Am Kursende ist eine kleine Werkstattauführung geplant.

Bitte mitbringen: Verpflegung für

Mittagspause

5 x | 15 UE | 40 €

V 54 04 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Angelika Gütter

KinderZirkusworkshop (bis 12 Jahre)

Unser Zirkusworkshop führt euch diesmal hoch hinaus. Beim Stelzen laufen, Kugel laufen und Seil laufen könnt ihr die Welt von oben betrachten und das Rola Bola erobern, das zur großen Gruppe der Balancegeräte gehört und sich ausgezeichnet zur Schulung des Gleichgewichtes eignet. Zum warm werden sind Spiele und kleine Fantasiereisen am besten, dann wird heftig trainiert und am Ende können die „Kleinen“ von hoch oben den Großen (Eltern, Familie) eine rasante Balanceshow präsentieren.

Bitte mitbringen: Verpflegung für

Mittagspause

3 x | 9 UE | 27 €

V 54 05 (Herbstferien)

Mo, Mi, 12.10. – 14.10., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Ria Schudlik, Tanzleiterin / Motopädin

Comic, Cartoon, Karikatur (ab 12 Jahre)

Wer Witz und Humor hat, gern malt und zeichnet, kann im Kurs unter künstlerischer Anleitung Szenen und Geschichten aus dem Alltag, aber auch Themen aus der Welt der Fantasie aufs Papier zaubern. Die Dresdner Künstlerin Leonore Adler zeigt euch genau, worauf es dabei ankommt.

Bitte mitbringen: Papier, Zeichenstifte, Farben.

5 x | 15 UE | 13,50 €

V 54 07 (Herbstferien)



Mo – Fr, 12.10. – 16.10., 10.00 – 12.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Leonore Adler, Malerin/Grafikerin

Zeichnen, Malerei und Grafik

Ihr könnt euch Grundlagen im Malen, Zeichnen und in der grafischen Gestaltung aneignen. Genaues Hinschauen und Beobachten helfen euch bei der Erarbeitung von Skizzen und Zeichnungen (Motive aus Natur, Landschaft und Stadtansichten). Am Ende des Kurses besteht die Möglichkeit, kleine Radierungen in der Künstlerwerkstatt herzustellen.

Bitte mitbringen: Block DIN A 3 / A 4,

Bleistifte, Pinsel, Temperafarben,

Materialkosten 10 € für Radierungen.

5 x | 15 UE | 30 €

V 54 08 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 9.00 – 11.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sabine Wenzel, Künstlerin

Aquarellmalerei

Beim Aquarellmalen spielt das Element Wasser eine bedeutende Rolle, sein fließender und transparenter Charakter setzt unbegrenzte Fantasien frei. Im Kurs werden praktische Grundlagen der Aquarellmalerei vermittelt und dabei auf Farbwirkung, Kontraste, Bildaufbau, räumliche Wirkung, Harmonie und Rhythmus als gestalterische Mittel eingegangen.

Bitte mitbringen: Aquarellpapier, Farben und einfache Rindhaarpinsel, Bleistifte.
5 x | 15 UE | 30 €

V 54 09 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Sabine Wenzel, Künstlerin

Die künstlerische Mappe

Der Kurs bereitet auf ein Kunst- oder Design-Studium vor und beschäftigt sich vorwiegend mit Objekt-, Figur-, Akt- und Portraitschichten, Malerei, Komposition, Collage, und Kreativitätstraining. Es werden Fähigkeiten für die künstlerische Eignungsprüfung im Hinblick auf unterschiedliche Fachrichtungen vermittelt. Beratung, Korrektur und kritische Auseinandersetzung tragen zur Findung bei.

Bitte mitbringen: Zeichenutensilien, viel Papier, Acrylfarbe und 5 € für Modellkosten.
5 x | 20 UE | 50 €

V 54 12 (Herbstferien)

Mo – Fr, 12.10. – 16.10., 12.30 – 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anette Schäfer, Dipl.-Designerin

Faschingsgaukelei

Wir gestalten verrückte Hüte und drollige Accessoires für die närrische Faschingszeit.
Bitte mitbringen: Alufolie, Zeitungspapier, Luftballons, Pappe, Nadel, Faden, Pinsel, Schere, Lineal und ca. 6 € Materialkosten.
5 x | 10 UE | 20 €

V 54 13 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 14.00 – 15.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Marina Gawliczek, Dipl.-Designerin

Glas- und Porzellanmalerei

Unter künstlerischer Anleitung entstehen ganz individuelle, mit Farben verzierte Glas- oder Porzellangefäße. Es könnten vielleicht deine schönsten Weihnachtsgeschenke werden.
Bitte mitbringen: Glasgefäß, weiße Glasflasche, Porzellan, dünne Pinsel und ca. 3 € Materialkosten.
1 x | 2 UE | 5 €

V 54 14

Do, 10.12., 16.30 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Marina Gawliczek, Dipl.-Designerin

Holzbildhauerei ab 10 Jahre

In der Holzbildhauerei wird ein lebendiges Material verarbeitet und erlebt. Die einzelnen Holzarten, unterschiedlich in Farbigkeit, Maserung, Härte und Geruch, haben ihren eigenen Reiz. Im Kurs entstehen daraus interessante Figuren, Gebrauchsgegenstände, Formen und Reliefs in unterschiedlicher Größe. Die Teilnehmer erhalten künstlerische Anregungen und Unterstützung bei der Entwicklung ihrer eigener Ideen.

Bitte mitbringen: 10 € Material- und Werkzeugkosten.
3 x | 9 UE | 30 €

V 54 17

Mo – Do, 22.02. – 25.02. (nicht am 24.02.)
11.00 – 13.15 Uhr
Kreative Werkstatt, Bürgerstraße 50
Romy Philipp, Holzbildhauerin

Mode-Figurinen zeichnen

Ziel ist die Entwicklung eines eigenen Zeichenstils durch Reduktion und Abstraktion bis hin zur Figurine. Dabei stehen Bewegungsstudien, Materialdarstellung, Aktzeichnen, Proportionsübungen und Modezeichnungen nach dem Modell im Mittelpunkt. Kurs kann auf Wunsch fortgeführt werden. Siehe auch V 5215.

Bitte mitbringen: Papier A3, Markerstifte, Zeichenutensilien und 5 € Modellkosten.
2 x | 8 UE | 20 €

V 54 20

Sa + So, 09.01. + 10.01., 10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anette Schäfer, Dipl.-Designerin

Taschen selbst genäht

Dein selbst kreierte, topmodische Taschenmodell kannst du unter fachlicher Anleitung einer Modedesignerin auch selbst nähen. Ideen, Vorstellungen und Realisierbarkeit werden im Kurs besprochen. Voraussetzung: Grundkenntnisse Nähen. Siehe auch Kurs V 5212.
Bitte mitbringen: Schere, Stoff, Nadeln zum Heften.
5 x | 20 UE | 50 €

V 54 21 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 9.30 – 12.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anette Schäfer, Dipl.-Designerin

Mode- und Schneiderkurs für Anfänger

Du interessierst dich für Mode? Hier kannst du deine Ideen und Vorstellungen mit fachlicher Hilfe verwirklichen. Du lernst den Umgang mit der Nähmaschine und die Grundlagen des Schneiderns kennen. Dazu gehören: Stoff- und Modellauswahl, Maßnahmen, Zuschnitt und Nähen. Für den Anfang sind einfache Schnitte geeignet. Siehe auch V 52 12.

*Bitte mitbringen: Schnitt oder Modezeitung
Heften, Schere, Stoff, Nadeln zum
Heften.*

5 x | 20 UE | 50 €

V 54 22 (Herbstferien)

Mo – Fr, 12.10. – 16.10., 9.00 – 12.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anette Schäfer, Dipl.-Designerin

V 54 23 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 10.00 – 13.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Vicky Böhme, Damenmaßschneiderin

Gitarre Melodie- und Akkordspiel

Im Anfängerkurs werden die Grundakkorde erarbeitet und verschiedene Rhythmen und Anschlagsmuster aufgezeigt.

Bitte mitbringen: Gitarre

V 54 24

8 x | 16 UE | 14,40 €

Do, 19.11.2009 – 21.01.2010, 16.15 – 17.45 Uhr
VHS-Außenst., Helbigsdorfer Weg 1
Lutz Joachim



V 54 25

10 x | 20 UE | 60 €

Mi, 09.09. – 09.12. (nicht am 11.11.)
16.15 – 17.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Lutz Joachim

Gitarre zum Kennenlernen

Im Kurs wirst du mit der Handhabung des Musikinstrumentes bekannt gemacht und lernst, ein einfaches Lied mit wenigen Grundakkorden zu begleiten. Vielleicht hast du ja Lust, deine Kenntnisse zu erweitern und den Kurs nach den Ferien fortzuführen.

Bitte mitbringen: Gitarre

5 x | 15 UE | 45 €

V 54 27 (Herbstferien)

Mo – Fr, 12.10. – 16.10., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Lutz Joachim

V 54 28 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Lutz Joachim

V 54 29 (Winterferien)

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Lutz Joachim

V 54 30 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Lutz Joachim

Gitarre und Bass zum Kennenlernen

Die Gitarreros und Bassisten stehen immer in der ersten Reihe! Wenn du Lust hast auf E-Gitarre oder Bass, dann stehen Instrumente und Verstärker bereit. Ein Profi-Musiker spielt mit allen gemeinsam die ersten Akkorde, Riffs und Songs. Vorkenntnisse nicht erforderlich.

*Bitte mitbringen: Pausenversorgung
2 x | 8 UE | 20 €*

V 54 32 (Herbstferien)

Do, Fr, 22.10. – 23.10., 15.00 – 18.00 Uhr
Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37
Peter Wagler, Musiker

V 54 321 (Winterferien)

Do, Fr, 18.02. – 19.02., 15.00 – 18.00 Uhr
Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37
Peter Wagler, Musiker

Schlagzeug zum Kennenlernen

Einmal Drummer sein! Bist du neugierig auf Schlagzeug? Es erwartet dich ein Raum mit vielen Drumsets und ein Profi-Schlagzeuger, der das Chaos des Krachs zu ordnen versteht. Für Kinder und Jugendliche, die auch ohne Vorkenntnisse Lust zum Schlagzeugspielen haben, ist es der Einstieg.

*Bitte mitbringen: Imbiss und Getränke.
2 x | 8 UE | 20 €*

V 54 33 (Herbstferien)

Mo, Di, 12.10. – 13.10., 10.00 – 13.00 Uhr
Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37
Ulrich Gerbeth, Musiker

V 54 331 (Herbstferien)

Do, Fr, 22.10. – 23.10., 10.00 – 13.00 Uhr
Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37
Friedemann Mütze, Musiker

V 54 34 (Winterferien)

Mo, Di, 08.02. – 09.02., 10.00 – 13.00 Uhr
Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37
Friedemann Mütze, Musiker

V 54 341 (Winterferien)

Do, Fr, 18.02. – 19.02., 10.00 – 13.00 Uhr
Musikschulzentrum, Schlüterstr. 37
Ulrich Gerbeth, Musiker

Kunstgeschichte für Anfänger

Wodurch zeichnen sich Epochen wie Barock, Jugendstil, Renaissance und Gotik aus? Wie erkennt man diese Baustile und wann werden sie zeitlich eingeordnet? Nach dem Kurs kannst du Kirchen, Schlösser und andere alte Gemäuer anhand ihrer Detailformen einordnen und ungefähr datieren. Außerdem werden wichtige architektonische Fachausdrücke erarbeitet, wie z. B. wogegen ein „Kämpfer“ kämpft, was eine „Kreuzblume“ ist und dass im „Chor“ nicht nur gesungen wird.
5 x / 10 UE / 20 €

V 54 36

Mi, 23.09. – 04.11., 17.30 – 19.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Monika Rosner, Kunsthistorikerin

Grundlagen journalistischen Schreibens (ab 14 Jahre)

Was ist eine Glosse? Wodurch unterscheiden sich Nachricht und Bericht? Welche seriösen journalistischen Textformen gibt es? Wie ist eine Zeitung aufgebaut? Was zeichnet ein gutes Layout aus? Im Kurs bekommt ihr professionelle Hinweise zum Veröffentlichen von Artikeln und Textbeiträgen. Bringt deshalb eure eigenen Texte, Artikel oder Fotos mit. Am Ende des Kurses findet ein Besuch in der Redaktion der SZ statt.
5 x / 10 UE / 20 €

V 54 37

Mi, 06.01. – 03.02., 18.00 – 19.30 Uhr
MAN-Gymn., Haydnstr. 49
Angelika Gütter, Redakteurin

Geheimnisse im Panometer

Kommt mit auf eine Zeitreise ins barocke Dresden! Der Panoramakünstler Yadegar Asisi zeigt in seinem 360°-Panorama den letzten Tag des Barock in Dresden im Jahre 1756. Entdeckt in unserer Führung noch heute existierende Gebäude der Stadt wieder, erfahrt wie die Menschen damals lebten, sich kleideten, und welche kleinen Geheimnisse auf dem Panorama bild versteckt sind. Eltern können sich gern mit anmelden.
1 x / 2 UE / 6 €

V 54 38

Mi, 27.01., 16.30 – 18.00 Uhr
Gasometer Reick, Gasanstaltstraße
Sonja Hauschild

Gesundheit + Bewegung

Schnelle Pfanne nach der Schule

Das Schulessen schmeckt nicht immer, für Mc Donalds reicht das Geld nicht und die Zeit ist auch knapp! Wie du trotzdem zu einem gesunden, schmackhaften und schnell zubereiteten Essen kommst, wirst du in diesem Kurs ganz praktisch erfahren.
Lebensmittelkosten ca. 3 € sind im Kurs zu entrichten.
1 x / 3 UE / 6 €

V 55 01

Do, 12.11., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Selber kochen macht Spaß ...

Selber kochen macht Spaß und das Mittagessen ist gesichert! Der Kurs bietet allen, die in den Ferien gern mal selber kochen, Spaß und viele Ideen zu einfachen Gerichten. Nebenbei erfahrt ihr Wichtiges zur gesunden täglichen Ernährung und nehmt alltagstaugliche Rezepte mit nach Hause.
Lebensmittelkosten ca. 3 € / Tag sind im Kurs zu entrichten.
3 x / 9 UE / 18 €

V 55 02 (Herbstferien)

Di, Do, 20.10. – 22.10., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Gesellschaft

Gesundheit

Kunst

Sprachen

IT | Beruf

junge vhs

V 55 021 (Winterferien)

Mi, Fr, 17.02. – 19.02., 10.00 – 12.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Brot- und Pizzabacken im eigenen Lehmofen

Einen Nachmittag lang können wir uns mit unserem selbst gemachten Pizza- und Brotteig am eigenen Lehmofen austoben. Wir mahlen das Mehl für unser erstes Brot selbst, bereiten den Teig zu und lernen dabei Interessantes über die Geschichte des Brotes. Dann wird unser gekneteter und schön geformter Teig zum Backen in den Ofen geschoben. Gegessen wird gemeinsam. Eltern können sich mit anmelden. *Lebensmittelkosten ca. 2 € sind im Kurs zu entrichten.*

1 x | 3 UE | 6 €

V 55 03

Di, 10.11., 16.30 – 18.45 Uhr
Treff: „Breitengrad“, HH, Alllaubegast 8
Sabine Langer

Fröhliche Früchte aus den Tropen

Im Kurs lernt ihr die Mango als „Gute Laune Frucht“, die Feige als „Basenwunder“, die Datteln als „Brot des Orients“ und weitere „paradiesische“ Früchte mit ihren vielfältigen Farben, feinen Düften und mit ihrem köstlichen Geschmack kennen. Dazu gibt es praktische Tipps und viele Rezepte für die Verarbeitung tropischer Früchte.

Lebensmittelkosten ca. 2 € / Tag sind im Kurs zu entrichten.

3 x | 9 UE | 18 €

V 55 04 (Winterferien)

Di, Do, 09.02. – 11.02., 11.30 – 13.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Heike Ruby

Der Chefkoch bin ich! (für Einsteiger)

Hee, du hast recht, wenn du glaubst, dass Kochen langweilig und schwer ist. Aber nicht in diesem Kochkurs! Mit einem echten Koch gehts ganz leicht. Bedingung ist nur, dass du die Suppe, die du gekocht hast, auch selbst auslöffelst. Eventuelle Fragen zur Ausbildung kannst du direkt an den Koch richten.

Lebensmittelkosten ca. 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 6 €

V 55 05

Mo, 11.01., 17.00 – 19.15 Uhr
VHS-Außenst., Helbigsdorfer Weg 1
Mathias Körner, Koch

Der Chefkoch bin ich! (für Erfahrene)

Du kochst sehr gern und schon recht gut? Dann bist du reif für die geheimen Tipps und Tricks unseres Chefkochs. Du darfst dich auf kulinarische Überraschungen freuen.

Lebensmittelkosten ca. 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 6 €

V 55 051

Mo, 18.01., 17.00 – 19.15 Uhr
VHS-Außenst., Helbigsdorfer Weg 1
Mathias Körner, Koch

Muffins backen süß oder herzhaft

„Die Geschmäcker sind verschieden.“ Deshalb backen wir das beliebte Gebäck in verschiedenen Varianten, ob mit Schokolade, Nüssen, Früchten oder mit herzhaften Einlagen, wie Gemüse, Fleisch und Käse. Fantasievoll verziert, ist es ein Party-Hit!

Lebensmittelkosten ca. 3 € und Transportbehälter mitbringen.

1 x | 3 UE | 2,70 €

V 55 06 (Herbstferien)



Fr, 23.10., 13.30 – 15.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Gunda Schrock, Ernährungsberaterin

Weihnachtsbäckerei

Einfache Rezepte zum Nachbacken für zu Hause und der Duft von frischen Plätzchen, Spritzgebäckem, Lebkuchen oder Makronen bereiten weihnachtliches Backvergnügen: Verschiedene Teige zubereiten, ausstechen, backen und ansprechend verzieren, gemeinsam naschen und anderen eine Freude damit machen.

Lebensmittelkosten ca. 3 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x | 3 UE | 6 €

V 55 07

Di, 24.11., 16.30 – 18.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Tilo Diener, Konditor

Figuren aus Marzipan

Es werden feine Figuren aus Marzipan und Schokolade modelliert, die den Gabentisch krönen, den Weihnachtsbaum schmücken oder verschenkt werden können. Eltern können sich gern mit anmelden.

Lebensmittelkosten ca. 4 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x / 3 UE / 6 €

V 55 08

Fr, 18.12., 16.30 – 18.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Tilo Diener, Konditor

Yoga für Mädchen ab 12 (Grundkurs)

Du erfährst auf sanfte Art die Grundprinzipien des Yoga. Auf der Reise durch deinen Körper nimmst du bisher kaum spürbare Regionen wahr, kräftigst und dehnt die Muskulatur, trainierst den Gleichgewichtssinn und lernst deinen Atem zu beobachten. Die Übungen werden individuell angepasst, denn sie dienen der Harmonisierung deiner körperlichen Kräfte und der Beruhigung deines Geistes. Ziel ist es auch, selbständig zu üben, um Müdigkeit, Stress und Blockaden abzubauen und das Wohlbefinden zu steigern.

Bitte mitbringen: dicke Socken.

10 x / 20 UE / 40 €

V 55 09

Mi, 16.09. – 09.12., 18.00 – 19.30 Uhr

Schule der Generationen, Espenstr. 5

Anja Vorwerk, Yogalehrerin

Gesprächskreis für Mädchen ab 12 Jahre

Dieser Kurs versteht sich als geschützter Kreis, in dem Mädchen ihre Lebensprobleme ansprechen können und in dem wir gemeinsam nach Lösungen suchen. Dabei werden die jungen Mädchen unterstützt, die Hürden der Pubertät zu nehmen. Alle Probleme – von Familie bis Schule, von Freundschaft und Liebe, vom Entdecken und Schätzen der eigenen Weiblichkeit – können diskutiert werden.

Bitte mitbringen: Kleine Decke und bequeme Kleidung.

3 x / 6 UE / 15 €

V 55 10

Fr, 30.10. – 13.11., 16.30 – 18.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Heike Ruby, Heilpraktikerin

Power an jeder Ecke (14 – 17 Jahre)

Egal ob Steinmauern, Treppenabsätze, Bordsteine oder Holzgeländer – du kannst dich darauf bewegen wie du willst und trainierst dadurch deinen Körper auf deine eigene Art! Beweglichkeit, Koordination, Ausdauer und Gleichgewicht kannst du praktisch an „jeder Ecke“ schulen. Dazu werden im Kurs Trendsportarten aus unterschiedlichen Bereichen präsentiert, die es in sich haben.

Bitte mitbringen: rutschfeste Turnschuhe.

V 55 11

8 x / 16 UE / 32 €

Mi, 09.09. – 11.11., 17.00 – 18.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sebastian Specht, Übungsleiter

V 55 111 (Winterferien)

5 x / 15 UE / 30 €

Mo – Fr, 08.02. – 12.02., 15.00 – 17.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sebastian Specht, Übungsleiter

Judo – sanfte Kunst der Selbstverteidigung

Jede Stunde beginnt mit einem allgemeinen Grundagentraining zur Stärkung der Skelettmuskulatur und mit spielerischen Übungsformen zur Verbesserung des Körpergefühls, der Bewegungsfertigkeiten, der Kognition und Intuition. Für den Schutz des Körpers steht zuerst die Fallschule im Mittelpunkt, danach werden die ersten Techniken (Würfe) mit dem Partner vermittelt.

Bitte mitbringen: lange Sporthose, T-Shirt.

10 x / 20 UE / 40 €

V 55 12

Di, 15.09. – 08.12. (nicht am 17.11.)

17.30 – 19.00 Uhr

32. GS, Hofmannstr. 34/Eing. L.-Hartmann-Str.

Marc Naumann, Kampfkunstlehrer

Selbstbehauptung – Selbstverteidigung

Nicht Muskelkraft und Kondition sind die Voraussetzungen zur Teilnahme, sondern die Bereitschaft, sich auf seinen Körper einzulassen, seine Stärken kennen zu lernen und zu nutzen. Koordination und gesunde Bewegungsabläufe und eine geschärfte Wahrnehmung stehen im Mittelpunkt des Trainingsprogramms.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe.

7 x / 14 UE / 28 €

V 55 13

Mo, 09.11. – 21.12., 17.00 – 18.30 Uhr
Selbstschutzcenter, Reinhold-Becker-Str. 6 a
Maik Eberhart, Referent für Selbstverteidigung

Taekwondo (ab 12 Jahre)

TAE – Fußtechniken, KWON – Armtechniken, DO – Geist. Traditionelles Taekwondo fordert Körper und Geist und ist ein guter Ausgleich zum Alltag. Es lehrt, schnell zu reagieren und sich auf eine Sache zu konzentrieren. Der Körper gewinnt an Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Das Selbstbewusstsein wird gestärkt. Taekwondo ist in mehreren Bundesländern eine anerkannte Schulsportart.

Bitte mitbringen: T-Shirt, lockere lange Hose, keine Schuhe.
10 x / 20 UE / 40 €

V 55 14

Fr, 04.09. – 20.11., 17.00 – 18.30 Uhr
Taekwondo/Allkampfschule, Fetscherstraße 32/34
Heinrich Magosch, Großmeister/6. Dan Allkampf

Taekwondo (ab 15 Jahre)

10 x / 20 UE / 40 €

V 55 141

Fr, 04.09. – 20.11., 19.00 – 20.30 Uhr
Taekwondo/Allkampfschule, Fetscherstraße 32/34
Heinrich Magosch, Großmeister/6. Dan Allkampf

Allkampf (ab 12 Jahre)

Allkampf ist eine Auswahl der besten Selbstverteidigungstechniken aus mehreren Kampfsportarten. Das Training ist gut geeignet, einen sportlichen Ausgleich zum Alltag zu finden. Allkampf baut Stress ab, entwickelt Selbstbewusstsein, Durchhaltevermögen, Selbstbeherrschung, Kraft und Beweglichkeit.

Bitte mitbringen: T-Shirt, lockere lange Hose, keine Schuhe.
10 x / 20 UE / 40 €

V 55 15

Di, 15.09. – 01.12., 17.00 – 18.30 Uhr
Taekwondo/Allkampfschule, Fetscherstraße 32/34
Heinrich Magosch, Großmeister/6. Dan Allkampf

Allkampf (ab 15 Jahre)

10 x / 20 UE / 40 €

V 55 151

Di, 15.09. – 01.12., 19.00 – 20.30 Uhr
Taekwondo/Allkampfschule, Fetscherstraße 32/34
Heinrich Magosch, Großmeister/6. Dan Allkampf

Allkampf – Selbstverteidigung

Die Teilnehmer werden nicht nur zur gesunden Bewegung angeleitet, sondern auch ermutigt, sich mehr zuzutrauen. Selbstverteidigungs-Training verschafft ihnen ein besonderes sportliches Erlebnis, fördert vor allem Kraft und Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordinationsvermögen.

8 x / 16 UE / 32 €

V 55 16

Mo, 26.10. – 14.12., 17.30 – 19.00 Uhr
Wettkampfhalle, Bodenbacher Straße, Halle C
Randolf Baldauf, 1. DAN

Junge Bogenschützen (ab 12 Jahre)

Ein erfahrener und ausgebildeter Kursleiter steht euch zur Seite und vermittelt die Grundlagen des sportlichen Bogenschießens. Wer einen eigenen Bogen und Pfeile mitbringen möchte, kann dies gern tun. Ansonsten wird das Material gestellt.

Bitte mitbringen: Turnschuhe.
1 x / 6 UE / 18 €

V 55 17

Sa, 26.09., 9.00 – 13.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Ralf Büttner, Trainer Bogenschießen

V 55 171 (Winterferien)

Sa, 20.02., 9.00 – 13.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Ralf Büttner, Trainer Bogenschießen

Inline Skating – Die ersten Schritte

Inline Skating hat sich als moderne sportliche Fortbewegungsart durchgesetzt. Um mit Sicherheit und richtiger Technik fahren zu können, werden im Kurs besonders die Lauftechnik (Grundschriffe, Übersetzen, Bögen fahren), die Falltechnik und vor allem das Bremsen vermittelt. Bei Regen kann das Training aus Sicherheitsgründen nicht stattfinden, der Termin wird nachgeholt.

Bitte mitbringen: Inline Skates, Knie-, Ellenbogen- und Handschützer (Helm, falls vorhanden).

1 x | 3 UE | 9 €

V 55 18

Sa, 12.09., 10.00 – 12.15 Uhr

Treff: Großer Garten, Eingang Fürstenallee

Nicole Machate

Skikurs für Anfänger in Altenberg

Eigene Anreise. Bei Schneemangel ist ein Ausweichtermin vorgesehen. Skiausrüstung ist in Altenberg ausleihbar.

Bitte mitbringen: Skiausrüstung oder Ausleihgebühr, Helm.

1 x | 6 UE | 18 €

V 55 19

Sa, 16.01., 10.00 – 14.30 Uhr

Treff: Altenberg, Skilift

Nicole Machate

Ski und Snowboard (Riesengebirge)

In einer Höhe von 620 bis 933 m empfängt euch direkt vor der Hoteltür das Skiareal Studenow, eines von sieben Skigebieten in der näheren Umgebung. Hier könnt ihr auf gut präparierten Pisten unter Anleitung eines erfahrenenr Skilehrers das Ski- bzw. Snowboardfahren lernen und üben. In Zusammenarbeit mit dem Reiseunternehmen tweeny TOURS GmbH. Nähere Informationen bei Anmeldung.

Reisezeit: 06.02. bis 13.02.2010 (Winterferien)
Preis: 230 €(Reisekosten tweeny TOURS) und 50 €(Skikurs VHS)

Anmeldeschluss: 06.01.2010

V 55 191 (Winterferien)

Nicole Machate

Riesengebirge

(Einführungsveranstaltung)

Euer Reiseziel wird vorgestellt, und es gibt wichtige Tipps zur Vorbereitung auf den Skikurs. Natürlich habt ihr auch die Gelegenheit, eure Fragen loszuwerden und erste Kontakte zu knüpfen.

1 x | 2 UE | 5 €

V 55 192

Do, 21.01., 17.00 – 18.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Nicole Machate

Eislaufen für Anfänger mit Vorkenntnissen

Im Kurs könnt ihr eure Anfängerkennnisse unter fachlicher Anleitung verbessern und entwickeln. Schwerpunkte sind vorwärts und rückwärts Laufen und Übersetzen, Bremsen, Schrittraining, Kantenlauf und Richtungswechsel.

Bitte mitbringen: geschliffene Eiskunstlaufstiefel (vor Ort gegen Gebühr ausleihbar), Knieschützer, je 3 € Eintritt pro Tag.

5 x | 7 UE | 25 €

V 55 20

Sa, 21.11. – 19.12., 9.00 – 10.00 Uhr

Hains Freizeitzentrum, Eisbahn, 01705 Freital

Jana Nitzsche, Eistanzerin

Rope Skipping

Diese neue Trendsportart ist mehr als nur Seilspringen und Kalorienkiller. Zu fetziger Musik könnt ihr mit Spezialsprungseilen die unglaublichsten Tricks springen und bei den Speed-Disziplinen eure Kraft und Ausdauer trainieren. Da Rope Skipping in der Gruppe am meisten Spaß macht, schnappt eure Freunde und kommt vorbei.

Bitte mitbringen: rutschfeste Turnschuhe.

9 x | 12 UE | 24 €

V 55 21

Mi, 25.11.2009 – 03.02.2010, 18.00 – 19.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Sabine Franzka, Übungsleiterin

Von der Rolle zur Pyramide

Rollt euch vor-, rück-, seitwärts! Seht die Welt verkehrt herum bei Kerze, Kopf- und Handständen! Tragt eure Freunde auf Händen und sichert sie! Werdet zu Stühlen, Katapulten oder Lindwürmern! Baut einfache Menschen-Pyramiden, 2 bis 3 Etagen hoch! Als mutige Artisten könnt ihr euer Können, verpackt in eine Geschichte, euren Freunden und Eltern abschließend präsentieren. Fortführung des Kurses ist möglich.

Bitte mitbringen: eng anliegende, nicht rutschende Sportkleidung, Socken

10 x | 20 UE | 40 €

V 55 22

Sa, 19.09. – 19.12., 10.00 – 11.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Berit Zurbuchen, Übungsleiterin Akrobatik

Angebote für Vorschulkinder

Der Fachbereich „junge vhs“ hat spezielle Kurse und Veranstaltungen für Fünf- bis Sechsjährige entwickelt, die sich an den aktuellen Bildungsplänen orientieren. Sie unterstützen ergänzend die Vorbereitung auf den neuen Lebensabschnitt Schule. Die Kursinhalte sind eng mit Themen aus der Welt der Kinder verbunden und werden von qualifizierten Kursleitern altersgerecht, anschaulich, verspielt und lustvoll vermittelt. Sehr gern erfüllen wir „maßgeschneiderte“ Wünsche und kommen auch in Ihre Kindereinrichtung.

Starke und selbstbewusste Vorschulkinder (Kleingruppe)

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder möglichst in jeder Situation das Richtige tun – nämlich genau wissen, wann ein erster Blick, ein selbstbewusster Gang oder eine klare Aufforderung ausreichen, um sich durchzusetzen. Der Kurs möchte zur Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Selbstbehauptung und Entscheidungskraft von Kindern beitragen, die sehr ängstlich sind, sich zu stark beeinflussen lassen und nicht „Nein“ sagen können. Kontakt zu den Eltern ist erwünscht.

5 x | 5 UE | 15 €

V 56 01

Di, 05.01. – 02.02., 15.45 – 16.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Heinz-Lohmar-Weg 1
Hannelore Bischoff, Diplom-Psychologin

Entspannungskurs für Vorschulkinder (Kleingruppe)

Kinder werden altersgerecht und in einer kleinen Gruppe mit verschiedenen Entspannungsübungen vertraut gemacht, um die täglichen Anforderungen ruhiger, ausgeglichener und konzentrierter zu erfüllen. Eltern können sich gern mit anmelden.

6 x | 8 UE | 7,20 €

V 56 02

Di, 03.11. – 08.12., 16.30 – 17.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Heinz-Lohmar-Weg 1
Heike Ruby, Heilpraktikerin



Bobby-Schwimmkurs für Vorschulkinder (ab 5 Jahre)

Springen, Schwimmen, Tauchen – endlich kann ich es allein! Kinder, die das Schwimmen lernen wollen, können das in unseren kompakten Ferienkursen mit viel Spaß und unter fachlicher Anleitung beginnen. Ein Aufbaukurs kann eingerichtet werden. Nähere Informationen bei Anmeldung.

Bitte mitbringen: Bade- und Duschutensilien.
5 x | 7 UE | 50 €

V 56 04 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 8.15 – 9.45 Uhr
ELBAMARE Erlebnisbad, Wölfnitzer Ring 65
Annett Pötschke

„Semmeln, Storch und Flieger“ – Eislaufen für Anfänger ab 5 Jahre

Kinder machen ihre ersten Schritte und Erfahrungen unter fachlicher Anleitung auf der glatten Bahn. Sie üben vorwärts und rückwärts Laufen, Ausweichen und Bremsen. „Semmel, Storch und Flieger“ sind Übungsfiguren, die Kindern großen Spaß machen und zur Lauf-sicherheit beitragen.

Bitte mitbringen: geschliffene Eiskunstlaufstiefel (vor Ort gegen Gebühr ausleihbar), Knieschützer, je 3 € Eintritt pro Tag.

5 x | 7 UE | 20 €

V 56 05

Sa, 21.11. – 19.12., 10.15 – 11.15 Uhr
Hains Freizeitzentrum, Eisbahn, 01705 Freital
Jana Nitzsche, Eistanzerin

Kreativer Kindertanz für Anfänger (Vorschulkinder)

Rhythmische und räumliche Spiele vertiefen die Bewegungsfreude, wecken Spaß am Tanzen und Improvisieren. Auf musische und kreative Weise werden Koordination, Beweglichkeit und Körperbewusstsein weiterentwickelt und gefördert.

12 x | 12 UE | 30 €

V 56 06

Mi, 30.09.2009 – 20.01.2010, 16.00 – 16.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Heike Ruby, Tanzpädagogin

Kleine Künstler ganz groß (Malkurs)

Hier dreht sich alles nur um dich! Wir zeichnen und malen uns selbst, schauen uns gemeinsam an, wie sich die großen Künstler selbst dargestellt haben und staunen, wie wir mit blauen Gesichtern und grünen Haaren aussehen. Für Kinder 4 bis 6 J.

Bitte mitbringen: Farben, Wachsmalstifte, lange Bahnen Papier, Pinsel, Taschenspiegel, Stoffreste
3 x / 4 UE / 10 €

V 56 07

Fr, 25.09. – 09.10., 16.00 – 17.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Anette Schäfer

Englisch für Vorschulkinder (Kleingruppe)

Die Kinder begegnen der englischen Sprache auf spielerische Weise. Lieder, Verse, Spiele und kleine Geschichten begleiten die Themen aus ihrer Lebenswelt. Das kindgerechte Lernen wird durch umfangreiches anschauliches Arbeitsmaterial motivierend unterstützt. Unterrichtsmaterialien werden im Kurs bekannt gegeben.

10 x / 10 UE / 30 €

V 56 09

Di, 22.09. – 08.12., 16.00 – 16.45 Uhr
Johannstädter Kulturtreff, Elisenstr. 35
Nadine Riedel

Französisch für Vorschulkinder (Kleingruppe)

Die kleinen Teilnehmer werden sanft und spielerisch an die französische Sprache herangeführt. Lieder, Spiele und kleine Geschichten begleiten die Themen aus der Welt der Kinder. Unterrichtsmaterialien werden im Kurs bekannt gegeben.

10 x / 10 UE / 30 €

V 56 11

Fr, 25.09. – 11.12., 16.00 – 16.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Nadine Riedel

Deutsch als Fremdsprache für Vorschulkinder (Kleingruppe)

Die Kinder lernen zusammenhängendes und ausdrucksvolles Sprechen. Dabei wird besonderer Wert auf die Erweiterung des Wortschatzes und die Präzisierung von Begriffen gelegt. Vielfältige didaktische Übungen und altersgerechte Spiele unterstützen das Erlernen der deutschen Sprache.

10 x / 10 UE / 30 €

V 56 12

Di, 29.09. – 15.12., 16.00 – 16.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Flavia Urspruch

Angebote für Grundschüler

Unsere Angebote für Grundschüler sind vorwiegend auf Wunsch von Eltern, Lehrern und Kindern konzipiert worden. Viele davon werden schon seit einigen Semestern mit guten Ergebnissen durchgeführt. Wir freuen uns besonders über die Teilnahme von Eltern/Großeltern in den speziell dafür ausgewiesenen Kursen und über neue Anregungen für das kommende Semester.

Starke und selbstbewusste Kinder (Grundschüler)

Eltern wünschen sich, dass ihre Kinder möglichst in jeder Situation das Richtige tun – nämlich genau wissen, wann ein erster Blick, ein selbstbewusster Gang oder eine klare Aufforderung ausreicht, um sich durchzusetzen. Der Kurs möchte zur Entwicklung des Selbstbewusstseins, der Selbstbehauptung und Entscheidungskraft von Schulkindern beitragen, die sehr ängstlich sind, sich zu stark beeinflussen lassen und nicht „Nein“ sagen können.

6 x / 8 UE / 20 €

V 56 13

Di, 03.11. – 08.12., 17.00 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hannelore Bischoff, Diplom-Psychologin

Gehirngymnastik für Kinder (6 – 8 J.)

Die Übungen aktivieren und koordinieren beide Gehirnhälften, erhöhen die Stresstoleranz das Wohlbefinden. Gehirngymnastik fördert eine gesteigerte Konzentration, mehr Kreativität, Selbstorganisation, freies Sprechen, Kommunikation, Leseverständnis, Schnell-Lesen und damit bessere Lernergebnisse. Der Kurs beinhaltet viele Tipps und Methoden zur effektiven Entspannung. Eltern können sich gern mit anmelden. Kleingruppe

Bitte mitbringen: dicke Socken
9 x | 12 UE | 30 €

V 56 16

Do, 05.11.2009 – 14.01.2010, 16.00 – 17.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Sylvia Gräfe, Psychotherapeutische Heilpraktikerin

Konzentrationsstraining (Kleingruppe)

Vielen Schülern fehlen Ausdauer und Geduld, die anstehenden Aufgaben konsequent und zielgerichtet abzuarbeiten. Das soll im Kurs in kleiner Gruppe trainiert und automatisiert werden. Zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten und Fertigkeiten wird die geteilte Aufmerksamkeit aufgebaut. Sie beeinflusst die Handlungsfähigkeit und Flexibilität des Schülers, mit Lerninhalten umzugehen.

Bitte mitbringen: dicke Socken
9 x | 12 UE | 36 €

V 56 161

Mi, 23.09. – 09.12., 17.00 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Karen Garitz

Lerntechniken für Grundschüler

Auch das Lernen will gelernt sein, besonders das Lernen mit beiden Gehirnhälften. Bei der Vermittlung und Übung entsprechender Methoden und Techniken werden die Kinder bei ihren Stärken abgeholt, um bestehende Defizite in der Aufnahme, Verarbeitung und Wiedergabe von Lerninhalten abzubauen und um effektiver lernen zu können.

9 x | 12 UE | 30 €

V 56 17

Do, 01.10. – 17.12., 16.30 – 17.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hannelore Bischoff, Diplom-Psychologin

Kleiner Knigge für Grundschüler

Im spielerischen Umgang miteinander werden unterschiedliche Verhaltensweisen zwischen Kindern, Geschwistern, Eltern, Lehrern und Fremden besprochen, in nachhaltig beeindruckenden Rollenspielen dargestellt und richtig eingeordnet. Eltern sind zur ersten Veranstaltung eingeladen.

3 x | 4 UE | 10 €

V 56 18

Do, 14.01. – 28.01., 16.30 – 17.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Hannelore Bischoff, Diplom-Psychologin

Deutsch als Fremdsprache (Kleingruppe)

Grundschüler, die Deutsch nicht als Muttersprache sprechen, lernen in Ergänzung zum Schulunterricht inhaltsreiches, zusammenhängendes und ausdrucksvolles Sprechen. Dabei wird besonderer Wert auf die Erweiterung des Wortschatzes und die Präzisierung von Begriffen gelegt. Vielfältige didaktische Übungen und altersgerechte Spiele unterstützen das Erlernen der deutschen Sprache. (Kleingruppe)

10 x | 10 UE | 30 €

V 56 19

Di, 29.09. – 15.12., 16.45 – 17.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Flavia Urspruch

Lesen und Schreiben lernen bei Leserechtschreib-Schwäche (Kleingruppe)

Ausgehend vom Stand der individuellen Fähigkeiten des Schülers werden systematisch und schrittweise Rechtschreibfähigkeiten und Lesefertigkeiten aufgebaut. Um an den Lerndefiziten des Schülers gezielt arbeiten zu können, ist auch Einzelunterricht möglich. Kurse für Schüler ab Klasse 5 siehe V 51 53 ff.

12 x | 16 UE | 80 €

V 56 20

Do, 10.09. – 17.12., 16.30 – 17.30 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Christoph Melichar, Diplom-Psychologe, Lerntherapeut

Deutsch bei Lese-Rechtschreib-Störung (Kleingruppe)

Nach gründlicher Analyse der Ursachen und Umstände der Lese- und Rechtschreib-Störung durch autorisierte Fachkräfte wird eine gezielte und kontinuierliche Arbeit in Kleingruppen durchgeführt. Auf Wunsch können auch Einzelunterrichte oder maßgeschneiderte Kurse eingerichtet werden. Kurse für Schüler ab Klasse 5 siehe V 51 53 ff.

12 x | 16 UE | 80 €

V 56 21

Di, 29.09.2009 – 05.01.2010, 16.00 – 17.00 Uhr
VHS-Außenst., Helbigsdorfer Weg 1
Ursula Schulz

Rechnen lernen bei Rechenschwäche (Kleingruppe)

Ausgehend vom Stand der individuellen Fähigkeiten werden mathematische Fähigkeiten aufgebaut. Unter Einbeziehung der Handlungsebene wird das Verständnis für Grundrechenoperationen, Mengen- und Zahlvorstellungen geschult. Auf Wunsch kann auch Einzelunterricht erteilt werden. Kurse für Schüler ab Klasse 5 siehe V 51 56.

12 x | 12 UE | 60 €

V 56 22

Di, 15.09. – 15.12., 17.15 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Christoph Melichar, Diplom-Psychologe,
Lerntherapeut

Mathematik bei Rechenschwäche (Kleingruppe)

Es wird gezielt vom zählenden zum denkenden Rechnen hingearbeitet. Die Kinder werden die Zahlenbegriffe besser verstehen und die Methoden des Rechnens richtig verinnerlichen. Dieser Kurs ist nur für Kinder gedacht, die eine Rechenschwäche haben. Auf Wunsch können auch Einzelunterrichte oder maßgeschneiderte Kurse eingerichtet werden. Kurse für Schüler ab Klasse 5 siehe V 51 56.

10 x | 20 UE | 90 €

V 56 24

Mo, 07.09. – 23.11., 16.00 – 17.30 Uhr
VHS-Außenst., Helbigsdorfer Weg 1
Hannelore Bischoff, Diplom-Psychologin

Grundlagen der Computernutzung

Altersgerecht werden Grundbegriffe der Computerarbeit erläutert, mit Festplatte und CD gearbeitet sowie Grundkenntnisse der Textverarbeitung und Tabellenkalkulation vermittelt. Rechner und Paint aus dem WINDOWS-Zubehör werden vorgestellt. Der Kurs ist eine gute Vorbereitung auf den Informatikunterricht.

5 x | 10 UE | 25 €

V 56 25 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 11.30 – 13.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Jan Breuer

Jan Breuer – vom Teilnehmer zum Kursleiter:



Mein Name ist Jan Breuer, ich bin 23 Jahre alt und schon sehr lange mit der „jungen vhs“ verbunden. Als Schüler der 4. Klasse habe ich in der IG „Mathe als Hobby“ teilgenommen und später in der Gymnasialzeit verschiedene Informatikkurse selbst geleitet. Die Arbeit mit den Kindern hat meine Berufsentscheidung stark beeinflusst. Heute studiere ich Lehramt Gymnasium Mathematik/ Chemie an der TU Dresden und ich bin immer noch als Kursleiter in der „jungen vhs“ tätig. Das macht mir großen Spaß, und es ist mein Beitrag für eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung junger Menschen.

Spaß mit Mathe am PC (ab 8 Jahre)

Spielen und dabei lernen. Alle träumen davon – Kinder, Eltern und Erzieher. Im Kurs wird Mathematik zum Erlebnis: interaktiver Trickfilm, Logikspiele, Kopfrechnen und schriftliches Rechnen, Konzentrations- und Merktraining, Figurenlegen, Sprache, Musik und PC-Pause. Ein von Dr. Evelyn Heim entwickeltes und von Manfred Bofinger herzlich illustriertes Programm.

5 x | 10 UE | 25 €

V 56 26 (Winterferien)

Mo – Fr, 15.02. – 19.02., 11.30 – 13.00 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Jan Breuer

Traumhaus oder Pappkarton?

Wir bauen fantastische Gebäude aus einem Schuhkarton, und wenn dein Traumhaus eine Seifenkiste ist, dann bist du in unserem Kurs herzlich willkommen.

Bitte mitbringen: Kartons, breites Klebeband, Pinsel, Farben und Papier
3 x | 4 UE | 10 €

V 56 28

Fr, 30.10. – 13.11., 16.30 – 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anette Schäfer

Selbstporträt oder Fantasieobjekt?

Wir modellieren und gestalten unseren eigenen Kopf oder außergewöhnliche Objekte aus Maschendraht, Pappe und wir arbeiten mit ganz viel Farbe. Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Bitte mitbringen: Zeitungen, Kleister, Draht, Pinsel, Farben, kleine Zange.
3 x | 4 UE | 10 €

V 56 29

Fr, 27.11. – 11.12., 16.30 – 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Anette Schäfer

Blockflöte (Kleingruppe)

Internationale Studien beweisen: Musik macht schlau, tolerant, weniger aggressiv... Die Blockflöte ist ein ideales „Einstegerinstrument“, um herauszufinden, ob ein Kind musikalisch begabt ist und die nötige Ausdauer zum Üben hat. Bis Kinder den gesamten Tonumfang des Instruments beherrschen, dauert es

mindestens 2 Jahre. Erste Erfolge stellen sich jedoch schon nach kurzer Zeit ein. Einfache Lieder, im Zusammenspiel auch zweistimmig, können bereits nach wenigen Wochen gespielt werden. Noten lesen und mit Freude spielen, ist Ziel des Kinderkurses. *Bitte mitbringen: Blockflöte, Lehrbuch „Spiel und Spaß mit der Blockflöte“ Schott Verlag*
12 x | 16 UE | 80 €

V 56 30

Di, 15.09. – 15.12., 16.30 – 17.30 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Monika Rosner

Improvisationstheater und kreativer Kindertanz für Grundschüler

Die Kinder lernen, Naturphänomene wie Wind, Regen, Blitz oder Vulkanausbruch, die Elemente wie Feuer, Wasser, Erde, Luft sowie Formen und Farben, Gedanken und Träume tänzerisch darzustellen. Verbunden mit Elementen des Improvisationstheaters erleben sie Naturwunder in der Bewegung, wie z. B. die Metamorphose eines Schmetterlings. Damit eröffnet sich den Kindern auch ein ganz ursprünglicher Zugang zur Natur.

12 x | 12 UE | 30 €

V 56 31

Mi, 30.09.2009 – 20.01.2010, 17.00 – 17.45 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Heike Ruby, Tanzpädagogin

Kreativer Kindertanz für Grundschüler (weiterführend)

Rhythmische und räumliche Spiele vertiefen die Bewegungsfreude, wecken Spaß am Tanzen und Improvisieren. Auf musische und kreative Weise werden Koordination, Beweglichkeit und Körperbewusstsein weiterentwickelt und gefördert.

12 x | 12 UE | 30 €

V 56 32

Mo, 14.09. – 14.12., 16.30 – 17.15 Uhr

VHS, Schilfweg 3

Rebeca Arantes Sárvary, Tänzerin

Weihnachtlicher Bastelnachmittag

In vorweihnachtlicher Atmosphäre werden besonders schöne Schmucksterne für kleine Päckchen und Bänder, bunte Fröbelsterne für die Fenster und mit viel Fingerfertigkeit 3D-Sterne als Baumschmuck oder zum Verschenken gefaltet.

Kinder in Begleitung eines Erwachsenen zahlen die Hälfte. Bitte mitbringen: Schere, Leim, Gold- oder Silberfaden, 1 € Materialkosten
1 x / 3 UE / 6 €

V 56 33



Sa, 12.12., 15.00 – 17.15 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Wiltrud Zeibig

Kreativ und gesund – Kochkurs für Kinder

Das Abendbrot ist gesichert! Kinder haben viel Fantasie, die sie beim Zubereiten von bunten Salaten und kleinen Appetitshäppchen mit viel Spaß im Kurs umsetzen. Eltern können sich gern mit anmelden.

3 x / 6 UE / 12 €

V 56 35

Mi, 16.09. – 30.09., 17.00 – 18.30 Uhr
Mehrgenerationenhaus, Heinz-Lohmar-Weg 1
Tilo Diener, Hauswirtschaftslehrer / Konditor

Brot- und Pizzabacken im eigenen Lehmofen

Einen Nachmittag lang können wir uns mit unserem selbst gemachten Pizza- und Brotteig am eigenen Lehmofen austoben. Wir mahlen das Mehl für unser erstes Brot selbst, bereiten den Teig zu und lernen dabei Interessantes über die Geschichte des Brotes. Dann wird unser gekneteter und schön geformter Teig zum Backen in den Ofen geschoben. Gegessen wird gemeinsam. Eltern können sich gern mit anmelden.

Lebensmittelkosten ca. 2 € sind im Kurs zu entrichten.

1 x / 3 UE / 6 €

V 56 36

Di, 06.10., 16.00 – 18.15 Uhr
Treff: „Breitengrad“, HH, Altlaubegast 8
Sabine Langer

Judo für Kinder

Jede Stunde beginnt mit einem allgemeinen Grundlagentraining zur Stärkung der Skelettmuskulatur und mit spielerischen Übungsformen zur Verbesserung des Körpergefühls, der Bewegungsfertigkeiten, der Kognition und Intuition. Für den Schutz des Körpers steht zuerst die Fallschule im Mittelpunkt, danach werden die ersten Techniken (Würfe) mit dem Partner vermittelt.

10 x / 20 UE / 40 €

V 56 37

Di, 15.09. – 08.12. (nicht am 17.11.)
16.00 – 17.30 Uhr
32. GS, Hofmannstr. 34/Eing. L.-Hartmann-Str.
Marc Naumann, Kampfkunstlehrer

Taekwondo – Eltern-Kind-Kurs

TAE – Fußtechniken, KWON – Armtechniken, DO – Geist. Traditionelles Taekwondo fordert Körper und Geist und ist ein guter Ausgleich zum Alltag. Der Körper gewinnt an Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Das Selbstbewusstsein wird gestärkt. Taekwondo ist in mehreren Bundesländern eine anerkannte Schulsportart. Kinder und Eltern werden spielerisch zur gesunden Bewegung angeleitet und ermutigt, sich mehr zuzutrauen.

Kinder in Begleitung eines Erwachsenen zahlen die Hälfte.

8 x / 16 UE / 40 €

V 56 38



Fr, 18.09. – 20.11., 18.30 – 20.00 Uhr
Wettkampfhalle, Bodenbacher Straße, Halle A
Randolf Baldauf, 1. DAN

Seepferdchen-Schwimmkurs für Grundschüler mit Vorkenntnissen

Springen, Schwimmen, Tauchen – endlich kann ich es allein! Kinder, die das Schwimmen lernen wollen, können das in unseren kompakten Ferienkursen unter fachlicher Anleitung und mit viel Spaß tun. Nähere Informationen bei Anmeldung.

Bitte mitbringen: Bade- und Duschtensilien.

5 x / 7 UE / 50 €

V 56 39 (Herbstferien)

Mo – Fr, 19.10. – 23.10., 8.45 – 10.15 Uhr
ELBAMARE Erlebnisbad, Wölfnitzer Ring 65
Annett Pötschke

Englisch für Grundschüler Klasse 1 / 2

Lieder, Geschichten und Spiele in lockerer Atmosphäre vertiefen und erweitern die Kenntnisse aus der Kindertagesstätte und bauen eine sinnvolle Brücke zum Englischunterricht ab Klasse 3.

10 x / 10 UE / 25 €

V 56 41

Di, 22.09. – 08.12., 17.00 – 17.45 Uhr
Johannstädter Kulturtreff, Elisenstr. 35
Nadine Riedel

Spanisch für Grundschüler

Die jungen Teilnehmer werden sanft und auf spielerische Weise an die spanische Sprache herangeführt. Lieder, Spiele und kleine Geschichten begleiten die Themen aus der Welt der Kinder. Unterrichtsmaterialien werden im Kurs bekannt gegeben.

10 x / 10 UE / 25 €

V 56 42

Di, 22.09. – 08.12., 17.00 – 17.45 Uhr
Gymnasium Dreikönigschule, Louisenstr. 42
Marco Alejandro Fritz-Puga

Französisch für Grundschüler

Die jungen Teilnehmer werden sanft und auf spielerische Weise an die französische Sprache herangeführt. Lieder, Spiele und kleine Geschichten begleiten die Themen aus der Welt der Kinder. Unterrichtsmaterialien werden im Kurs bekannt gegeben.

10 x / 10 UE / 25 €

V 56 43

Fr, 25.09. – 11.12., 17.00 – 17.45 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Nadine Riedel

Projekte – Vorbereitung, Gestaltung, Präsentation

Projektstage, die gelingen – Workshop

Gelungene Projekte sind für alle Beteiligten ein Erfolg, denn Vorbereitung, Durchführung und Präsentation sind mit Engagement, Kreativität, Organisationstalent und neuem Wissen verbunden. Im Workshop werden interessante und realisierbare Themen für das Schuljahr 2009/2010 vorgestellt. Individuelle Termine sind möglich.

1 x / 2 UE / gebührenfrei

V 57 01

Mo, 31.08., 16.30 – 18.00 Uhr
VHS, Schilfweg 3
Erika Fengler

Erlebnisland Mathematik (Kursleiterfortbildung)

Siehe Kurs V 5703, S. 265

Die *junge vhs* als Partner für Schulprojekte

Nähere Informationen bei
Erika Fengler, Tel.: 0351 25440-33
Karin Kalms, Tel.: 0351 25440-53

Eine Auswahl aus unserem Projektangebot:

- Startklar für die Welt – Projekt zum „Globalen Lernen“
- Die Welt der Vulkane – Phänomene, Ursachen, Experimente
- Kunst und Technik – Malen mit der Camera obscura
- Die Trickfilmbox – Medienkompetenz
- Moderne Umgangsformen in Schule und Alltag
- Gemeinsam planen, kochen, speisen und wohlfühlen

u. v. m.



Schulprojekte der *jungen vhs*: Tel. 0351 25440-33/-53