

**Liebe Teilnehmerinnen, liebe Teilnehmer,
liebe Dresdnerinnen und Dresdner,**



Dr. Ralf Lunau
Vorstandsvorsitzender
Volkshochschule
Dresden e. V.



Dr. Nadja Naumann
Geschäftsführerin |
Direktorin
Volkshochschule
Dresden e. V.

am 11. Februar 2010 jährt sich zum 50. Mal der Todestag von Prof. Victor Klemperer, dessen Namen die Volkshochschule Dresden seit 1989 trägt. Aus diesem Anlass veranstalten wir Lesungen zum Leben und Wirken dieses großen Humanisten und Schriftstellers, der auch der erste Nachkriegsdirektor unserer Schule war.

Mit insgesamt 2.025 Kursen und Veranstaltungen – jedes fünfte Angebot ist neu konzipiert – hat das Frühjahrs-/ Sommersemester 2010 viele Höhepunkte und besondere Bildungsangebote. Am 4. Juni 2010 laden wir Sie zum Tag der offenen Tür ein, an dem Sie ein buntes Schnupperkurs-Programm erwartet, das Gesundes für Körper und Geist bietet. Ob Japanisch im Sauseschritt, Fechten, Volkstänze oder Qi Gong – alles trägt zum „Fit bleiben“ bei, so wie auch 380 Angebote der Gesundheitsbildung im Frühjahrs-/ Sommersemester.

„Ich will lernen.de“ heißt das Internet-Portal, das eine neue Möglichkeit zum Lesen- und Schreibenlernen bietet und in unsere Kurse integriert wird. Mit einem weiteren Integrationsangebot sprechen wir diejenigen an, die Deutsch als Fremdsprache erlernen und sich nach dem Unterricht in unseren Bewegungskursen entspannen wollen.

Viel Neues bietet auch unser Sommersemester: Neben English Summer Special – In Full Bloom und dem Mexikanischen Sommerabend wird es erneut solch beliebte Angebote wie Romantische Stadtnacht, Sommerliche Grillimpressionen und insbesondere Wanderungen geben.

Sollten Sie ein Thema, das Sie interessiert, vermissen, sagen Sie es uns. Wir freuen uns über jeden konstruktiven Vorschlag!

Mit diesem Lehrprogramm möchten wir unseren Informations- und Anmeldeservice weiter verbessern und Ihnen die Orientierung zur Wahl des richtigen Kurses erleichtern. So finden Sie unsere Geschäftsbedingungen auch in Englisch und die Bildungsangebote für Familien, Eltern und Ältere zu allen Themen präsentieren wir in diesem Heft gebündelt.

Wie freuen uns auf Sie!

Dr. Ralf Lunau

Dr. Nadja Naumann

Zeichenerklärung



Sommerkurse



Aperitif

Das Infoprogramm in den
Städtischen Bibliotheken



Tag der offenen Tür
4. Juni 2010



Gesundheit

Mit Wissen zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit 67
 Präventive + funktionelle Gymnastik 77
 Fitmacher – den Körper trainieren 81
 Ruhepunkte – Entspannung + Massage 89
 Asiatische Traditionen – für uns entdeckt 96
 Freizeit, Spiel + Selbstverteidigung 105

Inhalt

Vorwort 1
 Inhaltsverzeichnis 2
 Anmeldung + Bezahlung 4
 Termine 5
 Ansprechpartner 6
 So erreichen Sie uns 8
 Leitbild 9
 Aperitif-Programm 10
 Semester-Highlights 12



Gesellschaft + Umwelt

Geschichte + Zeitgeschehen 15
 Umwelt | Natur | Garten 32
 Recht 37
 Verbraucherfragen 39
 Persönlichkeit + Psychologie 40
 Kommunikation 45
 Präsentation 47
 Essen + Trinken 50
 Nähen 62



Kunst + künstlerisches Gestalten

Darstellendes Spiel 110
 Tanzen 111
 Musizieren 116
 Singen + Sprechen 119
 Zeichnen + Malen 122
 Plastik 131
 Gestaltung 132
 Keramik 135
 Handwerk 135
 Textil 138
 Dekoratives Gestalten 140
 Florales Gestalten 142
 Schreiben 146
 Video 146
 Fotografieren 147
 Architekturgeschichte 152
 Kunstgeschichte 154
 Musikgeschichte 163
 Literatur + Theater 164



Sprachen

Deutsch	171
Deutsch als Fremdsprache	172
Englisch	178
<i>Englisch für den Beruf</i>	179
<i>Grundkurse</i>	183
<i>Aufbaukurse</i>	186
<i>Kurse für Fortgeschrittene</i>	188
<i>Reaktivierungskurse</i>	192
<i>Konversationskurse</i>	195
<i>Englisch für den Urlaub</i>	196
<i>Besondere Angebote</i>	196
Spanisch	199
Französisch	205
Italienisch	209
Portugiesisch	211
Rumänisch	212
Latein	212
Russisch	212
Polnisch	223
Tschechisch	214
Bulgarisch	215
Indonesisch	215
Hindi	216
Ungarisch	216
Finnisch	217
Schwedisch	217
Norwegisch	218
Dänisch	218
Niederländisch	218
Neugriechisch	219
Türkisch	219
Arabisch	220
Japanisch	220
Chinesisch	221
Vietnamesisch	222



IT | Beruf | Wirtschaft

Grund- und Aufbaukurse IT	224
Grafik-Anwendungen	229
Internet	232
PC-Spezialist	236
Technische Bildung	241
Berufliche Qualifizierung	241
Kaufmännische Bildung	249
Tastschreiben Büro- kommunikation Marketing	255
Schlüsselkompetenzen	259
Firmenschulungen	261



junge vhs

Fachkurse und Lerntechniken für die Schule	263
Berufs- und Studienvorbereitung	268
Computer Technik Naturwissenschaften	271
Kunst Kultur Geschichte	274
Gesundheit + Bewegung	278
Angebote für Vorschulkinder	281
Angebote für Grundschüler	282
Projekte – Vorbereitung, Gestaltung, Präsentation	287

Kurse für ...

Familien	288
Eltern	293
Ältere	296
Studienreisen	309
Allgemeine Geschäftsbedingungen ..	310
Stichwortverzeichnis	314
Impressum + Hinweise	319
Anmeldeformular	320



Anmeldemöglichkeiten:

⇒ **persönlich:**

Sie können sich persönlich in den VHS-Geschäftsstellen zu unseren Öffnungszeiten (siehe Seite 8) anmelden und die Kursgebühr bar oder mit EC-Karte bezahlen.

⇒ **telefonisch:**

Bei der telefonischen Anmeldung benötigen wir Ihr Einverständnis zur einmaligen Einzugsermächtigung. Halten Sie bitte daher Bankleitzahl und Kontonummer bereit.

Tel.: 0351 25440-0

⇒ **per Post oder Fax:**

Sie können dafür das Anmeldeformular (letzte Seite im Programmheft) verwenden. Bei der Anmeldung mit einem formlosen Schreiben geben Sie bitte die Kursnummer, Ihre Adresse sowie Ihre Zustimmung zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen und zum Bankeinzug mit zugehöriger Bankverbindung an.

Fax-Nr.: 0351 25440-25

⇒ **über das Internet:**

Unter **www.vhs-dresden.de** finden Sie das Kursprogramm und ein Anmeldeformular. Bei der verbindlichen Anmeldung ist eine Einzugsermächtigung erforderlich.

⇒ Die Anmeldung schließt die Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der VHS Dresden ein (siehe Seite 310).

Bezahlung:

Die Bezahlung der Kursgebühr ist **bar** oder mit **EC-Karte** (in den VHS-Geschäftsstellen) oder mit einer einmaligen **Einzugsermächtigung** (bei telefonischer und schriftlicher Anmeldung bzw. bei Anmeldung über das Internet) möglich.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist und ein Rücktritt in jedem Fall schriftlich erklärt werden muss. Sie erhalten **keine Teilnehmerkarten** zugesandt, wir setzen uns mit Ihnen nur in Verbindung, wenn der Kurs nicht stattfindet oder wenn es Terminveränderungen gibt.

Termine für das Frühjahrs-/Sommersemester 2010

Semesterbeginn:	22. Februar 2010
Semesterende:	29. August 2010

Anmeldung:

Mit dem Erscheinen des Frühjahrs-/Sommerprogramms 2010 können Sie sich online rund um die Uhr im Internet unter www.vhs-dresden.de oder zu den Öffnungszeiten in den Geschäftsstellen anmelden.

- ⇒ **in der VHS-Geschäftsstelle, Schilfweg 3:**
montags bis donnerstags von 9 bis 13 und 14 bis 18 Uhr
freitags von 9 bis 13 Uhr
- ⇒ **in der Außenstelle Gorbitz, Helbigsdorfer Weg 1:**
montags von 15 bis 18 Uhr und mittwochs von 9 bis 14 und 15 bis 18 Uhr
(vom 11. bis 15. Januar täglich von 10 bis 18 Uhr
am 04. Januar 2010 keine Anmeldung)
- ⇒ **Hinweis:**
Selbstverständlich können Sie sich während des Semesters für freie Plätze anmelden.

Ferien

Für die Volkshochschule Dresden e. V. gelten in der Regel die für öffentliche Schulen des Freistaates Sachsen festgelegten Ferien. Für einzelne Kursorte sind jedoch Abweichungen möglich. Über den zeitlichen Ablauf informieren die Kursleiter zu Kursbeginn.

Osterferien:	01.04. bis 10.04.2010
Sommerferien:	28.06. bis 06.08.2010
Feiertage:	02.04., 05.04., 13.05., 24.05.2010

Terminvorschau Herbst-/Wintersemester 2010/11

Semesterbeginn:	30. August 2010
Semesterende:	28. Februar 2011

Das Programm erscheint voraussichtlich am 17. Juni 2010.

Vorstand des Vereins „Volkshochschule Dresden e.V.“

Vorsitzender Dr. Ralf Lunau
2. Stellvertreter Dr. Jörg Dittrich
Mitglied des Vorstandes Dr. Nadja Naumann, Geschäftsführerin
Mitglied des Vorstandes Lars-Detlef Kluger, Stadtrat

Leitung



Dr. Nadja Naumann
Direktorin
Tel.: 0351 25440-21



Hans-Werner Schneider
Stellvertretender Direktor
Tel.: 0351 25440-35



Christian Wolf
Verwaltungsleiter
Tel.: 0351 25440-23



Regina Molke
Referentin Marketing/
Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: 0351 25440-27



Kathrin Schultz
Assistentin der
Geschäftsführung
Tel.: 0351 25440-21

Organisation



Cornelia Raupach
Organisation
VHS-Geschäftsstelle
Tel.: 0351 25440-28



Angela Rehfeld
Organisation
VHS-Außenstelle
Tel.: 0351 4161623

Haushalt | Kasse



Ursula Arndt
Tel.: 0351 25440-26



Stephanie Schweizok
Tel.: 0351 25440-16



Brigitte Engel
Tel.: 0351 25440-15

Fachbereiche

E-Mail | Telefon-Nr.

Fachbereich Gesellschaft | Gesundheitsbildung | Umwelt FB1@vhs-dresden.de

Leiter	Hans-Werner Schneider	254 40 35
Pädagogische Mitarbeiterin	Dürt Gräf	254 40 13
Sachbearbeiterin	Petra Fiedler	254 40 32
Sachbearbeiterin	Jana Reichel	254 40 52

Fachbereich Kunst und künstlerisches Gestalten FB2@vhs-dresden.de

Leiter	Dr. Axel Schöne	254 40 44
Sachbearbeiterin	Birgit Zimmermann	254 40 24

Fachbereich Sprachen FB3@vhs-dresden.de

Leiterin	Dr. Nadja Naumann	254 40 30
Leiterin	Jana Möbius	254 40 37
Pädagogische Mitarbeiterin	Sylvia Reimann	254 40 30
Sachbearbeiterin	Bettina Heymann	254 40 49
Sachbearbeiterin	Ulrike Wolf	254 40 29
Sekretärin	Karen Gajda de Gálvez	254 40 39

Fachbereich IT | Beruf | Wirtschaft FB4@vhs-dresden.de

Leiter	Ivo Gerhard	254 40 58
Sachbearbeiterin	Renate Schröder	254 40 34

Fachbereich *junge vhs* FB5@vhs-dresden.de

Leiterin	Erika Fengler	254 40 33
Sachbearbeiterin	Karin Kalms	254 40 53

VHS-Geschäftsstelle

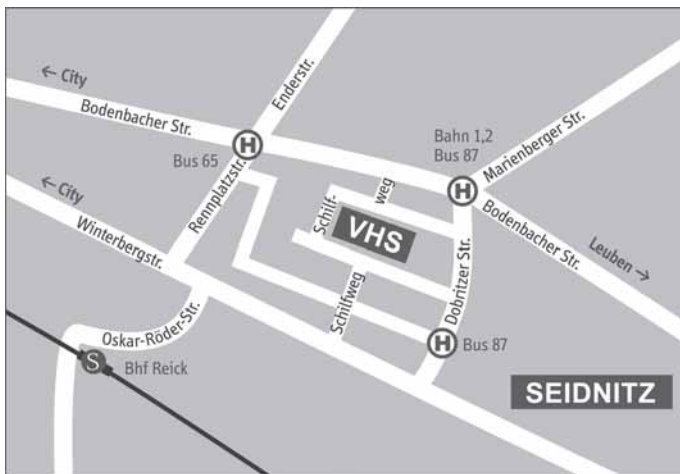
Schilfweg 3
01237 Dresden
Tel.: 0351 25440-0
Fax: 0351 25440-25

Öffnungszeiten:

montags bis donnerstag
9 bis 13 und 14 bis 18 Uhr
freitags
9 bis 13 Uhr

Fachberatung:

dienstags und
donnerstags:
9 bis 13 und 14 bis 18 Uhr
oder nach Vereinbarung



Die VHS-Geschäftsstelle auf dem Schilfweg 3 ist barrierefrei zugänglich. Zur individuellen Beratung über die Zugänglichkeit anderer Kursorte wenden sich Personen mit Behinderung bitte an das Sachgebiet Organisation, Telefon 254 40-28.

Außenstelle Gorbitz

Helbigsdorfer Weg 1
01169 Dresden
Tel.: 0351 4161623
Fax: 0351 4164968

Öffnungszeiten:

montags:
15 bis 18 Uhr
mittwochs:
9 bis 14 und 15 bis 18 Uhr



Bitte nutzen Sie die Parkmöglichkeiten auf dem Leutewitzer Ring.

Internet:

www.vhs-dresden.de

E-Mail:

post@vhs-dresden.de

(E-Mail-Adressen der Fachbereiche siehe Seite 7)

Unsere Aufgabe

Gegründet 1919, sind wir die traditionsreichste und bekannteste öffentliche Weiterbildungseinrichtung der Stadt Dresden. Unser Auftrag ist es, Bildung für alle anzubieten, d. h. unsere Bildungsangebote sind allgemein zugänglich durch

- ⇒ inhaltliche, methodische und organisatorische Vielfalt,
- ⇒ unsere Präsenz in über 60 Unterrichtsorten der Stadt,
- ⇒ die Berücksichtigung von Zielgruppeninteressen und
- ⇒ ein angemessenes Preis-/Leistungsverhältnis.

Unser Ziel

Unser Ziel ist es, mit einem qualitativ hochwertigen, kundenorientierten, breiten und tiefen Bildungsangebot zu sozialverträglichen Konditionen allen Dresdner BürgerInnen den Zugang zu lebenslangem Lernen zu ermöglichen. Wir planen unsere Angebote in einem angemessenen Verhältnis von Innovation und Kontinuität und balancieren dabei pädagogische Arbeit und effizientes wirtschaftliches Handeln immer wieder neu aus.

Unsere Leistungen

Unser Leistungsspektrum umfasst

- ⇒ die Entwicklung, Planung, Organisation und Durchführung eines für jeden offenen Bildungsprogramms für die Themenbereiche Gesellschaft, Umwelt, Gesundheit, Sprachen, Kunst und künstlerisches Gestalten, Beruf, IT, Wirtschaft,
- ⇒ Spezialangebote für Zielgruppen sowie
- ⇒ berufliche Fortbildung in maßgeschneiderten Sonderprogrammen.
- ⇒ Wir gewähren fachliche Beratung für die Teilnahme am Bildungsangebot und Betreuung innerhalb der Kurse.
- ⇒ Wir ermöglichen Prüfungen und zertifizierte Abschlüsse.
- ⇒ Wir initiieren und unterstützen Projekte, Netzwerke und Veranstaltungen.

Wir bieten nebenberufliche Arbeits- und Beschäftigungsmöglichkeiten.

Unsere Fähigkeiten und Ressourcen

Die Volkshochschule Dresden e. V. arbeitet als Dienstleistungsunternehmen in der Rechts- und Betriebsform eines eingetragenen, gemeinnützigen Vereins, um Öffentlichkeit und Pluralismus sicher zu stellen. Wir handeln nach den Grundsätzen der Wirtschaftlichkeit und Effizienz. Unsere Mitarbeiter sind kompetent, kunden- und qualitätsorientiert. Wir arbeiten mit fachlich und erwachsenenpädagogisch qualifizierten und engagierten Lehrkräften. Die Einführung und Realisierung des Qualitätsmanagementsystems (QES plus) gewährleistet die kontinuierliche Verbesserung unserer Arbeit.

Aperitif

Das Infoprogramm der Volkshochschule Dresden und der Städtischen Bibliotheken Dresden

Probieren geht über Studieren! Ab März 2010 können Sie wieder in Ihrer Stadtteilbibliothek Einstiegsangebote der Volkshochschule Dresden zu den verschiedensten Themen besuchen. Sie erhalten Informationsmaterial und Medienlisten und können selbstverständlich vor Ort entsprechende Medien in Ihrer Stadtteilbibliothek ausleihen.

Und wenn Sie Appetit auf mehr bekommen haben, dann melden Sie sich einfach für ein vertiefendes Kursangebot der Volkshochschule Dresden an – schnell und bequem per Internet.

Aperitif

- ist ein gemeinsames Angebot der beiden großen Bildungs- und Kultureinrichtungen der Stadt Dresden
- wird zusammengestellt von den Fachbereichen der Volkshochschule und den beteiligten Bibliotheken
- bietet den gemeinsamen Kundinnen und Kunden in den Räumen der Bibliothek Einblick in das Angebot der Dresdner Volkshochschule und weckt so die Neugier auf weitere Kurse



**Städtische
Bibliotheken
Dresden**

vhs
Die
Volkshochschulen
Volkshochschule Dresden e.V.



Aperitif im Dresdner Zentrum**medien@age** | Waisenhausstr. 8

- 07.04. Bewerbung in englischer Sprache (W5214)
- 09.04. Make-up, Frisur und Bekleidung (W5219)

Aperitif im Dresdner Norden**Stadtteilbibliothek Klotzsche** | Göhrener Weg 3

- 31.03. „Begegnungen“ auf Dresdner Friedhöfen (W1135)
- 12.05. Borreliose: Krankheiten mit 1000 Gesichtern (W6112)

Stadtteilbibliothek Pieschen | Bürgerstr. 63

- 02.03. Aus dem Dresdner Sagenschatz: Ein gruseliger Ausflug in längst vergangene Zeiten (W1147)
- 23.03. Zusammenleben kann auch Spaß machen! – Thomas Gordons Ansatz (W1501)
- 13.04. Literarisches Paris (W25051)
- 08.06. Schüßler Salze und deren Anwendung (W6131)

Stadtteilbibliothek Neustadt | Bautzner Str. 21

- 27.04. Carl Gustav Carus – ein Universalgenie der Frühromantik (W1144)

Aperitif im Dresdner Osten**Stadtteilbibliothek Gruna** | Papstdorfer Str. 13

- 17.03. Jugendstilbauten in Dresden (W25531)
- 13.04. Zur Geschichte des Dresdner Kugelhauses (W1146)
- 14.04. Die Geschichte der Freimaurer in Dresden (W1139)
- 28.04. Stress und Krankheit – Vorbeugen und Behandeln mit Chinesischer Medizin (W6121)
- 07.06. Lehnwörter aus antiker Zeit (W11115)

Aperitif im Dresdner Süden**Stadtteilbibliothek Prohlis** | Prohliser Allee 10

- 10.03. Persönlichkeiten mit großen Namen und ihre „kleinen Verwandtschaften“ (W1129)
- 12.04. Gärten und Parks im alten Dresden (W25532)
- 21.04. „Ich will selbst bestimmen!“ – Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung (W1302)
- ab 26.05. Die homöopathische Haus- und Reiseapotheke (W6117)

Aperitif im Dresdner Westen**Stadtteilbibliothek Plauen** | Altplauen 1

- 27.04. C. D. Friedrich und die Dresdner Romantik (W25371)
- 08.06. Gesunde Füße – Starke Knie (W6304)

Prof. Victor Klemperer zum 50. Todestag

Prof. Victor Klemperer, dessen Namen die Volkshochschule Dresden seit 1989 trägt, war der erste Nachkriegsdirektor der traditionsreichen Bildungseinrichtung. Bekannt ist Klemperer besonders durch seine Tagebücher geworden. Anlässlich des 50. Todestages des streitbaren Humanisten möchte wir unseres früheren Direktors würdig gedenken: Drei Lesungen mit dem Dresdner Schauspieler Hanns-Jörn Weber beleuchten die entscheidenden Lehrabschnitte dieses bedeutenden Mannes.



W 11 64 Victor Klemperers Leben und Wirken in Dresden zwischen 1920 und 1933

W 11 641 Victor Klemperers Leben mit dem Judenstern 1933 bis 1945

W 11 642 Victor Klemperers Leben und Wirken zwischen „LTI“, Verdienstorden und Sozialismuskritik

Vorbereitung auf die Allgemeine Hochschulreife für Schulfremde



Mit dem Abschluss der allgemeinen Hochschulreife kann das Studium beginnen.

Ab April 2010 werden Brückenkurse in den vom Kultusministerium vorgegebenen Prüfungsfächern angeboten. Sie dienen der Niveaueingleichung als Voraussetzung für eine intensive Vorbereitung auf die allgemeine Hochschulreife im Zeitraum HS 2010/FS 2011. Die Prüfung kann im Mai /Juni 2011 abgelegt werden. Die Gebühr beträgt für die gesamte Maßnahme ca. 2500 € (Ratenzahlung möglich).

Beratung und Anmeldung: Tel. 254 40 33/ 53 oder www.vhs-dresden.de

W 52 07

Canaletto – Die Stadt als Motiv

Als Bernardo Bellotto, genannt Canaletto, Dresden malte, waren die heutigen Wahrzeichen der Dresdner Altstadt teils gerade fertig gestellt oder noch im Entstehen. In diesem Fotokurs wollen wir uns mit Canalettos Werk vertraut machen und davon ausgehend bei gemeinsamen Fotoexkursionen eigene und auch ungewöhnliche Stadtsichten finden. Ziel des Kurses ist eine intensive fotografische Beschäftigung mit dem heutigen Dresden, so dass ein persönliches fotografische Porträt von Dresden 2010 entsteht.



W 24 13 5 x / 19 UE / 66 €

ab Mi, 11.08. , 19.00 – 21.15 Uhr
Susanne Keichel, Fotografin

Qualifizierung für arbeitslose Spätaussiedler und Migranten – Verwaltungsmitarbeiter/in für Qualitätsmanagement und Datenschutz



Diese Maßnahme soll Spätaussiedlern und Migranten mit überwiegend hohem Ausbildungsstand (vergleichbar mit einer deutschen Hoch- oder Fachschulausbildung) die Möglichkeit geben, sich zu qualifizieren und dadurch den Einstieg in das Berufsleben in der Region Dresden zu finden. Im Vordergrund der Qualifizierung steht die Vermittlung der aktuellen Programme im IT-Sektor.
Vollzeitmaßnahme mit 2 Monaten Betriebspraktikum, Dauer: 2 Semester, Förderung durch den ESF ist beantragt

W 46 095

Voraussichtlicher Beginn: 17.05.2010

Mexikanischer Sommerabend

¡Bienvenido a esta noche mexicana!

Seien Sie herzlich willkommen zu diesem Abend, der Ihnen ein wenig lateinamerikanisches Lebensgefühl vermitteln möchte und an dem Sie die Möglichkeit haben werden, Spezialitäten aus dem Land der Azteken zu kochen und zu genießen. Außerdem lernen Sie spanische Grundbegriffe und Strukturen, die Sie als Tourist benötigen, um Ihren nächsten Mexiko-Urlaub noch besser genießen zu können.



W 3D6103

1 x / 4 UE / 15 €

Fr, 20.08., 18.00 – 21.15 Uhr, VHS, Schilfweg 3, José Luis Galindo Burke



Lunch Yoga

Als Alternative zum reichhaltigen Mittagessen wollen wir etwas tun für Körper, Atem und Geist. Es erwarten Sie Übungen, um Muskeln zu kräftigen, den Körper zu dehnen und neue Energie zu schöpfen. Genießen Sie die Oase der Ruhe als lohnenswerte Abwechslung im stressigen Arbeitsalltag. Der Chef wird es Ihnen danken!
Keine Vorkenntnisse erforderlich.

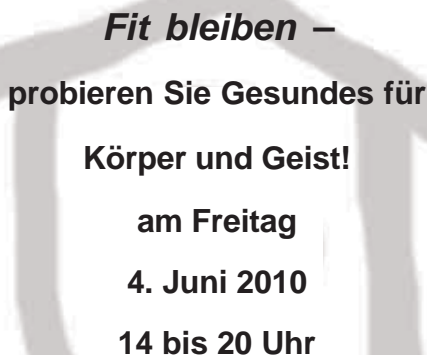
W 66 02

10 x / 10 UE / 40 €

Di, 23.03. – 01.06., 12.15 – 13.00 Uhr
Yoga-Raum, Lingnerallee 3, 2. Etage
Tim Pehle, Yoga-Lehrer

4. Juni 2010

Tag der offenen Tür



**Fit bleiben –
probieren Sie Gesundes für
Körper und Geist!
am Freitag
4. Juni 2010
14 bis 20 Uhr**

in der
Volkshochschule Dresden,
Schilfweg 3

Ein buntes Schnupperkurs-Programm
zeigt, wie Sie mit Ihrer
Volkshochschule Dresden
fit und aktiv bleiben können.

Dazu gibt es
Bildungsberatung und
kulinarische Überraschungen.

Programm am 4. Juni 2010

14.00 Uhr

- Kleine Festtagstörtchen backen

14.30 Uhr

- Tischtennisturnier
- Gestalten am Computer
- Comic, Cartoon, Karikatur (9 – 10 J.)

15.00 Uhr

- Köpfchen in Bewegung
- Die schönsten Kunstwerke meiner Stadt

16.00 Uhr

- Volkstänze
- Englisch: Games and Memory Training
- Urlaubs-ABC Englisch

17.00 Uhr

- Englisch: "Body Language" – English Around the Human Body
- Kinderturnen (4 – 6 J.)
- Fechten
- Chinesische Tuschalerei
- Activez-vous! Du sport avec les mots
- La cucina italiana et sana
- Fitness-Test
- Japanisch im Sauseschritt

17.15 Uhr

- Nordic Skating mit Skikes

17.30 Uhr

- Internet-Radio aufnehmen – kostenfrei und professionell
- Freewareprogramme – die kostenlosen Alleskönner

18.00 Uhr

- Aroha – Fitness im 3/4-Takt
- Nordic Skating mit Skikes
- Wie aus "Sytycz" Seidnitz wurde (Stadtteilrundgang)
- Qi Gong
- Englisch: Let's Have a Laugh! – Learning English with Fun
- Ginnastica? Ma dai i numeri?
- Französisch à la carte
- Kreatives Schreiben für Fortgeschrittene: Textlesung
- Spanisch à la carte

19.00 Uhr

- Mexikanisches Urlaubs-ABC
- Englisch: Grammar – No Problem?!
- Pilates
- Lachyoga
- Gesundheitsangebote an der VHS
- Workshop: Videobearbeitung – Wie kommt mein Film auf DVD?
- Workshop: Wie digitalisiere ich meine Schallplattensammlung?
- Chinesisch im Sauseschritt

19.45 Uhr

- WINDOWS 7 – was bringt es mir wirklich?