



Nichts leichter als das? – Teilhabe durch Leichte Sprache

Leichte Sprache ist eine speziell geregelte Ausdrucksweise des Deutschen, die durch eine besonders leichte Verständlichkeit sowie zielgruppengerechte Ansprache die selbstbestimmte Teilhabe aller Menschen an der Gesellschaft ermöglichen soll. Auch wenn es kein allgemeingültiges offizielles Werk für die Anwendung der Leichten Sprache gibt, unterliegt sie doch einigen Regeln. Im Kurs sollen diese vorgestellt und angewendet sowie Möglichkeiten und Chancen der Leichten Sprache besprochen werden.

Diese Veranstaltung wird durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert.

1 x | 4 UE | gebührenfrei

19H 1815

Di, 10.12., 16.30 – 19.30 Uhr | VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Nur verrückt oder schon psychisch krank!?

Ein grundlegendes Wissen über psychische Erkrankungen verhilft zu einem besseren Verständnis für besondere Verhaltens- und Erlebensweisen betroffener Menschen und ermöglicht eine reflektierte Beziehungsgestaltung und ein gemeinsames Handeln, unabhängig von der Diagnose oder dem Krankheitsbild. Anhand von Fallbeispielen und persönlichen Erfahrungen soll im Rahmen des Kurses eine achtsame Haltung vermittelt werden, über (eigene) Grenzen sowie professionelle Hilfsangebote gesprochen und die Stigmatisierung durch die Öffentlichkeit reflektiert werden. Es kommen außerdem Menschen in Ton und Film zu Wort, die von ihrer eigenen Psychose und Depression und den damit verbundenen intensiven Erfahrungen berichten. Themen wie Demenz, Sucht oder Traumata können im Rahmen des Kurses nicht vertiefend besprochen werden. Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit dem Psychosozialen Trägerverein Sachsen e.V. angeboten.

1 x | 9 UE | gebührenfrei

19H 1816

Sa, 18.01., 9.00 – 15.45 Uhr | VHS, Annenstr. 10



Ehrenamtskompass

Mit der Fortbildungsreihe EhrenamtsKomPass unterstützt die Volkshochschule Dresden Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich in Vereinen oder Stiftungen für gemeinnützige, wohltätige sowie gesundheitsfördernde Zwecke engagieren. Die Fortbildungsreihe bietet daher Gelegenheit, Wissen und Kompetenzen für vielfältige Bereiche ehrenamtlicher Tätigkeit zu erwerben und einzuüben. Der vorliegende Veranstaltungsturnus wird immer über einen Zeitraum von vier Semestern geplant (siehe Übersicht). Interessenten können zu jedem Zeitpunkt in diese Fortbildungsreihe „einsteigen“. Alle Kurse des Ehrenamtskompasses werden durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert. Für ehrenamtlich Tätige ist die Teilnahme an diesen Kursen kostenfrei. Das persönliche ehrenamtliche Engagement ist bei der Anmeldung in geeigneter Form nachzuweisen (zum Beispiel mit einem Empfehlungsschreiben des Vereins, der Stiftung; dem Ehrenamtspass; einer individuellen Kurzbeschreibung des Vorhabens; etc.). Themenvorschläge aus der Praxis zur Erweiterung unseres Veranstaltungsportfolios nehmen wir zudem dankbar entgegen.

Grundlagen ehrenamtlicher Arbeit

Termin	Rechtsfragen und Verwaltung	UE	Öffentlichkeitsarbeit und Marketing	UE	Kommunikation und Persönlichkeit	UE
FS18	Steuern und Haushalten. Gemeinnützigkeit im Vereinsleben	4	Werbemaßnahmen zielgerichtet einsetzen. Marketing- und PR-Strategien	4	Führen oder wachsen lassen? Wege zu (m)einem persönlichen Führungsstil	4
	Effektiv Mitglieder verwalten. Datenbankerstellung mit Excel	8	Souverän per Telefon und Email auftreten. Grundlagen der professionelle Korrespondenz	6	Präsentieren, Überzeugen, Verhandeln. Grundlagen der Präsentationstechniken	8
	Füreinander da sein. Das Wie der Pflegeversicherung	3				
HS18	Haushalten und buchführen. Grundlagen der Mittelverwaltung in Initiativen und Vereinen	4	Wenn der Kunde stört - Souveräner Umgang mit schwierigen Kunden und Mitarbeitern	6	In schwierigen Situationen kompetent handeln. Grundlagen Stressmanagement im Ehrenamt	6
	Zeit sinnvoll nutzen. Grundlagen des Zeitmanagement im Verein und Ehrenamt	6	Projekte nachhaltig planen - Wirkungsorientiertes Projektmanagement in Vereinen	16	Überlastung vermeiden - Ehrenamt und eigene Grenzen erkennen	6
	Wissensbilanzierung - Weißt Du was du wirklich kannst?	8	Werbemaßnahmen effektiv gestalten. Grundlagen Marketingstrategien in Vereinen	3	Professionell moderieren. Moderationstechniken für ehrenamtliche Tätigkeit	6
FS19	Vereinsgründung in 100 Minuten - die wichtigsten Schritte einer Vereinsgründung	3	Perspektivwechsel. Ein interkulturelles Sensibilisierungstraining	4	Grundkenntnisse über Mediation	6
	Liegt das Geld auf der Straße? Überblick Projektfinanzierung	3	Kontakte erfolgreich knüpfen. Grundlagen des Netzwerkaufbaus	6	Moderation von Kleingruppen	8
	Mitsstreiter gewinnen, Mitglieder werben. Einführung in das strategische Freiwilligenmanagement	4	Ideen einfangen! - Mit Kreativtechniken von der Idee zum Projekt	3	Nichts leichter als das? - Teilhabe durch Leichte Sprache	4
	Zahlensalat vermeiden - Methoden zur Planung von Projektkosten	3	Medienwirksam präsentieren. Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit	4	Nur verrückt oder schon psychisch krank!?	9
	Haushalten und buchführen. Grundlagen der Mittelverwaltung in Initiativen und Vereinen	3	Crowdfunding - Mit Spendern Projekte erfolgreich finanzieren	3	Führen oder wachsen lassen? Wege zu (m)einem persönlichen Führungsstil	4
	Finanzen effizient verwalten. Grundlagen der Einnahmen-Überschuss-Rechnung	6			... auf den Hund gekommen - Assistenzhundausbildung vorgestellt	2
HS19	Haushalten und buchführen. Grundlagen der Mittelverwaltung in Initiativen und Vereinen (vgl. 19H 4413)	6	Internetauftritt effektiv gestalten. Onlinemarketing und Suchmaschinenoptimierung (vgl. 19H 4401)	6	Projekte erfolgreich gestalten. Grundlagen der Projektentwicklung und -umsetzung (vgl. 19H 4403)	16
	Wie gründe ich einen gemeinnützigen Verein? (vgl. 19H4406)	3	Flyer und Broschüren entwerfen. Einführung in das Mediendesign (vgl. 19H 4402)	8	Mit Konflikten konstruktiv umgehen. Grundlagen modernen Konfliktmanagements (vgl. 19H 4404)	8
	Ohne Moos nix los - Fördermöglichkeiten für Kulturprojekte (vgl. 19H4407)	3	Linux und freie Software in Vereinen (vgl. 19H 4414)	6	Nur das Ergebnis zählt! Projekte im Ehrenamt managen (vgl. 19H 4415)	9
	Fördermöglichkeiten für Projekte mit Kindern und Jugendlichen (vgl. 19H4405)	3	Gesundheitsorientierte Führung - die Basics (vgl. 19H 4418)	4	Ein Team bewegt sich. Gruppenwanderung mit Interaktionsübungen (vgl. 19H 4416)	8
	Ehrenamtler gewinnen (Workshop) (vgl. 19H 4410)	3	DSGVO im Ehrenamt und Verein (vgl. 19H 4419)	3	Selbstbewusstes Auftreten im Ehrenamt (vgl. 19H 4417)	4
Wer macht die Regeln? Führung im Ehrenamt (Workshop) (vgl. 19H 4411)	3					

Stand: 08 | 2019



Volkshochschule Dresden e.V.
„Prof. Victor Klemperer“
Annenstraße 10 | 01067 Dresden
Tel.: 0351 254 40 0
E-Mail: post@vhs-dresden.de



Informationen und Anmeldung
VHS Dresden, Fachbereich Beruf und Computer
Ivo Gerhard
0351. 254 40-58

Ehrenamtskompass
Qualifikationen für das bürgerschaftliche Engagement

Programm Herbst | Winter 2019/20

www.vhs-dresden.de



Foto: Pixabay

Internetauftritt effektiv gestalten. Onlinemarketing und Suchmaschinenoptimierung

Im Kurs lernen Sie die wichtigsten Internetdienste im Bereich Social Media kennen, die sich heute zusätzlich zu einer eigenen Webseite eignen. Im Rahmen des Kurses wird Ihr Online-Auftritt und Angebot aus Kundensicht begutachtet und gemeinsam möglicher Optimierungsbedarf identifiziert. Außerdem werden verschiedene interessante Dienste vorgestellt und gemeinsam mit Ihnen für Ihren Ehrenamts-Einsatz eingerichtet.

2 x | 6 UE | gebührenfrei

19H 4401

Do, 26.09. + 10.10., 19.00 – 21.15 Uhr | VHS, Annenstr. 10
Christian Meyer, Diplom Designer

Flyer und Broschüren entwerfen. Mediendesign Einführung

Im Kurs lernen Sie mit Adobe InDesign ein Layout- und Satzprogramm für das Desktoppublishing kennen. Einsatzbereiche sind die Herstellung von Prospekten, Broschüren, Katalogen, Faltblättern, Plakaten und Geschäftsdrucksachen. Im Rahmen des Kurses wird Ihnen eine kleine Einführung in das Designen von Medien vermittelt und Sie lernen, wie man Flyer und Broschüren entwerfen kann. Voraussetzung für diesen Kurs sind Grundkenntnisse in der EDV.

2 x | 8 UE | gebührenfrei

19H 4402

Mi, 11.12. + 18.12., 18.00 – 21.15 Uhr | VHS, Annenstr. 10
Michael Legler, Grafikdesign, Fotograf
Christian Meyer, Diplom Designer

Projekte erfolgreich gestalten. Grundlagen der Projektentwicklung und -umsetzung

Um flexibler und leistungsfähiger auf neue Herausforderungen reagieren zu können, werden in Vereinen und anderen Organisationen Ziele und Aufgaben zunehmend projektbezogen formuliert. Im Rahmen des Kurses werden theoretische Grundlagen und praxisnahe Beispiele für die erfolgreiche Projektarbeit und das Management von Projekten behandelt.

2 x | 16 UE | gebührenfrei

19H 4403

Sa, 26.10. + 02.11., 08.30 – 14.30 Uhr | VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Katja Kaupisch, Dipl.-Geogr. / Staatlich zertifizierte Waldpädagogin

Mit Konflikten konstruktiv umgehen. Grundlagen modernen Konfliktmanagements

Konflikte mit Kollegen, Vorgesetzten oder zwischen Gruppen sind ein Problem im Vereins- und Berufsleben, dessen Lösung ein hohes Maß an Kommunikations-, Kooperationsfähigkeit und Konfliktmanagement erfordert. Der Kurs stellt ein problemorientiertes Konfliktlösungsmodell vor, das anhand von praktischen Beispielen erklärt wird.

1 x | 8 UE | gebührenfrei

19H 4404

Sa, 09.11., 8.30 – 14.30 Uhr | VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Peter Jaensch, Magister im Fachgebiet Erziehungswissenschaft

Beratungssalon

ist eine Mischung aus Beratung und Weiterbildung zu einem bestimmten Thema, weg von der Frontallehre hin zu einem Austausch in der Gruppe. Der Beratungssalon dauert etwa 3 Stunden und ist für max. 10 Teilnehmer konzipiert. Am Anfang steht ein kurzes Einstiegsreferat, das den Teilnehmenden einen Überblick zum Thema verschafft. Danach beginnt die zweite Phase, in der praktische Übungen und der Erfahrungsaustausch im Vordergrund stehen. Die Atmosphäre des Salons ist entscheidend, schließlich kommen die Teilnehmer nach einem langen Tag zu uns. Wir schaffen durch ein angenehmes Ambiente einen Ort, an dem man ungezwungen miteinander ins Gespräch kommen kann.

Fördermöglichkeiten für Projekte mit Kindern und Jugendlichen

Sie wollen ein Projekt mit Kindern und Jugendlichen umsetzen aber es fehlt an Geld? Im Rahmen des Beratungssalons zeigen wir Ihnen verschiedene Fördermöglichkeiten für Projekte mit Kindern und Jugendlichen und navigieren Sie durch den Dschungel aus öffentlicher Förderung, Stiftungen, Wettbewerben, Preisen und weiteren Fördertöpfen.

1 x | 3 UE | gebührenfrei

19H 4405

Mi., 02.10.2019, 17.00 – 19.15 Uhr | Kulturbüro Dresden, Bautzner Str. 22
Martin Reichel-Rackette

Wie gründe ich einen gemeinnützigen Verein?

Sie planen, einen Verein zu gründen, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen? Im Rahmen dieses Beratungssalons zeigen wir Ihnen die Schritte einer Vereinsgründung auf. Dabei wird u.a. erklärt, wie man eine Vereinssatzung erstellt, was es mit Gründungsversammlung und -protokoll auf sich hat und wie man einen Verein anmeldet.

1 x | 3 UE | gebührenfrei

19H 4406

Mi., 06.11.2019, 17.00 – 19.15 Uhr
Kulturbüro Dresden, Schweizer Str. 32
Martin Reichel-Rackette

Ohne Moos nix los - Fördermöglichkeiten für Kulturprojekte

Die Idee für ein Kulturprojekt haben Sie schon und es fehlt nur noch das Geld, um es umzusetzen? Im Rahmen dieses Beratungssalons wird Ihnen ein Überblick über die verschiedenen Fördermöglichkeiten für Kulturprojekte gegeben. Ausserdem werden Ihnen Förderprogramme und weitere Fördergeldgeber für Projekte mit lokaler, regionaler und bundesweiter Wirkung aufgezeigt.

1 x | 3 UE | gebührenfrei

19H 4407

Mi., 04.12.2019, 17.00 – 19.15 Uhr | Kulturbüro Dresden, Schweizer Str. 32
Susann Steinert-Fanghänel



Bundesfreiwilligendienst

Die Volkshochschule Dresden bietet vielfältige Bildungsangebote im Rahmen des Bundesfreiwilligendienstes.

Die Volkshochschule Dresden ist auch Einsatzstelle für den Bundesfreiwilligendienst.

Gesucht werden Freiwillige für die Unterstützung bei der Kursorganisation sowie für Tätigkeiten im technischen Bereich unserer Lehrgebäude. Interessenten melden sich bitte per E-Mail: post@vhs-dresden.de

Ehrenamtler gewinnen (Workshop)

Um Menschen für die ehrenamtliche Arbeit zu gewinnen, benötigen sie einen Fahrplan, einen roten Faden. Damit werden persönliche Fehler vermieden und Ziele schneller erreicht. Den Teilnehmern wird aufgezeigt, welche Potenziale in zwischenmenschlichen Beziehungen bestehen und wo versteckte Fettnäpfchen lauern.

Die Erkenntnis der Teilnehmer, über ihre persönliche Art und Weise auf Beziehungen einzuwirken, wird ihnen helfen, ein professionelleres Auftreten zu entwickeln.

1 x | 3 UE | gebührenfrei

19H 4410

Do, 07.11., 18.00 – 20.30 Uhr | VHS, Helbigsdorfer Weg 1
René Fornol, Personal Coach

Wer macht die Regeln? Führung im Ehrenamt (Workshop)

Im Rahmen des Kurses wird den Teilnehmern das notwendige Handwerkszeug vermittelt, um selbstständig ihren persönlichen Ist-Zustand zu analysieren und an ihren Stärken und Schwächen zu arbeiten, um diese zielführend als Führungsrolle im Ehrenamt einzusetzen.

1 x | 3 UE | gebührenfrei

19H 4411

Fr, 08.11., 18.00 – 20.30 Uhr | VHS, Helbigsdorfer Weg 1
René Fornol, Personal Coach

Haushalten und buchführen. Grundlagen der Mittelverwaltung in Initiativen und Vereinen

Die Abläufe in einem Verein müssen genauso professionell abgewickelt werden wie im normalen Geschäftsleben. Das gilt sowohl für Schreibearbeiten, die Mitgliederverwaltung, die Buchhaltung für die Organisation als auch für die Öffentlichkeitsarbeit.



Foto: Pixabay

Im Rahmen des Kurses wird aufgezeigt wie „haushalten“ und „buchführen“ im Verein funktionieren und welche Maßnahmen bei der Mittelverwaltung zu beachten sind.

1 x | 3 UE | gebührenfrei

19H 4413

Di, 22.10., 18.00 – 20.15 Uhr | VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Wolfgang Schiemenz, Dipl.-Verwaltungswirt (FH), M.Sc.

Linux und freie Software in Vereinen

Gerade für Vereine und kleine Organisationen können Linux und freie Software eine gute Alternative zu Windows und Microsoft-Programmen sein: im Büronetzwerk genauso wie auf Laptops von Ehrenamtlichen. Im Januar 2020 endet der Support des weit verbreiteten Betriebssystems Windows 7. Ein Umstieg auf das im Hinblick auf Datenschutz problematische Windows 10 wird dann unvermeidbar sein, oder eben auf ein alternatives Linux-Betriebssystem.

Im Kurs wird besprochen, wie anhand von konkreten Anwendungsfällen ein Umstieg auf Linux gelingen kann und was dabei beachtet werden muss. Welche freien Alternativen gibt es zu den bisher benutzten Programmen? Der Kurs ist als Praxisworkshop konzipiert und richtet sich an Personen mit Computerkenntnissen im Windows- und Office-Bereich.

2 x | 6 UE | gebührenfrei

19H 4414

Mi, 06.11. + 13.11., 18.00 – 20.15 Uhr | VHS, Annenstr. 10
Carsten Ungewitter, IT-Berater (datenkollektiv.net)

Nur das Ergebnis zählt! Projekte im Ehrenamt managen

Egal, ob Sportverein, Schulelternrat oder Bürgerinitiative – Projekte begegnen uns überall. Mit dem richtigen methodischen Handwerkszeug können Ehrenamtliche ihre Projekte besser planen, zielgerichtet umsetzen und bewusst abschließen. Die Erfolgsquote der Projekte steigt deutlich. – Anhand eines Fallbeispiels lernen Sie in diesem Kompaktkurs die wichtigsten Methoden des Projektmanagements kennen und wenden diese an. Sie erhalten Checklisten und Dokumentvorlagen für Ihre Projektarbeit.

1 x | 9 UE | gebührenfrei

19H 4415

Sa, 02.11., 9.00 – 17.00 Uhr | VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Dr. Anke Wolfert

Ein Team bewegt sich. Gruppenwanderung mit Interaktionsübungen

Diese geführte Wanderung mit Interaktionsübungen fördert die Teambildung und Teamentwicklung. Als Team (z.B. Vereinsvorstand) nehmen Sie Stärken der Teammitglieder in einem neuen Umfeld wahr, und Sie erleben Kooperation im Team ganz bewusst. Der Einzelne hat die Chance, individuelle Grenzen zu erkennen und mehr Klarheit über Wünsche und Werte zu erlangen.

Eine abschließende Reflexion dient dem Austausch der Erfahrungen.

1 x | 8 UE | gebührenfrei

19H 4416

Sa, 14.09., 9.30 – 16.00 Uhr | Treff: S-Bahnhof Stadt Wehlen
Dr. Anke Wolfert

Selbstbewusstes Auftreten im Ehrenamt

Sie möchten selbstbewusster auftreten, Ihre Stärken erkennen und Strategien kennen lernen, wie man Gegenwind mit Selbstvertrauen ertragen kann? Im Rahmen dieses Kurses werden zunächst einige Grundlagen des Theaterspiels erkundet. Dazu gehören Präsenz durch Fokussierung, Einsatz der Stimme und Partnerübungen. Auf niedrigschwelliger Basis erproben wir Rollenspiele, die zwischenmenschliche Begegnungen simulieren. Diese helfen dem Erarbeiten und Erlernen von Handlungsstrategien. Gleichzeitig wird dabei die Wirkung des eigenen Verhaltens erprobt.

1 x | 4 UE | gebührenfrei

19H 4417

Do, 10.10., 18.00 – 21.00 Uhr | VHS, Annenstr. 10
Claudia Leutemann, Trainerin Teambildung

Di, 10.12., 16.30 – 19.30 Uhr | VHS, Helbigsdorfer Weg 1

Anja Reger

Gesundheitsorientierte Führung – die Basics

Welchen Einfluss habe ich als Führungskraft auf die Gesundheit meines Teams? Was beeinflusst das Wohlbefinden meiner Mitarbeiter? Wenn Sie wissen möchten, was Sie zur physischen und psychischen Gesundheit Ihrer Mitarbeiter beitragen können und welche absoluten NoGos es dabei gibt, dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie. Erfahren Sie welchen großen Einfluss Ihr eigenes Verhalten auf die Menschen in Ihrer Arbeitsumgebung hat und welche Rolle Ihr persönliches Wohlbefinden dabei spielt. Bringen Sie sich und Ihr Team auf das nächste Level.

1 x | 4 UE | gebührenfrei

19H 4418

Do, 12.09., 17.00 – 20.00 Uhr | VHS, Helbigsdorfer Weg 1
Stefanie Siegl, Trainer Erwachsenenbildung

DSGVO im Ehrenamt und Verein

Noch immer stehen viele Vereine bei der Umsetzung der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) ganz am Anfang. Im Kurs erhalten Sie einen klaren Überblick über die Anforderungen der DSGVO sowie konkrete Empfehlungen, wie sich diese in der Praxis umsetzen lassen. Dabei werden auch Fragen zur Verwendung von Fotos und zu Datenschutzhinweisen auf der Webseite beantwortet. Die Teilnehmer erhalten zudem nützliche Orientierungshilfen und Links per E-Mail im Nachgang der Veranstaltung.

1 x | 3 UE | gebührenfrei



Foto: Pixabay



Volkshochschule Dresden

Neuigkeiten, Termine oder Kurstipps schneller als alle anderen! Mit der offiziellen App der Volkshochschule Dresden e.V. erhalten Sie aktuelle Informationen zum Programm und aus der Verwaltung direkt auf Ihr Smartphone oder Tablet. Bleiben Sie im Kontakt und entdecken Sie die Vielfalt!

Kostenlos erhältlich in den App-Stores
App Store Google play

19H 4419

Do, 24.10., 17.00 – 19.15 Uhr | VHS, Annenstr. 10

Moderation von Kleingruppen

Unzufriedenheit mit dem Ergebnis bei der Moderation – ob als Leiter in einem Team oder als Moderator in einem thematischen Workshop – lässt sich durch praktische Übungen und Wissen abbauen. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich in der Rolle als Moderator auszuprobieren. Dadurch können Sie sich selbst und das Verhalten der Gruppe kritisch betrachten, Zusammenhänge verstehen und daraus für die Zukunft lernen. Es werden zudem Grundbegriffe der Kommunikation besprochen sowie Übungen zum Zuhören und Zusammenfassen, zum Moderieren und Leiten von Kleingruppen durchgeführt. Auch der Umgang mit Störungen wird thematisiert.

Diese Veranstaltung wird durch die Landeshauptstadt Dresden gefördert.

1 x | 8 UE | gebührenfrei

19H 1723

Sa, 07.03., 9.30 – 16.00 Uhr | VHS, Annenstr. 10
Annemarie Müller, M.A.